



Värmlands kommuner | Region Värmland

regionvarmland.se/naravard

Framtidens Värmland

Tillsammans utvecklar vi god och nära vård, hälsa & omsorg

**Folktandvården, Värmlands mobila
folktandvård**

Pernilla Södersten, munhälsostrateg

Emma Hult, tandhygienist



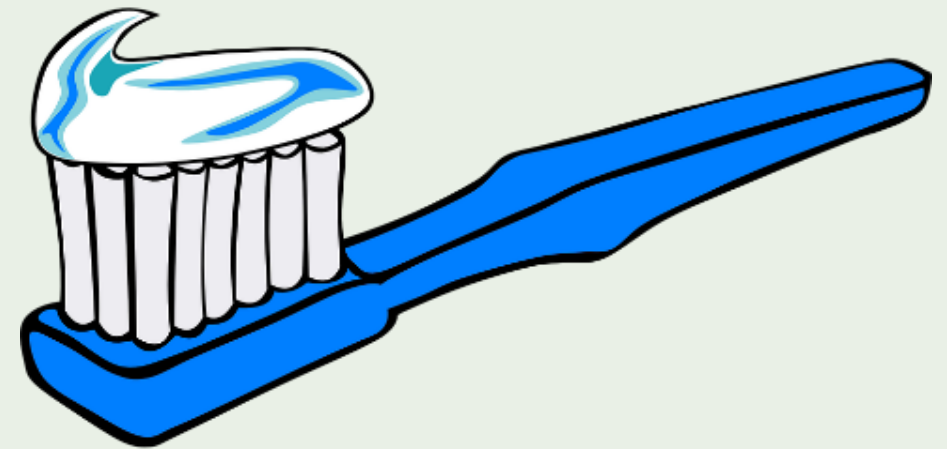
Vad är god munhälsa?

- Att kunna tala
- Att kunna tugga
- Att kunna svälja
- Att vara smärtfri och infektionsfri



Vad kan du själv göra för att hålla tänderna friska?

Daglig rengöring är nödvändig för att bibehålla munhälsan –
alltså göra rent tänderna två gånger per dag.

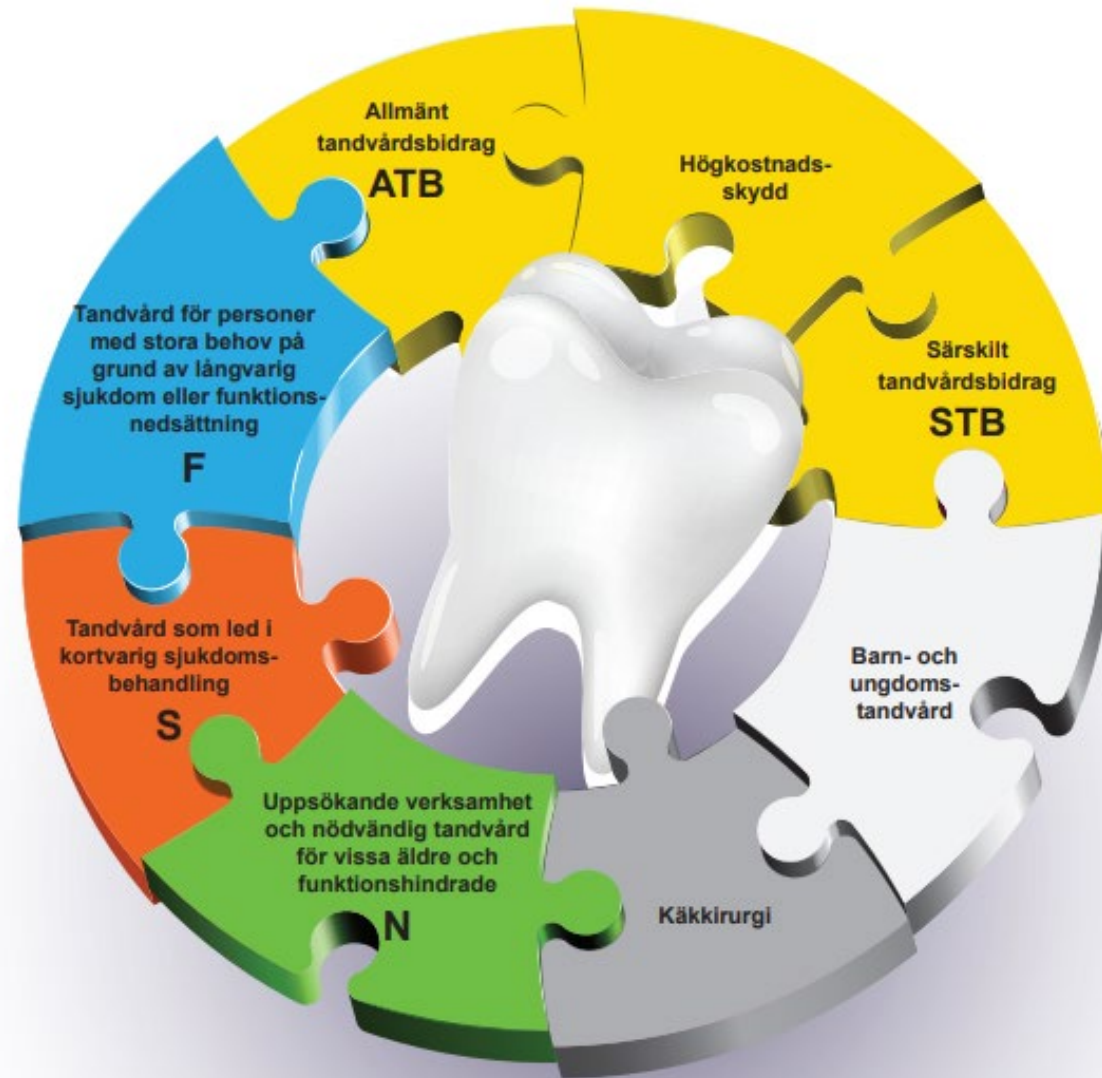


Munhälsans betydelse för allmänhälsan och livskvalitet



- Tandlossning
- Lunginflammation
- Hjärt-/kärlsjukdomar
- Diabetes typ 2
- Demens
- Muntorrhet
- Socialt - dålig andedräkt
- Tuggförmåga
- Nutrition – fallrisk och ork
- Estetik

Alla vuxna som bor i Sverige har rätt till ett statligt tandvårdsstöd.
Stödet administreras av Försäkringskassan (gula delarna).



