



Folktandvården
Värmland

OBS! Tänk på att du ALLTID ska ha en kontrolltid hos oss!

Tandreglering med quad helix

En quad helix är en tandställning som består av två metallringar med en ståltrådsbåge emellan. Ringarna är limmade på dina 6-årständer och ståltrådsbågen spänns för att bredda överkäks-tandbågen.

Användning

Tandställningen sitter fast i din mun och du kan själv inte ta loss den.

I början kan tänderna bli lite ömma och lösa och du kan få skav av bågen och metallringarna. Detta brukar gå över efter 1-2 veckor. Vid behov kan du ta en värktablett.

Du ska komma på kontroll av tandställningen ungefär var 6:e vecka.

Efter 3-6 månader är vidgningen oftast tillräcklig. Därefter ska tandställningen sitta kvar i ytterligare 3-6 månader för att resultatet ska bevaras.

Rengöring

Du ska vara extra noga med din tandborstning eftersom det lättare fastnar matrester och bakterier kring tandställningen. Undvik att äta segt godis och tuggummi då det kan fastna i metallringarna eller göra så att ringarna lossnar.

Det är lättare att få karies när man har en fastsittande tandställning så vi rekommenderar att du sköljer med fluorid varje dag som tillägg till tandborstningen.

KOM IHÅG!

Om någon ring lossnar är det viktigt att du kontakter oss så att vi kan sätta fast tandställningen igen!

