



Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Januari 2025



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
Skönlitteratur	s. 4
Deckare & thriller	s. 7
Skönlitt. engelska	s. 8
Biografier	s. 9
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 13

Medicin

Hälsorezan: 52 veckor som förändrar ditt liv

Av Anders Wallensten

Längtar du efter bättre hälsa och större nöjdhet med livet, men vet inte riktigt hur du ska nå dit? I den här boken blir du guddad till hållbara vanor som är viktiga för hälsa och välbefinnande enligt forskning, livsfilosofier och de äldres livsvisdom.

Klimatmedicin: om klimatförändringar, extremväder och hälsa

Av Andreas Vilhelmsson (red.)

Extremväder påverkar hälsan både direkt och indirekt, vilket kommer att ställa hälso- och sjukvården inför nya och stora utmaningar. I boken ges en bred introduktion till hur klimatförändringar påverkar hälsan och dess konsekvenser för miljö, samhälle och hälso- och sjukvård.

Kvacksalveri!: från blodiglar till detox

Av Peter Olausson

På 1870-talet kunde det rekommenderas att skölja ner tre levande daggmaskar med en sup fotogen mot halsåkommor... I Kvacksalveri! får läsaren lära känna alla de behandlingar och medel som genom historien ofta skadat mer än de gjort nytta.

Lågaffektivt bemötande: om att få till det i det dagliga arbetet. 2a uppl.

Av Jeanette Johansson-Ånmark

Lågaffektivt bemötande fokuserar på personalens bemötande av personer med utmanande beteende och inte på själva beteendet i sig. Metoden tar sin utgångspunkt i alla människors rätt att finnas till utifrån sina förutsättningar och omgivningens ansvar. I denna upplaga har delar av innehållet reviderats och utökats.

Personcentrerad och samordnad beroendevård: regler, dilemman, hinder och möjligheter

Av Anders Printz

Boken syftar till att beskriva hur beroendevården kan utvecklas mot att bli mer personcentrerad. Främst berör den hur organisationen och regelverket kan utvecklas i den riktningen. Den har också fokus på samarbete och på vikten av att ta tillvara erfarenheter som patienter, anhöriga och medarbetare har.

Polit & Beck's nursing research: generating and assessing evidence for nursing practice. 12e uppl

Av Jane Flanagan & Cheryl Tatano Beck

Boken, som nu kommer i sin tolfte upplaga, betonar den viktiga roll som omvårdnadsforskning har i dagens föränderliga hälso- och sjukvård.

Superveckan!: hur menscykelns bästa vecka hjälper dig med jobb, träning, kreativitet och få till ett ligg

Av Line Tiller

Här får läsaren hjälp att skifta fokus från det jobbiga, smärtsamma och negativa med att ha mens till det positiva samt alla de fördelar menscykeln faktiskt kan komma med.

Psykologi

Coachande ledarskap som skapar samarbete, effektivitet och hälsa

Av Hilmar Thor Hilmarsson

Många organisationer brottas med ineffektivitet, hög stress och ohälsa. Coachande ledarskap är en ledarstil som kan lösa dessa problem. Denna bok ger verktyg, metoder och förhållningssätt för att tillämpa det coachande ledarskapet.

Knyt an!: förstå era anknytningsprofiler och få en bättre parrelation

Av Anneli Ahlmér

Våra erfarenheter av bemötande under barndomen, tryggt eller otryggt, formar mönster för hur vi senare fungerar i kärleksrelationer. Boken beskriver hur många relationskonflikter i grunden handlar om djupt liggande rädslor och hur man genom ökad medvetenhet om dessa rädslor kan arbeta tillsammans mot en sundare relation.

Konsten att åldras med glädje. Av Henny Olsson m fl

Åldrandet är en helt unik upplevelse som ingen har en tidigare erfarenhet av. Det angår dock oss alla då ingen kan undgå att bli äldre. Den här boken som ger populärvetenskapliga perspektiv på årsrika personer vill ge en förberedelse inför åldrandeprocessen.

Rätt sorts fel: konsten att misslyckas väl. Av Amy Edmondson

Ingen tycker om att göra fel, men fel och misstag, hur jobbiga och svåra de än kan vara, utgör en nödvändig källa till utveckling och lärande. Denna bok handlar om hur vi kan undvika onödiga fel och misstag och istället öppna för fler intelligenta misslyckanden - "rätt sorts fel".

Självmedkänsla på jobbet: för dig som tröttnat på stress, press och otrygghet

Av Sofia Viotti

Många människor upplever resursbrist, tidspress och orimliga förväntningar på sin arbetsplats, ofta med stressproblematik och utmattnings som följd. Författaren vill i denna bok ge läsaren kunskap, övningar och verktyg så att denne kan ta bättre hand om sig på jobbet.

Sorg: om förlust och läkning vid förändring i livet

Av Marie Granberg Moquist & Eva Aggeklint

Sorgen är ingen annans, den är unik för varje person. Samtidigt är den universell och allmängiltig. I boken varvas olika personliga berättelser med fakta om sorg, tillsammans med illustrationer, sångtexter, citat och poesi. Den vill inge förtröstan, tillförsikt och viss ljusning i mörkret. Kanske till och med hopp?

Våga vara illa omtyckt: det japanska fenomenet som visar hur du kan befria dig själv, förändra ditt liv och uppnå verklig lycka

Av Ichiro Kishimi & Fumitake Koga

I boken skildras dialogen mellan en filosof och en ung man. Deras samtal avslöjar ett djupt befriande sätt att tänka: genom att sluta behaga andra, våga stå upp för sig själv och utveckla modet att förändras är det möjligt att finna äkta och varaktig lycka.

Älska utan rädsla: vägen till trygg & lycklig kärlek

Av Helene Arkhem & Åsa Nyvall

I den här boken vägleder författarna läsaren att hjälpa sig själv att skapa bättre relationer till både sig själv och andra. Det är en handbok för dig som längtar efter en lycklig, trygg och hållbar relation.

Överlev vintern. Av Arne Lowden

Många människor på våra breddgrader påverkas av vintern. Trötthet, sömnrubbingar och nedstämdhet kan smyga sig på i takt med att dygnets ljusa timmar blir färre. Författaren ger mängder av tips och råd hur vi kan förbättra vårt mående och understryker dagsljusets läkande kraft.

Sociologi & samhällsvetenskap

Konsten att vara mänsklig: en essä om moral och längtan efter kärlek och demokrati Av Emma Engdahl

Författaren presenterar tänkare från olika dicipliner och tidsepoker och resonerar tillsammans med dem och deras teorier om betydelsen att vara mänsklig. Boken vänder sig till den som vill förstå och reflektera kring sitt liv och vad det innebär att vara just mänsklig.

Steget före: när de svenska kontraktsmördarna Los Suecos drabbade Costa del Sol Av Joakim Palmkvist

Här får läsaren en skrämmande och brutal inblick i hur en grupp svenska unga män tar sig från Malmös gator till Spanien med kontraktsmord som affärsidé.



Skönlitteratur

Adventskalender för nyskilda. Av Linn Maria Wågberg.

I alla år har Elise sett till att familjen haft en fantastisk jul. Hon har gjort en speciell julkalender till sina barn, varje dag finns en lapp med något juligt de ska göra tillsammans: baka pepparkakor, läsa en julsaga, pynta huset osv. Så länge alla andra varit nöjda har julen alltid varit perfekt. Men nu är allt förstört. Oscar, Elises man har begärt skilsmässa. Till råga på allt så kräver Oscar att få ha barnen på julafton, tillsammans med sin nya sambo. Hela Elises identitet är i gungning, ska hon dessutom fira jul ensam?

Carcoma. Av Layla Martínez.

Ett hus hemsökt av olyckliga själar står i fokus. Där bor en mormor och hennes barnbarn, som har nått bristningsgränsen efter flera generationer av patriarkalt och socialt våld och förtryck. Det är en skoningslös bild av hur klasskillnaderna finns kvar i den nutida generationens unga vuxna och hur svårt det ännu är att ta sig ur ett liv i marginalen. En skräckhistoria som brutit ny mark i den spanska litteraturen.

Cecily Larsons hemliga liv. Av Ellen Baker.

År 1924 lämnas fyraåriga Cecily Larson på ett barnhem i Chicago. Kort efter att Cecily fyllt sju år säljs hon till en kringresande cirkus för att uppträda som lillasyster till den barbackaryttaren Isabelle DuMonde. Hos cirkusen får Cecily på vissa sätt den familj hon längtat efter. Men allteftersom åren går börjar sprickorna i hennes lilla värld träda fram. Och när Cecily som tonåring träffar en ung man vid namn Lucky blir hon förälskad. Men snart leds hon ut på en oväntad – och farlig – kurs.

Budda från Vårby gård. Av Leif Bergholtz.

1974 och miljonprogrammet Vårby utgör en hel värld för nioåriga David. En värld som vilar på faderns axlar och bördan att bära den blir allt tyngre för fadern. En avgrund vidgar sig mellan kärleken till sönerna och en vardag som riskerar att falla sönder. Han börjar få problem med synen, den yngste sonen blir mobbad i skolan medan den äldste sonen drömmer om att bli stuntman. En berättelse om kärlek och vänskap i en förort där våldet har tillåtits att breda ut sig.

Den engelska agenten. Av Kelly Rimmer.

1970. Noah arbetade som brittisk agent i Frankrike under andra världskriget. En krigsskada gav honom minnesluckor och han plågas av en obesvarad fråga: Vem var agenten som räddade hans liv under det där tragiska sista uppdraget? Hans dotter, Charlotte, är fast besluten att hjälpa honom finna svar. Hennes sökande leder till Chloe och Fleur, två hemliga spioner under kriget. I skuggan av deras heroiska insatser vecklar en chockerande historia om krigets sista dagar ut sig.

Det rådiga kommunalrådet. Av Jonas Jonasson.

Över hela världen kan du slumra lyckligt i de skönaste sängarna av märket Traumbett, tillverkade i Hamburg, Tyskland. Nej, inte riktigt överallt, det är bara i Sverige som företaget ännu inte har kunnat hävda sig. Den nya företagsägaren Konrad Kaltenbacher Jr. vill ändra på det så snabbt som möjligt. Och hade det varit upp till Julia, kommunalrådet i Halstaholm, hade Traumbett slagit sig ner hos dem för länge sedan och genererat 800 nya jobb.

Ekon från det förflutna. Av Jodi Thomas.

Flera öden fortsätter vävas samman i andra delen i serien om Ransom Canyon. Vi känner ingen Staten Kirkland, ranchägaren och den tidigare fängelsekunden Yancy Gray som nu etablerat sig i den lilla staden. Lucas Reyes, sonen till en ranchägare, kombinerar collegestudier och arbete på ranchen, vilket lämnar lite tid kvar för ungdomskärleken Lauren. Och även den inflyttade Angela Harolds som flyr till staden efter att hennes far dött och lämnat en potentiellt farlig situation efter sig.

En liten roman. Av Lars Norén.

Den ohyggliga berättelsen om Lisa Montgomerys, en amerikansk kvinna som satt i dödscell när boken skrevs. Hennes brott var att hon 2004 mördade en gravid kvinna och stal fostret. Hennes liv var sedan barndomen märkt av våld och sexuella övergrepp, och historien berättas i parallella tidsplan, som ung flicka och dömd mördare. Manuskriptet låg på Lars Noréns skrivbord när han gick bort, och det var hans uttryckliga önskan att boken skulle sedermera ges ut.

Hemlös i hjärtat. Av Maria Wensund.

Tredje boken om pensionat Hemsjö. Efter ett turbulent år lackar det mot jul i Hemsjö och det verkar som att lugnet nu sakta sänker sig över pensionatet. Amandas och Klaras relation är starkare än på länge, sommarjobbaren Pelle har hittat ett tryggt och trivsamt sammanhang och Bosse är fortfarande en del av familjen. Men Amanda har bjudit in en gäst som snart kommer ställa allt på ända och en tid av förvecklingar och förluster har bara börjat för vännerna på pensionatet.

Hitta hem. Av Eva Swedenmark.

Garbo tänker att livet är perfekt där hon och hennes man Holger sitter i segelbåten, när Holger plötsligt segnar ner, livlös. Garbo isolerar sig i villan där de bott tillsammans, men en dag knackar Holgers dotter på och vill att hon snarast flyttar ut. Hon har ingenstans att bo och orkar inte med väninnornas deltagande, då får hon ett brev från Paris att hon är välkommen att bo i en lägenhet där. Hon packar väskan och rymmer till staden där hon upplevde vänskap och kärlek i sin ungdom.

I natt såg jag henne. Av Drago Jančar

Ett nytt världskrig står för dörren, och till ett stall i Ljubljana anländer en kvinna för att ta ridlektioner. Hon sägs vara obegripligt rik och åtta år senare försöker befälhavare Stevan reda ut vart kvinnan tagit vägen. Han är inte ensam. För genom historien berättar i tur och ordning fem personer vad de vet om Veronika Zarnik. För varje historia tättnar intrigen, relationer djupnar och krigets ansikte lysas upp. En mästerligt konstruerad, historisk roman om människans begränsade synfält.

I skuggan av det förflutna. Av Elisabet Nemert.

När den berömda artisten vill hämnas på flickvännen Miranda som gått ifrån honom avslöjar han familjehemligheter som gör henne till ett jagat villebråd i internationell press. Kan hon nu fortsätta som affischnamn för djurskyddet inom den ansedda välgörenhetsstiftelsen? På släktgården i Blekinge får hon stöd av sin syster Samela. De två bestämmer sig för att trotsa hot och påhopp och ger sig ut i världen för att djur som drabbats av torka och för att sprida kunskap om hotade arter.

Innan sanningen avslöjas. Av Toshikazu Kawaguchi.

På en bakgata i Tokyo ligger ett kafé som erbjuder sina besökare en unik upplevelse: att resa i tiden. Här får vi möta fyra personer som genomför tidsresan: G tar som behöver avslöja en hemlighet, Yukio som vill träffa sin mamma en sista gång, Katsuki som oroar sig för en kvinna och Kiyoshi, en kriminalassistent, som skulle vilja ge sin fru en värdefull gåva ... Andra delen i Toshikazu Kawaguchis bästsäljande romanserie om det speciella kaféet som inleddes med "Innan kaffet kallnat".

Julsånger för frusna hjärtan. Av Siri Gustafsson.

Ett helt år har gått sedan Cecilia Lind för första gången satte nyckeln i låset till sitt älskade skolhus i Tidersrum. Numera lever det gamla skolhuset äntligen igen och tonerna från de nystartade körernas sång ljuder genom salarna. Men Cecilias pappa Janne är svårt sjuk och i och med det uppdagas familjehemligheter som länge varit dolda. Livet ställs på ända, och Cecilia behöver ta en paus från sin familj. När alla gamla hemligheter avslöjas kommer julfriden i den idylliska lilla byn definitivt vara i fara. En fristående uppföljare till "Juleljus för vilsna själar".

När tranorna dansar. Av Charlotte Dahlström.

För tio år sen lämnade Sofie sitt älskade Skövde, familjen, den första kärleken och bästa vännen Maja för Stockholm. Sen dess har hon blivit en helt annan Sofie, en som reser och har gjort jobbet till sin identitet. Hon har fått allt hon velat ha, så varför känner hon sig vemodig, irriterad och får nässelutslag av stress när hon ska prova bröllopsklänning? En romantisk och varm roman om att hitta tillbaka till sitt sanna jag och våga välja om, med hjärtat.

Organistens dotter. Av Anneli Fichtelius.

Estland år 1886. Den svenska flickan Tio Pelmas växer upp på Johansgården i Estlands karga kustband. Trots att hon och hennes familj på pappret är fria svenska bönder så trakasseras de av tsarens soldater och tvingas dessutom betala arrende och göra dagsverken hos den tyske baronen på herrgården. Men allt förändras när den tyska änkebaronessan på herrgården blir förtjust i den näpna, försigkomna flickan och gör henne till sin lillpiga, och en helt ny värld öppnar sig för Tio.

Pojken på utsidan. Av Jeanine Cummins.

Christy är en ”tinker”, en resande, som tillsammans med sin familj åker från stad till stad i vagnar som inrymmer alla deras ägodelar. Resandelivet är allt han känner till, men när hans farfar dör slår sig familjen tillfälligt ner i en liten stad. Trots att Christy försöker anpassa sig till sina nya klasskamraters sätt att leva, betraktas han och familjen som främlingar och han förblir ”pojken på utsidan”. En gripande berättelse om en pojke ur resandefolket i 1950-talets Irland.

Ryktet. Av Rasmus Daugbjerg.

En främling anländer till en namnlös stad. Ryktet börjar genast gå. Ira säger att hon har hört främlingen yla, att främlingen sörjer ett dött barn. Flughuvudet säger att han har sett främlingen göra rent sina naglar i bäcken. Jana påstår att främlingen älskar hennes dikter och att det bara finns en Gud. Svalte säger att han är rädd för Jana, för att Jana ljuger. En berättelse om makt, om att berätta andras historia och om den vackra och våldsamma melodin som ett rykte utgör.

Sjömansflickan. Av Ylva Mårtens.

De är nyförälskade. Han behöver en ny säng till sitt nya hus. ”Vill du provligga några sängar?” frågar han. På det stora varuhuset lägger de sig bredvid varandra i olika dubbelsängar. Tramsar och skojar. Men åren går. Hon åker till Italien för att skriva om sitt liv. Varför stannade hon så många år med honom? Varför väntade hon så länge? Var det värt det? För kärlekens skull. För barnen. Och själv då, är hon ofelbar? Kunde hon ha gjort på något annat sätt? Mot sig själv, mot sina nära?

Till minne av ett avsked. Av Ulrika Nandra.

Det är sommaren 1997 och i London möts av en slump två unga läkarstuderande – John från Harlem, New York och Dina från Blåön på den svenska västkusten. De bär båda en längtan efter samhörighet och mening och blir hastigt förälskade i varandra. Men under tiden växer en obotlig tumör i Johns hjärna. Ska han berätta för dem han älskar?

Tonerna av själarnas sång. Av Sarah Lark.

Fortsättning på ”Det långa vita molnets land”. Elaine har inte bara ärvt sin mormors irländskt röda hår, utan också hennes livliga sätt, stora hjärta och kärlek till det nya landet Nya Zeeland. När en stilig ung man vid namn William Martyn kommer in i hennes liv faller hon snabbt för hans charm. Men kan hon lita på honom? Eller kommer han att krossa Elaines hjärta när hennes halvmaoriska kusin Kura Warden kommer på besök och lockar honom med sin charm? Både Elaine och Kura tvingas utstå många svårigheter och besvikelser i det hårda koloniallivet.

Vikten av att ha tjocka sulor. Av Cathrine Brunzell.

Den 52-årige, prisbelönta arkitekten Pål bäddar allt som oftast in sin ångest i tabletter och sex med vem som än vill ha honom. Efter att Pål gjort bort sig på jobbet (i mer än en bemärkelse), flyr han Stockholm och en kärlekskrank kvinna, för att tillbringa några veckor i en timrad stuga utanför Funäsdalen. Allt i syfte att slappna av och åter komma på fötter. När Påls förflutna gör sig påmint, blir dock vistelsen i Härjedalen mer permanent än han räknat med och Pål blir tvungen att ställa om planerna.

Önskeleken. Av Meg Shaffer.

Lucy Hart vet hur det är att växa upp under svåra förhållanden och utan föräldrars kärlek. Som barn sökte hon alltid tröst i böckernas värld - framför allt i Jack Mastersons Klockön-serie. Nu är hon tjugosex, arbetar som lärarassistent och delar med sig av sin passion för läsning till sina elever. En dag tillkännager Jack Masterson att han till sist skrivit en ny Klockön-bok, något Lucy knappt längre vågat hoppas på. Boken kommer dock bara att tryckas i ett enda exemplar, och en tävling kommer att hållas i Mastersons hem - det riktiga Klockön. Lucy är en av fyra personer som valts ut för att tävla om boken.

Deckare & thriller

Den gyllene hämnden. Av Veronica Sjöstrand.

Den fjärde delen om Rodins auktionshus. Efter sin pappas död står Stella Rodin kvar i en härva av ekonomisk brottslighet. När våldsamma indrivare pressar brodern Matteo i jakt på en Matissetavla hotas hela det anrika auktionshusets framtid. Spåren efter faderns kriminella verksamhet leder Stella till en exklusiv och okänd härlarliga i London, med den karismatiska ledaren Moira i spetsen. För att rädda familjens auktionshus tvingas Stella ge sig in i lejonets kula. Under hemlig identitet infiltrerar hon organisationen som säljer konst till män som inte bara är extremt rika, de är också farliga.

Den högra handen. Av Peter Mohlin & Peter Nyström.

En kvinna utsätts för en våldtäkt och försvinner sedan spårlöst. Kvar på hennes hotellrum finns ett par herrhandskar. En teknisk undersökning visar att de burits av Ulvsbymördaren, en man som hållit sig gömd i åtta år. John Adderley drar igång en utredning och alla resurser sätts in för att hitta den försvunna kvinnan. Jakten leder in i en framgångsrik familj, men bakom kulisserna håller allt på att falla samman och hemligheter tvingas fram i ljuset. Fjärde fristående delen i serie om John Adderley.

Efteråt. Av Guillaume Musso.

När han var åtta år gammal drucknade Nathan när han dök ner i en sjö för att rädda en liten flicka. Hjärtstopp, ljusstunnel, klinisk död. Och sedan, mot alla odds, levde han igen. Tjugo år senare bor Nathan i New York och har blivit en framgångsrik advokat. Nedslagen av sin skilsmässa begraver han sig i sitt arbete. Det är då en mystisk läkare kommer in i hans liv. Det är dags för Nathan att ta reda på varför han kom tillbaka från döden ...

En giftig sanning. Av Camilla Sten.

POCKET. När den unga standupkomikern Lina Gyllenborg hittas död anklagas hennes pojkvän Jonas för mordet. Både polisen och media är övertygade om hans skuld., men trots detta frias han i rätten. Fyra år senare kontakter Jonas Rebecca Lekman med en begäran: han vill att hon ska hjälpa honom att hitta Linas mördare. Rebecca misstänker att Jonas ljuger för henne, men hon har inte råd att tacka nej till arvodet. Andra, fristående delen i serien om kriminalpsykologen Rebecca Lekman.

Livor mortis. Av Mikael Ressem & Ann-Charlotte Persson.

I ett sommarstugeområde skjuts en okänd brottsling. När han kommer in till akutmottagningen är det kirurgläkaren Klara Andersson som tar emot honom. Samtidigt är Fredrika Ferm fortfarande sjukskriven från Jönköpings-polisen, men när ett barn försvinner från en förskola börjar hon undersöka vad som skett. Snart upptäcker hon att det finns en koppling mellan skjutningen och försvinnandet. Fjärde delen i spänningsserien om kirurgläkaren Klara Andersson.

Lämna inget spår. Av Jo Callaghan.

När en kropp hittas korsfäst på toppen av Mount Judd läggs fallet på AI-hologrammet Lock - världens första AI-polis - och kriminalintendent Kat Frank. Kat Frank förlitar sig inte minst på sin instinkt, Lock drivs av ren logik. Båda kommer att behöva prestera på toppnivå för att sätta dit gärningsmannen - en mördare som vet allt om rädsla och hur man utnyttjar den. Andra boken om Kat Frank och Lock, vars första bok "På ett ögonblick" prisades av Svenska Deckarakademin när den kom 2023.

Mannen som ropade varg. Av Janne & Johnny Ramstedt.

Helsingforsbördiga Hanna Becker har gjort internationell karriär i den svenska polisens utlandsstyrka. Nu är hon tillbaka i Finland, sjukskriven med postcovid, och har slagit upp sitt tält i en skog i Pargas. Hon vill helst ta det lugnt, men när vinden en kväll för med sig en otrevlig lukt inser hon att hennes ledighet är slut. Snart är hon indragen i en utredning som leder henne allt djupare ner i konspirationsteoriernas vindlande värld. Första boken i serien om Hanna Becker.

När du försvann. Av Emma Olofsson.

1986 Aspö, Blekinge skärgård. När Tina går för att titta till sin treåriga dotter är hon spårlöst borta. Polisen drar slutsatsen att flickan gett sig ut ensam och drunknat. Trettiosex år senare skakas Blekinge av en våg ovanligt brutala rån och en specialgrupp tillsätts. Snart sker ännu ett inbrott, i en villa i Olofström. När polisen kommer till platsen hittar de en död kropp i källaren. I fickan på den döde finns ett föremål som förbryllar. Det har nämligen kopplingar till ett kallt fall...

Rostskogen. Av Anders de la Motte.

Leonore "Leo" Asker har börjat få ordning på Avdelningen för förlorade själar men den hämndlystne Jonas Hellman kan inte acceptera detta utan lockar Asker med ett kallt fall han är säker på ska knäcka henne. Det rör sig om ett tio år gammalt mord på en kvinna, med ett tillvägagångssätt som har likheter med ett mosslik begravt i samma skog för tvåtusen år sedan. Asker tar hjälp av Martin Hill för att lösa gåtan med till synes mytologiska kopplingar Vilka döljer sig i Rostskogen egentligen?

Satmarken. Av Thomas Engström.

I Satmarken utanför småländska Nybro sprängs en bro. Två skogsarbetare dör den kvällen, och tre ungdomar försvinner. En av dem är artonåriga Julia. I stället för att gå till polisen vänder sig hennes pappa Silas till en gammal bekant juristen Erik Häll. Ju mer Erik gräver i fallet desto mer inser han att han förr eller senare måste välja mellan sin yrkesroll och sitt samvete - mellan sina klienter och sitt hjärta. Samtidigt kryper ett direkt hot från Eriks förflutna i Stockholm allt närmre.

Stjärnfall över Åstol. Av Anne-Lie Högberg.

Trots sin entré året innan till ön Åstol känner Donna nu sig hemma med sin nyfunna familj. Hon har gått med i planeringsgruppen för årets julmarknad, men när Lars, sonen till ägarna av öns pensionat, återvänder efter många år rubbas allt. Efter att Donnas bror Gösta vägrat hjälpa henne att hitta en passande båt, vänder hon sig till Lars för hjälp. Men Donna blir snart varse att det finns olösta konflikter mellan Lars och hennes bror. Andra delen i Anne-Lie Högbergs serie "Öarnas ö".

Vinterhjärta. Av Anna Jansson.

POCKET. Tillsammans med sina väninnor löser Gertrud Silverängen fall och mysterier som kommer i deras väg. Med 250 års gemensam erfarenhet, ett gott portvin och en kakelugn att sitta vid kommer de långt. När det behövs en polisinsats ringer Gertrud till Maria Wern på Visbypolisen. Nu ska Gertrud och syjuntan till botten med ett mysterium som plågat de närstående i decennier – en femårig pojke som på 70-talet försvann medan familjen sov i huset.

Skönlitteratur på engelska

Daydream. Av Hanna Grace.

As a chronic procrastinator, Henry Turner always knew his junior year in college wasn't going to be easy. Thankfully, it's then that Henry meets Halle, a fellow junior who he immediately befriends. Academic pressure has never been a struggle for Halle, but as an introverted people pleaser with a tendency to overcommit, she can't help but offer to help Henry pass his class. In turn he offers to help make college life a little more inspiring – just the thing she needs as an aspiring novelist...

Onyx Storm. Av Rebecca Yarros.

After nearly eighteen months at Basgiath War College, Violet Sorrengail knows there's no more time for lessons. No more time for uncertainty. Because the battle has truly begun, and with enemies closing in from outside their walls and within their ranks, it's impossible to know who to trust. Now Violet must journey beyond the failing Aretian wards to seek allies from unfamiliar lands to stand with Navarre. The trip will test every bit of her wit, luck, and strength, but she will do anything to save what she loves - her dragons, her family, her home, and him.

Orbital. Av Samantha Harvey.

A team of astronauts in the International Space Station collect meteorological data, conduct experiments and test the limits of the human body. But mostly they observe. Together they watch their blue planet, circling it 16 times. Although separated from the world they cannot escape its pull. News reaches them of the death of a mother, and with it comes thoughts of returning home. The fragility of human life fills their conversations, and they begin to ask, what is life without earth?

The Songbird and the Heart of Stone. Av Carissa Broadbent.

Mische lost all when she was turned into a vampire – worst of all, the love of the sun god to whom she had devoted her life. Now, sentenced to death for murdering the vampire prince who turned her, redemption feels impossible. But when Mische is saved by Asar, of the House of Shadow, she is forced into a mission worse than execution: a journey to the resurrect the god of death himself. But Mische is offered a chance at salvation. All she has to do is betray Asar – and kill the god of death.



Biografier

Arja: en sång om frihet. Av Arja Sajjonmaa.

Ärligt och osminkat berättar Arja Sajjonmaa om sitt liv från uppväxten i Finland under efterkrigsåren fram till i dag. Vi får följa hennes resa från Studentteatern i Helsingfors till världsturnén med Mikis Theodorakis, karriärer i de nordiska länderna och engagemang för fred och frihet. Boken är en inspirerande levnadsskildring av en artist vars karriär spänner över många decennier och som långt ifrån är över.

Drömmen om ett annat liv : att lämna ekorrhjulet och följa sin egen väg.

Av Alexandra Landegren.

En personlig berättelse om att göra sig av med allt man äger, flytta in i en skåpbil och leva vanlife. Om att söka frihet och börja leva i stället för att bara överleva. Vad händer med oss när vi skalar bort allt som definierar oss på ytan, vilka är vi då?

Fred Åkerström: Biografin. Av Lars Nylin.

Fred Åkerström var en centralgestalt när svensk visa fick en renässans i början av 1960-talet. Det var bland annat han som upptäckte och hjälpte fram Cornelis Vreeswijk, och från slutet av 1960-talet klev han fram som den ledande tolkaren av Carl Michael Bellman. I denna rika biografi porträtteras Åkerström i helfigur både som artist, privatperson, äkta make och politiskt engagerad. En skildring av en sammansatt och begåvad människa, som var och förblir mästern från Vasastan.

Gaudí. Av Judith Carmel-Arthur

Antoni Gaudí skapade extraordinära konstruktioner med noggrant uttänkta och fascinerande detaljer. Han förvandlade fantasifulle visioner till verklighet för att smycka Barcelonas gator. I hans design sammanstrålar orientalism, naturliga former, nya material och religiös tro till en unik helhet. Från möblemanget i Palau Güell till det ännu icke färdigställda Sagrada Família, här hyllas hans kreationerna med en utvald samling bilder som ackompanjeras av berättelsen om hans liv och verk.

Jag vill bara få leva. Av Elin & Ida Kjos.

Elin Kjos fick obotlig lungcancer nyss fylla 33. Under de sista åren hittade hon ett sätt att vara stark, lycklig och levande trots att sjukdomen ville något annat. Elins sätt att angripa livet och dela med sig fångade hundratals personer som följde henne i sociala medier. Hennes tvillingsyster Ida tog på sig den svåraste uppgiften någonsin: att skriva klart boken om Elin. Det blev en historia om att välja ljus och älska livet, trots allt. Men också om systerskap och att vara den som blir kvar.

Marcel Proust: liv, lidande och läkare. Av Carl Lindgren.

En biografi över författaren Marcel Prousts (1871–1922) liv med fokus på det lidande och de många sjukdomar som omgärdade honom, samt hur detta genomsyrar hans romansvit "På spaning efter den tid som flytt" i sju delar utgivna mellan 1913–1927. Tidigare uttolkningar av författarens liv och verk har framför allt varit litteraturvetenskapligt inriktade vilket Lindgren i verket kompletterar med ett medicinskt perspektiv. Rikligt illustrerad med foton, dokument och recept.

Patriot. Av Aleksej Navalnyj.

Vladimir Putins största kritiker – Aleksej Navalnyj – berättar om den kamp som ledde fram till hans död i ett ryskt fängelse i februari 2024. Det är en gripande självbiografi om en orädd oppositionsledare som betalade det högsta priset för sin tro. Här finns historien om hans liv, hans ungdom, hans aktivism, hans familj och hans engagemang för att utmana en supermakt fast besluten att tysta honom. Skriven med passion och ärlighet är detta Navalnyjs sista brev till världen.

Samarbeta eller dö: en kamp för rättvisa inifrån Thailands dödsceller.

Av Kim Berglund.

2010 stormar polisen ett hus i Thailand och griper en svensk ung man. Man påstår att svensken Kim Berglund är en internationell knarkkung och för att undvika avrättning har Kim bara ett alternativ – samarbete och erkänn brottet. Han vägrar och inleder en intensiv kamp för att undkomma sin dom. Det här är historien om en familj som slås i spillror, om svek, korruption och död. Men det är också en berättelse om mänsklig uthållighet, viljan att överleva och kampen för rättvisa.

Sertralin. Av Jessica Haas Forsling.

Jessicas värld faller samman när hennes mamma blir allvarligt sjuk. Så hon gör som hundratusentals andra svenskar: tar hjälp av ett SSRI-preparat för att klara vardagen. En ny version av Jessica växer fram, en som lyckas jonglera familjeliv med jobb och sorg. Å andra sidan, är man verkligen en hel människa om man knappt kan gråta? Och vad är viktigast: att fungera eller att känna? En naken skildring av hur det är att ta antidepressiv medicin – och vad som riskerar att gå förlorat på vägen.

Svetsare och statsminister. Av Stefan Löfven.

Tio månader gammal kom Stefan Löfven som fosterbarn till Sunnersta i Ådalen. Femtiosex år senare klev han in på Rosenbad som statsminister. I koncentrerade nedslag får vi inblickar i Stefan Löfvens uppväxt, tiden som svetsare på Häggglunds, hans väg till engagemanget i facket och politiken. Han berättar om kärleken till Ulla, om vikten av lagarbete, de svåra regeringsförhandlingarna, pandemiåren och när Putin utmanade honom på arga leken.

Tusen trådar. Av Neneh Cherry.

När Neneh Cherry 1988 slog igenom med låten "Buffalo Stance" gick det en skälvning genom musikvärlden. Det här är hennes egen berättelse om den tiden men också om att navigera som ung svart kvinnlig artist, om mödraskap och om konstnärliga samarbeten. Om att vara svensk, men att känna sig lika hemma i Skåne och Stockholm som i Sierra Leone, New York och London. Här berättar hon sin unika familjehistoria som spänner över tre generationer av konstnärer och musiker.

Tyrannen: mormor och arvet efter den svarta pedagogiken. Av Diana Olofsson.

Nazisterna ville uppfostra en generation som var härdade från tidig ålder. 1934 publicerade Johanna Haarer en bok om uppfostringsråd om nådde miljontals läsare ända in på sena 80-talet. Journalisten Diana Olofsson intervjuade sin mormor Karla i hopp om att förstå hennes historia. Samtalet, som hon trodde skulle handla om kriget, kom istället att handla om Karlas sju syskon, om en svart pedagogik och en kärlekslös uppfostran som skapat ärr som hennes familj känner av än idag.

Älskade jävla unge: att vara mamma till en kriminell. Av Pernilla Pernsjö.

När Alfred hamnar i allt större problem med kriminalitet och droger sätter mamma Pernilla allt på paus för att hjälpa honom. Sakta men säkert dras familjen in i en kaotisk spiral och en natt griper polisen Alfred för inblandning i narkotikaaffärer, och en tanke börjar gro hos Pernilla: Jag är medberoende till en kriminell. En skildring av hur maktlös man är som förälder och hur man, mitt i kampen för att rädda sitt barn, tvingas inse att man kanske först måste rädda sig själv.



Faktaböcker

Bättre med musik. Av Indre Viskontas

Författaren, professor i psykologi och operasångare, utforskar i sin bok musikens påverkan på känslor, hälsa och samhälle. De tre delarna behandlar subjektiva musikupplevelser, musikens terapeutiska potential och dess roll som maktmedel i samhället. En lättläst och anekdotisk stil byggd på vetenskaplig grund.

Gaza: att spränga ett getto. Av Shora Esmailian

Författaren är kulturjournalist och utforskar Palestinakonflikten där hon betonar att konflikten har djupare rötter än Hamas attacker den 7 oktober 2023. Boken, som bygger på litteraturstudier, ger en ensidig men välformulerad bild ur palestinskt perspektiv och argumenterar för lika rättigheter för alla i historiska Palestina.

Individ och kollektivism: Sverige 1968-1988.

