

# Skydda er mot säsongsinfluensa!

**Boka tid för  
vaccination!**

Som gravid har du större risk än andra att bli allvarligt sjuk av influensa och dess följsjukdomar. Därför rekommenderas du att vaccinera dig när influensasäsongen närmar sig. Vaccinet ger dig ett skydd, det ger också barnet ett skydd under nyföddhetsperioden.

Du rekommenderas att vaccinera dig efter graviditetsvecka 16. Om du har vissa sjukdomar som innebär ökad risk för svår influensa är det bra om du vaccinerar dig tidigare. Prata gärna med din barnmorska om du är osäker. Vaccinationen är gratis för dig som är gravid.

Läs mer om när du kan boka tid och vad som gäller på webbplatsen [1177.se/influensavaccin](https://1177.se/influensavaccin).

Du bokar tid för vaccination på regionens vaccinationsmottagningar genom att logga in på webbplatsen [1177.se](https://1177.se). Titta under rubriken "Regionen rekommenderar" och välj "Regional vaccinationsenhet".

Du vet väl om att det är extra viktigt att du som är gravid att vaccinera dig med två doser mot covid-19. Du kan boka tid för det vid samma tillfälle som du bokar tid för säsongsinfluensa. För att vaccineras mot covid-19 ska du ha passerat graviditetsvecka 12.