

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 6	Antal sidor 2
Dokumentägare Monika Carlson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2024-08-21	Giltig t.o.m. 2026-08-21

Tvätthantering - ren och smutsig tvätt

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Förorenad tvätt innehåller mikroorganismer, varav en del är sjukdomsframkallande, och måste därför hanteras så att smittspridning undviks. Därför är det viktigt att ren och smutsig tvätt hålls åtskilt.

Följande rutiner gäller för hantering av patienttextilier.

Ren tvätt

- Förvara ren tvätt i tvättförråd eller i därtill avsedda vagnar.
- Förvara inte ren tvätt på golv.
- Lagra endast mindre mängd tvätt i närförråd.
- Hantera ren tvätt med rena händer. Handsprit uppsatt på vägg, ska finnas tillgänglig i eller i anslutning till förråd.
- Lägg aldrig tillbaka tvätt i förråd som tagits in på vårdrum.

Smutstvätt

- Tillämpa basala hygienrutiner vid hantering av smutstvätt.
- Sortera smutstvätt direkt i tvättsäck.
- Lägg aldrig smutstvätt på golvet.
- Förvara smutstvätt åtskild från ren tvätt.
- Fyll tvättsäcken till två tredjedelar.

Undvik att bära smutstvätt i korridor. Ställ en tvättsäck tillfälligt utanför vårdrummets dörr för att enkelt kunna lägga i tvätten under vårdmomentet.

Vid vissa sjukdomstillstånd med större risk för smittspridning ska tvättsäck finnas inne i vårdrummet för att minimera risken för smittspridning. Vilka sjukdomstillstånd det gäller framgår i [Lathund smittsamma sjukdomar inom slutenvården RUT-29385 \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se/lathund-smittsamma-sjukdomar-inom-slutenvarden-rut-29385).

Risktvätt

Kraftigt förorenad tvätt oavsett sjukdom och smittämnen ska hanteras som risktvätt, d.v.s. tvätt som är så bemängd med kroppsvätskor att fukten riskerar att blöta igenom tvättsäcken.

- Tvätt förorenad med cytostatika eller biologiskt material, som till exempel kräkningar, urin och avföring som innehåller cytostatika, räknas som risktvätt upp till fem dygn efter avslutad behandling. Enstaka droppar av cytostatika hanteras som vanlig smutstvätt.



Risiktvätt ska omhändertas enligt följande rutin:

- Lägg textilierna utan sortering i vattenlöslig tvättsäck och förslut den. "Bädda" gärna in den fuktiga tvätten i torr tvätt för att minska risken att fukten löser upp plasten.
- Lägg sedan säcken direkt i en gul tvättsäck (av tyg). Det går att lägga flera förslutna vattenlösliga tvättsäckar i varje gul tvättsäck.
- Fyll den gula tvättsäcken till 2/3.
- Förslut den gula tvättsäcken. Transporteras som vanlig smutsvätt.

Vid enstaka sjukdomar ska all tvätt hanteras som risiktvätt oavsett mängden förorening då de kan utgöra en risk för personalen på tvätteriet. Dessa är:

- skabb
- MERS-CoV
- SARS
- mpox
- fågelinfluensa
- textilier som kommit i kontakt med likvor hos patient med misstänkt/säkerställd Creutzfeldt-Jakobs sjukdom.

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson