

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Folktandvården Värmland	Version 1	Antal sidor 2
Dokumentägare Fredric Thyberg Övertandläkare	Fastställare Linda Back Tandvårdschef	Giltig fr.o.m. 2024-04-22	Giltig t.o.m. 2026-04-22

# Halitosis - Munvårdsprodukter innehållande zink som tillägg till daglig munvård

Gäller för: Folktandvården Värmland

## Bakgrund

Behandlingsrekommendationen kommer från Nationella riktlinjer för tandvård utgivna av Socialstyrelsen 2022-09-27.

## Halitosis, vuxna som behöver särskilt stöd – Munvårdsprodukter innehållande zink, som tillägg till daglig munvård

Vid tillståndet eller populationen Halitosis, vuxna som behöver särskilt stöd har åtgärden Munvårdsprodukter innehållande zink, som tillägg till daglig munvård prioritet 4

### Prioritet enligt rekommendationsskalan

Prioritet										Bör inte erbjudas	Endast i forskning och utveckling
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Icke-göra	FoU

Stäng alla –

### Motivering till rekommendation

Tillståndet har en stor svårighetsgrad, och 3 är då högsta möjliga rangordning. Åtgärden kan minska besvär med halitosis samt bidra till att bibehålla eller förbättra livskvaliteten. Det vetenskapliga underlaget är otillräckligt, men Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet av åtgärden enligt en systematisk konsensusprocess.

Figur 1 Vid tillståndet eller populationen Halitosis, vuxna som behöver särskilt stöd har åtgärden Munvårdsprodukter innehållande zink, som tillägg till daglig munvård prioritet 4.

Halitosis definieras som en intensiv dålig lukt från utandningsluften. Halitosis påverkar den drabbades sociala liv. Halitosis kan vara intern eller extern beroende på om den härstammar från munhålan eller övriga luftvägar.

De huvudsakliga orsakerna till halitosis är beläggningar på tungan, gingivit, parodontit, peri-implantit och bristande munhygien (80 - 90 %), intraoral halitosis. Intraoral halitosis beror oftast på anaeroba bakteriers nedbrytning av proteiner från matrester, saliv, plack och epitelceller. Nedbrytningen resulterar i produktion av flyktiga svavelinnehållande gaser vilka orsakar den dåliga lukten.

Den vanligaste metoden för att diagnostisera halitosis är att lukta på patientens utandningsluft och göra en objektiv bedömning av lukten. Patienten stänger munnen under cirka en minut och blåser sedan långsamt ut luften som finns i munhålan. För att avgöra om den dåliga lukten kommer från munhålan eller övriga luftvägar skall även en bedömning av lukten på utandningsluften från näsan göras.

Behandling riktas mot orsaken till halitosen. Vid dålig munhygien, parodontit, periimplantit, mukositis och gingivit, riktas behandlingen i första hand emot att förbättra munhygien och att behandla aktiv sjukdom. Om patienten förbättrar munhälsan men fortsatt har problem med intraoral halitosis kan tilläggsbehandling med munvårdsprodukter innehållande zink rekommenderas.

Vid extraoral halitosis kan patienten hänvisas till den öppna hälso- och sjukvården.

**Dokumentet är utarbetat av:** Fredric Thyberg