

Prostatacancer

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland
2021

Att få cancerbesked – praktisk information om cancer till patienter och närstående (2016)

Av Peter Strang & Nina Cavalli-Björkman

Denna lilla skrift kan ses som ett första stöd efter beskedet. Här beskrivs på ett tydligt sätt hur man oftast reagerar, men ger också stöd i hur man kan få rätsida på en vardag som ställts på ända.

Att stå bredvid cancer (2015)

Av Ola Ringdahl

Boken vänder sig till den som står nära någon som blivit sjuk i cancer. Om att vilja vara stark för en människa man älskar, samtidigt som man ska hantera sin egen oro, stress och sorg. Reflektioner och resonemang varvas med intervjuer med personer som ger olika perspektiv och svar på svåra frågor.

I cancerns skugga : ett år av förtvivlan och hopp (2003)

Av Kjell-Olof Feldt

Vid 70 års ålder fick f.d. finansministern diagnosen prostatacancer. I varsin dagbok berättar han och hans hustru om ett år av förtvivlan varvat med beslutsamhet att bekämpa sjukdomen. Vi får en inblick i den gemensamma livskris som två makar genomlever. Den ena med sjukdomen i sin kropp, den andra vid sidan om.

Jag och min pc : prostatacanceren tog plats i våra liv (2014)

Av Bosse Loverfelt

Denna bok handlar inte så mycket om själva sjukdomen, utan fokuserar mer på författarens personliga upplevelser i kontakten med sjukvården. Dessa är nästan alltid mycket positiva, där möten med både personal och med patienter i samma situation är fint beskrivna. Här berättas om hur man upplever både oro, rädsla och hopp när man drabbas av cancer men också hur sjukdomen påverkar relationen till hustru, barn och vänner.

Männens bok : om mat, hälsa, livsstil och prostata (2017)

Av Katarina Tomic, Örjan Klein, Margit Eliasson

Katarina Tomic är läkare och forskare inom prostatacancer. Tillsammans med livsstilskocken Örjan Klein och dietisten Margit Eliasson har Tomic skrivit en kombinerad hälso- och kokbok för män. Den inleds med en faktadel om prostata, prostatacancer, behandlingsalternativ och konsekvenser av prostatacancer, livsstil, mat och näring samt fysisk aktivitet.

Nationella riktlinjer för bröst-, prostata-, tjocktarms- och ändtarmscancervård 2014 : stöd för styrning och ledning.

Utgiven av Socialstyrelsen

Riktlinjerna ger rekommendationer om åtgärder inom cancervården, de omfattar hela vårdförloppet från förebyggande insatser till palliativ vård.

Prostatacancer : en bok om hopp (2016)

Av Peter Örn

Peter Örn, styrelseproffs och före detta chef för Sveriges Radio, berättar om sin erfarenhet av att bli diagnostiserad med prostatacancer. Om ovissheten och ensamheten som det innebär att drabbas av en livshotande sjukdom, trots allt stöd från anhöriga och vänner. Men det är också en bok om hopp.

Prostatacancer : en resa : information för patienter och anhöriga (2014)

Av Per-Anders Abrahamsson

Bokens syfte är att informera om prostatacancerens uppkomst, diagnos, förlopp och behandlingsmöjligheter. Det är författarens förhoppning att boken ska fungera som stöd och vägledning för den som drabbats av cancerbeskedet så att de lättare kan ta till sig all den information som de får av sjukvårdspersonalen.

Prostatacancer : råd, rön, möjligheter (2012)

Av Sten Nilsson & Lennart Levi

Prostatacancer är mannens vanligast förekommande cancerform. Den utgör en tredjedel av all cancer hos män. En saklig, men också inkännande och aktiverande skrift som har till syfte att informera om prostatacancerens uppkomst, diagnos, förlopp och behandlingsalternativ.

Prostata-nytt

Prostatanytt är Prostatacancerförbundets tidning som utkommer med fyra nummer per år. Tidningen följer forskningen på det medicinska området och informerar om nyheter inom behandling och rehabilitering.

Sex, samliv & prostatacancer (2019)

Av Carina Danemalm Jägervall & Ola Bratt

Detta är den första bok som heltäckande tar upp de olika sexuella förändringar som kan uppstå vid behandling av prostatacancer och vad man kan göra åt dem. Boken vänder sig till män med prostatacancer och deras närstående – före, under och efter cancerbehandlingen – men kan även vara av intresse för sjukvårdspersonal. Flera män och deras partner berättar om sina erfarenheter. Utgiven av Prostatacancerförbundet.

Tips på internetsidor

1177 Vårdguiden - regionernas gemensamma webbplats för råd om hälsa och vård.

www.1177.se

Cancerfonden – Prostatacancer

www.cancerfonden.se

En mötesplats om prostatacancer

www.prostatacancer.nu

Prostatacancerförbundet

www.prostatacancerforbundet.se

Prostatacancerföreningen Värmland

www.prostatacancerforbundet.se/varmland

Prostatapodden

www.prostatacancerpodden.se

Samtal om cancer - Lyssna och se på filmerna där patienter berättar om sina erfarenheter

www.samtalomcancer.se

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek