

# Feelgood

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland

Mars 2021

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.



### **Allt jag borde ha sagt. Av Anne Griffin.**

Irlandske Maurice Hannigan, 84 år gammal, sitter i baren på ett hotell i Rainsford, County Meath, och utbringar under kvällen fem skålar för fem personer som haft ett avgörande inflytande på hans liv. Till sist bekänner han också vad som hände med det guldmünt han som tioåring hittade hos familjen Dollard, vars historia är så tätt sammanflätad med hans egen.



### **Bara på besök. Av Beth O'Leary**

Överpresterande Leena Cotton måste ta två månader tjänstledigt efter att ha brutit samman under en stor presentation på jobbet, så hon flyr hem till mormor Eileen i Yorkshire för att vila upp sig. Eileen ska snart fylla åttio och längtar efter en ny chans till kärlek, men den lilla byn erbjuder inte många passande herrar. Leena föreslår en lösning: de byter liv under två månader.



### **Berättelsen om Alice Hart. Av Holly Ringland**

En berättelse som spänner över tjugo år och rör sig mellan sockerrörsfält vid kusten, blomfälten i inlandet och Australiens dramatiska ökenlandskap. Det är en berättelse om familjehemligheter, tragedi och svek. Men framför allt är det en berättelse om att hitta modet att ta kontroll över sin egen historia.



### **Dagboken jag aldrig skrev. Av Jessika Devert.**

Tänk att du en dag får en dagbok av din dotter. Hon är drygt tjugo år gammal och nyfiken på hur det egentligen är att vara femtio. Du lovar att du ska skriva, åtminstone någon gång i veckan. Men vad finns det egentligen att skriva om? *Dagboken jag aldrig skrev* är en humoristisk, varm och äkta bladvändare – en medelålders Bridget Jones nedsläppt mitt bland Göteborgs spårvagnar.



### **Dammsuga i mörker. Av Jen Beagin.**

Berättelsen om en unik kvinna och hennes strapatser som städerska där hon bland annat tamps med excentriska klienter och prydligt arrangerade bajskorvar. Mona är tjugosex år och är städerska i Taos, New Mexico. Hon flyttade dit mest på grund av sitt ex, Mr. Disgusting, och hennes liv har sedan dess inte gått riktigt som planerat: Hon har en ny dålig pojkvän som dessutom råkar vara gift med en av Monas klienter.



### **Den franska fotografen. Av Natasha Lester.**

När Jessica May reser till det ockuperade Frankrike som kvinnlig fotograferande krigskorrespondent motarbetas hon av alla. Men mötet med kapten Dan Hallworth och en föräldralös flicka förändrar allt. Sextio år senare tar australiska D'Arcy Hallworth liv en helt ny vändning när hon får reda på hemligheter om sin mor som kommer att ändra allt hon trott sig veta om sin familj. En roman om familjehemligheter, kärlek och mod.



### **Edith och Julian. Av Noise Dolan.**

Irländska Ava är några och tjuго. Hon bor för närvarande i Hongkong, där hon delar en kackerlacksinvaderad Airbnb-lägenhet med några jämnåriga och undervisar barn i engelska som andraspråk. Ibland träffar hon Julian som jobbar inom bankvärlden. När hon frågar om han älskar henne, svarar han bara: ”Jag gillar dig mycket”. Det hela mynnar ut i en både mångbottnad och fascinerande roman om kärlek, klass, sex och relationer.



### **Ellens val: Det nya livet. Av Helena Dahlgren.**

Året är 1915 och Ellen har just klivit av tåget i Ljungskala, en universitetsstad i södra Sverige. Hon har rest dit för att träffa sin syster, men blir snart indragen i stadens alla lockelser. Vänskap och kärlek uppenbarar sig och för första gången känner Ellen att möjligheterna är oändliga. Något väcks till liv i henne. Kanske kan även hon bli något? Men vägen mot drömmen visar sig bli svårare än hon först trott.



### **Ett livsavgörande ögonblick. Av Julia Quinn.**

När Gregory Bridgerton träffar Hermione Watson är han helt övertygad om att hon är *Den rätta*. Vad han inte vet är att hennes hjärta tillhör någon annan. Men Hermiones väninna, Lucy Abernathy, allierar sig med Gregory för att hjälpa honom att vinna Hermiones kärlek. Vad Lucy inte förväntar sig är att hon själv ska börja få komplexa känslor för honom. Detta är ett stort problem – hon är nämligen redan förlovad med en annan man! Men tänk om det är Gregory som är den rätte för henne?



