

## KORTVERKANDE BETA-2-STIMULERARE

### PULVER



#### Buventol Easyhaler – salbutamol

Vid astma (godkänd från 6 år) och KOL  
Inhalationspulver  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och skaka den 3–5 gånger. Tryck ner knappen tills du hör ett klick och låt den klicka tillbaka igen.

#### Ventilastin Novolizer – salbutamol

Vid astma (godkänd från 6 år) och KOL  
Inhalationspulver  
Dosräknare  
**Vid receptförskrivning:** skriv ut refillförpackning med startförpackning.  
**Inför inhalation:** sätt i ny kassett om behov. Ta av skyddslocket, tryck ner och släpp upp den blå knappen. Ett kraftigt klick under inandning samt färgändring i indikatorfönstret signalerar lyckad inhalation.

### SPRAY



#### Aiomir, Ventoline Evohaler – salbutamol

Vid astma (godkänd från 4 år) och KOL  
Inhalationsspray  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket och skaka kraftigt. Håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.  
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.

## KORTVERKANDE ANTIKOLINERGIKA

### SPRAY



#### Atrovent – ipratropium

Vid KOL (inte i kombination med LAMA)  
Inhalationsspray  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.  
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.

## KOMBINATIONER: LAMA + LABA + ICS

### PULVER



#### Trimbow Nexthaler – glykopyrron + formoterol + beklometason

Vid KOL  
Inhalationspulver  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** håll inhalatorn upprätt och öppna skyddslocket helt, tills ett klick hörs. Ett klick under inandning signalerar lyckad inhalation.  
**Dos:** 2x2

#### Trelegy Ellipta – umeklidinium + vilanterol + flutikasonfuroat



Vid KOL  
Inhalationspulver  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** för skyddslocket nedåt tills ett klick hörs.  
**Dos:** 1x1

### SPRAY



#### Trixeo Aerosphere – glykopyrron + formoterol + budesonid

Vid KOL  
Inhalationsspray  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** skaka inhalatorn noga och ta av locket från munstycket genom att trycka lätt på upphöjningarna på sidan. Pressa ner räkneverket under inandning.  
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.  
**Dos:** 2x2



#### Trimbow – glykopyrron + formoterol + beklometason

Vid astma (godkänd från 18 år) och KOL  
Inhalationsspray  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.  
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.  
**Dos:** 2x2

## LÅNGVERKANDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA)

### PULVER



#### Seebri Breezhaler – glykopyrron

Vid KOL  
Inhalationspulver (endoskapslar)  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, fäll ner munstycket och ladda med en kapsel. Fäll tillbaka munstycket tills ett klick hörs. Pressa in knapparna på inhalatorns båda sidor samtidigt för att sticka hål på kapseln. Släpp ut sidoknapparna.  
**Dos:** 1x1



#### Incruse Ellipta – umeklidinium

Vid KOL  
Inhalationspulver  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** för skyddslocket nedåt tills ett klick hörs.  
**Dos:** 1x1

### SPRAY



#### Spiriva Respimat – tiotropium

Vid KOL och steg 4 vid astma (godkänd från 6 år)  
Inhalationsspray  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** vrid nederdelen ett halvt varv tills ett klick hörs och öppna sedan locket. Under tiden du tar ett långsamt och djupt andetag tryck på knappen och fortsätt andas in så länge det känns bekvämt. Upprepa.  
Vid första användning behöver inhalatorn monteras och aktiveras.  
**Dos:** 2x1

## ÖVERSIKT

# Rekommenderade inhalatorer vid astma och KOL

# 2023

På Janusinfo, Inhalera rätt, finns bra instruktionsvideor för ett urval av inhalatorerna. Det finns också instruktionsvideor för de flesta inhalatorer på [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se).

[lakemedelskommitten@regionvarmland.se](mailto:lakemedelskommitten@regionvarmland.se)

Läkemedelskommittén i Värmland  
Terapigrupp andningsvägar

## Region Värmland

## INHALATIONSSTEROIDER (ICS)

## KOMBINATIONER: ICS + LABA

## KOMBINATIONER: LAMA + LABA

## LÅNGVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (LABA)

### PULVER

#### Giona Easyhaler – budesonid

Vid astma (godkänd från 6 år)  
Inhalationspulver  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och skaka den 3–5 gånger. Tryck ner knappen tills du hör ett klick och låt den klicka tillbaka igen.



#### Novopulmon Novolizer – budesonid

Vid astma (godkänd från 6 år)  
Inhalationspulver  
Dosräknare  
**Vid receptförskrivning:** skriv ut refillförpackning med startförpackning.  
**Inför inhalation:** sätt i ny kassett om behov. Ta av skyddslocket, tryck ner och släpp upp den röda knappen. Ett kraftigt klick under inandning samt färgändring i indikatorfönstret signalerar lyckad inhalation.



### SPRAY

#### Alvesco – ciclesonid

Vid astma (godkänd från 12 år)  
Inhalationsspray  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.  
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.



## KOMBINATIONER: ICS + LABA

### SPRAY

#### Symbicort – budesonid + formoterol

Vid KOL  
Inhalationsspray  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** skaka inhalatorn noga i minst 5 sekunder och ta av locket från munstycket genom att trycka lätt på upphöjningarna på sidan. Pressa ner räkneverket under inandning.  
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.



### PULVER

#### Bufomix Easyhaler – budesonid + formoterol

Vid astma (godkänd från 6 år)  
Inhalationspulver, Dosräknare  
Kan användas i singelterapi  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och skaka den 3–5 gånger. Tryck ner knappen tills du hör ett klick och låt den klicka tillbaka igen.



#### DuoResp Spiromax – budesonid + formoterol

Vid astma (godkänd från 12 år)  
Inhalationspulver, Dosräknare  
Kan användas i singelterapi  
**Inför inhalation:** håll inhalatorn med det röda skyddslocket till munstycket nedåt. Öppna skyddslocket genom att vika det nedåt helt tills ett tydligt klick hörs.



#### Innovair Nexthaler – beklometason + formoterol

Vid astma (godkänd från 18 år) och KOL  
Inhalationspulver, Dosräknare  
Kan användas i singelterapi  
**Inför inhalation:** håll inhalatorn upprätt och öppna skyddslocket helt, tills ett klick hörs. Ett klick under inandning signalerar lyckad inhalation.



#### Relvar Ellipta – flutikasonfuroat + vilanterol

Vid KOL  
Inhalationspulver, Dosräknare  
**Inför inhalation:** för skyddslocket nedåt tills ett klick hörs.  
**Dos:** 1x1. Vid KOL används den lägre styrkan (99/22 mikrog).



### SPRAY

#### Innovair – beklometason + formoterol

Vid astma (godkänd från 18 år) och KOL  
Inhalationsspray, Dosräknare  
Kan användas i singelterapi  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.  
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.



### PULVER

#### Ultibro Breezhaler – glykopyrron + indakaterol

Vid KOL  
Inhalationspulver (endoskapslar)  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, fäll ner munstycket och ladda med en kapsel. Fäll tillbaka munstycket tills ett klick hörs. Pressa in knapparna på inhalatorns båda sidor samtidigt för att sticka hål på kapseln. Släpp ut sidoknapparna.  
**Dos:** 1x1



#### Anoro Ellipta – umeklidinium + vilanterol

Vid KOL  
Inhalationspulver  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** för skyddslocket nedåt tills ett klick hörs.  
**Dos:** 1x1



### SPRAY

#### Spiolto Respimat – tiotropium + olodaterol

Vid KOL  
Inhalationsspray  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** vrid nederdelen ett halvt varv tills ett klick hörs och öppna sedan locket. Under tiden du tar ett långsamt och djupt andetag tryck på knappen och fortsätt andas in så länge det känns bekvämt. Upprepa.  
Vid första användning behöver inhalatorn monteras och aktiveras.  
**Dos:** 2x1



#### Bevespi Aerosphere – glykopyrron + formoterol

Vid KOL  
Inhalationsspray  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket från munstycket och skaka inhalatorn noga. Pressa ner dosindikatorn under inandning.  
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.  
**Dos:** 2x2



### PULVER

#### Onbrez Breezhaler – indakaterol

Vid KOL  
Inhalationspulver (endoskapslar)  
**Inför inhalation:** ta av skyddslocket, fäll ner munstycket och ladda med en kapsel. Fäll tillbaka munstycket tills ett klick hörs. Pressa in knapparna på inhalatorns båda sidor samtidigt för att sticka hål på kapseln. Släpp ut sidoknapparna.  
**Dos:** 1x1



### SPRAY

#### Striverdi Respimat – olodaterol

Vid KOL  
Inhalationsspray  
Dosräknare  
**Inför inhalation:** vrid nederdelen ett halvt varv tills ett klick hörs och öppna sedan locket. Under tiden du tar ett långsamt och djupt andetag tryck på knappen och fortsätt andas in så länge det känns bekvämt. Upprepa.  
Vid första användning behöver inhalatorn monteras och aktiveras.  
**Dos:** 2x1



## REKOMMENDERADE SPACERS



#### L'espace

Ventil som öppnar sig vid utandning och gör det enkelt att räkna andetag.  
**Rengöring för hemmabruk:** Alla delar kan kokas eller diskas i diskmaskin. Skölj därefter delarna med rent vatten och låt lufttorka.



#### OptiChamber Diamond

Ventil som öppnar sig vid utandning och gör det enkelt att räkna andetag.  
Tjuter om inhalationen är för kraftig.  
**Rengöring för hemmabruk:** Alla delar handdiskas i varmt vatten med lite diskmedel. Låt ligga i blöt i 10 minuter. Skölj därefter delarna med varmt vatten och låt lufttorka.

Spacers kan användas med munstycke eller mask. Förskrivs som hjälpmedel vid spraybehandling och är gratis för patienten. Rekommenderade spacers passar alla rekommenderade sprayinhalatorer.