

# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Juli 2024



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 1
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 2
E-böcker romaner & deckare	s. 3
Skönlitteratur	s. 4
Deckare & thriller	s. 6
Film	s. 8
Biografier	s. 9
Faktaböcker	s. 10
Barn- och ungdom	s. 11

# Medicin

## **Det nya livet: en hyllning till dig som fött - traditioner, omsorg och gemenskap**

Av Maria Borda & Opokua Britton Cavaco

Den här boken handlar om den viktiga, men lite bortglömda postpartumtiden eller, den fjärde trimestern. Alltså den första tiden direkt efter födseln. Den lär bli om historia och bakgrund, om olika seder, riter och traditioner i världen samt hur vi kan ta tillbaka de postpartumtraditioner vi i mångt och mycket har förlorat genom åren.

## **Npf-kokboken: om mat och ätande för barn med autism och adhd**

Av Sara Ask m fl

För barn med autism och adhd är mat ofta svårt. Författarna vill med denna bok ge tips och råd om hur man kan göra mat och ätande lättare, trevligare och roligare för barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

## **Omvårdnad vid psykisk ohälsa: på grundnivå. 4e uppl.**

Jenny Molin & Lena Wiklund Gustin (red.)

Nästan var tredje person i Sverige riskerar att någon gång i livet drabbas av psykisk ohälsa. Det innebär att sjuksköterskor med stor sannolikhet kommer att möta personer med psykisk ohälsa även utanför den psykiatriska vården. Författarnas ambition har varit att stimulera till nyfikenhet, lärande och reflektion kring de möjligheter och utmaningar sjuksköterskor möter i psykiatriskt omvårdnadsarbete.

## **Patientsäkerhetslagen: en kommentar. 2a uppl.**

Ebba Sverne Arvill m fl

Här beskrivs och kommenteras bakgrunden och motiven till bestämmelserna i patientsäkerhetslagen.

## **Sjuksköterskor på liv och död**

Av Helena Mirsch

Författaren har intervjuat 30 sjuksköterskor från Kalix i norr till Malmö i söder om deras yrkesval. Några har bara ett par år i yrket, andra ett helt livs erfarenheter. Det har blivit 30 helt olika berättelser med det gemensamt att de beskriver hur det är att vara sjuksköterska i Sverige idag.

## **Skadebibeln: bli fri från gubbvad, hälsporre, löparknä & andra vanliga idrottsskador**

Av Jessica Törnblom Drangert

Alla som kan råka ut för träningsrelaterade skador har nytta av denna bok. Här förklaras t ex varför skador uppstår varvat med konkreta tips om vad som kan göras för att undvika dem. Det finns även övningar att göra i de olika läkningsfaserna. Innehållet bygger på de senaste rönen inom det idrottsmedicinska forskningsfältet.

# Psykologi

## **Att vara du: en ny vetenskap om medvetandet**

Av Anil Seth

Att vara du är en populärvetenskaplig bok om hur medvetande kan mätas, relationen kropp-medvetande, medvetandefilosofi och AI. Författaren menar att vi inte uppfattar världen som den är i sig utan vi gör förutsägelser och rättar våra misstag på mikrosekunder. Och dessa biologiska mekanismer i hjärnan kan numera observeras.

## **En personlig död: en läkares tankar om döden efter ett långt yrkesliv**

Av Björn Fagerberg

Utifrån ett tvärvetenskapligt perspektiv resonerar läkaren Björn Fagerberg hur vi i dagens samhälle hanterar livets slutskede. Från att ha varit en naturlig del av livet har den flyttats till institutioner och blivit starkt medicaliserad. Han argumenterar i boken för varje människas rätt till en personlig död.

### **Förd bakom ljuset: lurendrejeri i vår tid**

Av Daniel Simons & Christopher Chabris

Det mänskliga beteendet styrs av "sanningsbias", vi är förinställda på att utgå från att det vi hör och ser är sant, så länge vi inte har eller får klara belegg för annat. Tyvärr vimlar världen av folk som försöker lura oss och författarna ger i denna bok konkreta tips och verktyg kring hur man kan tänka och agera för att undvika att "gå i fällan". Utgångspunkten är "godta mindre, kontrollera mer".

### **KASAM på jobbet: vägen till ditt hållbara och hälsofrämjande arbetsliv**

Av Ann-Sofie Forsmark

Genom omfattande forskning framgår det allt tydligare att det som skapar välbefinnande på jobbet också är det som får verksamheten att gå bra. Den här boken handlar om vad du som medarbetare, med eller utan ledarroll, kan göra för att ditt arbete ska kännas mer meningsfullt, begripligt och hanterbart.

