

LäkemedelscentrumHandläggare
Emma ÅkessonDatum
2024-10-17Diarienummer
HSN/240517

Plats	Läkemedelscentrum CSK och Teams
Närvarande	Susanne Carlsson, ordförande för mötet Emma Åkesson, sekreterare Tove Tevell Dilshad Ismail Edit Floderer Eric Le Brasseur Rose-Marie Trapp Tomas Ahlqvist Tony Spinord Westberg Ulrika Framner Bodil Håkansson Hardin Elisabeth Silfverbrandt
Förhinder	Malgorzata Antoniewicz My Lindgren Evelina Sundström
Särskilt inbjudna	Bengt Norberg Petter Granlund Max Wirén

§ 55. Val av justeringspersoner

Eric Le Brasseur och Tove Tevell utsågs att justera dagens protokoll jämte ordförande.

§ 56. Nya medlemmar i läkemedelskommittén och terapigrupper

Nya medlemmar välkomnades till läkemedelskommittén. Elisabeth Silfverbrandt är ny ordinarie medlem, Edit Floderer ersätter Per Stalby under höstterminen och Tove Tevell ersätter Max Wirén under höstterminen.

Petar Atanasov har tagit över rollen som ordförande i terapigrupp andningsvägar. Jeanette Wern är ny ordförande i terapigrupp receptfri egenvård.

Beslutspunkter**§ 57. Avsnitt rekommenderade läkemedel****- Urologi (Petter Granlund)**

Ändringar föreslogs i avsnittet trängningar. Rubriken första- och andrahandsval tas bort. Generika för Toviaz (fesoterodin) finns tillgängligt. Subventionsbegränsningar är borttagna. Texten kompletteras med information om sensorisk effekt av Betmiga. Susanne skickar webblänken till Petter som skriver ett textförslag.

- Beroendetillstånd (Dilshad Ismail)

Varenicline har ersatt Champix på grund av restnotering. Läkemedlen är utbytbara.

- Osteoporos (Christos Himonakos/Emma Åkesson)

Ny text om att behandling med bisfosfonat rekommenderas ett år efter utsättning av denosumab (Prolia). Justerad text om behandling med kalcium och D-vitamin i kombination med benspecifik behandling.

Behandling med kalcium och D-vitamin påbörjas 1–2 veckor innan eller samtidigt som behandling med bisfosfonat.

- **Gikt (Gabriella Halászné Piti/Emma Åkesson)**

Information om att kortast möjliga behandlingstid med naproxen rekommenderas, maximalt sex månader. Text om osteoporosprofylax och behandling med PPI läggs till.

- **Ögon (Agneta Lindberg/Emma Åkesson)**

Tårsubstituten Sincon, Oculac och Bion Tears har utgått och tas bort från rekommendationerna.

Beslut: Alla avsnitt godkänns.

§ 58. Presentationer reklistedagarna 14 och 16 januari

De grupper som presenterade många förändringar på reklistedagen föreslås presentera under 10–20 minuter. Huvuddelen är ändringar i Rekommenderade läkemedel. Om tid finns kan annat inom området presenteras på utsatt tid. En del i programmet är en kort sammanfattning av förändringar i de avsnitt som inte presenterar. Förslag på program godkänns vid mötet. Tiderna skickas ut till de terapigrupsordförande som ska presentera.

§ 59. Utvärdering arbetsdag Rekommenderade läkemedel

Diskussion om upplägget för dagen. I år var det kortare tid för terapigrupsarbete och mer tid för presentation. Grupperna behöver olika mycket tid för arbete med sina rekommendationer, och vissa grupper kan behöva ses innan reklistedagen. Vi planerar att ha en reklistedag även nästa år med liknande upplägg.

Det är viktigt att läkemedelskommitténs medlemmar deltar på plats under hela läkemedelskommitténs sammanträde.

§ 60. Rekommenderade läkemedel för barn 2025–2026

Tony Spinord Westberg presenterade de viktigaste förändringarna som arbetsgruppen gjort. Flera avsnitt har uppdaterats i enlighet med rekommendationer från Läkemedelsverket och ePed. Läkemedelskommittén ställer sig bakom rekommendationerna. Tony Spinord Westberg skickar in Värmlands svar. Vi diskuterar om det är tillräckligt med en digital version av barnreklistan. Region Sörmland trycker inte upp listan, Region Gävleborg tillhandahåller den via deras app. Frågan tas med på samverkansmöte med de andra regionerna i Sjukvårdsregion Mellansverige innan beslut.

§ 61. Läkemedelskommitténs möten och aktiviteter 2025

Datum fastställs för både läkemedelskommitténs möten och seminarium. Tabellen som visades på mötet skickas till alla medlemmar i läkemedelskommittén. Nästa år läggs ett extra möte till i augusti så att det totalt blir nio möten. Mötestiden är 13-15.30 på samtliga möten med undantag för reklistedagen. Vi planerar för ett fysiskt möte i april. Vi diskuterar också möjligheten att ha hybridmöten resterande, vilket läkemedelskommittén tycker är positivt.

Informations- och diskussionspunkter

§ 62. Användning av Targiniq

Rose-Marie Trapp och Max Wirén presenterade statistik för rekvisition och förskrivning av Targiniq inom slutenvård och öppenvård. Användningen är högre idag jämfört med för fem år sedan. Läkemedlet är inte med i Rekommenderade läkemedel. Diskussion om tänkbara anledningar till att förskrivningen ökar. Urologen förskriver en del efter prostatektomi där förstoppning behöver undvikas. Oklart vad ökningen hos andra kliniker beror på.

Vi enas om att förfina statistiken och ta med förpackningsstorlekar och samlad data över vilka kliniker/enheter som använder mest.

§ 63. Digitala rekommenderade läkemedel

Max Wirén berättar att vi nu har två lokala redaktörer inom läkemedelscentrum som kan genomföra alla ändringar på webbsidan Rekommenderade läkemedel. Det är ett snabbare flöde nu och ändringar görs löpande under året. Flera medlemmar i läkemedelskommittén uppger att de tycker att webbsidan är bra.

Max visar besöksstatistiken för sidan. De högsta topparna är på lanseringsdagarna i januari, samt i augusti-september när arbetet med revideringar påbörjas. Läkemedelskommittén tycker att det är få besökare. Sidan kan vara svår att hitta från intranätet. Vi enas om att gå ut med information i olika kanaler om hur webbsidan läggs till som en favorit på mobilen och datorn. Eventuellt kommer korta instruktionsfilmer att tas fram. Sökorden på intranätet och externa webbsidan behöver förfinas. Max Wirén och Eric Le Basseur arbetar vidare med ärendet.

§ 64. Övriga frågor

- Hur tas rekommendationer fram för tarmrengöring inför skopi (Eric Le Basseur)

Det finns flera olika läkemedel som kan användas inför skopi. Idag är det den som remitterar patienten till undersökning, ofta läkare inom allmänmedicin, som ansvarar för att skriva recept. Ett av läkemedlen kommer att bli receptfritt i februari 2025. Samlade rekommendationer för regionen önskas så att rätt läkemedel används. Läkemedelskommittén förordar att patienten köper läkemedlet receptfritt när det är möjligt. Eric Le Basseur tar ärendet vidare.

Vid protokollet

Emma Åkesson
Sekreterare

Justeras

Susanne Carlsson
Ordförande för mötet

Eric Le Brasseur
Justerare

Tove Tevell
Justerare