

Spravato (esketamin) ska inte användas

I [läkemedelsnytt vecka 37](#) berättade vi att Spravato inte får skrivas på recept och bakgrunden till det. Region Värmland har nu beslutat att tills vidare avvakta med all insättning av Spravato över huvud taget.

Spravato är godkänt som tilläggsbehandling för vuxna med behandlingsresistenta egentliga depressioner och ska ges i kombination med SSRI eller SNRI. Som behandlingsresistent menas här att en patient har mycket svåra depressiva symtom och har provat minst två olika farmakologiska behandlingar i adekvata doser.

Forskningsläget kring esketamins effekt på depressioner, är inte fullständigt klarlagt och effekten utövas sannolikt av flera olika receptorer. Esketamin är behäftat med vissa besvärliga biverkningar så som psykotiska symtom, förvirring, blodtrycksstegring och beroendeproblematik. Dessa risker kan inte bedömas som ringa.

Sammantaget finns det stora oklarheter gällande behandling med esketamin rörande effekt, patientsäker medicinhantering och administration, hantering av biverkningar samt beroendeutveckling. Det finns välbeprövade behandlingar vid terapieresistenta depressioner, som ECT och klomipramin (Anafranil) injektion.

Mot denna bakgrund har **Region Värmland** beslutat att tills vidare avvakta med insättning av esketamin. Område öppenvård inklusive psykiatri har utformat en skrivelse kring beslutet som [Läkemedelskommittén i Värmland](#) fått för påsyn. Läkemedelskommittén ställer sig bakom skrivelsen.

Det och andra beslut från läkemedelskommittén läser du i protokollen som publiceras löpande på [läkemedelskommitténs hemsida](#).

Läkemedelsgenomgångar med farmaceutstöd

Det är nu dags att planera kommande termins läkemedelsgenomgångar med farmaceutstöd i primärvården. Under pandemin har alla genomförda genomgångar skett med deltagande av farmaceut på distans via Teams/Skype. Vi planerar att fortsätta med detta arbetssätt även under våren 2021. En enkät har skickats ut till berörda enheter för att undersöka efterfrågan av farmaceutstöd till våren. Enkäten kommer att vara öppen till och med måndagen den 30 november, därefter kommer förslag på tider att skickas ut via e-post. Vi är medvetna om att läget kan komma att förändras, men ber er att fylla i vad ni tror är rimligt under våren.

Vid frågor, kontakta: jessica.hjert@regionvarmland.se.

Anmäl dig till Mellansvenskt Läkemedelsforum 2021

2021 års Mellansvenskt läkemedelsforum blir helt digitalt med anledning av rådande pandemi. Programmet kortas till en dag och tar bland annat upp läkemedelsbehandling vid depression och ångest, behandling i primärvården av sömnstörningar hos barn och unga, farmakologisk behandling vid hjärtsvikt samt lokal hantering av coronapandemin.

När? **4 februari** klockan 9.00-15.15

Var? **Digitalt** via Zoom

Anmälan görs via [region Örebros hemsida](#) senast den **20 januari**.