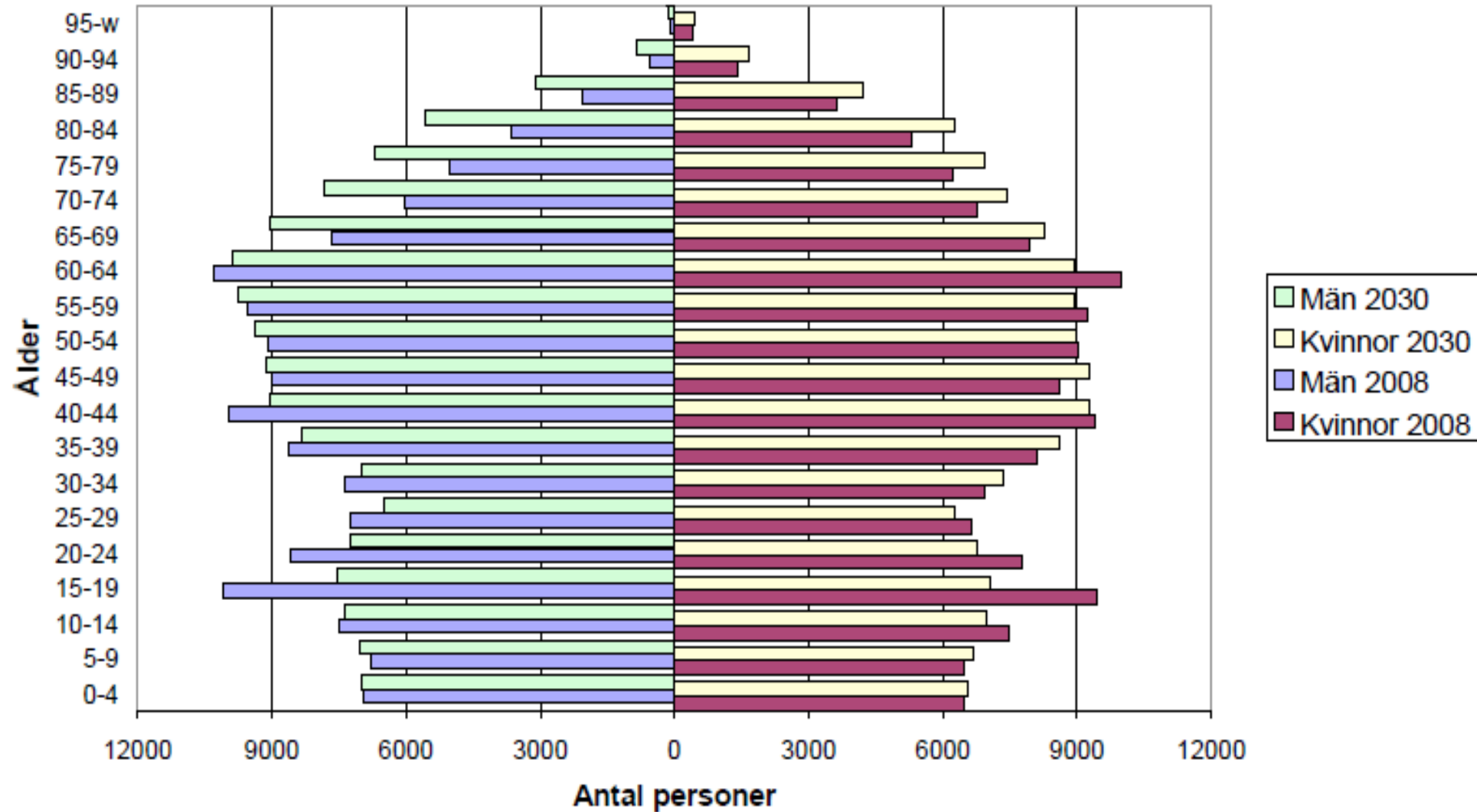
Barn- och ungdomstandvård och övriga tandvårdsstöd för vuxna
administreras via Region Värmland.

Varför gör vi det här?



- Lagstadgat uppdrag med hög prioritering
 - Barn och unga: fullständig tandvård
 - Äldre: Munhälsobedömning och att utbilda omsorgspersonal på boenden (regionens uppdrag)
- Uppsökande verksamhet
- Nödvändig tandvård (patienten väljer behandlare)
 - Biståndsbedömare/LSS handläggare avgör om rätt till nödvändig tandvård
- Munhälsa är viktigt!

