

Samverkansavtal mellan Region Värmland och Friskvården i Värmland

Bakgrund

Enligt beslut i kultur och bildningsnämnden § 19 2020-02-04 ska avtal tas fram mellan Region Värmland och Friskvården i Värmland avseende Friskvården i Värmlands uppdrag, ersättning och hur uppföljning ska ske.

Formen för ett fortsatt samarbete med Friskvården i Värmland har setts över ur ett juridiskt perspektiv och för att tydliggöra uppdrag och uppföljning. Genomlysningen har gjorts med stöd av regionens jurist samt avtalsenheten. Vid denna genomlysning har bland annat konstaterats att Friskvården i Värmlands verksamhet ligger inom regionens ansvar att verka för en god hälsa hos befolkningen enligt 8 kap. 1 § hälso- och sjukvårdslagen.

Det är inte vanligt att regioner och kommuner samverkar genom ideella föreningar, men det är juridiskt möjligt och föreningsstämman kan då utfärda bindande direktiv för verksamheten. Förutsättningarna för undantag för intern upphandling bedöms också vara uppfyllda i enlighet med de kriterier som finns.

Uppdrag

Friskvården i Värmland arbetar på uppdrag av och i samverkan med Region Värmland och länets kommuner. Friskvården i Värmlands arbete ska främja värmlänningarnas hälsa genom att stödja motivationen till ökad fysisk aktivitet och goda matvanor. Friskvården i Värmland vänder sig främst till de personer som behöver extra stöd för att förbättra sina levnadsvanor. Hälso- och sjukvården ordinerar även individer Fysisk aktivitet på recept (FaR) som Friskvården i Värmland är mottagare av. De insatser som utförs inom Friskvården i Värmland ska stödja det aktuella folkhälsoarbetet som sker i Värmland.

Ekonomi

Kultur-och bildningsnämnden i Region Värmland beslutar årligen om Friskvården i Värmlands bidrag. Storlek på bidraget avtalas inom varje verksamhetsår.

Utbetalning sker månadsvis med 1/12 per månad.

Samverkan

Samverkan mellan Region Värmland och Friskvården i Värmland regleras i detta avtal. Samverkansavtalet består av två delar: samverkansavtal och årlig inriktning.

Samverkansavtal

Samverkansavtalet består av ett övergripande avtal som beskriver och reglerar samverkan mellan Region Värmland och Friskvårdens uppdrag och åtagande.

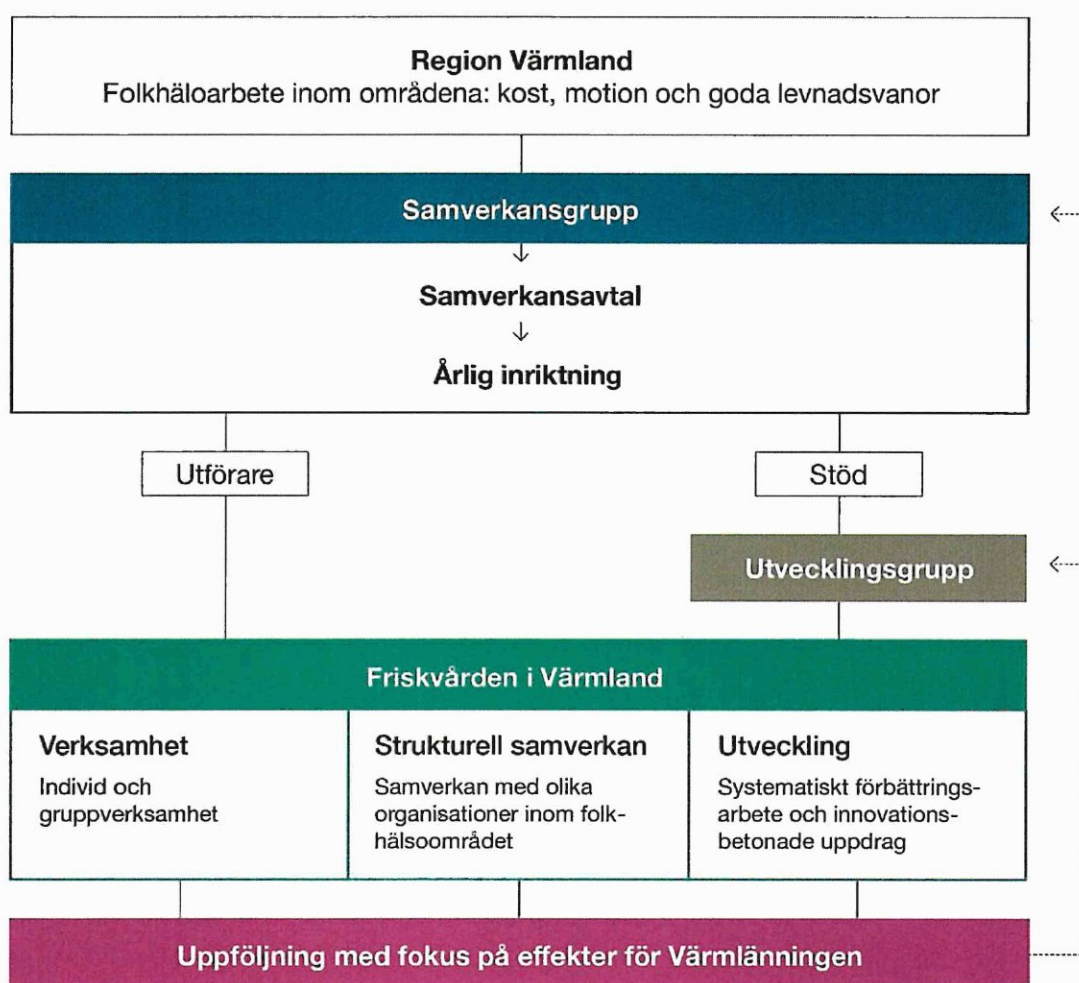
Årlig inriktning

Fokusområden, särskilda satsningar och utvecklingsarbete beskrivs och fastställs i en årlig inriktning som tas fram av samverkansgruppen. Denna beslutas av kultur- och bildningsnämndens arbetsutskott och ligger till grund för beslut om det kommande årets verksamhetsbidrag.

Den årliga inriktningen tar hänsyn till aktuella politiska inriktningar, folkhälsoarbetet i länet samt uppföljningen av Friskvården i Värmlands verksamhet. Den innehåller även eventuella behov av kommunikationsinsatser.

ORGANISERING

Samverkan organiseras genom två olika grupper med olika uppdrag, en samverkansgrupp och en utvecklingsgrupp. Inom **Friskvården i Värmland** nedan ingår både styrelse och verksamhet.



Samverkansgrupp

Samverkansgruppen är den grupp där samverkansavtalet hanteras löpande. Gruppen träffas två gånger per år, i april och november. Samverkansgruppens uppdrag och ansvar är

Samverkansavtal mellan Region Värmland och Friskvården i Värmland

samverkansavtalet och den årliga inriktningen, att beskriva övergripande mål och fokusområden samt följa upp avtalet och samverkansarbetet.

Samverkansgruppen består av representanter från Region Värmland och Friskvården i Värmland. De hanterar övergripande frågor i samverkan och gemensam planering över tid.

| <i>Från Region Värmland ingår</i> | <i>Från Friskvården i Värmland ingår</i> |
|---|---|
| Folkhälsochef, sammankallande Områdeschef för område öppenvård eller delegerad chef Chef för område vårdkvalitet eller delegerad medarbetare Utvecklingsledare | Ordförande Verksamhetschef Hälsokonsulent |

Utvecklingsgrupp

En utvecklingsgrupp finns som stöd för utvecklingsarbetet inom Friskvården i Värmland och de lokala insatser som görs tillsammans med andra parter. Utvecklingsgruppen kan planera och ansvara för operativa utvecklings- och samverkansaktiviteter som kan förändras över tid beroende av aktuella behov.

Utvecklingsgruppens uppdrag beskrivs i den *Årliga inriktningen* från Samverkansgruppen och det operativa arbetet leds av verksamhetschef i Friskvården i Värmland. Utvecklingsgruppen har stöd från den medicinska expertgrupp som finns hos Friskvården i Värmland och Region Värmland stödjer gruppen lokalt eller regionalt beroende på behov.

Utvecklingsgruppen har möjlighet till processtöd i utvecklingsarbetet via medarbetare från Hållbar utveckling, Region Värmland.

| <i>Från Friskvården i Värmland ingår</i> | <i>Från Region Värmland ingår</i> |
|--|--|
| Verksamhetschef, sammankallande Hälsokonsulent (medicinsk expertgrupp), adjungerande | Representant för programområde levnadsvanor, område vårdkvalitet Verksamhetsutvecklare område öppenvård, Utvecklingsledare, processtöd |

Samverkansgruppen och utvecklingsgruppen är de två forum där samverkan sker. Utförandet av verksamheten ansvarar Friskvården i Värmland respektive Region Värmland för i sina ordinarie verksamheter.

Uppföljning

Uppföljning av samverkansavtalet kommer att ske minst två gånger per år i samverkansgruppen utifrån framtagna mål och indikatorer i Friskvården i Värmlands verksamhet. Folkhälsochef i Region Värmland ansvarar tillsammans med verksamhetschef i Friskvården i Värmland för en årlig rapportering till kultur- och bildningsnämnden. Rapporteringen innehåller uppföljning av verksamhetens olika delar;

Samverkansavtal mellan Region Värmland och Friskvården i Värmland

Verksamhet; individ och gruppverksamhet

Strukturell samverkan; samverkan med olika organisationer inom folkhälsoområdet

Utveckling; systematiskt förbättringsarbete av befintligt uppdrag och processer samt merinnovationsbetonade uppdrag och projekt.

Användarperspektivet kommer att vara viktigt i all uppföljning för att kunna följa effekter för de individer som deltar samt hur verksamheten bidrar till folkhälsoarbetet som helhet.

En gång om året sammanställer samverkansgruppen fokusområden kring målgrupper och aktuellt utvecklingsarbete utifrån aktuell folkhälsoplan och gjorda uppföljningar av verksamheten till ett förslag om en årlig inriktning. Denna beslutas av kultur- och bildningsnämndens arbetsutskott och ligger till grund för beslut om det kommande årets verksamhetsbidrag.

Uppsägning

Samverkansavtalet gäller tills vidare med en uppsägningstid på 12 månader

Karlstad

För Region Värmland

Signature: Elisabeth Kihlström
Elisabeth Kihlström (Dec 9, 2020 14:14 GMT+1)
Email: elisabeth.kihlstrom@regionvarmland.se

Elisabeth Kihlström
Ordf. kultur- och bildningsnämnden

Signature: Henrik Svensson
Henrik Svensson (Dec 9, 2020 14:11 GMT+1)
Email: henrik.svensson@regionvarmland.se

Henrik Svensson
Folkhälso- och kulturdirektör

Karlstad

För Friskvården i Värmland

Signature: Kentth Carlsson
Kentth Carlsson (Dec 9, 2020 14:20 GMT+1)
Email: kentth.e.k.carlsson@telia.com

Kentth Carlsson
Styrelseordförande

Signature: Birgitta Sjöqvist
Birgitta Sjöqvist (Dec 9, 2020 14:18 GMT+1)
Email: birgitta.sjokvist@ihvarmland.se

Birgitta Sjöqvist
Verksamhetschef

Bilaga 1

FRISKVÅRDEN I VÄRMLANDS VERKSAMHET

Friskvården i Värmland samverkar med och arbetar på uppdrag av Region Värmland och länets kommuner. Friskvården i Värmland ska främja den vuxna befolkningens hälsa genom att stödja motivationen till ökad fysisk aktivitet och goda matvanor. Arbetet är evidensbaserat vilket organisationens medicinska expertgrupp med dietist, sjukgymnast och psykolog ansvarar för. Friskvården i Värmland vänder sig framför allt till de personer som behöver extra stöd för att förändra sina levnadsvanor.

Friskvården i Värmland arbetar på individnivå, gruppnivå och samhällsnivå.

Verksamhet på individnivå och gruppnivå

På individnivån erbjuder Friskvården i Värmland hälsosamtal med konditionstest. Ett hälsosamtal är ett motiverande samtal om levnadsvanorna mat och motion. Under hälsosamtalet kommer personen fram till sitt personliga mål och tillsammans med hälsokonsulent bestäms den fortsatta kontakten. En person kan komma på ett hälsosamtal antingen via en ordination på fysisk aktivitet (FaR) eller genom att ta en egen kontakt.

På gruppnivån erbjuds Hälsokursen för den som vill ha stöd, kunskap och inspiration att börja förändra sina mat- och motionsvanor. Hälsokursen är ett koncept som arbetats fram i samverkan mellan representanter för hälso- och sjukvården och Friskvården i Värmland. Hälsokursen sker oftast i samverkan med hälso- och sjukvården.

Friskvården i Värmland har egen motionsverksamhet i grupp där alla motionsprogram är utarbetade av legitimerad sjukgymnast eller fysioterapeut. Alla motionspass leds av motionsledare som utbildats av Friskvården i Värmland. Kom-i-gångmotion, ryggmotion, hjärtmotion, stavmotion, vattenmotion och cirkelmotion är motionsformer som finns i Friskvården i Värmlands ordinarie utbud. Även träning på gym i samverkan med fysioterapimottagningarna finns.

Samverkan /utförande av FaR

Sedan 2005 är Friskvården i Värmland mottagare av ordination av fysisk aktivitet på recept (FaR). Hälso- och sjukvården ordinerar antingen vara ett hälsosamtal med konditionstest eller ett deltagande i någon av Friskvården i Värmlands motionsgrupper eller deltagande i Hälsokurs. Efter hälsosamtalet får vårdgivaren ett ordinationssvar från hälsokonsulenten. FaR enligt Värmlandsmodellen kan ordinerars till personer över 18 år.

Verksamhet på samhällsnivå

På den strukturella nivån samverkar Friskvården i Värmland med länets kommuner i deras folkhälsoarbete. Samverkansavtal finns tecknade med kommunerna där parterna överenskommit hur arbetet ska bedrivas i respektive kommun. Här kan Friskvården i Värmland delta i kommunernas folkhälsoråd, samverka i projekt, delta i föreläsningar, mässor hälsosatsningar och utställningar samt samverka med familjecentraler, arbetsmarknadsenheter och kommunernas äldreomsorg.

Friskvården i Värmland kan även delta i kommunernas långsiktiga folkhälsoplanering.

Samverkan sker även på de lokala vårdcentralerna där samverkansavtal skrivits med några av länets vårdcentraler

Verksamhetsutveckling

Friskvården i Värmland jobbar kontinuerligt med utvecklingsfrågor. Det finns en utvecklingsgrupp som arbetar med verksamhetsutveckling och fångar upp frågor och idéer som kommer från verksamheten via organisationens geografiska team. Den medicinska expertgruppen följer evidensen inom kompetensområdena och sprider kunskap inom, men även utanför organisationen. De följer även den nationella utvecklingen.

Friskvården i Värmland är intresserade att utveckla olika former av digitala lösningar:

- Deltar i utvecklingsarbetet Digital Well med ett case som heter Digitalt förändringsstöd.
- Deltar även i en studie som leds av CTF vid Karlstad universitet, Sms-coachning.
- Vi är också intresserade att utveckla ett digitalt system för att kunna erbjuda stöd och samtal on line, (motsvarande Västra Götalandsregionens Hälsocoach on line).

Tankar finns kring att fokusera på levnadsvanor på en vårdcentral genom att erbjuda alla patienter kontakt med en hälsokonsulent. Effekter utvärderas efter ett år.

Friskvården i Värmland kan ta ett utökat uppdrag för att till exempel även arbeta med tobaksavvänjning, sömn och stress.

Det finns möjligheter att utveckla användarinvolveringen i verksamheten.

I samverkan med Region Värmland utveckla uppföljning och effekter av Friskvården i Värmlands aktiviteter.

I samverkan med Region Värmland ta fram en modell för utvärdering och effekter av Friskvården i Värmlands aktiviteter på individ- och gruppnivå.

/Birgitta Sjöqvist
Verksamhetschef

Bilaga 2

Årlig inriktning för Samverkansavtal mellan Region Värmland och Friskvården i Värmland för år X

Denna inriktning beskriver fokusområden, utvecklingsområden eller andra aktuella delar för kommande verksamhetsår och är en del av det Samverkansavtal som finns. Uppföljning av Samverkansavtal och Årlig inriktning kommer att ske två gånger per år i samverkansgruppen utifrån framtagna mål och indikatorer i Friskvården i Värmlands verksamhet.

Fokusområden

| |
|-------------------------------|
| Fokusområde X |
| |
| Fokusområde Samverkan |
| |
| Fokusområde Utveckling |
| |
| Uppföljning |

Samverkansavtal mellan Region Värmland och Friskvården i Värmland

Uppföljning av Samverkansavtal och Årlig inriktning görs av samverkansgruppen i april och november

Sammanställande är X, Folkhälsochef Region Värmland

För Region Värmland

Ort, datum

NN,
Folkhälsochef

För Friskvården i Värmland

Ort, datum

nn,
Verksamhetschef