



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
AUGUSTI 2024



Innehåll

Vaccination covid-19	s 03
Höstens obligatoriska fortbildningar	s 03
HKS undantagsdatum	s 04
HKS	s 04
Kassering av CK-burkar	s 05
Graviditetsregistret	s 05
Förändringar i Graviditetsregistret	s 05
NPCx	s 06
Välkommen Lisa till tjänsten som samordningssjuksköterska	s 06
Evakuering avdelning 14, vecka 36-47	s 07
Barn- och familjestöd informerar	s 07
Information från Livets tråd	s 08
Kalendarium	s 09



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Ansvarig utgivare: Maria Heggen, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se

010-831 70 03

Maria Heggen, Samordningsbarnmorska maria.heggen@regionvarmland.se 010-831 59 64

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39

652 30 Karlstad

010-831 67 06

1177.se/varmland • vardgivarwebben • regionvarmland/intranatet.se

Vaccination covid-19

På grund av att det ses en ökad smittspridning av covid-19 infektioner i samhället anser smittskydd det motiverat att rekommendera gravida att vaccinera sig mot covid-19 redan nu.

Har man haft en bekräftad covid-19-infektion efter 1 augusti 2024 behöver man inte ha en höstdos med covid-19 men de behöver förstås erbjudas influensavaccination i höst när det börjar erbjudas.

Gravida kommer att ingå som riskgrupp i rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten under perioden 2024-10-15 - 2024-12-31.

De gravida rekommenderas redan nu att boka tid själva på vaccinationsmottagning, inget remissförfarande.

De kan vaccinera sig mot covid-19 efter graviditetsvecka 12 och kikhosta efter graviditetsvecka 16 (remiss ska skickas till vaccinationsmottagningen för kikhostevaccin).

Dessa vaccinationer kan ges samtidigt [vaccinationer-for-dig-som-ar-gravid.pdf](#)

/Maria

Höstens obligatoriska fortbildningar

Yrkesträffar

Yrkesträffarna 16, 18 & 19 september i Bragska villan, Stora Gla, Lasarettsgatan 2, Centralsjukhuset i Karlstad. Gruppindelningarna är utskickade.

Tyvärr kan vi inte erbjuda något fika - ta med er om ni vill ha något till kaffet (det finns i en automat där).

Fortbildning 14 oktober, Vulvodyni och STI

Ni som inte redan har anmält er gör det på nedanstående länk.

Vi kommer ha tid avsatt för frågor och diskussion i slutet av dagen. Maila gärna innan om det är något speciellt ni vill att vi ska ta upp. maria.heggen@regionvarmland.se

Ni står själva för kostnaden för fika och lunch.

[Webbanmälan](#)

Fortbildning 23 oktober, Antikonception

23 oktober kl. 08.30 – 12.00 för gemensam digital fortbildning för barnmorskor i vår sjukvårdsregion Mellansverige.

Ni behöver sitta tillsammans i arbetsgruppen på grund av begränsat antal uppkopplingar.

Föreläsning antikonception av Helena Kopp Kallner.
Program kommer inom kort.

/Maria

HKS undantagsdatum

Viktigt att lägga in undantagsdatum i HKS:

Yrkesträff enligt gruppindelning som skickats ut sedan tidigare.

14/10

23/10 fm

11/11

14/11 för er som har familjecentral.

Är det redan kallat så behöver dessa ombokas i HKS.

/Maria

HKS

Ser att de flesta av er ligger bra till med cellprover inför hösten.

Ni klarar av schemaläggningen kanon men nedan kommer lite tips hur ni kan tänka när ni lägger schema så ni inte behöver sitta med ck mottagningar där det inte finns någon att kalla och det kanske är någon som ombokat sig till någon av de tiderna

Några mottagningar ligger mycket plus så här kommer lite tips på hur ni ska tänka när ni lägger schemat

Börja med att titta i **Prognosfliken**

Välj det datum som ni vill ha som slutvecka – Nedanstående mottagning har 73 kvar att kalla i år

Totalt för året: 369 | Totalt för vald period (2024-08-22 - 2024-12-31): 73

Schemaregistrering:

Lägg till eventuella undantagsdatum för den period ni planerar lägga schema för

Välj önskad mall för schema

Skapa schema

När ni klickar på Visa schema för den period ni valt så ser ni hur ni ligger till

Mottagningen har för den period jag valt 32 att kalla

Mottagningen har 98 tider mer än vad det finns att kalla och kan alltså ta bort tider för att frigöra för annat arbete

Antalet webbtider ska motsvara cirka 1/5 del av vad som finns att kalla.

Prognos

Prognos för perioden: **32**

Aktuell avvikelse mot prognos: **98**

Antal tider tillgängliga för bokning: **130**

Antal tider reserverade för webbbokning: **20**

/Maria

Kassering av CK-burkar

Har du CK burkar som behöver kasseras - Skicka dem till Klinisk patologi med tydlig information att de ska kasseras. Ni kan skicka burkarna i Lab.lådan som ni brukar skicka in prover i men viktigt då att märka den burken med "KASSERAS".

Har du en större mängd burkar som ska kasseras så kan dessa skickas i separat låda till klinisk patologi.

/Maria

Graviditetsregistret

Information från Graviditetsregistret:

Det har kommit ny Väntrumsaffisch och ny Patientinformation

- Väntrumsaffischen 4.0
- Patientinformation 7.0

Byt ut väntrumsaffischen, och använd den nya patientinformationen

Dokumenterna finns på Graviditetsregistrets startsida (under För vården - Patientinformation), och i inloggat läge under Dokument.

/Maria

Förändringar i Graviditetsregistret

Den 2 september införs några mindre förändringar i Graviditetsregistrets uppföljningsregistrering. Det är inga nya frågor, däremot är svarsalternativ tillagda eller ändrade.

Har kvinnan deltagit i föräldraskapsstöd?

Under denna fråga har vi lagt till ytterligare ett svarsalternativ: **Annat**

Har partnern deltagit i föräldraskapsstöd?

Även här finns alternativet **Annat**, och nu finns även **Ej aktuellt**, i de fall det inte finns någon partner.

Är glukosbelastning utförd under graviditeten?

Nytt här är ytterligare ett svarsalternativ: **Nej, men glukoskurva är genomförd**

Är diagnosen graviditetsdiabetes ställd?

Här är Ja, uppdelat i två delar. **Ja, ej läkemedelsbehandlad** och **Ja, läkemedelsbehandlad**.

/Maria

NPCx (Nationellt processregister cervixcancerprevention) tidigare Cytburken

Kontrollera så att du kan logga in i NPCx. Du loggar in med SITHS kort.
Om det inte fungerar så hör av dig till mig.

[NPCx](#)

/Maria

Välkommen Lisa till tjänsten som samordningssjuksköterska

Hej!

Jag heter Lisa Lindqvist och är BHV-sjuksköterska och tar över samordningsuppdraget efter Cristina Gillå. Jag började arbeta som sjuksköterska i Region Värmland 1999, då inom hjärt- och akutmedicinkliniken. Efter vidareutbildning till distriktssköterska har jag arbetat i hemsjukvård och på vårdcentral. På BVC i Kil har jag arbetat i drygt 10 år.

Mitt uppdrag som samordnare är bland annat att ge stöd till BVC att utföra barnhälsovård utifrån det nationella barnhälsovårdsprogrammet, att bidra till fortbildning, upprätta och revidera riktlinjer och rutiner och att stötta barnhälsovårdens enhetschefer i sakfrågor. Ett annat uppdrag är att bidra med kunskap och stöd i verksamhetens övriga utvecklingsprocesser och att omvärldbevaka nationell kunskapsutveckling inom barnhälsovården.

Cristina arbetade många år i sin samverkansroll och hade stor erfarenhet och kunskap. Jag kommer ta över rollen med engagemang och lyhördhet men är också ödmjuk inför att det kommer ta tid att utvecklas och "bli varm i kläderna". Dialogen med er i verksamheten ser jag verkligen fram emot och önskar ett öppet klimat. Hör av er som tidigare via mail och/eller telefon om ni funderar över något, stort som smått.

I mitt uppdrag ingår även 20% kliniskt arbete och det är förlagt till en mottagningsdag per vecka på BVC i Kil.

Mail: Lisa.lindqvist@regionvarmland.se

Telefon: 010-83 176 66

/Lisa



Evakuering avdelning 14, vecka 36-47

Evakuering avdelning 14, vecka 36-47 Byte av stammar ovanför avdelning 14 kommer att leda till att arbetsmiljön påverkas till den grad att avdelningen måste evakueras. Planen är evakuering under vecka 36 till avdelning 8 som ligger på markplan bredvid förlossningen.

Det är fina och funktionella lokaler, men vi kommer få dra ned på vårdplatser på gyn för att få plats. På BB kommer vi inte kunna erbjuda partners att få sova kvar. Evakueringen är planerad att pågå ca 9 veckor, vi kommer vara tillbaka på avdelningen innan jul.

/Linda och Madelene, avd 14

Barn- och familjestöd informerar

I höst blir vi så äntligen fullbemannade på psykologmottagningen då vi välkomnar fyra nya legitimerade psykologer samt två nya PTP-psykologer. Vi kommer nu påbörja arbetet med att beta av väntelistorna och redan nu börjar vi prioritera barn födda 2019 för att på så vis undvika fördröjningar inför skolstart nästa år.

Detta innebär också att det blir lite förändringar i konsultationsgrupperna där vissa kommer få lära känna en ny psykolog och även ute på orterna. Men vi ändrar så lite som möjligt för att få till en kontinuitet då det redan denna termin var en del förändringar.

Nytt för hösten blir även att det kommer vara tre psykologer som reser till Arvika då väntelistan där är lång. Psykologerna som reser till Årjäng och Torsby kommer även de utöka och resa varje vecka istället för varannan som det varit nu.

Jag vill tacka er alla för ett gott samarbete och ert tålamod under den tuffa tiden som varit och nu vi ser fram emot en spännande höst med många nya kollegor.

/Sophia Edelbring Sjödin

Enhetschef

Logopedenheten & Barn- och familjestödsenheten

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna får anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Följande datum för amningskurser är planerade:

Familjecentralen Säffles konferensrum, kl 13-17

10 oktober

5 december

Digitalt via teams, kl 13-17

10 september

21 november

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska) eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk:

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Benita von Essen, vikarie
Camilla Besterman
Eva Rickman
Helena Donborn
Katarina Sefton
Lisa Lindqvist
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Fritzon,
föräldraledig
Maria Heggen
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

lisa.lindqvist@regionvarmland.se

maria.heggen@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, [Utbildningsplattformen](#)

Årets grundutbildningar i MI har ställts in av hälso- och sjukvårdsledningen för att minska kostnaderna (se mer information på [Insikt](#)).

Vi hoppas åter kunna erbjuda grundutbildningar i MI, våren 2025.

Kommande utbildningar

September * Yrkesträffar för barnmorskor

16 september kl 8.30-12 alt 13-16.30

18 september 8.30-12 alt 13-16.30

19 september 8.30-12 alt 13-16.30

Lokal: Bragska villan, Stora Gla, CSK

Gruppindelning och inbjudan har skickats ut

Oktober * BMM- och UM-dag, vulvodyni och STI

14 oktober, heldag

Lokal: Regionens Hus Karlstad, Galaxen

Inbjudan har skickats ut

*** BMM- och UM-dag, antikonception, Helena Kopp Kallner**

23 oktober, 8.30-12.00, digitalt via teams, 7 regioner deltar

Inbjudan kommer, vid utbildningstillfället ska arbetsgruppen sitta tillsammans på grund av att antal uppkopplingar är begränsade

November * BMM-dag

11 november, heldag

Lokal: Regionens Hus, Karlstad, Galaxen

Inbjudan kommer