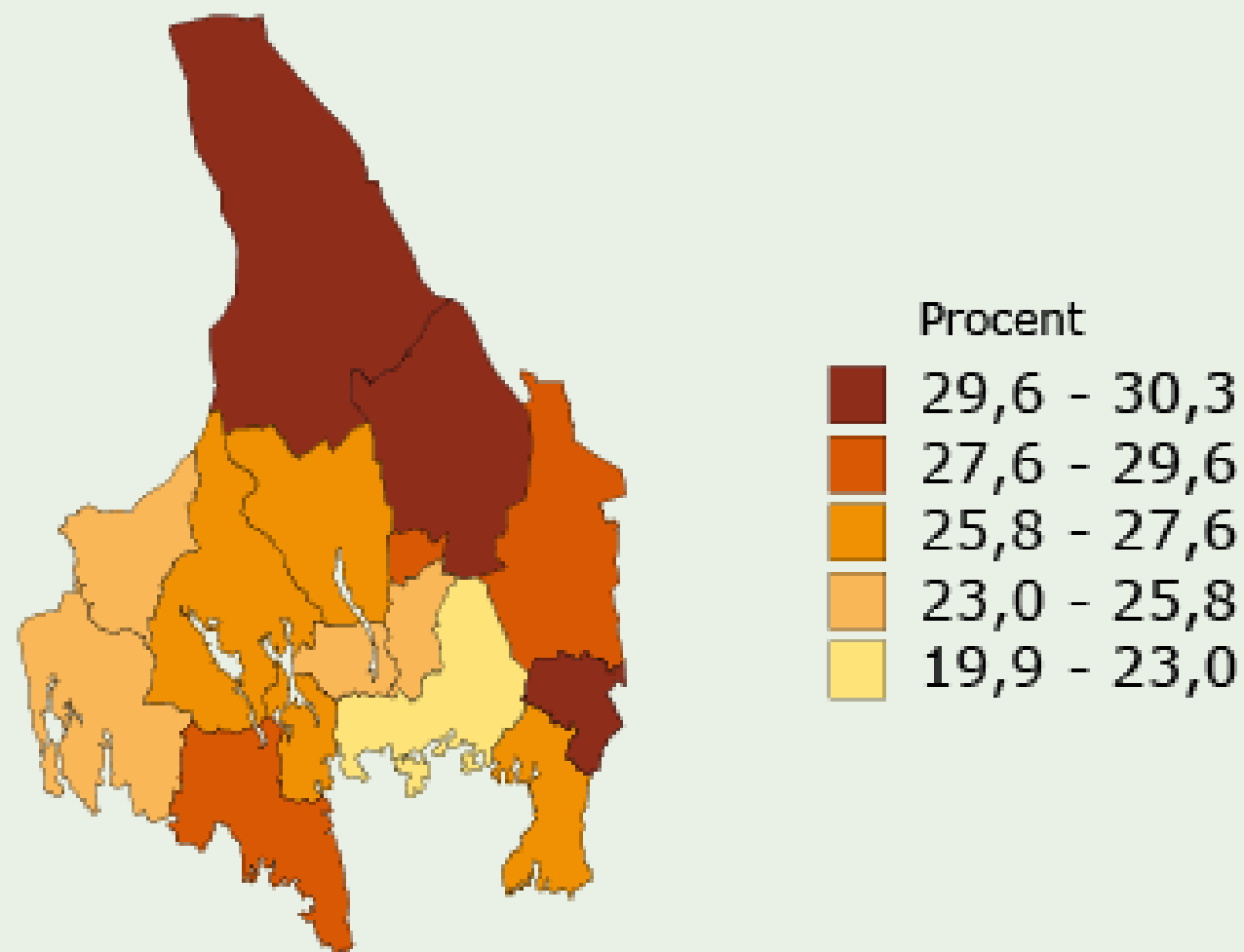
Befolkningspyramid för Värmlands län år 2008 och 2030



Värmlands invånare 283 196 (dec 2021)

Andel 65 år och äldre av befolkningen 2021

Värmlands län



Källa: Statistiska centralbyrån

© Pantzare Information AB

När patienten inte kan ta sig till tandvårdskliniken

Hur och varför ska folktandvården utföra viss tandvård på skolor och äldreboenden?



Vilken mobil tandvård går att utföra?



Den tandvård som på kliniken utförs inom barntandvården och den nödvändiga äldretandvården.

Patientsäkerhet är grundstenen för den mobila tandvård.

Patientarbete på mobil utrustning





På folktandvårdens mobila utrustningar behandlas i genomsnitt 1000 äldre/år.

Äldretandvård utanför ordinarie klinik



* = Här har vi en fast behandlingsstol. Den mobila enheten åker inte ut hit, men personalen gör.

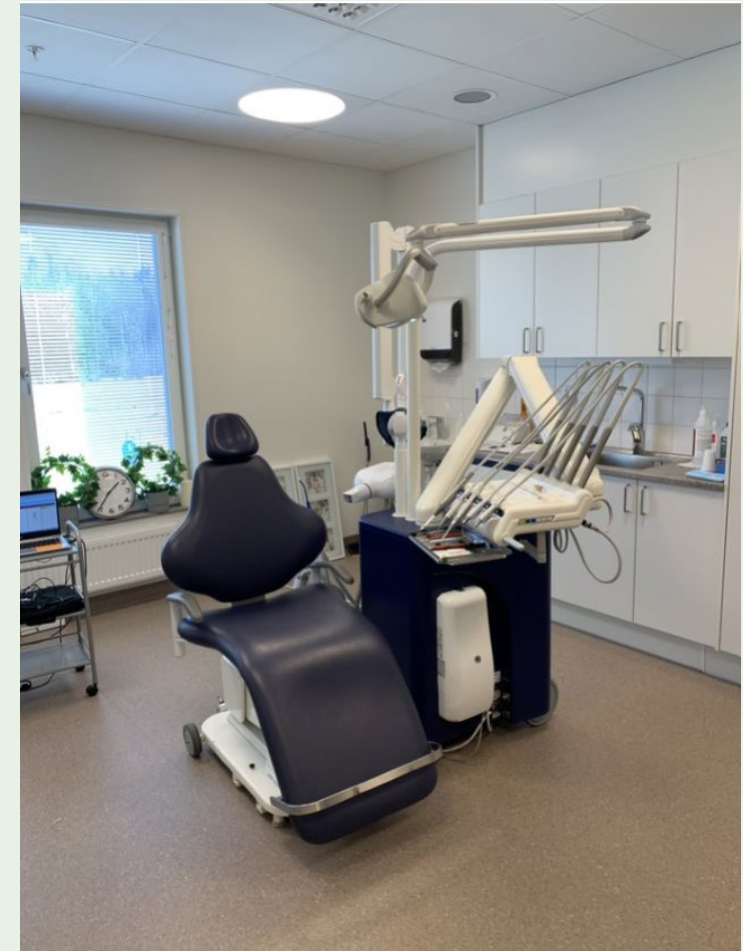
Skoltandvård utanför ordinarie klinik

Fasta skolkliniker, rum liknande som på klinik

- Skoghall, Karlstad, Årjäng Deje, Koppom, Gunnarskog
- Här behandlas i snitt 2618 barn och unga/år

