



Infektioner i förskoleålder

Helena Löfwenhamn
BHV-öl 2023

Förkylning

- Förkylning orsakas av virus (200 olika virustyper)
- Symtomen är oftast täppt näsa, rinnande snuva, irriterad hals, hosta och ibland feber.
- En vanlig förkylning varar 1-2 veckor
- Fler förkylningar vintertid
- Handhygien och “ hostetikett”



Snoriga näsor

- Tjock, gul-grön snuva kan innehålla bakterier, men färgen är ingen grund för att sätta in antibiotika.
- Besvären lindras med koksalt eller nässpray
- Förkylningar sprids lätt och är svåra att undvika i en barngrupp.
- Handhygien är viktigt

Vattkoppor

- Röda utslag som oftast börjar på överkroppen.
- Utvecklas till vätskefyllda blåsor som kliar.
- Smittar som mest från några dagar innan utslagen visar sig till ungefär 6 dagar efter att de har börjat synas.
- Men det kan smittas tills alla vattkoppor har torkat in och blivit sårskorpor,
- Kan vara på förskolan om feberfri och mår bra.



Höstblåsor

- Febr och halsont några dagar och därefter små blåsor i munnen och halsen.
- Kan också finnas på händer o fötter.
- Utslagen kan ibland utvecklas till blåsor. Kan klia.



Eksem

- Eksem angripen hud kliar.
- Sönderriven hud kan lätt bli infekterad av hudbakterier.



Impetigo

- Gulaktiga, såriga utslag runt näsa och mun. Ofta även fingrar, armar, bål och ben.
- Sällan allmänpåverkan och feber.
- Orsakas av streptokocker eller stafylokocker
- Smittar framför allt vid direktkontakt men även via ytor
- Smittar tills såren är läkta
- Barnet bör vara hemma så länge det är "fuktiga" sår



Streptokockinfektioner

- Inkubationstid 1-3 dagar
- Smittar via droppsmitta eller kontakt – direkt och indirekt. Oftast smitta via händerna.
- Halsfluss
- Svinkoppor (Impetigo)
- Nagelbandsinfektion
- ”Stjärtfluss” – rodnad/klåda/flytning från underlivet eller ändtarmsmynningen.
- Scharlakansfeber
- Hos barn < 3 år kan feber och tjock, varig snuva var de enda symtomen.



Halsfluss

- I lindriga fall kan man avvakta antibiotikabehandling.
- Vid behandling ges vanlig V-penicillin i 10 dagar.
- Smittfri efter två dagar behandling

Ögoninflammation

- Infektion med virus eller bakterie.
- Vanligast i båda ögonen men kan börja ensidigt.
- Går oftast över av sig själv inom 5 dagar.
- Barnet skall vara hemma från förskolan så länge ögonen måste tvättas flera ggr om dagen.

