

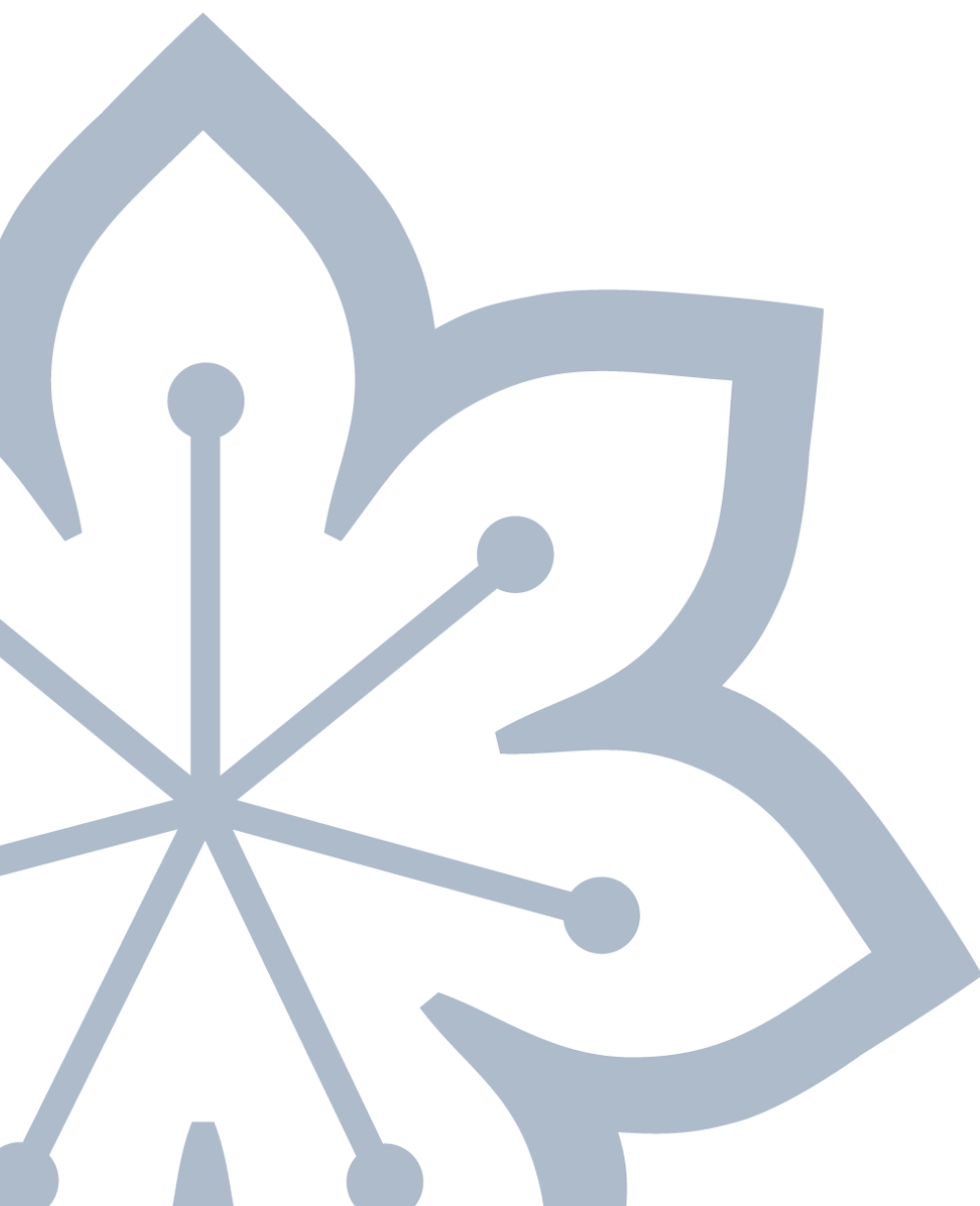
# Krav- och kvalitetsbok

Fysioterapi inom primärvårdsrehabilitering

Bilaga 1

Definition av begrepp och termer i Vårdval fysioterapi  
inom primärvårdsrehabilitering

Gäller för år 2023



Ansvarig verksamhet	Vårdvalsenheten
---------------------	-----------------

Kontakt	Enhetschef
---------	------------

Datum	2022-06-08
-------	------------

Diarienummer	RS/220130
--------------	-----------

Region Värmland Regionens hus 651 82 Karlstad	
---	--

## Definition av begrepp/termer vårdval fysioterapi inom primärvårdsrehabilitering

Definitioner av begrepp och termer som gäller för Vårdval fysioterapi inom primärvårdsrehabilitering

I detta dokument fastställs betydelsen av de begrepp som används i förfrågningsunderlaget för vårdvalet. Dessa begrepp utgår ifrån den begreppsterminologi som används i Region Värmland idag.

Begrepp	Definition
Vårdgivare	<p>Statlig myndighet, region, kommun, annan juridisk person eller enskild näringsidkare som bedriver hälso- och sjukvårds-verksamhet</p> <p>En vårdgivare kan ha anställd hälso- och sjukvårdspersonal. Ibland kan rollerna sammanfalla, t.ex. för enskild näringsidkare.</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank</i></p>
Hälso- och sjukvård	<p>Åtgärder för att medicinskt förebygga, utreda och behandla sjukdomar och skador</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank</i></p>
Primärvård	<p>Hälso- och sjukvårdsverksamhet som utan avgränsning vad gäller sjukdomar, ålder eller patientgrupper. Primärvården svarar för behovet av sådana åtgärder i form av medicinsk bedömning och behandling, omvårdnad, förebyggande arbete och rehabilitering som inte kräver särskilda medicinska eller tekniska resurser eller någon annan särskild kompetens.</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank</i></p>
Fysioterapi Profession och vetenskap	<p>Fysioterapi är en profession och ett vetenskapsområde vilka är integrerade i varandra. Fysioterapi syftar till att främja hälsa, minska lidande och till att behålla eller återvinna optimal rörelseförmåga och rörelsebetende. Detta gäller särskilt när en människas funktion, aktivitet och delaktighet begränsas eller hotar att begränsas av sjukdom och skada, ålder eller fysiska och psykosociala omgivningsfaktorer. Professionen baseras på akademisk utbildning, specifik kompetens och autonomi i yrkesutövningen.</p> <p>Fysioterapi sker i en personcentrerad klinisk resonandeprocess som innefattar utredning, diagnos, intervention och utvärdering i samklang med patienten och andra involverade. Interventioner kan vara såväl hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande som terapeutiska och habiliterande/rehabiliterande.</p> <p><a href="#">Källa</a></p>

Begrepp	Definition
Kvarskrivna	Kvarskrivning är ett adresskydd för individen när denne flyttat till annan, hemlig adress. I praktiken innebär det att den nya, verkliga bostadsorten inte framgår av folkbokföringsregistret och därmed inte heller sprids till andra myndigheter.
Fysioterapeut/sjukgymnast	Fysioterapeut avser legitimerad fysioterapeut eller legitimerad sjukgymnast, med legitimation utfärdad av Socialstyrelsen.
Egenvård	Egenvård är när en patient får utföra hälso- och sjukvårdsåtgärder, antingen själv eller med hjälp av en närstående eller en personlig assistent. Legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bedöma om en patient kan utföra hälso- och sjukvårdsåtgärden själv eller med hjälp av någon annan. Vilka åtgärder som kan vara aktuella som egenvård beror på omständigheterna i varje enskilt fall. Bedömningen ska göras i samråd med patienten och ta hänsyn till hens fysiska och psykiska hälsa samt livssituation.  SOSFS 2009:6
Rehabilitering	Insatser som ska bidra till att en person med förvärdad funktionsnedsättning, utifrån dennes behov och förutsättningar, återvinner eller bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga samt skapar goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet.  <i>Socialstyrelsens termbank.</i>
Rehabiliteringsplan	Rehabiliteringsplanen utformas tillsammans med den enskilde och/eller dennes anhörig/närstående och tas i regel fram med den enskildes samtycke. Det ska finnas mål för planerade insatser/åtgärder utifrån den enskildes behov. Rehabiliteringsplanen används i samband med pågående insatser/åtgärder samt vid uppföljning och utvärdering. Planeringen av rehabilitering ska samordnas när behov finns, men rehabiliteringsplanen kan också vara ett resultat av planering i den egna verksamheten.  <i>Socialstyrelsens termbank.</i>
Verksamhetschef	För bestämmelser om verksamhetschef i hälso- och sjukvården, se hälso- och sjukvårdslagen (2017:30).
Vårdkontakter	I öppenvården används ett flertal olika vårdkontakter för att beskriva hur hälso- och sjukvårdspersonal möter patienten/patienter. För definiering av vårdkontakter, se RUT-09733 "Regelverk för registrering av vårdkontakter".