Mobil skoltandvård

- En mobil enhet som transporteras till orter runt om i Värmland enligt ett fast schema
- Charlottenberg, Glava, Töcksfors
- Här behandlas i snitt 1242 barn och unga/år

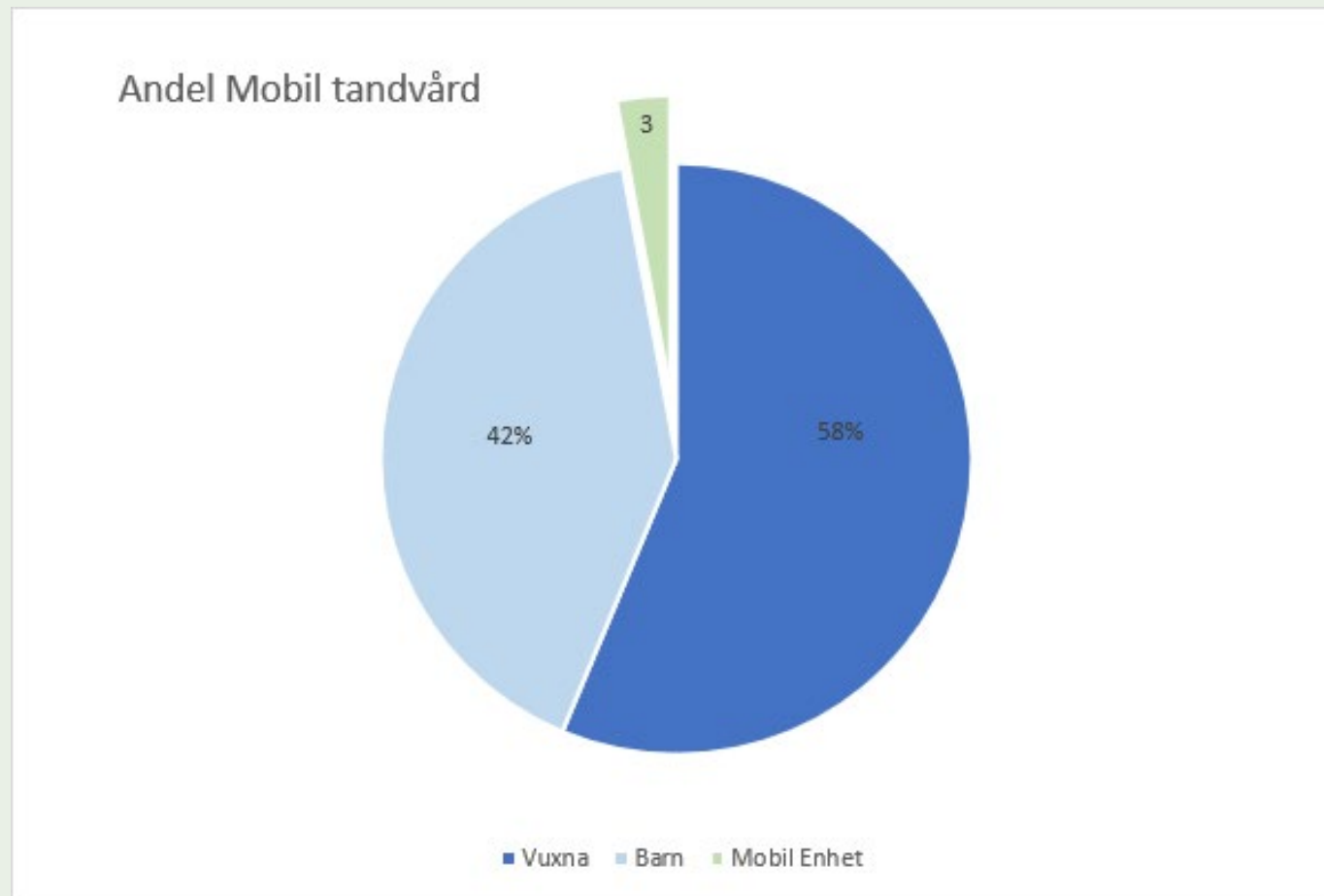


Vad tycker vård- och omsorgspersonal?

Upplever du att det är bra med ett tandvårdsrum på boendet?	Upplever du att det kommer att störa det dagliga arbetet när Folktandvården är i huset?	Upplever du att du vet vem du ska kontakta om det är någon som får besvär från munnen?	Upplever du att det finns ett behov av tandvårdsrum här?
99% ja	2 % ja	94% ja	98% ja
1 % nej	98% nej	6% nej	2% nej

Enkät utförd 2018.
Antal svar: 82 st

Mobil tandvård - ingen undanträngningseffekt



Totalt antal revisionspatienter hos Folktandvården 148 976 st (2022)



Mobil tandvård jämfört med tandvård på klinik

Medborgarperspektiv

- Tillgänglig tandvård för alla i Värmland
- Tröttsamma resor, väntetider och onödig oro kan undvikas vilket är särskilt viktigt för personer med kognitiva brister
- Multisjuka och sköra äldre kan tvingas avstå helt från tandvård om inte mobil tandvård finns
- Samarbete med omvårdnadspersonalen kan underlättas när tandvårdspersonal finns tillgänglig på deras arbetsplats



Mobil tandvård jämfört med tandvård på klinik

Patientens perspektiv

- Ökad trygghet
- Kommunikation med sjuksköterska
- Medicinsk anamnes säkras
- Slipper långa transporter vilket ger mer ork till behandling
- Lättare att på plats ge personlig rådgivning om munnen till vårdpersonal



Mobil tandvård jämfört med tandvård på klinik

Medarbetarperspektivet

- Utveckling för medarbetaren – spetskompetens
- Större frihet i arbetet, omväxlande arbete
- Nyttoeffekt – motiverad medarbetare



Mobil tandvård uppfyller

Effektiva flöden i tandvården

Inarbetade rutiner finns idag hos folktandvården för både skol- och äldretandvård.