### **Orosboken: ta hand om din oro i fem steg**

Av Erik Andersson & Tove Wahlund

Oro kan kännas väldigt krånglig, svårkontrollerad och omöjlig att påverka. Men det går. I boken presenteras de fem stegen i Orosprogrammet, ett vetenskapligt utvärderat självhjälpsprogram som har visat sig fungera bra för människor som besväras av oro.

### **Resilience: the science of mastering life's greatest challenges. 3e uppl.**

Av Steven M Southwick m fl

De flesta av oss kommer under livets gång uppleva någon form av tragedi eller trauma. Det som skiljer oss åt är hur vi hanterar upplevelsen. Denna bok presenterar 10 nyckelfaktorer som hjälper oss att handskas med denna typ av motgångar.

## **Sociologi & samhällsvetenskap**

### **Att bemöta familjer till barn med särskilda behov inom vård och omsorg**

Av Gunilla Klingberg & Ulrika Hallberg

Familjer till barn med funktionsnedsättningar lever i en utsatt livssituation och de har nästan alltid behov av hjälp- och stödinsatser från samhället. Den här boken vill öka kunskapen kring bemötandet av dessa familjer. Allt grundat i internationell vetenskaplig forskning.

### **Kvinnor som mördar**

Av Niklas Svensson

Det är ovanligt att kvinnor begår dödligt våld, i bara ett fall av tio är förövaren en kvinna. I denna reportagebok berättas historien om två av dessa, Jessica och Linda.

### **Socialt & kurativt arbete med personer med funktionsnedsättning**

Av Thomas Strandberg m fl (red.)

Denna antologi syftar till att ge ett brett perspektiv på det sociala och kurativa arbetet med personer med funktionsnedsättning utifrån ett livsloppsperspektiv.

## **Pedagogik**

### **Aktiv samverkan för ökad skolnärvaro**

Av Sirkka Persson & Max Hjorton (red.)

Problematisk skolfrånvaro är en komplex fråga. Författarnas förhoppning med denna antologi är att den ska inspirera till att systematiskt arbeta för att främja skolnärvaro, förebygga frånvaro och tidigt agera när ett barn uteblir från skolan. Boken vänder sig till de som arbetar inom skola, socialtjänst samt hälso- och sjukvård.

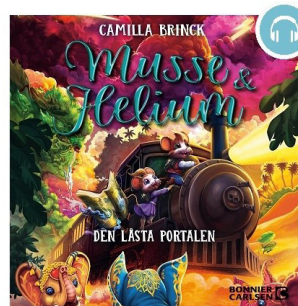


# Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

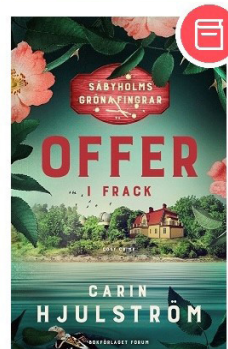
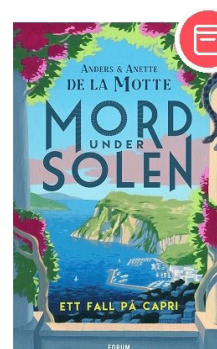
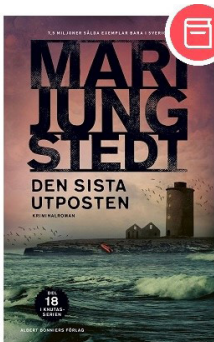
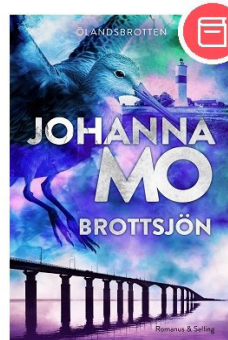
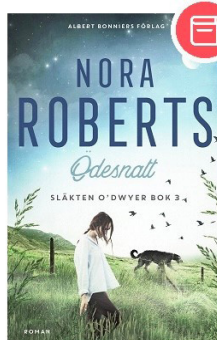
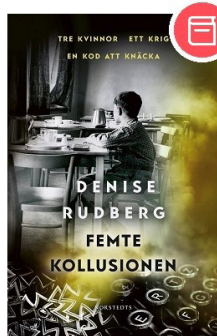
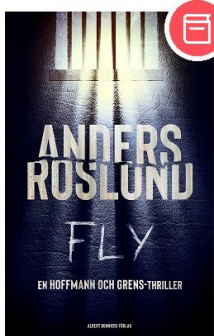
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



## Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



## Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **Algot, Anna Stina och det välsignade brännvinet.** Av Jonas Jonasson.

