



Folktandvården
Värmland



Livet efter tandställning

Grattis till en avslutad behandling! Att tandställningen är borttagen innebär dock inte att dina tänder slutar att röra på sig. Bettet ändrar sig genom hela livet, särskilt för dig som har haft tandställning, men genom att stabilisera efteråt håller du tänderna på plats.

Varför efterbehandla med eftertandställning?

Att använda eftertandställning är lika viktigt som själva behandlingen. När tandställningen har tagits ur hålls tänderna på plats med en plastskena och/eller en fastlimmad metalltråd. För att undvika att bettfelet kommer tillbaka rekommenderar vi att du använder din eftertandställning livet ut.

Efter en till två månader görs en efterkontroll. Därefter blir du kallad ett par gånger under första året för kontroll. Därefter kontakter du din allmäntandläkare vid behov.

Skötselråd

Skena för över- och/eller underkäken

- Använd skenan hela dygnet i en vecka, därefter låter du den sitta i varje natt.
- Ta ut skenan när du äter, dricker och borstar tänderna.
- Rengör med mjuk tandborste, ljummet vatten och flytande tvål eller diskmedel.
- Koka aldrig din skena.
- Förvara skenan i skyddsasken som du har fått och rengör asken regelbundet.
- Hör av dig snarast om skenan går sönder och ta med den när du kommer till din tandläkare.
- Ta alltid med dig skenan till dina tandvårdsbesök.

Limmad tråd bakom över- och/eller underkakens framtänder

- Låt tråden vara, rör den inte i onödan.
- Borsta tänderna extra noggrant och se till att hålla rent runt tråden med hjälp av en mellanrumsborste.
- Hör av dig snarast om tråden lossnar helt eller delvis och ta med den när du kommer till din tandläkare.

KOM IHÅG!

Kontakta alltid din tandläkare om din eftertandställning går sönder eller försvinner.

Ny skena kostar 2 000 kr.