

Handledning till idéburna organisationer Ansökan om verksamhetsbidrag i God och jämlik hälsa

Denna handledning ska underlätta ansökan om verksamhetsbidraget *God och jämlik hälsa*, som Kultur- och bildningsnämnden fattar beslut om årligen. Här guidas du genom frågeställningarna i ansökningsblanketten. Förklaringar och exempel ges.

Vill du läsa om bidragets villkor och bedömningsgrunder kan du i stället läsa dokumentet *Riktlinjer för Region Värmlands bidrag inom kultur- och bildningsnämndens ansvarsområde*. Länk till ansökningsformulär och riktlinjer finns på [Verksamhetsbidrag God och jämlik hälsa \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se).

För att komma i kontakt med oss, ring Sofia Nordström på 010-831 4212 eller maila den digitala [Funktionsbrevlådan](#).

Ansökan om verksamhetsbidrag görs årligen inför nästkommande år.

Om ansökningsformuläret

Ansökan görs i ett formulär som ligger i Webropol och ska fyllas i där om inte särskilt hinder föreligger. Ansökningsformuläret finns via länken ovan.

Det är möjligt att spara och komma tillbaka till formuläret vid ett senare tillfälle. Det går också att spara varje sida och sedan backa i formuläret för att gå tillbaka till tidigare frågor.

När du har skickat in ansökan kommer du att se en sammanfattningssida. Du kan då välja att spara den som en PDF-fil eller maila den till dig själv. Du får också en automatisk bekräftelse skickad till din e-postadress.

OBS! Öppna inte formuläret på flera ställen samtidigt - det finns en risk att allt inte sparas.

Vad krävs för att ansökan ska anses vara komplett?

Det är viktigt att ansökan är fullständigt ifylld och att alla bilagor finns med. Med fullständigt ifylld menar vi att tillräckligt med information finns i svaret för att vi ska kunna göra en bedömning utifrån frågan.

Följande bilagor ska bifogas ansökan:

- Verksamhetsberättelse, revisionsberättelse (signerad av revisor) och bokslut för senast avslutade verksamhetsår.

- Protokoll från senaste årsmöte och efterföljande konstituerande styrelsemöte. Dessa dokument ska vara signerade.
- Beskrivning av planerad verksamhet för kommande år, till exempel verksamhetsplan.
- Organisationer som söker bidrag för första gången behöver även bifoga sina stadgar.

För sent inkomna ansökningar behandlas och bedöms inte. Sista datum framgår på webbsidan, se ovan.

Om frågorna i formuläret

Varje fråga i ansökningsformuläret har en stödtext. Nedan följer ytterligare förklaring till några av formulärets frågor.

Fråga: Budget utgifter / Budget intäkter

Ansökningsformuläret innehåller två frågor om budget; en fråga om utgifter och en fråga om intäkter. Syftet med frågorna är att vi ska få en bild över hur ni planerar att använda verksamhetsbidraget och hur er organisations ekonomi ser ut.

Beskriv er uppskattade budget för kommande år. Ange vad sökt bidrag ska täcka; exempelvis lokalhyra, personalkostnader, kostnader för material, administration, resor och kommunikation.

Verksamhetsbidraget ska användas för att underlätta organisationens finansiering av ordinarie verksamhet.

Fråga: Ge en kort beskrivning av er organisations verksamhet – dess syfte och inriktning.

Här är vi ute efter en övergripande beskrivning varför er organisation finns, exempelvis om ni har en vision.

Notera att i en senare fråga kan ni beskriva er målgrupp närmare.

Fråga: Beskriv kortfattat er planerade verksamhet kommande år.

Här är vi ute efter en ungefärlig inriktning och prioriteringar för det år som ansökan gäller. Vi läser också de bilagor som ni skickar in så tänk att den här informationen är ett komplement till er verksamhetsberättelse och verksamhetsplan.

Om er organisation har verksamhet som täcker ett större område än Värmland, vill vi veta vad som planeras i Värmland eller för varmlänningar.

Fråga: I vilken eller vilka varmländska kommuner bedriver ni verksamhet?

Ange vilka kommuner som ni erbjuder aktiviteter eller insatser i. Om ni har digital verksamhet (utan geografisk plats), beskriv detta.

Fråga: Beskriv kortfattat hur ni arbetar med att utveckla er organisation

Här är vi ute efter att få en bild av hur utvecklingen ser ut över tid i er organisation. Exempelvis om ni växer eller minskar i medlemsantal och/eller verksamhet.

Vi vill också veta på vilket sätt som ni aktivt arbetar för att behålla stabiliteten eller utveckla verksamheten i er organisation.

Fråga: Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?

Vänder ni er till hela befolkningen eller till en snävare grupp? Det kan exempelvis vara en särskild åldersgrupp, någon utsatt grupp i samhället eller en grupp som samlas kring ett gemensamt intresse.

Berätta gärna om ni jobbar extra för att nå ”grupper i gruppen”, exempelvis nyanlända personer eller killar/tjejer/ickebinära.

Fråga: Är ni en ungdomsorganisation?

