

Stödgrupper för *barn* och *unga* i sorg



När en närstående dör reagerar man olika. Ett stöd i arbetet med sorg och saknad är att delta i stödgrupper där barnet möter andra barn i samma situation.

SÅ FUNKAR GRUPPERNA

I Värmland har vi åldersindelade grupper för barn och unga mellan 7 och 20 år. Viktiga vuxna (föräldrar eller annan närstående till barnet) träffar samtidigt varandra i en parallell grupp. Grupperna träffas vid 8 tillfällen och lyfter olika teman. Vi startar grupper på olika orter i Värmland när tillräckligt många anmälningar kommit in på respektive ort. Att delta i grupperna är kostnadsfritt och alla är välkomna oavsett livsåskådning.

Stödgrupperna är ett samarbete mellan Region Värmland, Svenska kyrkan, Sjukhuskyrkan och kommuner i Värmland. Syftet är att förebygga ohälsa bland barn och unga som mist någon nära.

MÖTER DU BARN OCH UNGA I SORG?

Förmedla gärna att familjer kan anmäla sitt intresse. Du som är yrkesverksam kan stötta dem i att göra en intresseanmälan som du enkelt hittar på vårdgivarwebben med hjälp av QR-koden här. [Barn och unga i sorg – Region Värmland](#).



Har du frågor: kontakta barnisorg@regionvarmland.se så kontaktar vi dig eller ring Anna-Karin Berglind, Sjukhuskyrkan på: 010-831 58 04.