



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
JANUARI 2024



Innehåll

Nyheter i Cosmic	s 03
Tvingande sökord i Cosmics journalmallar	s 03
Gravida med komplicerad immunisering	s 03
Eftervård på avdelning 14 eller patienthotellet	s 04
Samverkan utveckling föräldrastöd, SUF	s 05
Mödrahälsovårdsöverläkaren informerar	s 05
Nya stödlinjer för våldsutsatta	s 06
Patientavgift	s 06
Information från Livets tråd	s 07
Kalendarium	s 08



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, sofia.naas@regionvarmland.se 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

1177.se/varmland • vardgivarwebben • regionvarmland/intranatet.se

Nyheter i Cosmic

- Det finns numera endast en remissmottagare för remisser till dietist, oavsett vart i Värmland ni arbetar, så i modulen Skicka remiss under Mottagande enhet finns Dietistmottagning primärvård inlagd. Dit skickas remiss både för BMI >30 och LEVA-metoden.
- I mallen Inskrivning gravid barnmorskemottagning under sökordet Planerade åtgärder är valet Urinodling x 4 ändrat till Urinodling i graviditetsvecka 25.
- I mallen Sammanfattning gravid barnmorska under sökordet Blod- och immunsystemet är valet Syskon behandlat för gulsot tillagat.
- I modulen Beställning provbunden, Klinisk kemi finns paketen Koagulationsprover (BMM) och Toxicos 1.
- Vårdtjänsten Extern samverkan finns att välja för att kunna boka in patient i tidboken, till exempel när ni är kallade till ett SIP-möte hos Socialtjänsten. Tidsåtgången är satt till 60 minuter men kan vid behov ändras.

/ Ingela

Tvingande sökord i Cosmics journalmallar

För att data på gravida ska bli så tillförlitlig som möjligt behöver de sökord som är tvingande i mallen Inskrivning gravid och Sammanfattning gravid fyllas i.

Denna data levereras till Medicinskt födelseregister och Graviditetsregistret samt används vid verksamhetsuppföljningarna och i vår årsrapport för barnmorskemottagningarna.

Uttag av data för 2023 till verksamhetsuppföljningarna och årsrapporten påbörjas 12 februari så då är det viktigt att de tvingande sökorden är ifyllda och journalanteckningarna signerade för att statistiken ska bli så rätt som det går att få, bland annat för att kunna påvisa vårdtyngd på respektive BMM.

/ Ingela

Gravida med komplicerad immunisering

Blodcentralen och Specialistmödravården vid Universitetssjukhuset Örebro handlägger de av Värmlands gravida som får en komplicerad immunisering under sin graviditet.

Detta innebär att Specialistmödravården i Örebro ibland snabbt behöver komma i kontakt med patientansvarig barnmorska på BMM för ordination av till exempel nya blodprover. Specialistmödravården i Örebro har hört av sig eftersom de upplever att de har svårt att få tag i rätt barnmorska, och efter diskussion och i samråd med Specialistmödravården i Karlstad kommer kontaktväg att ändras.

Från och med nu kommer Specialistmödravården i Örebro att kontakta Specialistmödravården i Karlstad med ordination, vilken sedan skickas via Messenger till Funktionsbrevlådan på aktuell barnmorskemottagning.

/ Ingela

Eftervård på avdelning 14 eller patienthotellet

Hyperbilirubinemi

Nyfödda barn vars syskon behandlats för hyperbilirubinemi med ljusterapi och/eller utbytestransfusion behöver kontrolleras extra efter födelsen. Detta görs genom transkutan mätning av bilirubin vid flera tillfällen under första dygnet utifrån vilket värde barnet har. De blivande föräldrarna behöver under graviditeten informeras om att de inte bör åka hem första dygnet efter förlossningen.

Se [VÅR-10359 Hyperbilirubinemi](#)

Dokumentera i den blivande mammans journal i mallen Sammanfattning gravid under sökordet ”Blod- och immunsystem” att Syskon behandlat för gulsot och under sökordet ”Planering under graviditet, förlossning och tiden därefter” hur eftervården planeras.

GBS

Gravida som har GBS i urinen under aktuell graviditet eller som tidigare haft GBS-sjukt barn intrauterint eller neonatalt informeras under graviditeten att de inte bör åka hem första dygnet efter förlossningen.

Se [VÅR-18703 GBS under graviditet, förlossning och eftervårdsperioden](#)

Dokumentera i den blivande mammans journal i mallen Sammanfattning gravid under sökordet ”Blod- och immunsystem” GBS-positiv och under sökordet ”Planering under graviditet, förlossning och tiden därefter” hur eftervården planeras.

Dokumentation som görs under flera sökord i våra mallar på barnmorskemottagningen genererar anteckningar i Översikt Graviditet och uppmärksammas av personal inom Kvinnosjukvården.

Det är förstås flera nyblivna familjer än ovanstående som inte bör åka hem första dygnet efter förlossningen.

Vårtsammanfattning
Ämne och sjukdomshistoria
Ämne och sjukdomshistoria
Graviditetslängd
Blod- och immunsystemet
Vårdbehov
Bedömning
Sammanfattning av graviditet
Patientens förväntningar
Ämning
Barnavårdscentral
Planering
Planering under graviditet, förlossning och tiden därefter
Medicinsk graviditets- och förlossningsplanering
Förlossningsplanering vid diabetes
Planering anestesi - graviditet/förlossning
Planering neonatal

/Ingela

Samverkan utveckling föräldrastöd, SUF

På Intranätet finns det en sida, SUF [Samverkan utveckling föräldraskap, SUF - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](#) där rutiner och övrigt material som kan vara ett stöd vid möten med personer som har kognitiva funktionsnedsättningar finns samlat.

11 november 2020 genomfördes en utbildningsdag med tema SUF, från den utbildningen finns sex korta filmer inspelade som också hittas via den sidan.

I filmerna informerar bl a personal från Vuxenhabiliteringen om vad kognitiva funktionsnedsättningar innebär, hur babysimulator och toolkit kan användas som en del i föräldraskapsstöd. Personal från FC Mörmo gård och Sunne berättar om goda exempel från sina verksamheter, om hur de arbetar med blivande och nyblivna föräldrar med kognitiva svårigheter.

Region Örebro län har en inspelad film, "Ibland är det svårt... kognitiva svårigheter och föräldraskap" som kan vara ett komplement våra rutiner. Filmen är 47 minuter lång och finns i bifogad länk, [Föräldrar med kognitiva svårigheter • Vårdgivare Region Örebro län \(regionorebrolan.se\)](#)

/Ingela

Mödrahälsovårdsöverläkaren informerar

Hypertensiva tillstånd under graviditeten

Vi fortsätter att uppdatera rutinen Hypertensiva tillstånd. Vi har fått ganska mycket feedback och försöker få en så bra uppdatering som möjligt varför det dröjer lite innan allt är på plats.

Prolapsringar

Vi kommer att ha ett möte med allmänmedicin i februari om prolapsringar. Jag har sammanställt era åsikter och kommer presentera dessa för medverkande.

Förlossningsrädsla

Förtydligande: Vid vårt möte den 10 januari efterfrågade jag samarbete med någon eller några av er kring förlossningsrädsla. Jag vill inhämta era tankar kring hur ni arbetar på BMM med detta och eventuella förslag till förbättringar. Gällande föreläsare på vår utbildningsdag är det ordnat. Ta kontakt med mig om du vill boka ett möte om detta.

/Tora

Nya stödlinjer för våldsutsatta

Nationellt centrum för kvinnofrid (NCK) har under 2023 startat två nya nationella stödtelefoner för personer från 18 år som utsatts för hot och våld i en nära relation eller sexuellt våld, ”Stödlinjen för transpersoner” och ”Stödlinjen för män”. Nu är det klart att stödtelefonerna kommer drivas även under 2024.

Telefonlinjerna riktar sig både till våldsutsatta och personal/närstående som möter våldsutsatta. NCK driver sedan tidigare ”Kvinnofridslinjen”.

Mer information om de stödlinjer som drivs av NCK hittar ni här:

[Hem - Stödlinjen för transpersoner \(stodlinjenfortranspersoner.se\)](https://stodlinjenfortranspersoner.se)

[Hem - Stödlinjen för män \(stodlinjenforman.se\)](https://stodlinjenforman.se)

[Hem - Kvinnofridslinjen](https://kvinnofridslinjen.se)

Vill också informera om telefonlinjen ”Välj att sluta” som är en nationell telefonlinje som riktar sig till personer som utövar eller riskerar att utöva våld i nära relationer. Telefonlinjen vänder sig till alla, oavsett kön och sexuell läggning men drivs av Manscentrum Stockholm.

[Om telefonlinjen - VAS \(valjattsluta.se\)](https://valjattsluta.se)

/Sofia

Patientavgift

Avgifter för barn och ungdomar 0-19 år är oförändrat 2024. Det som gäller för uteblivet besök är:

För barn och ungdomar (0–12 år och 18–19 år) är avgiften för uteblivet besök 100 kronor.

Undantag från avgift för uteblivet besök är:

- asylsökande
- ungdomar mellan 13–17 år, med anledning av att vårdbesök ska kunna ske utan vårdnadshavares kännedom.
- personer med minnesrelaterade sjukdomar och eller funktionsnedsättning efter medicinsk bedömning av sjukvårdspersonal.
- egen eller barns sjukdom.

[Avgifter för öppen hälso- och sjukvård samt ambulanssjukvård \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se)

/Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](http://1177.se/besök-under-graviditet)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk

Information om hur bröstmjölkproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjölk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns att ladda ner via länk:

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Benita von Essen, vikarie
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig
Maja Hammarlund, vikarie
Magdalena Fritzson, föräldraledig
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, [Utbildningsplattformen](#)

Vårens grundutbildningar i MI ställs in relaterat till det övergripande beslut som hälso- och sjukvårdsledningen tagit, för att minska kostnaderna för 2024 (se mer information på Intranät).

Vi hoppas åter kunna erbjuda grundutbildningar i MI, våren 2025.

Kommande utbildningar

April

* BMM-dag

16 april, heldag, Galaxen, Regionens hus
För barnmorskor på BMM och MHV-läkare
Inbjudan kommer