

9 OKT.
2019

INBJUDAN TILL

Esthers släkträff



Den 9 oktober anordnas Esthers släkträff i Karlstad, en nationell konferens om äldres hälsa i gränslandet mellan olika vård- och omsorgsgivare. Tillsammans möjliggör vi en god, nära och trygg vård och omsorg – ett gott liv för Esther!



EMMA SPAK

Samordnare vid Sveriges Kommuner och Landsting (SKL).



JOHAN QUIST

Docent vid Karlstads universitet, Centrum för tjänsteforskning.



MADELENE JOHANZON

Ordförande för Nationella programområdet äldres hälsa.



**SUSANNE ROLFNER
SUVANTO**

Moderator.

VÄLKOMMEN TILL EN inspirerande dag med seminarier, workshops och utställningar som ger aktuell kunskap om personcentrering och nya verktyg att arbeta vidare med.

KONFERENSEN RIKTAR SIG TILL alla som arbetar med äldre inom vård och omsorg i hela vårt avlånga land, oavsett huvudman, samt seniorer och beslutsfattare.

DATUM: 9 oktober 2019

TID: 9.00–16:30, fika och registrering från 8.00

PLATS: Karlstad CCC

Esther startade som ett projekt i Jönköping 1997 och har utvecklats till ett typ av nätverk som gör skillnad för många. Årets Estherkonferens arrangeras av Region Värmland i samverkan med länets kommuner.

PRIS

Boka tidigt-pris: **1 095 kronor** till och med 14 juli.

Ordinarie pris: **1 495 kronor** från och med 15 juli.

Pris för seniorer: **500 kronor**.

PROGRAM OCH ANMÄLAN

Fördjupad information om programpunkterna, middag kvällen innan, tips på boende och anmälan finns på:

regionvarmland.se/esther2019

Esthers släktträff

9
OKT.
2019

Program

08:00 – 09.00 FIKA OCH REGISTRERING

09.00 – 11.00

OMSTÄLLNINGEN TILL EN NÄRA VÅRD

Hur ställer vi om till en nära vård och omsorg som utgår ifrån Esthers behov och upplevelse av närhet? Och vad är egentligen viktigt för Esther?

– Emma Spak och Maj Rom, Sveriges Kommuner och Landsting

NÄR VÅRDEN BLIR INHUMAN

Vad händer när vårdens personal springer det fortaste de kan i en underbemannad organisation?

Hans-Inge Persson vistades heltid hos sin sjuka fru under tre månader fram till hennes död och noterade i detalj vad som hände under denna period. Med exempel från verkligheten sätter han fingret på vikten av personcentrerad vård och samarbete mellan olika kompetenser.

– Hans-Inge Persson, närstående, debattör och författare

PATIENTKONTRAKT

Patientkontrakt handlar om att i varje möte mellan individen och vården söka, stärka och ta tillvara individens egen förmåga och vilja. Vad kan Esther göra för sig själv eller med hjälp av sina nätverk och vad vården kan göra? Kontraktet ska tydliggöra nästa steg och hur Esther får hjälp med samordning av sina vårdkontakter.

– Anette Nilsson, Sveriges Kommuner och Landsting

11.00 – 12.00

VALBARA SEMINARIER

Se sidan 3 för mer information om de valbara seminarierna.

12.00 – 13.00 LUNCH

13.00 – 14.00

VALBARA SEMINARIER

Se sidan 3 för mer information om de valbara seminarierna.

14.00 – 16.30 INKL. FIKA

OFRIVILLIG ENSAMHET

Från fulltecknad arkitekt till patient inom psykiatri – livskrisen hände i samband med skilsmässa. Ta del av erfarenheter av psykos och tjugo år som ofrivilligt ensam.

– Mona Noreklint, senior ambassadör, Hjärnkoll

VIRTUELLT VÅRDRUM

Hur kan innovation och kreativitet bidra för Esthers bästa? Inom ramen för projektet Creative Sparks utvecklas en digital tjänst i syfte att ge den döende och närstående en förbättrad upplevelse av tiden i den palliativa vården, en högre livskvalitet i stunden.

– Andreas Stjärnhem, Sticky Beat, digital innovationsbyrå

FUNKTIONSEGOISM

Samverkan försvåras av den funktionella indelningen inom och mellan organisationer. Upplev mötet med den fragmenterade förvaltningen genom medborgarens perspektiv.

– Johan Quist, docent, Karlstads universitet, Centrum för tjänsteforskning

AVSLUTNING

► För mer information om de valbara seminarierna se nästa sida.

KONTAKTPERSONER

Josefin Hellberg, utvecklingsledare, Region Värmland
054-701 11 31, josefin.hellberg@regionvarmland.se

Linnéa Grankvist, utvecklingsledare, Region Värmland
054-701 11 32, linnea.grankvist@regionvarmland.se

Esthers släktträff

9
OKT.
2019

Valbara seminarier 11.00–12.00

Välj en av följande:

I MOTVIND LYFTER DRAKEN, DEL 1

Håkan Karlsson, samordnande Esthercoach,
Region Jönköping Län
Nicoline Vackerberg, Coordinator, Esther international

1

NUTRITIONSBEHANDLING – HUR SVÅRT KAN DET VARA?

Clas Lundgren, chefläkare, Region Värmland

MATGLÄDJE FÖR ÄLDRE

Linnea Olsson, koststrateg och
Ida Karlsson, dietist, Karlstads kommun

2

ESTHER SIMLAB – ATT TRÄNA PRAKTISKT TILLSAMMANS

Maria Johansson, utvecklingsledare Kultorum,
Marcus Lidin, utvecklingsledare, Metodikum,
Henrik Ånfors, patientstödjare, Esther/Kultorum,
Region Jönköpings län

PERSONANPASSAD VÅRD FÖR MULTISJUKA ÄLDRE

Pernilla Bengtsson, specialistsjuksköterska och
Brynjar Fure, överläkare, Region Värmland

3

SYSTEMATISKT KVALITETSARBETE INOM ÄLDREOMSORGEN

Representanter från SAS/TÖS-nätverket i Värmland
(SAS – socialt ansvarig samordnare, TÖS – tillsyn
över socialtjänsten)

ISTÄLLET FÖR LÄKEMEDEL – VID SÖMNSTÖRNING, ÅNGEST OCH ORO

Madelene Hyttring, ST-läkare i Allmänmedicin,
Region Värmland

4

Valbara seminarier 13.00–14.00

Välj en av följande:

I MOTVIND LYFTER DRAKEN, DEL 2

Håkan Karlsson, samordnande Esthercoach,
Region Jönköping Län
Nicoline Vackerberg, Coordinator, Esther international

5

ÄLDRES HÄLSA OCH PATIENTSÄKERHET

Charlotta Nelsson, ordförande, Nationella
Samverkansgruppen (NSG) Patientsäkerhet
Madelene Johanson, ordförande, Nationella Program-
området (NPO) Äldres hälsa

6

HUR VET VI OM VÅRDEN BLIR MER PERSONCENTRERAD?

Helena Fridberg doktorand, sjukgymnast och
Malin Tistad forskare, sjukgymnast, Högskolan Dalarna

ETT ANHÖRIGSTÖD FÖR ALLA?

Emma Lindgren och **Josephine Sörenson**, Migra-
tionsskolan, Kunskapscentrum demenssjukdomar

7

UPPLEVELSEVERKSTAD – PROVA ATT “GÅ I ESTHERS SKOR”

Cecilia Edqvist, samordnare, Karlstads kommun

BERÄTTANDETS KRAFT OCH VÄRDEN AV PARTNER- SKAP – PERSONCENTRERING I TEORI OCH PRAKTIK

Emmelie Barenfeld, forskare och arbetsterapeut och
Zahra Ebrahimi, forskare och sjuksköterska, Gö-
teborgs Centrum för Personcentrerad vård (GPCC),
Göteborgs Universitet

8

**OBS! Fördjupad information om seminarierna
finns på regionvarmland.se/esther2019**