Denna antologi samlar 27 artiklar av 28 författare, som utforskar Sveriges kulturella och samhälleliga utveckling från 1968 till 1988. Texterna täcker ämnen som kvinnorörelsen, litteratur, konst, mat och dryck, sexualitet, idrott och invandring, samt ger en översikt över vänsterradikalismens institutionalisering.

Livsmedelsvetenskap.

Denna undervisningslitteratur inom livsmedelsvetenskap erbjuder en tvärvetenskaplig analys av mat och inkluderar uppdaterade nordiska näringsrekommendationer samt ett nytt kapitel om växtbaserade livsmedel. Boken består av 19 kapitel som täcker livsmedelskvalitet, råvaror och tillagningsmetoder, med fokus på ursprung, sammansättning och miljöpåverkan.

Perfect match: kombinera mat & vin. Av Fredrik Schelin

Catarina König, vinnare av Sveriges mästerkock, och vinexperten Fredrik Schelin presenterar en handbok och receptsamlings med fokus på vinval till maträtter. Boken blandar recept med vinrekommendationer, fördjupande information om vinprovning och är rikligt illustrerad.

Plåtmat 2: din guide till en grönare vardag. Av Julia Tuve

Boken följer konceptet från debuten "Plåtmat" och boken introducerar här en plåtmatmodell baserad på vegetariska råvaror. Recepten består av en bas, en topping och en sås, och innehåller variationsmöjligheter för både nybörjare och mer erfarna kokar. Med färgglada foton och teckningar är boken en glädje att bläddra i, och för dem som gillade den första boken, är uppföljaren ett självklart val.

Rysslands krig mot moderniteten. Av Aleksandr Markovič Ètkind

Alexander Etkind, rysk historiker och kulturvetare, analyserar Rysslands krig i Ukraina och kopplar aggressionen till en motståndskraft mot modernitet och globala kriser. Genom att diskutera energipolitik, klimatfrågor och krigsbrott kritiserar han den ryska statens exploatering av naturresurser och dess påverkan på Europa och oligarker.

Samlarboken: din guide till auktions- och antikrundan.

Samlarboken erbjuder information om en mängd olika samlarobjekt, såsom tallrikar, frimärken, vykort, serietidningar, leksaker, fickur och armbandsur, sportutrustning, filmrelaterade memorabilia, spelkort, ädelstenar och smycken, vintageartiklar, keramik och porslin, samt mynt och sedlar. Riktpriser för objekten anges och den är rikt illustrerad både i färg och i svartvitt.

Snö: en historia. Av Sverker Sörlin

Berättelsen utforskar snön både som en inre symbol och en yttre skyddande kraft. Den berör teman som tystnad, stormar, urfolksjägare och snöns olika betydelser, från lekfullhet till allvar. Författaren förenar poetiska och vetenskapliga perspektiv i en tid av klimatförändringar, vilket markerar hans återkomst till populärvetenskapligt skrivande.

Stilhet: yoga nidra för bättre sömn, mer energi och klarare tankar. Av Johanna Alvin
Yoga nidra är en metod som hjälper till att finna lugn i en stressig vardag. Den kombinerar teori och praktiska verktyg med reflektion, riktad främst till kvinnor i åldern 20-70 år som söker återhämtning och stresshantering. Yoga nidra är tillgänglig för alla och kan erbjuda många fördelar, såsom förbättrad sömn och ökad självmedkänsla.

Älskade katt. Av Susanne Hellman Holmström

”Älskade katt” är en faktabok som erbjuder råd för att skapa en trygg miljö för rädda och skygga katter. Författaren, som är certifierad kattbeteenderådgivare, förklarar kattens beteende och fysiologi, och betonar vikten av att förstå deras behov istället för att bestraffa dem. Boken är baserad på de senaste forskningsrönen och ger insikter för att förbättra kattens välmående och beteende.

Överlevnadshandboken: så klarar du dig i extrema situationer. Av Joshua Piven

Denna nya upplaga innehåller 20 nya scenarier för 2020-talet. Författarna ger steg-för-steg-instruktioner för att hantera 71 livshotande situationer, inklusive aktuella hot som fake news och extremt väder. Boken är både underhållande och informativ, med humoristiska inslag och tydliga illustrationer som gör råden lättillgängliga.

52 smoothies: Wow! Det smakar som en efterrätt! Av Victoria Vesterlund

Vesterlunds smoothierecept har en helt egen stil, eller vad sägs om halloncheesecake, varma ingefärspäron och Budapestbakelse? Sammanfattningsvis är det en fin bok som kombinerar smoothies och efterätter.

Reseböcker

Berlin: staden, historien, människorna, promenader & möten. Av Björn Cederberg

London på djupet: nio skribenter berättar om sin favoritstad : historia, tunnelbanan, pubkultur, fotboll, parlamentet, James Bond, musik, hemligheter.

Upplevelser i Sveriges natur: platser, kartor, guider. Av Erik Hansson

Vandra Bruksleden: alla etapper från Västerås till Avesta samt förslag på dagsturer, övernattningar och sevärdheter. Av Carl Törner



Barn- & ungdomsböcker



Pekböcker

Bibbi sover borta. Av Ingrid Olsson



Bilderböcker

Bara rumpor på julen. Av Annika Leone

Mamma ska bli en enhörning. Av Annie Hagvall Einarsrud

När prinsessor firar jul. Av Per Gustavsson

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