Jämlik vård – hur uppnår vi det?

När patienten inte kan ta sig till oss, tar vi oss ut till äldreboendet eller skolan.

Tillgänglighet – hur?

Regelbundna undersökningar och stödbehandlingar och akuttandvård. Med jämna mellanrum eller vid behov.

Kunskapsstyrning – hur jobbar vi med det?

Kunskapsöverföring till vårdpersonal.

E- hälsa – hur?

Teknikpaket (dator, router, mobiltelefon) möjliggör åtkomst till journal, röntg-bilder och medicinlistor.

Tack för att ni har lyssnat!



pernilla.sodersten@regionvarmland.se
emma.hult@regionvarmland.se



Värmlands kommuner | Region Värmland

regionvarmland.se/naravard



Patientforum

Psykiatrisk slutenvård Värmland
Inspirationkonferens god och nära vård
Karlstad CCC, 17 november 2022



Vilka är vi?

- Annica Lindfors –
avdelningschef/verksamhetsutvecklare
- Karin Svedberg –
medarbetare med brukarerfarenhet
- Fanny Lindberg –
rehabiliteringsassistent



Patient och brukarinflytande

Identifierade områden/nivåer för brukarinflytande:

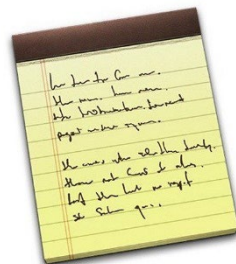
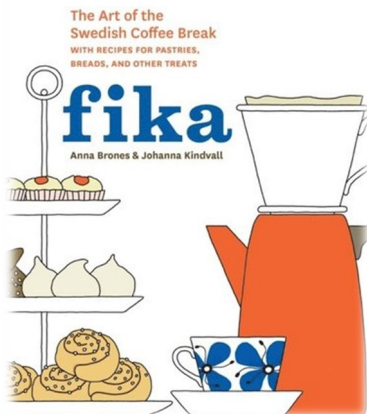
- Hur arbetar vi på individnivå med inflytande? (exempelvis delaktighet i sin egen planering/behandling/vård).
- Hur arbetar vi på verksamhetsnivå med inflytande? (exempelvis patientforum/husmöten, Peer support mm)
- Hur arbetar vi med att få in brukarinflytande på systemnivå? (exempelvis styrgrupper, arbetsgrupper, brukarorganisationsråd)



Vad innebär patientforum?

Det innebär inflytande och delaktighet för patienterna. Det ska syfta till att förbättra samt utveckla kvalitén på de psykiatriska avdelningarna. Alla inneliggande patienter ges möjlighet att delta och göra sin röst hörd. Forumet handlar om patientens vårdupplevelse så som:

- *Bemötande/tillgänglighet av personal*
- *Miljö/mat*
- *Delaktighet/kommunikation*
- *Aktiviteter*
- *Rutiner*
- *Trivsel*



Upplägg av patientforum hos oss

- Samtalsledare med egen erfarenhet av psykisk ohälsa samt återhämtning har fått utbildning av NSPH Skåne för att leda forumet
- Minnesanteckningar förs av Karin eller Fanny
- Varannan vecka erbjuds forum på varje avdelning
- Forumet äger rum i max 60 min
- Fika erbjuds
- Man får som patient komma och gå under forumet
- Patienternas röster är anonyma
- Minnesanteckningar ska vara en stående punkt på avdelningens APT
- Förslagslåda
- Handledning/återkoppling med samtalsledare



Vad har vi fått fram än så länge?

- Rutiner på avdelningen
- Tv-kanaler
- Bemötande från personal
- Aktiviteter
- Mat
- Delaktighet
- Kommunikation



Rättspsykiatri i Kristinehamn

Summering av deras resultat av patientforum





Arbete med synpunkter som kommit fram

- Efter Patientforum går verksamhetsutvecklare igenom minnesanteckningarna för att se om det finns frågor som bör lyftas i hela verksamheten. Många av synpunkterna rör den egna avdelningen och har tagits om hand av chef och personal på avdelningen i samband med APT, men de frågor som är gemensamma har vi jobbat med inom hela verksamheten. Mycket feedback från Patientforumen har också varit positiv!
- Exempel på frågor som har tagits om hand på avdelningsnivå:
 - Önskemål om olika aktiviteter på avdelningen.
 - Inköp av artiklar till avdelningen, t ex tvätt ställning och liknande.
- Exempel på frågor som har lyfts till verksamhetsnivå:
 - Kosten. Patienterna har på alla avdelningar haft synpunkter på maten, varför vi har haft ett möte med Kostenheten där också patientrepresentanter deltog och framförde sina synpunkter
 - Önskemål om mer kunskaper i personalgruppen rörande autism
 - Mätning av luftkvaliteten/inomhustemperatur på avdelningarna
 - Gemensamma aktiviteter mellan avdelningarna



Patientforum

Vad tycker rättspsykiatrin om patientforum?

Vi ser mycket positivt på metoden med patientforum eftersom det leds av någon som kommer utifrån. Det borgar för en öppnare dialog än när ett brukarforum leds av personalen. För patienterna är det också bra att få ett ansikte på brukarrörelsen och de får höra mer om de sociala aktiviteterna som NSPH Värmland och deras medlemsföreningar erbjuder.

Några synpunkter från våra patienter om Patientforum (från minnesanteckningarna):

"Bra att chefen deltar på mötet och lyssnar på önskemål"

"Känslan efter förra mötet var bra!"

"Bra att NSPH finns och att det är människor som
"kommer utifrån" som är med.



”Knyta ihop säcken”

- Uppskattat av patienter
- Leda till utveckling av psykiatri på olika nivåer
- Få sin röst hörd
- Brukarinflytande
- Bringa hopp



Hur?

Var?

Vem?

Frågestund

Varför?

När?

Frågor/dialog





Tack för visat intresse!



Värmlands kommuner | Region Värmland

regionvarmland.se/naravard

Framtidens Värmland

Tillsammans utvecklar vi god och nära vård, hälsa & omsorg

Nära vård västra Värmland

Cecilia Fenelius, ledningsstrateg

Tina Crafoord, strateg till hälso- och sjukvårdsdirektören

Inspirationskonferens 17 november



”Genom ett samlat arbete med försöksverksamhet kan staten bidra till att hitta lösningar och **etablera nya arbetssätt** för kommuner och regioner att hantera utmaningarna.” (Regeringen; Kommittédirektiv 2021:110)

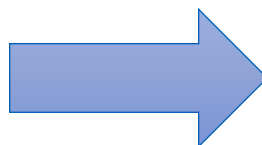
Kommuner 16 st

Region Värmland



Nära Vård i Västra Värmland

4 kommuner + Region
Värmland
lite snabbare



1. ... ta fram och föreslå en konkretisering av den gemensamma målbilden
2. ... forma **gemensam testverksamhet** tillsammans med de fyra kommunerna Eda, Arvika, Årjäng och Säffle och Region Värmland i syfte att utreda hur **nya arbetssätt** behöver utformas och hur resurser ska fördelas. Särskilt att beakta att försöksverksamheter som ska omfattas ska vara **innovativa** jämfört med vad som kan anses vara ett normalt utvecklingsarbete och kan behöva **utmana regelverk och befintliga strukturer**.

Nära vård västra Värmland

Styrgrupp de fyra kommuncheferna och
hälso- och sjukvårdsdirektören

Utmana arbetssätt och regelverk
Våga tänka över gränserna
Vara mer innovativa



Eda kommun



SÄFFLE
KOMMUN

Vad händer i Nära vård västra Värmland?

- Barn- och ungdomsresan
- Vuxen- och äldre resan
- Uppföljning/styrmodell
- Försökskommun



Samverkan mobil akutläkare, socialtjänst, polis och bistånd för att underlätta/samordna vård framförallt för patienter med psykisk ohälsa

Barn- och ungdomsresan



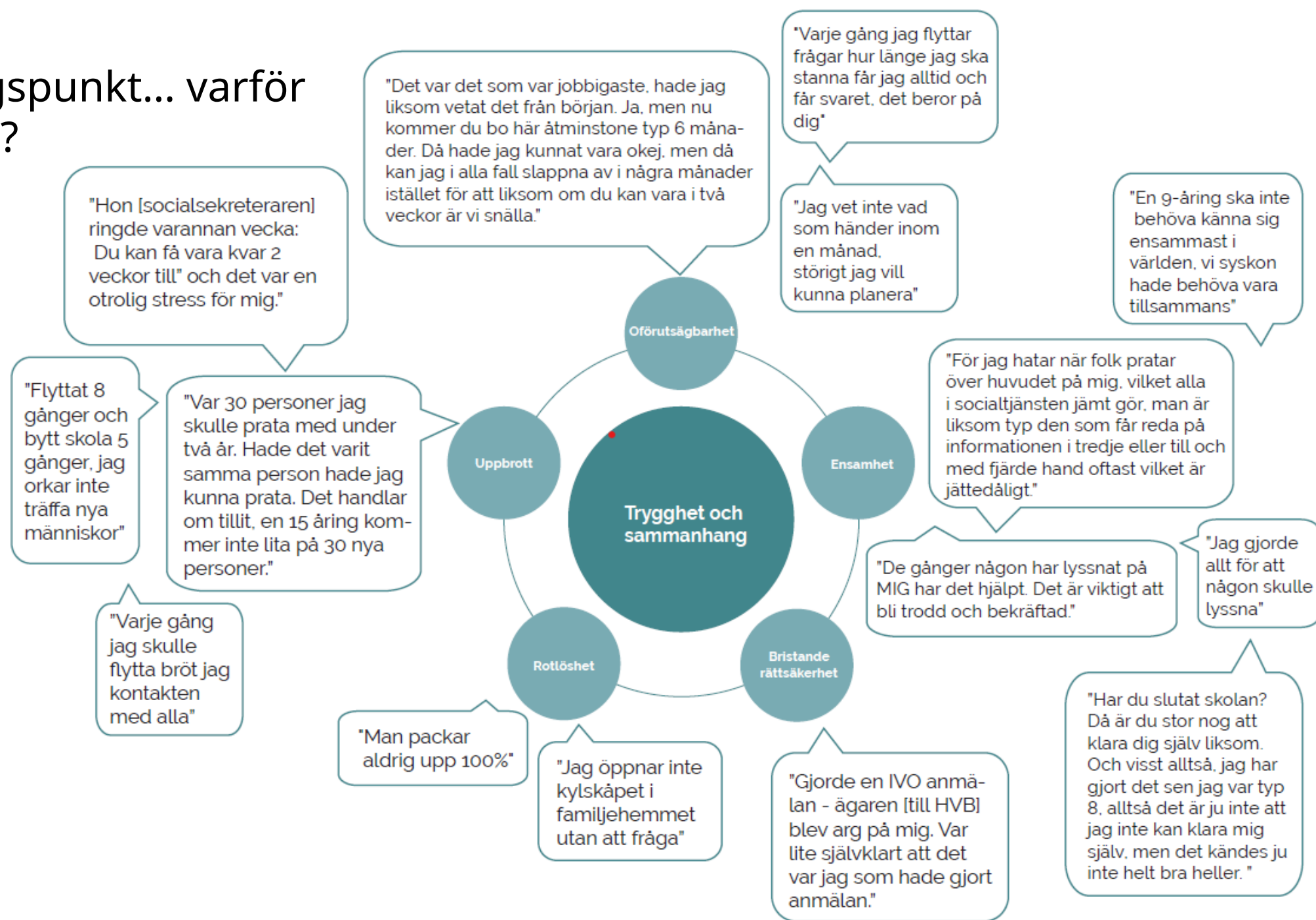
Skapa arenor blir viktigt!
"det slår gnistor när vårdcentralen
och skolan får mötas!"
(på ett bra sätt)

