

Bröstcancer

Lästips från sjukhusbiblioteket



**Sjukhusbiblioteken i Värmland
2021**

Alla andra dagar : en cancerpratares historia med perspektiv (2016)

Av Annette Brodén

Författaren berättar på ett personligt sätt om hur det är att leva med en ärftlig mutation för bröst- och äggstockscancer. Det sträcker sig över ganska många år och vi får följa hennes tankar och resonering. Det är ärligt, med både humor och allvar.

Att stå bredvid cancer (2015)

Av Ola Ringdahl

Boken vänder sig till den som står nära någon som blivit sjuk i cancer. Om att vilja vara stark för en människa man älskar, samtidigt som man ska hantera sin egen oro, stress och sorg. Reflektioner och resonemang varvas med intervjuer med personer som ger olika perspektiv och svar på svåra frågor.

Behandlingen : 205 dagar i kräfterike (2019)

Av Yvonne Hirdman

Den här självbiografin består av dagboksanteckningar som Yvonne Hirdman gjorde under de dagar som hennes, tills synes ändlösa, behandling mot bröstcancer pågår. Hon beskriver sina operationer, cellgifter, strålning, alla resor till och från sjukhuset och alla sina olika känslor inför sin egen kropp.

Cancer som resesällskap (2011)

Av Maggie Målevik

En kvinna mitt i livet, med make, söner, hundar och gård, dessutom jägare, upptäcker en knöl i ena bröstet och söker vård. Hon får en mycket god sådan, opereras och får efterbehandling. Fast besluten att se allt från den positiva sidan, koncentrerar hon sig på att bli återställd och fortsätta leva sitt liv, en målsättning hon uppnår, med stöd av familj och vänner. Maken och ena sonen ger i efterskrifter sina versioner av upplevelsen.

Håll metastaserna i schack (2019)

Av Eva Langlet

Den här boken innehåller saklig och lättläst information om spridd bröstcancer och beskriver vilka behandlingsmetoder som finns. Den riktar sig till dig som är drabbad för att öka kunskapen om hur kroppen fungerar och hur de olika behandlingarna fungerar. Det är bra för att på så sätt känna sig mer delaktig i vårdprocessen.

Inte bara ett bröst (2018)

Av Annelie Babitz

Detta är en berättelse om en resa och vad bröstcancerdiagnosen har betytt för författarens identitet som kvinna. Dagboksanteckningarna är mycket öppenhjärtiga och mötet med vården är en central del av innehållet. Hon beskriver sitt eget krig mot bröstcancern, men belyser också frågor om kön och identitet.

Isvantar & cocktails - fem perspektiv på cancer (2015)

Av Birgitta Barrefors Ivansson m fl

En berättelse om bröstcancer med fokus på känslor och upplevelser ur fem olika personers perspektiv. Berättar gör två vänner som drabbas av bröstcancer inom två år, deras män som beskriver sin oro och den sjuksköterska på onkologkliniken som deltog under cytostatikabehandlingarna. Boken är väldigt personlig och alla medverkande lämnar ut sina känslor.

Jag vill fan leva - kampen mot bröstcancer (2014)

Av Karin Björkegren Jones

Journalisten, författaren och yogaläraren Karin Björkegren delger sina tankar, genom en blogg, från ett år då hon genomgick behandling för inflammatorisk bröstcancer. Det året var allt upp och ned, fullt med sorg, ledsenhet och rädsla men också av glädje och jävlar anamma. Författaren visar hur hon kan njuta mitt i helvetet.

Kul med cancer - hur man tar sig igenom bröstcancer (2014)

Av Monika Titor

Att berätta om sin bröstcancer utifrån ett perspektiv som höjer livskänslan, inte tynger ner, är tanken bakom journalisten och småbarnsföräldern Monika Titors ovanliga val av titel. En enkel och upplyftande vardagsskildring på bara drygt sextio sidor. Hon skriver om håravfall, peruker, psykologbesök, förändrad självbild, arbets- och semesterupplevelser, roliga kommentarer från barnen och annat som berör såväl sjukdomsfas som tillfrisknande.

Löparklubben för cancersystrar (2020)

Av Josie Lloyd

En roman om när Keira får sin cancerdiagnos och mot alla odds anmäler sig till en löparklubb. Det enda hon tänker på när det gäller sjukdomen är att hon inte vill berätta för sin familj eller tappa greppet om sitt älskade jobb. Men allt eftersom hon lär känna de andra i löpargruppen, som alla genomgår någon form av cancerbehandling, blir hon starkare och får en ny kämparglöd.