En pikareskberättelse om Algot Olsson, grisbondens son, och en brokig skara människor i smäländska Varend, som ger sig in i den sköna och förhoppningsvis lukrativa konsten att bränna brännvin till svenska folkets fromma. Deras spår korsas gång på gång av den skuldsatte och självsvåldige greve Bielkegren, dennes hänsynslöse och oduglige son löjtnanten, samt fru och dotter som samlar på arabiska fullblod och skor.

## **Det ingen får veta.** Av Ieva Kisieliute.

Karlskrona, hösten 2006. Alexander svarar på en annons från ett lokalt band och får träffa Jack och Kevin som är så udda som två barndomsvänner kan vara. Kevin är den fladdrige som erbjuder en trygg hamn för den betydligt mer problematiska Jack som bär med sig ett mörker som färgar musiken. Men tillsammans spelar de tre magiskt och när den prydlige, men musikaliskt stormbegåvade, Oscar ansluter har Karlskrona snart fått ett nytt uttryck för svensk ångest.

## **Det lilla patisseriesiet i Paris.** Av Julia Caplin.

Nina Hadley, den yngsta av fyra syskon, har alltid levt under sina storebröders påverkan. När hon får möjligheten att flytta till Paris och hjälpa till med en patisserieskurs, tackar hon ja direkt. Men det finns ett hinder: Sebastian Finlay, den framgångsrike kocken och ägaren av patisseriesiet, är också hennes brors bästa vän - och den man hon alltid varit hemligt förälskad i! Mellan de lockande eclairenerna och de utsökta macronerna finns det mer än bara Ninas kulinariska kreationer som frestar...

## **Efterklang.** Av An Yu.

Song Yans liv har inte riktigt blivit som hon tänkt sig. Istället för en karriär som konsertpianist ger hon nu pianolektioner till barn i en lägenhet i Beijing. En dag börjar anonyma paket med delikatessvaprar från makens hemprovins anlända till lägenheten, och snart blir Song Yans liv mer och mer surrealistiskt. Om nätterna hemsöks hon av drömmar om talande svampar och om dagarna leder hennes efterforskningar om svampleveranserna henne rakt mot makens familjehemligheter.

## **Femte kollusionen.** Av Denise Rudberg.

Del fem i Denise Rudbergs serie "Kontrahenterna", där vi fortsätter att följa signalspanarna Signe, Iris och Elisabeth. Denna gång är insatserna högre än någonsin tidigare! Januari 1942. Under hösten lyckas signalspanarna på Karlaplan 4 avkoda meddelanden med illavarslande innehåll: Nazi-Tyskland tycks planera en stor markinvasion av Sverige från Norge, via gränsen till Jämtland. I värsta fall har Sverige nu endast några månader, kanske veckor, på sig att mobilisera sina krigsdugliga trupper.

## **Hannas kaffestuga.** Av Kristina Ahlström.

POCKET. När Hanna får sin farmor Majas anteckningsböcker fulla av underbara smaker blir hennes dröm komplett. Kaffestugan i skärgården ska bli verklighet! Och ett gäng baksugna äldre damer ger henne skjutsen som hon behöver och den storslagna öppningen närmar sig. Tänk vad hennes farmor hade varit stolt. Men har hon det som krävs? Andra delen i feelgood-serien om Hanna Dahlman.

## **Hitta hem.** Av Eleonore Holmgren.

Susanne är sextio plus, har fått sparken från sitt jobb och lämnats av sin man. Dessutom känner hon sig alltmer isolerad i det stora, förfallna hus hon arvt av sin mamma. Som tur är finns det grannar som hon kan söka tröst hos. Under några omvälvande månader går de alla igenom stora livsförändringar. Och när våren slutligen kommer är de redo att ta emot framtidens alla äventyr. Del tre i Lindöserien. En varm relationsroman med både humor och svärta.

## **Kapitlet Rachel.** Av Caroline O'Donoghue

Rachel är en litteraturälskande student som arbetar extra i bokhandeln. Där träffar hon den sprudlande och excentriska James som hon tycker om från första stund. De delar snart lägenhet och blir bästa vänner. Detta är början på en vänskap som kommer att förändra livet för dem båda. Tillsammans utforskar de varje hörn av Corks nattliv och försöker upprätthålla en sorglös tillvaro medan finanskrisen kryper allt närmare.

### **Kyrkklockor vid älven.** Av Hanna Blixt.

Det är kärlek i luften i Leksand. Maggie och hennes älskade Åke ska snart gifta sig, förväntan är stor, men tiden är knapp. Chokladtillverkningen och kaféverksamheten går numera så bra att Maggie och Hilma har svårt att hinna med. Samtidigt får vi följa en flicka från en by utanför Leksand som upplever både kärlek och sorg i 1970-talets Spanien. En varm, romantisk och humoristisk feelgood om kärlek, svek och längtan efter äventyr, färgad av Dalarnas vackra landskap.

### **Längst in i skogen.** Av Marie Hermanson.

Det är 1926 och vinterkylan lamslår Göteborg. Inne på Naturhistoriska museet värmer sig barnflickan Maj med sina skyddslingar. Plötsligt är äldsta flickan Alice bara borta. Överkonstapel Nils Gunnarsson huttrar i sin alltför tunna överrock och sörjer sina forna misstag, när han kopplas in på det märkliga fallet. Men för att lyckas lösa gåtan kommer han återigen att behöva hjälp av sin vän Ellen. Ny fristående historisk kriminalroman i serien om Ellen Grönblad och Nils Gunnarsson.

### **Sensommarvals.** Av Sara Molin & Johanna Johansson.

Edvin Broberg har bott i Kalvinge i hela sitt 85-åriga liv. Han är nybliven änklings, hans närmaste vän och granne har flyttat till Grisslehamn och hans bonusson hör sällan av sig. När Edvin dessutom ser sitt barndomshem sakta förfalla, inser han att det är dags att sälja och acceptera att saker inte alltid blir som man tänkt sig. "Sensommarvals" är en somrig feelgoodroman om stark vänskap, gammal och ny kärlek och betydelsen av andra människor när livet är svårt. Första delen i Kalvingeserien.

### **Silverkulor i svart natt.** Av Matti Ollikainen.

Matti Ollikainen (f. 1973) är musiker och låtskrivare i bland annat Franska trion. Nu kommer ha med en roman som utspelar sig under årets tolv månader. I det flöde av minnen som bildar ett liv gör Ollikainen nedslag och fångar konsten och humorn i att vara människa. "Hur ska jag kunna jaga ikapp det flyende förgångna? Om jag får tag på det, kommer det förstås att rinna ur mina händer. För flyter, det gör det."

### **Skrapenatta.** Av Lars Mytting.

En storslagen roman om en bygds väg från gammal till ny tid, om tro och övertro, om släkters gång och angiveri och en åldrande präst fångad i profetian om sin egen död, allt med andra världskriget som fond. Den fristående sista delen i Lars Myttings framgångsrika serie om Systerklockorna som följer slakten Hekne, den norska bygden Butangen och sockenprästen Kai Schweigaard under nästan sjuttio år medan märkliga händelser från 1600-talet fortfarande påverkar deras liv.

### **Skurkmanifestet.** Av Colson Whitehead.

"Skurkmanifestet" är den andra romanen om den kriminellt anstrukne möbelhandlaren Ray Carney, som introducerades i "Harlem Shuffle". Det har blivit 1970-tal och New York genomgår stora förändringar, Carney får allt svårare att navigera mellan rollen som hederlig affärsman och sina allt djupare kontakter med den undre världen. Colson Whitehead lånar av drag av deckarromanen och klassiska "heist movies" i sitt lika komplexa som kärleksfulla porträtt av de boende i Harlem.

### **Svindeln.** Av Ahmad Azzam.

Revolutionären Taysir är på flykt från ett Syrien som lämnat honom nedbruten. I en turkisk gränsstad försöker han återhämta sig, under ett första stopp på väg till Väst. Där möter han andra syrier som hyst samma förhoppningar men aldrig komma längre än dit blivit andra klassens invånare. Han måste förlita sig på främlingars empati och undgå att försvagas av lika främmande människors förakt. Kan han hitta tillbaka till sig själv och sin framtidstro och lyckas den ta honom dit han vill?

### **Vad söker du, varg?** Av Eva Vezjnave.

Ryna har fått sparken från äldreboendet i Darmstadt och just kommit hem till byn i södra Belarus för att begravas sin farmor -- slakten Siras sista lövjerska, eller häxa eller klok gumma, beroende på vem man frågade. Detta är en rapp och böljande kortroman som spänner över 100 år: Vågorna av politiskt förtryck och deportationer, nio regimer och två krig hade spårlöst dragit förbi släktgården -- eftersom ingen ville ha med gummorna Sira att göra. Vare sig i krig, revolution eller fred.



### **Yellowface.** Av R.F. Kuang.

Athena Liu är en litterär stjärna. June Hayward är motsatsen. När Athena oväntat dör lägger June beslag på kollegans nyss färdigställda manus, en roman om kinesiska arbetare på västfronten. Vad skulle hända om hon gav ut boken som sin? Lät förlaget döpa om henne till det tvetydiga Juniper Song? När misstankar riktas mot de stulna framgångarna inser June hur långt hon är beredd att gå för att behålla det hon anser sig ha förtjänat.

### **Ödesnatt.** Av Nora Roberts.

Branna O'Dwyers lilla butik blomstrar, och hon gläds åt att se sina vänner finna kärleken. Själv har hon dock slutit sitt hjärta. Både Branna och Finbar Burke bär på magiska krafter, men det mörka arv som finns i Fins blod hotar att förgöra dem. När onda makter närmar sig ställs Brannas och Fins kärlek inför ett sista, avgörande prov. Tredje delen i trilogin om Slakten O'Dwyer, en berättelse om kärlek, magi och vänskapsband starka nog att sträcka sig genom historien.



## **Deckare & thriller**

### **Brottsjön.** Av Johanna Mo.

Det blir ett abrupt slut på Hanna Duncckers föräldraledighet när en man hittas död i vattenbrynet på sydöstra Öland. Det visar sig vara ett mord som berör alla vid Kalmarpolisen djupt. Samtidigt planerar Hanna ett livsavgörande steg, och mannen som brände ner hennes hus och knivhögg henne under graviditeten är fortfarande på fri fot. Den efterlängtdade finalen på succéserien "Ölandsbrotten".

### **De skyldiga.** Av Michaela Winglycke.

En tidig morgon i ett sommarsoligt Köpingsvik på Ölands västra sida dras en kvinna in i en vit skåpbil, och kidnapparen efterlämnar ett papper med en märklig bokstavs- och sifferkombination. Claudia Lewin och hennes kollega Alex Berg tar sig an fallet, men timmarna går utan att någon anmäls saknad. När kidnapparen väl hör av sig är det i en livesändning. Hans budskap: De skyldiga ska straffas. Öga för öga, tand för tand.

### **Den sista utposten.** Av Mari Jungstedt.

En sensommarkväll hittas en kvinna ihjälskjuten i ett ödetorp på sydvästra Gotland. Dådet sprider skräck bland gotlänningarna och kommissarie Anders Knutas ställs inför ett fall som leder honom till fasansfulla upptäckter långt ute på den idylliska landsbygden. Samtidigt brottas han med sin nya livssituation, att försöka få ihop det stundande pensionärlivet med rollen som småbarnsförälder. Medan jakten på gärningsmannen pågår planeras fler dåd i det tysta från en otillgänglig del av ön.

### **Det åttonde namnet.** Av Lee & Andrew Child.

1992. Åtta framstående personer har hittats döda på olika platser runt om i USA. Alla dödsfall ser ut som olyckor och verkar inte ha någon koppling till varandra. Ända fram tills ett offer – resultatet av ett olyckligt fall från ett sjukhusfönster – drar blickarna till sig. Jack Reachers uppgift är att ta reda på sanningen. Men frågan är om han lyckas ställa förövarna inför rätta eller om han kommer bli tvungen att göra upp med dem innan dess?

### **Draken.** Av Dag Öhrlund.

Ewert Truut anar att en restaurangägare utsätts för utpressning, hot och våld och börjar - trots chefernas ogillande - rota i fallet. Det visar sig vara en mycket större operation än han trott och snart slåss han mot starka krafter i den organiserade grova brottsligheten. När en restaurangägares 14-åriga dotter mördas och Ewerts närmaste man blir skjuten ökar pressen ytterligare, men hans sjätte sinne leder honom in på en dramatisk och mycket oväntad väg.

### **Ett fall på Capri.** Av Anders & Anette De la Motte.

Historieläraren Hugo Lind reser till Capri tillsammans med en grupp andra nordbor. Arrangör är Belmonte Travels och stämningen är hög medan gruppen njuter av allt som paradiset har att erbjuda. Men en skugga faller över idyllen då en kropp hittas i vattnet nedanför den beryktade Salto Tiberio-klippan. Vem är den döde, och varför har personen en Belmonte Travels-broschyr i fickan? Är det rentav någon bland resenärerna som inte är på ön enbart för att uppleva livets goda?

### **Fly.** Av Anders Roslund.

På 1990-talet försvinner en tonåring från ett ungdomsfängelse, och han syns aldrig till igen. Långt senare sitter Piet Hoffmann i ett annat fängelse, dömd för narkotikabrott efter att ha infiltrerat en knarkliga. På samma anstalt finns gängledaren Lillebror, vars storebror kände Piet som ung. Det var Storebror som försvann den där natten och Lillebror lägger skulden på Piet. Med ens befinner sig Piets i livsfara och han måste ta reda på vad som egentligen hände den där kvällen på 90-talet.

### **Hemska sommargäster.** Av Emma Rosenblum.

Varje sommar styr vännerna Jen och Lauren den lilla byn Salcombe på Fire Island med järnhand. Det är de som har makten på ön och de vet precis hur de ska agera för att få sin vilja igenom. Den här säsongen finns det massor att skvallra om, och allt startar lika stillsamt som vanligt. Men så hittas en död kropp nedanför en gångbrygga. Och snart blir det tydligt att sommargästerna på Fire Island kanske inte är så trevliga som de vid en första anblick verkar vara...

### **Kärlekens bakgata.** Av Anna Laestadius Larsson.

Stockholm 1897. Den unga överklasskvinnan Ellen Bergman har inte fått någon tjänst efter juridikstudierna, så i stället startar hon en egen byrå. Men verksamheten går minst sagt trögt... Då korsas hennes vägar plötsligt av ligaflickan Rakel, och det udda paret får samtidigt möjlighet att hjälpa varandra när Ellen motvilligt dras in i stadens undre världen. Anna Laestadius Larssons första historiska kriminalroman, och den första delen i nya serien "Damernas juridikbyrå".

### **Offer i frack.** Av Carin Hjulström.

Sommaren har kommit till natursköna Säbyholm vid Mälaren där Siri Ehrensvärd och hennes brorson Anton driver plantskola. Men säsongen hinner knappt börja innan katastrofen är framme och allt förändras! Mitt i alltihop väntar Siri och Anton också besök: Antons pappa Svante som varit försvunnen i Tanzania i många år ska komma hem, till vissas glädje och andras panik. Femte fristående delen i mysdeckarserien "Säbyholms gröna fingrar".

### **Slutet på historien.** Av A.J. Finn.

"Jag kommer att vara död om tre månader. Kom och berätta min historia." Så skriver Sebastian Trapp, tillbaka-dragen deckarförfattare, till Nicky Hunter, litteraturvetare med spänningslitteratur som fokus. Nicky reser till den spektakulära villan i San Francisco för att hjälpa till att skriva Trapps memoarer. På plats möter hon inte bara Sebastian Trapp utan också hans vackra fru Diana, hans egensinniga brorson Freddy och hans beskyddande dotter Madeleine.

### **Stormfågel.** Av Ann Cleeves.

En stormig morgon får livräddarna i den lilla kustbyn Greystone ett larmsamtal, men i jollen ute i viken väntar ingen seglare i sjönöd. Istället finner de ett lik. Den döde mannen visar sig vara en känd äventyrare, Jem Rosco, som oväntat dykt upp i sina barndomstrakter igen. För kommissarie Matthew Venn känns fallet personligt. Församlingen han växte upp i har ett starkt fäste i Greystone, och i utredningen dyker personer från hans förflutna upp. Tredje delen i North Devon-serien.

### **Sångfågeln.** Av Anki Edvinsson.

En tonårstjej kidnappas, en skjutning sker i centrala Umeå, och en småbarnspappa hittas mördad. Brotten verkar hänga ihop, men frågetecknen är till en början fler än ledtrådarna. Mamman till tonåringen vill desperat hitta sin dotter, men vägrar dela med sig av viktig information. Vem är egentligen flickans pappa? Samtidigt tycks en ny kriminell aktör vinna mark. Kommer ett gängkrig att bryta ut? Tredje fristående delen i serien om Per Berg och Charlotte von Klint vid Umeåpolis.



**Tveeggat.** Av Rikki Tholstrup Jørgensen.

Före detta polisen Jesper Kusk tillbringar dagarna på den lokala puben, där han spelar i de enarmade banditerna, medan allt fortsätter att smulas sönder runt honom. En dag blir han kontaktad av änkan till en IT-miljonär. Hon är inte övertygad om att hennes man är död och Jesper får i uppdrag att ta reda på om maken verkligen har begått självmord. Samtidigt måste han bekämpa sina egna demoner när han nystar i ett fall som leder honom in på en väg han svor att aldrig beträda igen.

**Vit häger.** Av JJ Marsh.

Ann Sheldon har hittat det perfekta gömstället för att glömma sitt tidigare liv, en avlägsen fiskeby på den brasilianska Atlantkusten. Här kan hon försöka suddas ut sin bakgrund och de hot som den medför. Men så hittas en invånare i byn plötsligt brutalt mördad och motvilligt dras Ann in i utredningen. Kan mordet ha kopplingar till Anns förflutna, eller har hennes bakgrund gjort henne paranoid? Första delen i spänningsserien om Ann Sheldon på flykt från sitt mystiska förflutna.



## Film

**Dream scenario** (Drama, komedi)

**Gringa.** (Drama)

**Perfect days.** (Drama)

**The good neighbor.** (Action/Thriller)



## Biografier

### **Hej, jag har CP!** Av Jenny Larsson & Emma Barrstrand.

Hur är det att växa upp med en fysisk funktionsnedsättning som hörs och syns, och samtidigt ha full kognitiv förmåga? Det vet Jenny Larsson, småbarnsmamman med CP som kallar sig funkivist och jobbar för att skapa förståelse och inkludering. Här berättar hon om sin resa genom tvivel och utanförskap till trygghet och framgång. Hur det var att få kompisar som barn, hur det var att dejta, utbilda sig och senare skaffa familj och barn. Och hur det känns att möta funkofober i vardagen.

### **Helvetets hotell: fängelsedagbok inifrån Kality.** Av Awet Bitta & Martin Schibbye.

Awet Bitta hade redan skrivit dagbok i flera år när han hälsade Martin Schibbye välkommen till Kalityfängelset. När Martin 438 dagar senare släpptes tog han med sig ett löfte ut i friheten: om Awet någonsin blev fri skulle han hjälpa honom att berätta sin historia. Och det här är den historien, historien om vardagslivet under elva år i ett av världens mest ökända fängelser, präglad av brott och straff, sjukdom och död, kärlek och kamp.

### **Hur man möter en mamma.** Av Kaj Korkea-aho.

Efter åtta år tillsammans bestämmer sig helsingforsarna Kaj och Niko för att försöka bli pappor. Men sökandet efter en medförälder, en mamma, verkar till en början fullständigt omöjligt: Var ska man börja? Vad måste stämman för att man ska våga lita på en vilt främmande människa? Vems könsceller ska användas? Och hur planerar man framtiden för en familjetyp utanför normerna, i ett samhälle som alltjämt är heterosexuellt kodat?

### **Jag, Peter Siepen: 90-talsikonen avslöjar allt för Joel Berglund.**

Av Peter Siepen & Joel Berglund.

I denna underhållande biografi bjuds vi rakt in i jakten på en unik identitet, från en barndom i bonniga Bro, till strippscener och ladyboys i Bangkok. Det är tvära kast och skruvade upplevelser, udda möten och spännande inviter; allt i ett rasande tempo! Och samtidigt vansinnigt insiktsfullt. Mitt i det extravaganta ryms också en hängiven småbarnspappa, en oförglömlig busschaffis och inte minst: världens förmodligen yngsta 60-plussare som oförtrutet går all in.



# Faktaböcker

## **Blommande rabatter.** Av Hanna Wendelbo

Tips och inspiration för att skapa egna rabatter i trädgården. Boken är uppdelad i fem kapitel som tar upp olika aspekter såsom val av plats, växtgrupper, gödsling, plantering. Här får vi grundläggande designprinciper för att skapa unika rabatter utifrån färg och form.

## **En liten djävla sylt- & saftbok.** Av Mats Linde

Författaren har här samlat sina favoritrecept inom sylt- och saftområdet. Recepten är enkla att följa och inleds med grundläggande tips och verktyg för köksbestyren. Boken, skapad tillsammans med Hedda Linde, är en inspirerande guide för den som vill prova på att koka egna sylter och safter hemma.

## **Grekisk mat.** Av Sara Berg

En trevlig och trendig bok som fokuserar på den antika treenigheten av vin, vete och olivolja. Recepten är både klassiska och moderna, med fokus på friska och kryddiga smaker. Boken innehåller vackra foton och är perfekt för matälskare och Greklandsvänner.

## **I samma flod: Putins krig mot kvinnorna.** Av Sofi Oksanen

Författarens erfarenheter av den sovjetiska ockupationen av Estland jämförs här med Rysslands agerande i dagens Ukraina, med fokus på kvinnors situation. Hon diskuterar kvinnohat som politiskt verktyg och argumenterar för att bryta ett mönster av imperialism och förtryck. Boken kritiserar även västeuropeiska länders bristande intresse för östeuropéers historiska erfarenheter av totalitära system.

## **Lättlästa körkortsboken. Sveriges trafikutbildares riksförbund.** 24:e utgåvan.

Denna version av Körkortsboken är skriven med ett enkelt språk och med så lite text som möjligt utan att faktainnehållet urholkats för mycket. Den kan läsas av alla men den är extra bra för de som har någon form av inlärnings svårigheter och/eller språksvårigheter.

## **Naturlig parfym: skapa välgörande dofter för kropp och själ.** Av Kristen Schumann

Författaren guidar läsaren till att skapa egna naturliga dofter med växtextrakt, att blanda doftoljor och dra nytta av dofternas magiska egenskaper för att balansera sinne, kropp och känslor. Boken, med inspirerande bilder och lättläst layout, är ett måste för alla som älskar blommor, örter och dofter.

## **Olympiska spelen: de första tusen åren.** Av Allan Klynne

Allan Klynne är arkeolog och författare som har specialiserat sig på antiken. Här ger han en detaljerad bild av de olympiska spelens historia, inklusive ursprung, idrottarnas liv, organisation, popularitet och nedgång. Boken är lättläst och passar alla med intresse för idrott, antiken eller historia.

## **Råsnickeri: alla kan snickra.** Av Finn Ahlgren

Finn Ahlgren, utbildad på Konstfack, introducerar konceptet råsnickeri där möbler byggs fritt och kreativt av tillgängligt virke. Boken inleds med Ahlgrens berättelse och följs av en snickeriskola och projektbeskrivningar. Med pedagogiska bilder och lekfull grafisk form blir boken lättläst och inspirerande, och förmedlar en avslappnad och rolig inställning till möbelbyggande.

## **Vikingarna: flodkungar från Skandinavien till Sidenvägen.** Av Cat Jarman

Boken skildrar vikingarnas vardagsliv genom arkeologiska fynd i den nordengelska byn Repton. Författaren Cat Jarman undersöker metaller och pärlor för att belysa vikingarnas kulturella mångfald och handelsrutten. Boken kombinerar både berättande och djupa analyser, vilket gör den lättläst samtidigt som den ökar läsarens kunskap om vikingatiden.

## **Vägmärken & vägmarkeringar. Sveriges trafikutbildares riksförbund.**

Här hittar du en komplett förteckning av vägmärken, vägmarkeringar och andra anordningar i trafiken. Kortfattade förklaringar till respektive märke.



## Barn- & ungdomsböcker



### Bilderböcker

**Hissen upp!** Av Sara Berg

**Liselott vill inte bada.** Av Alexander Steffensmeier

**Varför nyser Noa?** Av Anna Hultman



### Ca 6 - 9 år

**LasseMajas uppdragsbok - En fågel i varje holk.** Av Martin Widmark

Här finns både en berättelse från Valleby och flera olika uppdrag att lösa. I staden har en snickartävling utlysts för att avgöra den finaste fågelholken, och det blir en tävling i att gissa vem som skapat vilken. Prästen föreslår att fåglarna själva ska välja vinnaren, och nästa morgon samlas alla för att se vilken fågelholk som vinner!

**På djupt vatten.** Av Anne Sofie Hammer

Milla och Milla tar oss med på en sprakande busresa i tredje delen av serien, med en skojfrisk vikarie i klassrummet och spännande sommarplaner. Illustratören Sofie Lind Mesterton fyller varje sida med liv och humor, och läsaren dras in i barnens äventyr och skrattfest.



### Ca 9 - 12 år

**Begravd.** Av K. R. Alexander

I småstaden Copper Hollow upplever Kimberly och hennes vänner överkliga händelser vid en herrgårdsruin med en mystisk historia. När en obehaglig docka dyker upp börjar gränsen mellan fantasi och verklighet suddas ut och läsaren tas med på en ryslig resa.

**Mördarclownerna.** Av Elias Våhlund

Här är handlingen koncentrerad kring ett brott och de problem som en nyfiken journalist ställer till med. I Rosenhill härjar clownskräck när några clowner bryter sig in, skrämmer husägare och bakbinder dem, utan att stjäla något. Trots sommarlov bestämmer sig Röda Masken och de tre vännerna/superhjältarna för att ta reda på varför.

**Spökviskaren.** Av Ingelin Angerborn

Josefin ska sova över hos sin moster och morbror i deras hundra år gamla hus och redan från början anas att något mystiskt kommer att hända den natten. Familjens nya undulat, som kan prata, blir en länk mellan det förflutna och nutiden. Boken bygger upp spänningen gradvis och tar oss med på en resa där det hemska som måste ha hänt i huset behöver rättas till.

**Surast i Ångermanland.** Av Oscar Danielson

Lukas mamma har bestämt att han ska tillbringa sommaren hos sin morfar i Ångermanland och när han väl är där visar det sig att det kanske inte är så illa som han först trott. Boken fångar de förbjudna känslorna i sommarlovets förtrollade vardag och berör komplexa ämnen som tillhörighet och gemenskap. Språket är lättillgängligt och passar både nybörjare och mer erfarna läsare.



### Fakta för barn & unga

**Mens: allt du vill veta (och ännu mer).** Av Erica Hebbe

En viktig och relevant bok som tar upp mens och dess historia, samt ger kunskap om menscykeln och olika mensskydd. Boken belyser människans förhållande till mens och uppmuntrar till öppenhet och kunskapsdelning. Inkluderar också tips på hur man kan engagera sig och stödja personer som menstruerar.



# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

