

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 2	Antal sidor 2
Dokumentägare Helen Jansson Hygijensjukvårdsköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2022-10-12	Giltig t.o.m. 2024-10-11

## RS-virus - särskilt boende/korttidsboende

**Gäller för:** Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

### Sjukdom

Respiratory syncytialvirus (RS-virus) orsakar luftvägsinfektion av varierande allvarlighetsgrad. Det är främst små barn som kan drabbas av allvarlig lunginflammation och bronkiolit. Vuxna och äldre barn kan också drabbas och får oftast förkylningssymtom. Hos äldre och immunsupprimerade ses dock ibland allvarligare luftvägsinfektion.

### Smittvägar

Smitta sprids via direkt och indirekt kontaktsmitta med patient eller via föremål och ytor. RS-virus sprids även som droppsmitta vid hosta och nysningar. Aerosolsmitta förekommer men är ovanligt. För aerosolsmitta krävs mycket stora virusmängder.

### Smittsamhet och placering

RS-virus är mycket smittsamt och har störst smittsamhet strax innan symtomdebut och tidigt i sjukdomsförloppet. Klart definierade kriterier för när en patient med RS med säkerhet kan anses vara smittfri finns inte.

- Patient med RS-virus ska vårdas på enkelrum med egen toalett och stängd dörr. Vid utbredd smittspridning och brist på enkelrum kan patienter med RS-virus samvårdas, det vill säga flera patienter med RS-virus kan vårdas i samma rum.
- Patient med konstaterad RS-virus kan samvårdas med andra patienter (som inte har RS) vid stabil feberfrihet i 48 timmar i kombination med minskande hosta.
- Immunsupprimerade patienter kan behöva vårdas på eget rum under längre tid än ovan angivet då smittsamheten kan kvarstå längre tid.

Uppmana patient och anhöriga att desinfektera händerna innan måltid och efter toalettbesök.

### Besökande

Besökare ska informeras om risken för smitta.

De ska desinfektera händerna när de kommer och när de går.

### Utökade hygienrutiner

Använd **munskydd IIR och ögonskydd** (visir eller skyddsglasögon) vid omvårdnad eller undersökning av patient.

Använd **andningsskydd + heltäckande visir/skyddsglasögon** vid aerosolgenererade arbetsmoment:

- Handventilering.
- Endotrakeal intubation och extubation.
- HLR.
- Trakeotomi och vård vid trakeostomi (insättning, sugning, borttagande).
- Bronkoskopi.
- Provtagning och/eller sugning i nedre luftvägar.
- Icke invasiv ventilering (BiPAP och CPAP-behandling, behandling med hostmaskin).

- Nasal högflödesbehandling, HFNO (till exempel Optiflow, AIRVO).
- Inhalation med nebulisator.

Detta är inte en komplett sammanställning av aerosolgenererande åtgärder. Varje verksamhet ska inhämta kunskap om den apparat/procedur som används i verksamhet genererar aerosol från luftvägssekret i sådan grad att andningskydd krävs.

**Disk**

Hanteras som vanligt disk.

**Tvätt**

Hanteras som vanlig tvätt.

**Avfall**

Hanteras som vanligt avfall.

**Städning**

Daglig städning och slutstädning: rengöringsmedel och vatten.

[Mer information om RS-virus på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Helen Jansson, Smittskydd Värmland