**Överbrygga gränser och mellanrum och
samordna våra resurser (exempelvis genom
tid, pengar, kompetens, erfarenhet och
lokaler).**

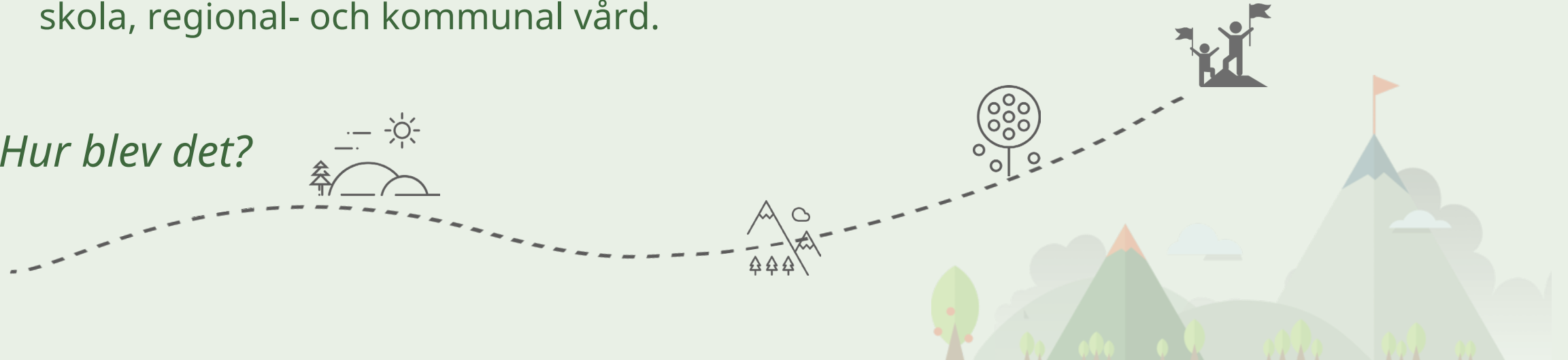
"Alla skyllde på varandra, så
ingen tog ansvar"

"Jag träffade 30 personer under
två år. Hade det varit samma
person hade jag kunna prata.
Det handlar om tillit, en 15
åring kommer inte lita på 30
nya personer."

Utgångspunkt... varför finns vi?



- ## Hur blev det?



Konkret plan att arbeta vidare med:

- Inrätta barn/ungdomscentraler som kan vara både fysiska och digitala vårdrum.

Omfattar skola, socialtjänst, ungdomsmottagning, regional- likväl som kommunal vård, fritidsgård. Allt på samma ställe för att göra det enkelt och tryggt för individen och för att spara på resurser.

Vuxen – och äldreresan



Äldres resan – minska förflyttningar



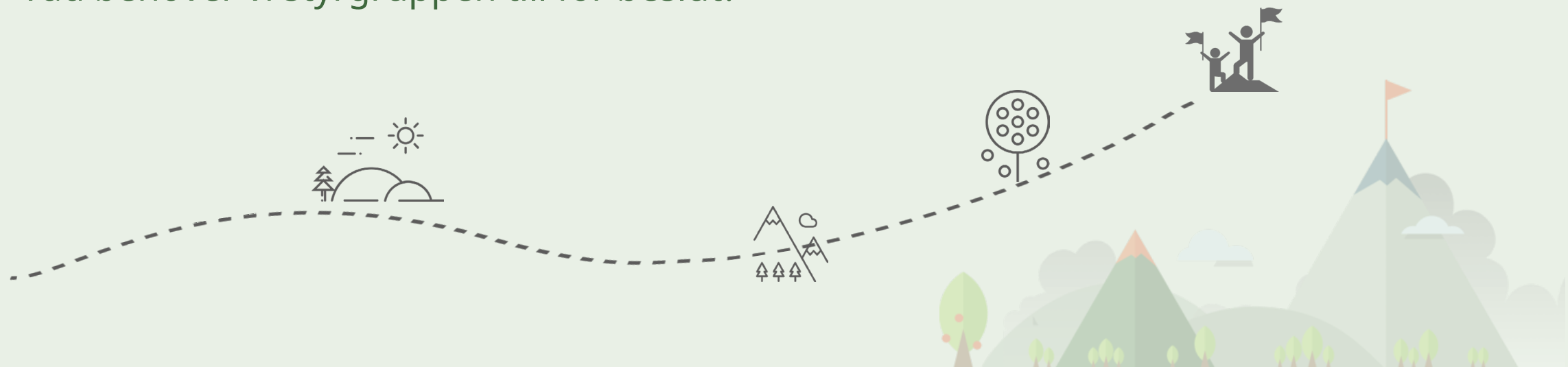
Äldreresan – minska förflyttningar

- Mobilt närvårdsteam
- Bild och videokonsultation
- Mobilt team med psykosocial kompetens
- Monitorering i hemmet
- Gemensam rekrytering

Utifrån problemställningen och önskat läge Arbeta med frågorna?

Identifiera vilka funktioner som behövs för att lösa uppdraget:

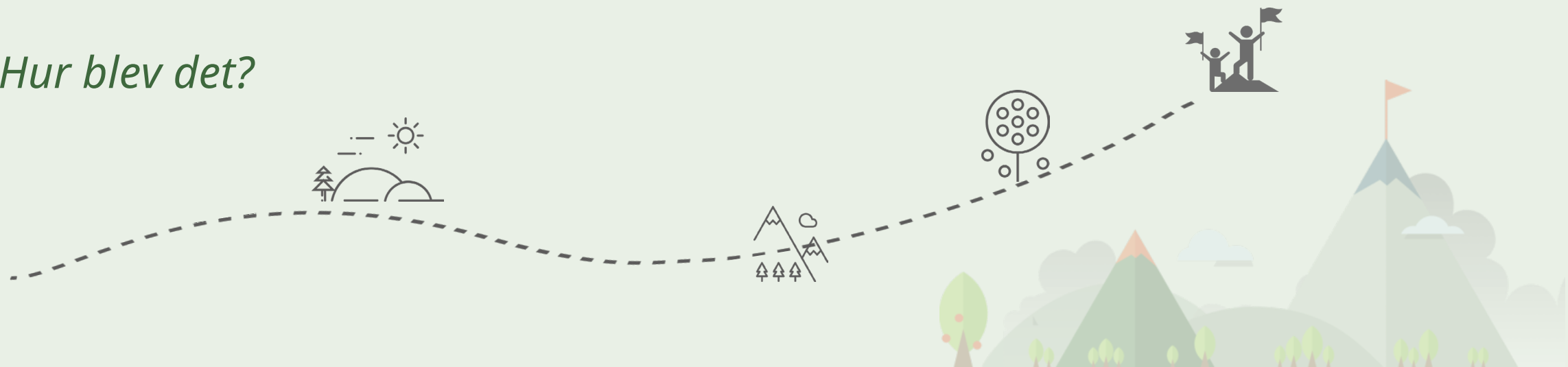
- Identifiera vilka verksamheter som bör ingå?
- Vad kan vi lösa själva?
- Vad behöver vi styrgruppen till för beslut?



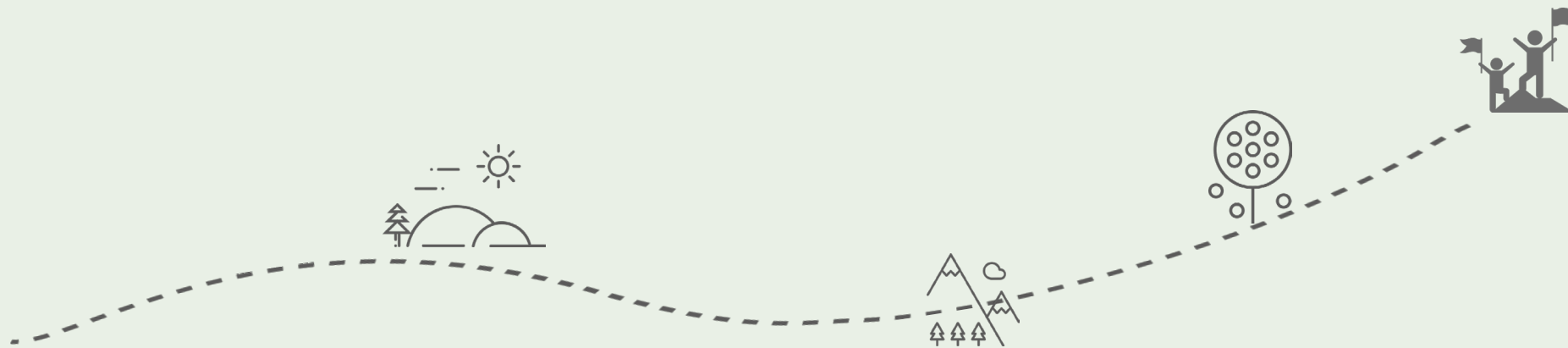
Utifrån problemställningen och önskat läge Arbeta med frågorna?

- Vad är viktigt?
- Var är vi idag?
- Vad vill vi uppnå?

Hur blev det?



Det blir vad vi gör det till...



FRÅN FOKUS
PÅ ORGANISATION

- TILL FOKUS PÅ
PERSON OCH RELATION

FRÅN ISOLERADE VÅRD
OCH OMSORGSINSATSER

- TILL SAMORDNING UTIFRÅN
PERSONENS FOKUS

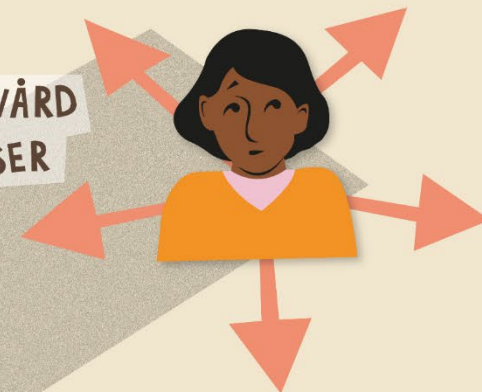
NÄRA VÅRD

FRÅN REAKTIV

- TILL PROAKTIV OCH HÄLSOFRÄMJANDE

FRÅN INVÅNARE
OCH PATIENTER
SOM PASSIVA MOTTAGARE

- TILL AKTIV MEDSKAPARE





Värmlands kommuner | Region Värmland

regionvarmland.se/naravard