Som att flyga genom moln (2014)

Av Gunilla With

På stranden i Thailand upptäcker Gunilla With att hon har en knöl i bröstet. Övertygad om att det är en ofarlig bindvävsknuta semesterar hon vidare. Efter hemkomsten får Gunilla ett chockbesked. Hon har spridd bröstcancer och prognosen för överlevnad ser mörk ut. Där - i det ögonblicket - startar den här boken. Hon skriver om den utsatthet som drabbar till följd av cancer, men texterna förmedlar också mycket positivt och uppmuntrar till filosofiska tankar.

Stängt pga hälsosjäl (2010)

Av Agneta Klingspor

Boken handlar om en kvinna som får diagnosen bröstcancer och hennes resa efter beskedet. Ett kliniskt kartläggande av cancer och undersökningarna blandas med svävande poesi. Det är en nära beskrivning, som manar till identifikation och empati. Det är också en drabbande historia där det tunga lättas upp av författarens humoristiska ordlekar. Hon kallar sig själv och sina medsystor för cancerianer.

Ta kommandot över din bröstcancer (2014)

Av Eva Langlet

Boken vänder sig till kvinnor som drabbats av bröstcancer och deras anhöriga med målsättningen att öka kunskapen om sjukdomen och de undersökningar och behandlingar man genomgår. Författaren är farmaceut med egen erfarenhet av bröstcancer.

För barn och ungdomar

Himlen suger (2013)

Av Andreas Hasselberg

Hur ska Fellan klara sig i innebandymatchen och i livet med en mamma uppe i himlen? Författaren hoppas att bilderboken med ganska mycket text ska kunna användas som ett verktyg i samtal med barn om svåra ämnen som cancer, döden och livet.

Min skalliga mamma (2018)

Av Camilla Dahlson och Katarina Vintrafors

Min skalliga mamma handlar om när Ottos mamma berättar att hon har fått en knöl i bröstet. Mamma gråter och berättar att det är cancer hon fått, och måste därför opereras och ta cellgift för att få bort knölen. Det är jobbigt, tycker Otto, att alla är så ledsna. Men på förskolan är allt som vanligt i alla fall och det är skönt. Där finns också fröken Anna som Otto kan prata med och gråta hos.

När mormor fick cancer - en bok om livet (2015)

Av Minna Paananen

Den här bilderboken berättar enkelt och sakligt om bröstcancer, den vanligaste cancerformen hos kvinnor. Det är en ljus, varm och kärleksfull berättelse som handlar om Siri och hennes mormor. Siris mormor får cancer. Siri tycker inte det låter bra, men tillsammans ska de nog klara av det här. Berättelsen är det tunga ämnet till trots en fin bok om livet och att stötta varandra genom svårigheter.

Pyssla om mamma (2019)

Av Ayten Samuels

Den här boken kan man läsa tillsammans med barn när man vill berätta att en förälder har fått cancer. Eftersom det är viktigt att veta vad som kommer att hända i vardagen när en sjukdom kommer in i familjen, beskrivs behandlingar, håravfall, trötthet och annat på ett enkelt och avdramatiserat sätt.

På webben

1177.se

Här finns information om olika cancerdiagnoser, om utredningsmetoder och behandlingar.

www.1177.se

Bröstcancerförbundet

Förbundet är en intresseorganisation som fokuserar enbart på bröstcancer – och som stödjer både forskning och medlemmar. Här finns information om bröstcancer, hur man kan få stöd och här kan man också ställa frågor om bröstcancer.

brostcancerforbundet.se

Bröstcancerföreningen Värmland

Här kan du få kontakt med personer i Värmland som själva har genomgått bröstcancerbehandling. Att tala med någon med den erfarenheten är ofta ett värdefullt stöd.

varmland.brostcancerforbundet.se

Cancerfonden

Här finns information om bl a Efter cancerbeskedet, Sex och cancer, Att vara närstående etc.

www.cancerfonden.se

Föreningen ung cancer

Ung Cancer finns till för unga vuxna som själva drabbats eller lever nära någon som drabbats av cancer.

www.ungcancer.se

Näracancer.se

Sidan vänder sig till den som är ung och står nära någon som har cancer. Här möter man andra unga i liknande situation och kan få svar på sina frågor av sjukvårdspersonal.

naracancer.se

Onkologiisverige.se

Den oberoende tidningen för svensk cancervård. Här presenteras nyheter inom cancerområdet.

www.onkologiisverige.se

Poddcast

Bröstcancerpodden.

Tina och Johanna möts på en sminkkurs under perioden med cellgiftsbehandlingar. Båda har fått diagnosen bröstcancer. ”Vi är ju inga experter, men vi är experter på oss själva och vad vi har gått igenom.” I bröstcancerpodden diskuteras allt relaterat till sjukdomen och intressanta gäster intervjuas.

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek