



Folktandvården
Värmland

OBS! Tänk på att du ALLTID ska ha en kontrolltid hos oss!

Tandreglering med klammerplåt

En klammerplåt är en avtagbar tandställning i plast med olika ståltrådar och fjädrar och ibland en skruv. Den används för att flytta tänder och ibland vidga överkäken.

Användning

Du ska använda din tandställning dygnet runt, utom när du äter och borstar tänderna, om du inte har fått andra instruktioner av din tandläkare. Efter en kort instruktion kan du lätt ta ur klammerplåten och sätta den på plats igen.

Efter justering av tandställningen kan det ömma i tänderna ett par dagar. I början kan det även vara svårt att prata med tandställningen i munnen men efter några dagar har du vant dig.

Klammerplåten nöter inte på tänderna och ger inga hål om du håller både tänderna och tandställningen rena.

Rengöring

Rengör din klammerplåt med en mjuk tandborste och ljummet vatten, gärna med flytande tvål eller diskmedel. Den tål inte hett vatten och den ska behandlas försiktigt så att plasten inte spricker eller ståltrådarna deformeras.

Ta alltid med din tandställning när du besöker oss!

Förvaring

Förvara klammerplåten i plastasken när den inte används.

KOM IHÅG!

Kontakta din tandläkare om tandställningen irriterar eller inte sitter som den ska!

