



Nu är det dags för din vaccination

Vaccinationen mot influensa och covid-19 börjar 15 oktober. Du som riskerar att bli allvarligt sjuk i influensa eller covid-19 rekommenderas att vaccinera dig.

Det gäller till exempel dig som:

- ▶ är 65 år eller äldre
- ▶ har vissa sjukdomar och tillstånd
- ▶ är gravid.

Du som är 65 år eller äldre kommer även att erbjudas vaccination mot pneumokocker. Du kan få flera vaccin vid samma tillfälle.

Läs mer på **1177.se** om vilka vaccindoser du rekommenderas och om hur du bokar tid.





Nu är det dags för din vaccination

Vaccinationen mot influensa och covid-19 börjar 15 oktober. Du som riskerar att bli allvarligt sjuk i influensa eller covid-19 rekommenderas att vaccinera dig.

Det gäller till exempel dig som:

- ▶ är 65 år eller äldre
- ▶ har vissa sjukdomar och tillstånd
- ▶ är gravid.

Du som är 65 år eller äldre kommer även att erbjudas vaccination mot pneumokocker. Du kan få flera vaccin vid samma tillfälle.

Läs mer på **1177.se** om vilka vaccindoser du rekommenderas och om hur du bokar tid.





Nu är det dags för din vaccination

Vaccinationen mot influensa och covid-19 börjar 15 oktober. Du som riskerar att bli allvarligt sjuk i influensa eller covid-19 rekommenderas att vaccinera dig.

Det gäller till exempel dig som:

- ▶ är 65 år eller äldre
- ▶ har vissa sjukdomar och tillstånd
- ▶ är gravid.

Du som är 65 år eller äldre kommer även att erbjudas vaccination mot pneumokocker. Du kan få flera vaccin vid samma tillfälle.

Läs mer på **1177.se** om vilka vaccindoser du rekommenderas och om hur du bokar tid.



1177

 Region
Värmland



Vaccination mot pneumokocker

Pneumokocker kan orsaka allvarliga infektioner som lunginflammation, blodförgiftning och hjärnhinneinflammation.

Du som är 65 år eller äldre rekommenderas att fylla på vaccinationen mot pneumokocker vart femte år.

Prata med din vaccinatör.

Vaccinationen är gratis för dig.

Läs mer på **1177.se** om vilka vaccindoser du rekommenderas och om hur du bokar tid.

1177

 Region
Värmland



Skydda er mot covid-19 och influensa

Som gravid har du större risk än andra att bli allvarligt sjuk av covid-19 och influensa. Du rekommenderas att vaccinera dig efter graviditetsvecka 12 för att skydda dig själv och ge barnet ett skydd under nyföddhetsperioden.

Vaccinationen startar 15 oktober.

Det går att vaccinera sig mot flera sjukdomar vid samma tillfälle.

Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se).

1177

 **Region
Värmland**