Detta är en ja/nej-fråga i formuläret. För att klassas som ungdomsorganisation ska medlemmarna vara mellan 6 och 25 år. Minst hälften av styrelsen ska bestå av personer under 25 år.

Fråga: På vilket sätt ger ni er målgrupp inflytande i organisationens verksamhet?

Inflytande innebär att ha möjligheter att göra sin röst hörd samt påverka på olika sätt i olika frågor.

Vi är ute efter att förstå hur ni arbetar med er medlemsrörelse och/eller era målgrupper ur ett demokratiskt perspektiv. Det kan gälla exempelvis planering av konkreta aktiviteter, deltagande i styrelsearbete, eller utvärdering av genomförd verksamhet.

Fråga: Hur bidrar er verksamhet till förbättrad folkhälsa i Värmland?

Folkhälsa är ett samlingsbegrepp för hela befolkningens hälsotillstånd. Folkhälsa avser både *nivån* på hälsa (exempelvis självskattad hälsa) och *fördelningen* av hälsa i olika grupper i befolkningen.

Idéburna organisationer, tillsammans med andra samhällsaktörer, spelar en viktig roll för att skapa förutsättningar för god och jämlik hälsa i befolkningen. Ett viktigt syfte med folkhälsoarbete är just att minska ojämlikheten i hälsa.

Ojämlikheten skapas genom att olika grupper i samhället, till exempel olika socioekonomiska grupper eller kvinnor och män, har systematiskt olika livsvillkor, levnadsförhållanden och levnadsvanor. Detta påverkar risken för ohälsa och genererar skillnader i hälsoutfall bland olika grupper i befolkningen.

Folkhälsan kan påverkas genom hälsofrämjande och förebyggande arbete på olika nivåer. Både hälsofrämjande och förebyggande arbete kan riktas till individer, grupper eller hela befolkningen, antingen generellt eller riktat till grupper där förekomsten av riskfaktorer är större.

Hälsofrämjande arbete syftar till att stärka eller bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Detta genom att stärka skyddsfaktorer exempelvis sociala relationer, trygga och inkluderande mötesplatser, goda levnadsvanor, framtidstro eller tilltron till den egna förmågan.

Förebyggande arbete syftar till att minska risken för uppkomst av ohälsa, skada, fysiska, psykiska eller sociala problem, och att förhindra återinsjuknande eller genom tidig upptäckt förhindra att sjukdom utvecklas. Detta görs genom att minska riskfaktorer, till exempel ofrivillig ensamhet, riskbruk av skadliga substanser, fysisk inaktivitet, våld eller kränkningar av rättigheter.

Om du vill fördjupa dig kan du läsa om den nationella folkhälsopolitiken och dess målområden på [Folkhälsomyndighetens webbsida](#). Region Värmlands folkhälsoplan går i linje med den nationella politiken.

Fråga: Beskriv kortfattat hur ni arbetar med mänskliga rättigheter och icke-diskriminering

Om ni redan har beskrivit detta i de inledande frågorna om verksamhet och aktiviteter, hoppa över denna fråga.

Diskriminering och utanförskap kan orsaka ohälsa. Det kan i sin tur generera ojämlikhet i hälsa mellan olika grupper.

De mänskliga rättigheterna slår fast att alla människor, oavsett land, kultur och sammanhang, är födda fria och lika i värde och rättigheter. Det handlar om statens ansvar i förhållande till individen.

Idéburna organisationer kan ha sin utgångspunkt i en eller flera rättighetsfrågor, exempelvis barnrätt, funktionsrätt eller kvinnors rättigheter. Rättighetsperspektiven kan ingå både i den egna organisationens interna arbete och i den utåtriktade verksamheten.

Utöver de globala konventionerna (rättigheterna) finns diskrimineringslagen i Sverige. I den framgår att diskriminering utifrån följande sju grunder är förbjuden: kön, könsidentitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

I denna fråga kan ni exempelvis beskriva hur ni: jobbar för inkludering och tillgänglighet, synliggör grupper vars rättigheter behöver stärkas, motverkar kränkningar och utanförskap, erbjuder stöd eller skydd till utsatta grupper, skapar trygga rum eller mötesplatser eller bidrar i samhällsdebatten.

Fråga: Beskriv på vilket sätt ni samverkar med övriga aktörer i länet (till exempel kommuner, idéburna organisationer, företag)

Nämn de aktörer som ni samverkar med. Samverkan kan exempelvis handla om att anordna en aktivitet tillsammans, att hjälpas åt att nå vissa målgrupper eller att dela resurser med andra aktörer.

Fråga: Beskriv kortfattat hur ni arbetar med miljömässig hållbarhet

Miljömässig hållbarhet innebär att vi tar vara på vår natur. Det kan vara genom att öka antal hållbara transporter såsom gång, cykel och kollektivtrafik. Ett annat exempel är att använda mindre material och återanvända eller återvinna i större utsträckning. Att hushålla med vatten och energi genom att byta ut gamla lampor, välja kranvatten före flaskvatten samt ha vegetarisk kostpolicy, är ytterligare ett exempel på miljösmarta aktiviteter.

Fråga: Övrigt

Här kan ytterligare information ges, vid behov.