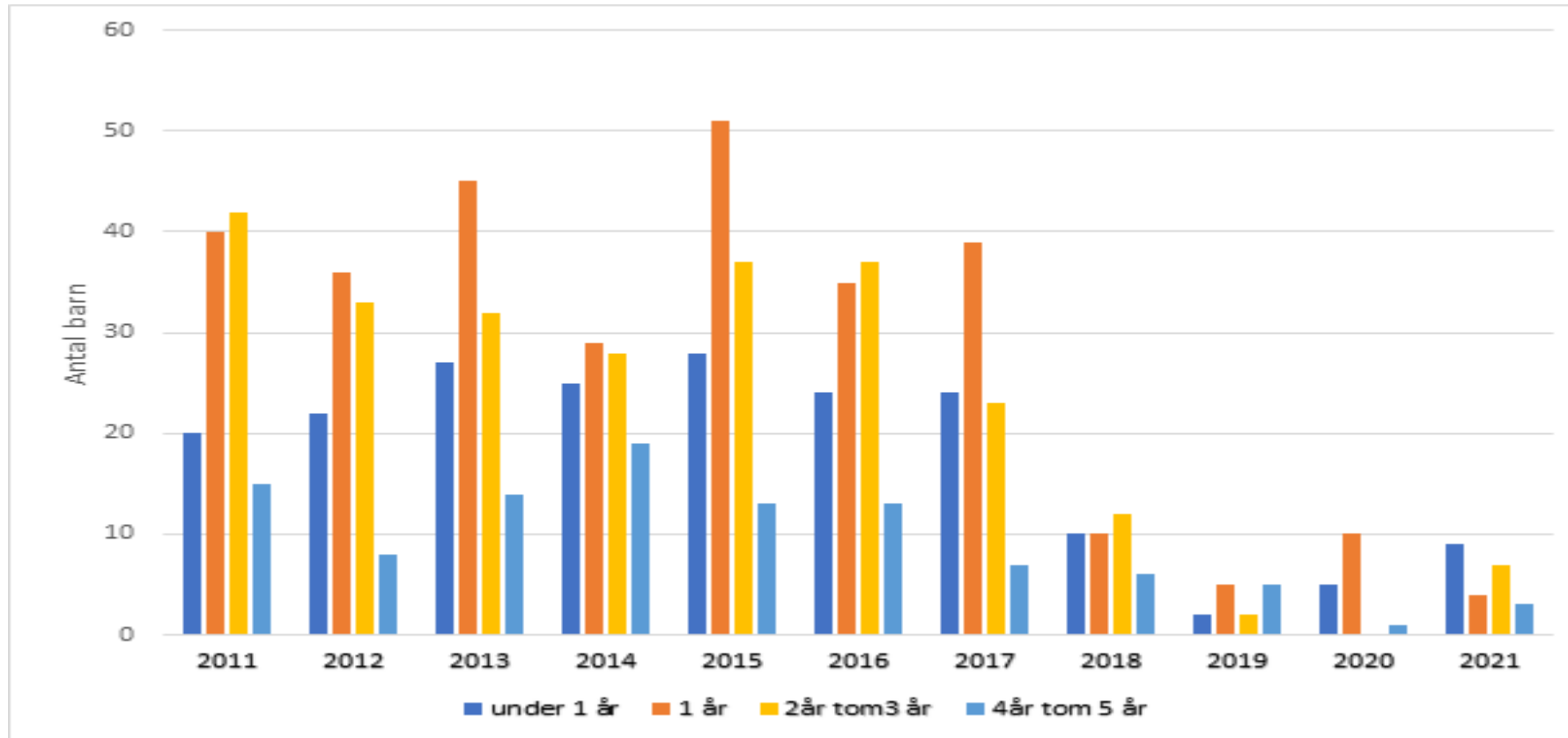
Mag- tarminfektioner

- Virus
 - Calicivirus (vinterkräksjuka)
 - Rotavirus, Adenovirus m.fl.
- Bakterier
 - Campylobacter, Salmonella, Shigella, EHEC mfl
- Parasiter
 - Giardia, amöba

Vaccination mot rotavirusinfektion

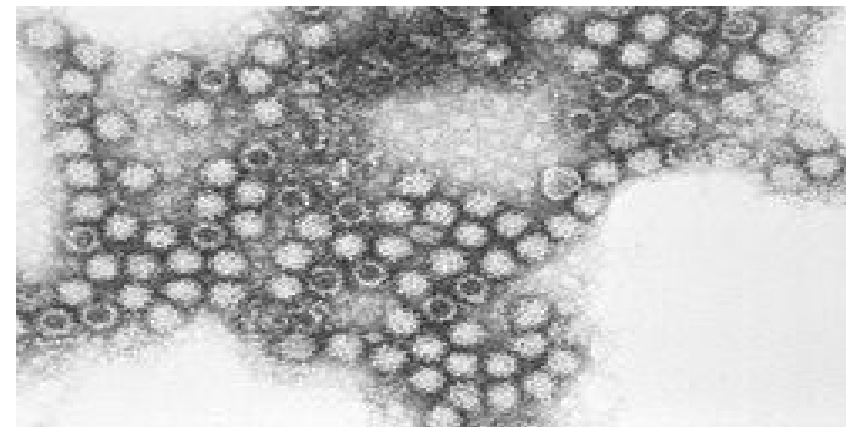
- Under hösten 2017 infördes ett erbjudande om rotavirusvaccination till alla spädbarn i Värmland och from 2018-09-01 så ingår vaccinationen i det nationella vaccinationsprogrammet. Vaccinet ges via munnen ges vid två tillfällen och båda doserna innan ett halvt års ålder. Vaccinationstäckningen för barn födda 2018 var 87,6 procent och ligger något över riksgenomsnittet.
- Rotavirusinfektion kan ge en besvärlig magsjuka hos späda barn och denna tidiga vaccination ger skydd framförallt de först 3–4 levnadsåren.

Magsjuka barn vårdade inneliggande på barnmedicin



Vinterkräksjuka

- Plötslig symtomdebut, diarré och kräkningar.
- Kort inkubationstid 1-2 dygn
- Hög smittsamhet
- Kontaktsmitta direkt eller indirekt.
- Viruset kan överleva upp till flera dygn på ytor.
- Smittsam två dygn efter symtomfrihet



Åter till förskolan vid tarmsmitta

- Infektionsorsakad diarré –

Grundregel : Hemma minst två symtomfria dygn
dvs. ätit normalt, inte kräkts eller haft vattentunna
diarréer

- Kontrollodlingar –

EHEC, Salmonella typhi/paratyphi, Shigella

Löss

- Omotiverad stark klåda i hårbotten
- Information om löss i omgivningen
- Lusen är 2-3 mm , och äggen s.k. gnetter klistras fast vid basen av hårstrån. Kläcks efter 1-2 veckor och är efter 10 dagar vuxen. Lever ca en månad.
- Smittar genom närkontakt huvud mot huvud
- Löss är inte tecken på dålig hygien.



Springmask

- Lever i tarmen
- Cm-lång sytråd vit mask.
- Honan vandrar till ändtarmen för att lägga ägg strax utanför ändtarmsöppningen.
- Klåda vid ändtarmsöppningen (nattetid)
- Inkubationstid 3-7 veckor