### **Flera sidor av oss. Av Karin Wallén.**

Det är nyårsafton 1999 och Stockholm kokar av millenneyra. På en takterrass i Gamla stan står Mirja, en före detta såpaskådis, omgiven av festdeltagare och undrar när livet ska vända. I Birkastan skålar Erik in det nya årtusendet med ett tillkämpat leende trots att hans fru har lämnat honom. Och i en lägenhet med utsikt mot Observatorielunden går den pensionerade domaren Monika och lägger sig, redan före tolvslaget. En underhållande roman om vänskap, revansch och försoning.



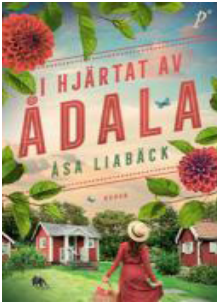
### **Genom märm och ben. Av Jacqueline Woodson.**

På sin sextonårsdag skrider Melody ner för trapporna i sina morföräldrars hus i Brooklyn. Till tonerna av Prince och iklädd en skräddarsydd klänning ser hon ut över människorna som älskar henne. Familjemedlemmarnas berättelser vävs samman till en laddad familjesaga om klass och värdighet, utbildning och makt, föräldraskap och relationen mellan mor och dotter.



### **Härlig är framtiden. Av Ewa Klingberg.**

Sista delen om vardagen på en begravningsbyrå och livet i en svensk småstad. Sandra börjar verkligen få nog av moster Majkens alla infall, men att driva begravningsbyrån vidare på egen hand lockar inte. Och pojkvännen Christoffer har huvudet fullt av sina egna företagsplaner. Hur ska Sandra lösa situationen?



### **I hjärtat av Ådala. Av Åsa Liabäck.**

Trettiofemåriga Anna har precis kommit ut ur ett kraschat förhållande när hon köper en kolonilott i Ådala. I koloniområdet finns även den gamla livsnjutaren Ragnar, som har koll på allt som händer i stugorna., trädgårdspolisen Rigmor som gör livet svårare för alla, medelålders Margareta som plötsligt blivit kär igen. Och även 24-åriga Stephanie som behöver fly från sina föräldrar. Medan blommor och grönsaker växer fram börjar också känslor spira i Ådala.



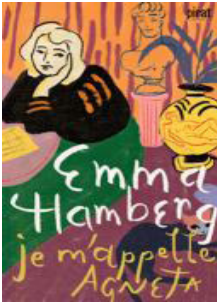
### **I hjärtats bibliotek. Av Phaedra Patrick.**

Martha Storm är drygt 40. Hon älskar att läsa och skriva, men vikariatet på biblioteket är osäkert. En dag får hon en bok med posten som innehåller en hälsning från hennes döda mormor. Och när Martha börjar nysta i det förflutna upptäcker hon familjehemligheter som kommer att förändra hennes liv. En berättelse om kärleken till böcker, motgångar i livet och om att hitta sig själv.



### **Inte helt Miss Lyckad. Av Veronica Linarvfe**

När Louises kille får ett erbjudande om utlandstjänst från Världens Läkare och kollegorna på resemagasinet Away börjar smussa bakom Louises rygg står hon plötsligt inför helt nya utmaningar. Till råga på allt håller hennes lillasyster Kajsa på att utbilda sig till livscoach och Louise blir hennes första, och högst ofrivilliga, klient.



### **Je m'appelle Agneta. Av Emma Hamberg**

Agneta är fjortonio år less på det mesta. Men när hon får syn på en annons i tidningen vaknar något inom henne. ”Äldre pojke behöva hjälp. Nu. Laga mat. Städning jättestor hus. Mycket viktig varje fredagar 17.00 sitt på bar. Måste prata svenskan! Pojken bor Saint Carelle, Provence, Frankrike. Svar till bar-fabien@gmail.com”. Snart står Agneta på ett torg i en by i Provence. Äventyret kan börja!



### **Kanske den här gången. Av Jill Mansell**

När Mimi ska hälsa på sin pappa, som flyttat till den lilla pittoreska byn Goosebrook i Cotswolds, råkar hon stöta ihop med den karismatiska Cal. Deras första möte blir allt annat än romantiskt och Mimi återvänder till London där hon satsar helhjärtat på karriären. Men kärleken till byn Goosebrook slocknar inte och fyra år senare lockar den på henne med både sin charm och sina invånare. En rolig, romantisk och riktigt hjärtevärmande feel good-roman.



### **Klubben för lyckliga slut. Av Caroline Säfstrand.**

Tre väldigt olika kvinnor befinner sig alla vid ett vägskäl i livet när de får en reklamlapp på sina bilar med inbjudan till en skrivkurs. Utan att de vet om det tar deras liv nu en helt ny riktning. En dag i veckan träffas de i klubben, djupa hemligheter från det förflutna nystas upp och steg för steg lär de sig att älska, leva och skratta på nytt. En roman om att gå vilse i livet men genom nya vänner, och ”Klubben för lyckliga slut” hitta tillbaka igen.





### **Knäckta ägg och krossade hjärtan – en alldeles omöjlig påsk. Av Maria Ernestam.**

En rolig och underfundig berättelse om relationer, svek och att komma igen. Om hur tillvaron kan kastas omkull från den ena dagen till den andra och om att ta sitt öde i egna händer med de metoder som krävs. Om list och rackartyg, om skratt och gråt, om ensamhet och om att förstå vilka som är ens vänner och vem som älskar en på riktigt.



### **Lektioner i kärlek. Av Lucy Dillon**

Den tysta och tillbakadragna Jeannie träffar den utåtriktade och sportige Dan på nätet och de klickar direkt. När han senare friar på Brooklyn Bridge säger hon ja utan tvekan. Men när vigseln närmar sig börjar Jeannie tvivla. Nyligen visste hon vart hon var på väg i livet. Men ibland tvingar oväntade händelser oss att stanna upp och fråga oss själva: vad är det vi verkligen vill göra, och för vem gör vi det?



### **Lovisas val. Av Beth Kvarnström Jones.**

Lovisa Lindegren lever ett drömliv i London tills hon förlorar jobb och fästman. Tilltufsad återvänder hon till Halleholm i Stockholms skärgård där hon har ärvt sina farföräldrars bageri och kafé på torget. Men testamentet innehåller en hake: om Lovisa vill sälja egendomen innan hon fyller 30, måste hon sälja till den andra grenen av slakten - familjen Halleholm. Och det finns en djup och bitter fejd mellan släktgrenarna Lindegren och Halleholm.



### **Löften och svek. Av Barbara Taylor Bradford.**

Det viktorianska London är en kontrasternas stad. Här lever de privilegierade sida vid sida med de fattiga. För James Falconer, som är uppvuxen under knappa förhållanden, har det dock alltid varit en stad full av möjligheter. Mot alla odds har han också lyckats. Del två i en historisk serie av Barbara Taylor Bradford som inleddes med *Ödets tid*.



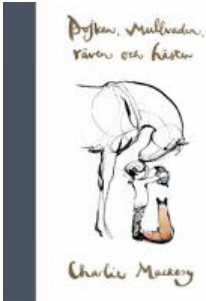
### **Med hjärtat som insats. Simone Ahrnstedt.**

När Dessie och Sam var unga älskade de varandra till vanvett. Men på en fest krossades deras kärlek och brutalt drevs de isär. Ingen av dem har hämtat sig från sveken och lögnerna. Femton år senare möts de igen och den här gången räcker det med en blick så vet både Dessie och Sam vad som gäller. Den här gången spelar de med hjärtat som insats.



### **Nattens färger. Av Kristin Fägerskjöld.**

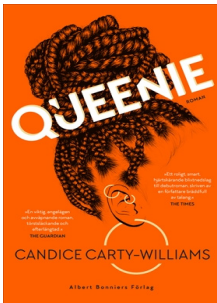
1970. Vivianne har vuxit upp med sin mamma Elsa och morbror Gunnar på en gård i Småland. Efter att hennes mamma råkat ut för en olycka och blivit glömsk och förvirrad, har Vivianne börjar tänka alltmer på sina franska rötter som hon fortfarande vet så lite om. När en gammal skolkamrat till henne köper en gård i Normandie, ser Vivianne sin chans att ta reda på mer om sitt förflutna.



### **Pojken, mullvaden, räven och hästen.**

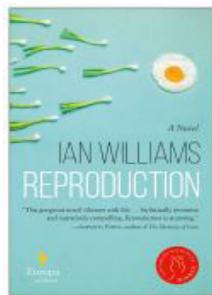
**Av Charlie Mackesy**

En vardagsfilosofisk tankebok, en modern fabel och en hjärtevärmade berättelse om vänskap och gemenskap. En berättelse som bjuder in till en sagolik skogsprövnad med fyra vänner som diskuterar vad som är viktigt i livet på riktigt: Vad är mod? När är du lycklig? En bok för alla, om modet att våga be om hjälp och värdet av att vara snäll, mot sig själv och mot andra. Och, minst lika värdefullt, om kärleken till tårta!



### **Queenie. Av Candice Carter-Williams.**

Queenie Jenkins är 25 år, bor i London, gör ett halvbra jobb på en halvstor dagstidning och har just blivit dumpad. Tillvaron är, helt enkelt, toppen... Men utrustad med galghumor, dödslojala vänner och en allsmäktig jamaicansk mormor kan man övervinna det mesta. En vass, ärlig och brutalt komisk roman om att famla efter kärlek, karriär och sig själv i en högst igenkännbar samtid.



### **Reproduction. Av Ian Williams.**

Roman på engelska. Felicia är en nittonårig student från en västindisk familj, och Edgar kommer från en gammal välbärgad tysk släkt. De möts av en slump när deras bägge mödrar hamnar i samma sjukhussal. En krokig kärlekshistoria som vindlar och växlar och växer och formas av samhälle, familj, vänskap och som pekar mot hur oväntade möten kan forma våra liv för evigt.



### **Sista natten i Paris. Av Ruth Druart.**

Santa Cruz 1953. Jean-Luc trodde att de hade lämnat allt bakom sig. Årret som löper över hans ansikte är ett litet pris att betala för att ha överlevt fasorna i det ockuperade Paris. Nu har han ett nytt liv i Kalifornien, med sin familj som han älskar över allt annat. Han hade aldrig trott att det förflutna skulle komma ifatt dem. Men en dag står två män utanför hans dörr. En oförglömlig berättelse om hur en osjälvisk handling kan få de mest ödesdigra konsekvenser.



### **Som en öppen bok. Av Sara Molin.**

Clara Rennel har haft planen utstakad länge: Som lärare ska hon viga sitt liv åt att sprida läslust till kommande generationer. Styrkt av sina fiktiva medsystrar Kulla-Gulla, Kitty och Lotta, är hon redo att utträta stordåd i läsningens tjänst. När hennes ungdomsförälskelse Jonathan dyker upp igen, mirakulöst nog nybliven singel, kan det nästan inte bli bättre. Men Claras lärartillvaro vill inte riktigt utveckla sig som hon planerat.



### **Sommaren på kanelen. Av Anne Youngson**

Två främlingar bryter sig in i en kanalbåt för att rädda en ylande hund. Eve, som precis avslutat en händelserik karriär och försöker anpassa sig till det nya livet med lediga dagar, och Sally som dagen innan berättat för sin man att hon vill skiljas efter 25 års äktenskap. Sommaren på kanalen är en varm och upplyftande berättelse om oväntad vänskap, och om att det aldrig är för sent att ge sig ut på nya äventyr.



### **Ta ingen skit, Ann-Britt! Av Christina Larsson.**

Ann-Britt Roos vet inte var hon ska göra av sig själv. Innan hon vet ordet av står hon i en ny lägenhet, förvirrad, ensam och fullkomligt otillräcklig. Hon som alltid ställt upp för allt och alla. Vad har hon gjort för att förtjäna detta? När nya grannen Carmen hittar Ann-Britt gråtande i trapphuset öppnas en ny värld för Ann-Britt, där ingen låter en vän stå ensam. Sakta men säkert växer en ny kraft fram hos Ann-Britt och snart bestämmer hon sig för att det är nog. Hon tänker inte ta mer skit!



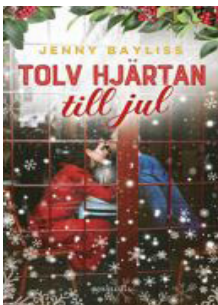
### **Tidvatten. Av Philippa Gregory.**

England 1648. Alinor kommer från en släkt av läkekvinor. I ett sista försök att bryta sig loss från sin våldsamme make står hon en natt under fullmånen på en kyrkogård, och väntar på en vålnad som ska uttala orden som befriar henne. Men i stället möter hon James, en ung man på rymmen, och hon visar honom vägen genom tidvattenområdets förrädiska landskap.



### **Tillbaka till Stoningham. Av Kristin Higgins.**

Familjen Frost är en klassisk amerikansk familj. Barb och John har varit gifta i nästa femtio år. De har två döttrar Juliet och Sadie som båda är älskade men väldigt olika. Men när John får en stroke faller familjen Frosts värld samman likt ett korthus. Vad händer när familjen Frosts självklara roller plötsligt blir otydliga? Och lilla Stoningham visar sig vara en liten stad full av hemligheter och bortglömda kärleksaffärer.



### **Tolv hjärtan till jul. Av Jenny Bayliss.**

När 34-åriga Kate flyttade hem till Blexford för att hjälpa sin sjuke far hade hon inte tänkt stanna. Men fyra år senare är hon kvar i byn. Hon sköter sitt jobb för det stora varuhuset Liberty i London på distans, och bakar åt kaféet i byn. Hon trivs alldeles utmärkt som singel - kanske till och med för bra. Så hon säger ja när en vän anmäler henne till ett dejtingprogram: Tolv dejter under veckorna fram till jul.



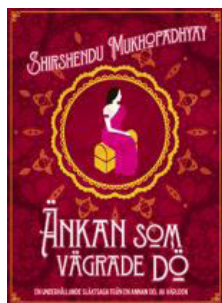
### **Utloggad. Av Lilly Emme.**

Så länge trettioåriga Katie O Farrell kan minnas har hon drömt om att bli författare. Hon samlar refuseringar på hög medan vännernas karriärer pekar spikrakt uppåt. Självförtroendet sviktar samtidigt som hetsen på sociala medier blir alltmer intensiv. *Utloggad* är en fartfylld och humoristisk bok om drömmen om att bli författare, men bjuder samtidigt på djupare frågor som om vi alltid behöver vara uppkopplade och inloggade överallt?



### **Vi ses i Havanna. Av Chanel Cleeton.**

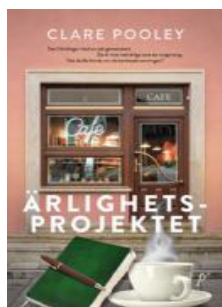
När Marisol anländer till Havanna för att sprida sin mormors aska slås hon av kontrasterna mellan landets tidlösa tropiska skönhet och det hårda politiska klimatet. Det är ett helt annat land än det som hon fick höra berättas om som liten flicka. Medan hon letar efter en plats att lägga sin mormor till ro på, lär Marisol sig mer om sin familjs historia. Hon faller också för en man, som hon upptäcker lever med farliga hemligheter.



### **Änkan som vägrade dö.**

**Av Shirshendu Mukhopadhyay.**

Somlata är ung när hon gifter in sig i en fin bengalisk familj. Hela släkten Mitra bor tillsammans i ett stort vackert hus, och för att upprätthålla den lyxiga standarden säljer de av sitt guld och sina ägodelar en efter en. *Änkan som vägrade dö* är en underhållande berättelse från en annan del av världen om tre generationer kvinnor i familjen Mitra, ett smyckeskrin och en släkt på ruinens brant.



### **Ärlighetsprojektet. Av Clare Pooley.**

Julian Jessop påbörjar Ärlighetsprojektet - en liten grön anteckningsbok som innehåller sanningen om hans liv. Julian lämnar anteckningsboken på ett bord på sitt favoritkafé, men han skulle inte ha kunnat tro att ägaren Monica skulle söka upp honom efter att ha hittat den. Eller att hon skulle bli inspirerad att skriva ner sin egen historia efter hans. Ingen av dem anar att dessa små handlingar av ärlighet kommer att påverka alla som hittar anteckningsboken och förändra deras liv totalt.

**Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland  
om du vill låna dessa böcker eller få ytterligare lästips:**

**Karlstad**

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

**Arvika**

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

**Torsby**

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)