

Levnadsvanor - Checklista för chefer

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Checklistan används som ett stöd för chefer för att kunna säkerställa att...

INFORMATION och MATERIAL	Jag har säkerställt att personalen vet var samlad information kan hittas för Stöd för samtal om levnadsvanor (länk till Vårdgivarwebben).	<input type="checkbox"/>
	Jag har säkerställt att personalen har tagit del av introduktionsfilmen (3 min) för medarbetare.	<input type="checkbox"/>
	Jag har säkerställt att personalen känner till Metodstöd för samtal om levnadsvanor (länk till Vårdgivarwebben).	<input type="checkbox"/>
	Jag har kännedom om Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling	<input type="checkbox"/>
	Jag känner till hur levnadsvanor ser ut bland invånare i aktuellt område (ex Liv & Hälsa , Områdesprofiler , Kolada , Nationell patientenkät , Vården i siffror)	<input type="checkbox"/>
VERKSAMHETSBSLUT	Jag har i dialog med personalen beslutat om vilka personer som ska tillfrågas om sina levnadsvanor och hur frågeformuläret Frågor om levnadsvanor (FOR-28860) ska användas (information finns på sidan Stöd för samtal om levnadsvanor).	<input type="checkbox"/>
	Jag har i dialog med personalen beslutat om vilka samtal som vi ska erbjuda på fördjupad nivå: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet <input type="checkbox"/> Fysisk aktivitet på recept, FaR® <input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol <input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid tobaksbruk (gäller endast gravida) <input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk – Tobaksavvänjning <input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor 	<input type="checkbox"/>
	Jag har i dialog med personalen beslutat om vilka medarbetare som ska genomföra samtal på fördjupad nivå.	<input type="checkbox"/>
	Jag har i dialog med personalen säkerställt att berörda medarbetare vet var samtal på fördjupad nivå erbjuds och hur man hänvisar dit (<i>gäller de samtal som vi i verksamheten inte genomför själva</i>). <i>Notera var samtalen sker:</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet..... <input type="checkbox"/> Fysisk aktivitet på recept, FaR®..... <input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol <input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid tobaksbruk (gäller endast gravida) <input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk – Tobaksavvänjning <input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor..... 	<input type="checkbox"/>
KOMPETENS och UTBILDNING	Jag säkerställer att berörda medarbetare som ska genomföra Enkel rådgivning har genomgått Region Värmlands grundutbildning. E-utbildningen kommer att finnas tillgänglig i Utbildningsplattformen.	<input checked="" type="checkbox"/>
	Jag säkerställer att berörda medarbetare har rätt kompetens för samtal på fördjupad nivå (<i>gäller de samtal som vi i verksamheten genomför</i>). E-utbildningarna kommer att finnas tillgängliga i Utbildningsplattformen.	<input type="checkbox"/>
	Jag säkerställer att berörda medarbetare har genomgått samtalsutbildning, exempelvis Motiverande samtal (MI) eller KBT.	<input type="checkbox"/>