

# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

April 2020



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Pedagogik	s. 2
Skönlitteratur	s. 3
Deckare & thriller	s. 5
Biografier	s. 7
Ljudböcker	s. 8
Film	s. 8
Faktaböcker	s. 9
Barn- och ungdom	s. 11



# Medicin

- **Adhd : från duktig flicka till utbränd kvinna.** Av Lotta Borg Skoglund.  
Vi missar flickorna med ADHD när vi letar efter symtom som är vanligare hos pojkar. Flickor och unga kvinnor får inte heller lika effektiv behandling eftersom de flesta läkemedelsstudier på preparat och doser är gjorda på pojkar och män.
- **Aktivitet och relation : mål och medel inom psykosocial rehabilitering.**  
Red. Mona Eklund mfl. 2 uppl.  
Den klientgrupp som är i fokus i den här boken, är personer med olika slags psykosocial problematik, vilket inbegriper psykisk sjukdom, stressrelaterad problematik, psykologiska reaktioner vid somatisk sjukdom, smärtproblematik, beroendesjukdomar m.m.
- **Att insjukna i psykos : förlopp, behandling, återhämtning.** Av Johan Cullberg mfl.  
Boken är skriven för personer som insjuknat i psykos och deras närstående och här får du kunskap som dels hjälper dig att förstå psykostillståndet, dels vägleder dig i dina kontakter med vården. Den är även en kunskapskälla för professionella som möter personer som insjuknar i psykos och den har viktiga budskap till politiker.
- **Diabetespsykologi : för ökad livskvalitet .** Av Jon Haug.  
Boken ger kunskap och insikter som underlättar för dig som har diabetes. Insulinregleringen är en psykologisk utmaning som är oupplösligt förknippad med livet med diabetes. Alla mätningar, beräkningar och all oro tär på ens krafter, vilket Jon Haug kallar diabeteslitage.
- **Hjärt-kärlsjukdomar.** Red. Katarina Hedin, Magnus Löndahl. Andra upplagan.  
Boken ger konkreta förslag på utredning och behandling av de vanligast förekommande hjärt-kärlsjukdomarna och vänder sig till specialister i allmänmedicin och läkare inom andra specialiteter i öppen- och slutenvård. Den riktar sig även till ST-läkare i allmänmedicin såväl som läkarstudenter vilka önskar en praktisk handbok att bära med sig i fickan.
- **Hudpraktika för allmänläkare.** Av Harry Beitner. Andra upplagan.  
Bokens syfte är att ge en uppdaterad vägledning och ett stöd i den dagliga verksamheten genom att presentera såväl symtombeskrivningar som undersöknings- och behandlingsförslag och tar upp både vanliga och mindre vanliga hudsjukdomar, och innehåller även övergripande avsnitt som hudsjukdomar hos t.ex. barn och gravida, hudbesvär som många söker för mm.
- **Kielhofners model of human occupation : teori och tillämpning.**  
Av Renée R. Taylor. 2 uppl.  
MOHO är den internationellt mest spridda och använda aktivitetsfokuserade modellen inom arbetsterapi. Boken innehåller rikligt med exempel på hur MOHO kan användas vid personcentrerad arbetsterapi. Modellen grundar sig på omfattande forskning och det finns ett starkt evidensbaserat empiriskt stöd för modellen och dess användning, vilket framkommer i bokens rika referensmaterial.
- **MRI in practice.** Av Catherine Westbrook mfl. Fifth edition.  
MRI in Practice is an important text for radiographers, technologists, radiology residents, radiologists and other students and professionals working within imaging, including medical physicists and nurses.
- **Research design in clinical psychology.** Av Alan E. Kazdin.  
Drawing examples from clinical research, health, and medicine, author Alan Kazdin offers detailed coverage of experimental design, assessment, data evaluation and interpretation, case-control and cohort designs, and qualitative research methods.

- **Pandemier och epidemier : ett tvärvetenskapligt perspektiv.** Av Martin Holmberg.  
I den här boken hävdar författaren att infektionsepidemiologin är ett samhällsvetenskapligt och ekologiskt forskningsområde. Särskilt pandemier kräver en bred tvärvetenskaplig ansats för att förstås. Inte bara virus eller bakterier, utan även ekologisk, samhällsomvandlingar och människors uppfattningar påverkar hur pandemier och epidemier uppstår och försvinner.
- **PM Praktisk medicin, År 2020 : Terapikompendium i Allmänmedicin 2 delar.**  
Av M. Elm mfl. Tjugoåttonde upplagan.  
En användbar handbok som har kommit ut i många upplagor. Innehåller de vanligaste frågeställningarna som kan uppkomma i kliniskt arbete t.ex. andningsvägarnas sjukdomar, barnets sjukdomar, beroendetillstånd, psykiska symtom och sjukdomar mm.

## Psykologi

- **Hur man talar så att barn lyssnar & lyssnar så att barn talar.**  
Av Adele Faber & Elaine Mazlish.  
Författarna har en jordnära och respektfull inställning som visar hur livet med barn i alla åldrar kan bli mindre stressande och mer givande. Här delar de prisbelönta experterna sina senaste kunskaper och förslag utifrån feedback de har fått genom åren.
- **Psykologiska perspektiv på åldrande och hälsa.** Av Mikael Rennemark, Anna Bratt.  
Med hjälp av konkreta exempel får läsaren ta del av forskningsresultat om vad som gör att vi åldras olika. Här visas hur livsstil, utsatthet, förmåga att möta stress, personlighet och attityder i samhället kan förklara dessa olikheter. Kunskaper om området kan undanröja missförstånd och fördomar om åldrandets villkor och möjligheter, samt öka förståelsen för äldre såväl inom vård och omsorg som i samhället i stort.

## Pedagogik

- **Vetenskapskafé REPO : studiecirkel med reflektion över evidens och personcentrering i omvårdnad.** Av Ania Willman.  
Det här är en skrift från Svensk sjuksköterskeförening som består av material till studiecirkel om reflektion över evidens och personcentrering i omvårdnad. Tanken med det pedagogiska innehållet är att det ska inspirera till viktiga frågor om de metoder som används i det dagliga omvårdnadsarbetet.



# Skönlitteratur

- **Bayard, Inès: Det onda.**

Marie är lyckligt gift, trettiotvå år gammal, och älskar sin man Laurent och deras liv i Paris. Hon trivs med sitt arbete och drömmer om att bli mamma. Framtiden ser ljus ut. Tills den dag hennes chef ger henne skjuts hem från jobbet och våldtar henne i sin bil. Instinktivt vet Marie att hon aldrig kommer att berätta för någon om vad som hänt. Men undan för undan förvandlas hennes relation till sin egen kropp och när hon upptäcker att hon är gravid hotar tystnaden och ensamheten hennes själva existens.

- **Bonnier, Jonas: Knutby.**

Sommaren 1997 flyttar familjen Forsman till Knutby redo att påbörja sitt nya liv i Filadelfia-församlingen. Under de knappt sju år som följer ska ett fåtal personer och familjer väva sig ett förödande nät av erotiska maktrelationer som ofrånkomligt utmynnar i ett tragiskt crescendo.

- **Carty-Williams, Candice: Queenie.**

Queenie Jenkins är 25 år, bor i London, gör ett halvbra jobb på en halvstor dagstidning och har just blivit dumpad. Tillvaron är, helt enkelt, toppen. Med svajig magkänsla och Tinder som kompass söker Queenie tröst på sämsta tänkbara ställen. Och vid sidan av de törnar hon stoiskt uthärdar som ung, svart kvinna i en sexistisk, rasistisk värld, gör hon ett rätt bra jobb med att lägga krokben för sig själv. Men utrustad med galghumor, dödslojala vänner och en allsmäktig jamaicansk mormor kan man övervinna det mesta.

- **Eldestrand, Elin: Gräddhyllan.**

Den glänsande förlovningsringen på Charlies finger får hela Luddinge att kyssa marken hon går på. Men det dröjer inte länge förrän en skugga kastas över hennes perfekta liv: Eriks mor tänker göra honom arvlös om han gifter sig med Charlie. Till råga på allt hittas en nergrävd kropp i en trädgård och för en gångs skull är det inte en av Charlies problemlösningar, snarare ett nytt problem.

- **Gayle, Mike: En halv värld bort.**

Om två syskon vars förutsättningar plötsligt ändrades och som gav den ena ett liv som den andra enbart kunnat drömma om. Kerry Hayes vet exakt vem hon är: ensamstående mamma, städare och Mariah Careys största fan. Uppvuxen på olika fosterhem runt om i London har hon inte haft ett helt lätt liv. Ända sedan hon var liten har hon drömt om att återse sin lillebror som adopterades bort när de båda var små. Noah Martineau tror sig veta exakt vem han är: en framgångsrik brottmålsadvokat, med fru och barn och ett stort hus. Han har aldrig blickat bakåt, hans föräldrar har alltid gett honom ett kärleksfullt bemötande, och den lilla detaljen att de har olika färg på sin hud har aldrig haft någon betydelse.

- **Helsing, Jöns: Havets drottning.**

Hope Island-trilogin, bok 3. Den hårt pressade lord Winsley vägrar att släppa taget om familjens skotska ö. Men när han erbjuds ett topphemligt samarbete med försvarsministeriet och en stor summa pengar kan han inte tacka nej. I en avskild havsvik på Dóchas ska man bygga en militär hamn för kärnvapenubåtar. Öborna gläds åt de nya jobben och pengarna som strömmar in tills det läcker ut vad planerna egentligen innebär. Pubägarinnan och den blivande krögaren Heather Mac Donald vill inte servera radioaktiv hummer till sina gäster, och samlar öborna i ett uppror som tar London och lord Winsley med storm.

- **Higgins, Kristan: På andra sidan Hudson River.**

Att släppa taget om sitt ex har inte varit lätt för klänningsdesignern Jenny Tate. Speciellt inte eftersom hans nya fru vill bli Jennys bästa vän. I längtan efter en nystart bestämmer sig Jenny för att lämna Manhattan skyskrapor för den mysiga lilla staden hon växte upp i. Väl på andra sidan Hudson River öppnar hon en egen bröllopsbutik och lyckas samtidigt intressera sig för Leo, den charmiga grannen som är lika attraktiv som han är irriterande.

- **Hjorth, Vigdis: Lärarinnans sång.**  
Lotte Bøk är en medelålders kvinna som är tillfreds med sitt liv. Hon trivs med sitt arbete på Konsthögskolan i Oslo och har ofta fått höra att hon är levande och engagerad i sin lärargärning. När sistaårsstudenten Tage Bast ber Lotte att medverka i hans konstprojekt tackar hon ja. Han vill undersöka förhållandet mellan liv och undervisning genom att filma några lärare, både i och utanför undervisningssituationen. När Lotte tvingas in i rollen som den som blir betraktad uppstår snart en ny, främmande blick på hennes liv men vems blick är det? Mötena med Tage förändrar henne, och genom honom ser hon sig själv utifrån och börjar tycka att hon framstår som uppblåst och deklamatorisk.
- **Murata, Sayaka: Hur mår fröken Furukura?**  
Redan som barn var Keiko Furukura annorlunda. Nu är hon 36 år, har aldrig haft en pojkvän och har jobbat i den lilla närbutiken i arton år. Hennes föräldrar är oroliga och önskar att hon skulle skaffa sig ett riktigt jobb. Och hennes vänner undrar varför hon inte träffar någon och gifter sig. Men Keiko har hittat sitt eget sätt att ge livet mening, och hon tänker inte låta någon eller något komma emellan henne och närbutiken, eller?
- **Nicholls, Owen: Kärlek utan manus : kan kärlek någonsin vara som på film?**  
Året är 2012 och Nick älskar Ellie. Han älskar henne lika mycket som han älskar sitt jobb som biografmaskinist, så när hon en dag säger att hon inte känner likadant rasar hela hans värld ihop. Nu, fyra år senare, står han i stället oförstående och lamslagen av att Ellie lämnar honom. Vad menade hon egentligen med att hennes känslor förändrats? Kan de någonsin ta sig tillbaka till den där perfekta natten 2008? Men Nick kommer snart lära sig att kärlek i verkligheten kanske är ännu bättre än kärlek på film...
- **O'Flanagan, Sheila: Vid min sida.**  
Dominique har levt sitt liv i en bubbla som fru till en av Irlands mest framgångsrika affärsmän: Brendan Delahaye. Men bubblan spricker när Brendan en dag plötsligt försvinner, lämnar sitt företag i sticket och överger Dominique och deras dotter, som nu tvingas stå till svars för hans handlingar. När hon efter ett tag även hittat en ny man att leva med, snarare än för, dyker Brendan plötsligt upp igen, lika charmig och karismatisk som alltid, och förväntar sig att allt ska bli som förr.
- **Swarup, Shubhangi: Längtans latituder.**  
På en indisk halvö finns en vetenskapsman som studerar träd, och hans klärvoajanta fru som talar med dem. En mor som kämpar för att befria sin fängslade son, åldrande älskare, en yeti som söker mänsklig kontakt och en sköldpadda som upplever mirakulösa förvandlingar. Alla sammanbundna av en gränslös livsvision.
- **Taska, Ilmar: Mannen i bilen.**  
Året är 1946. En sexårig pojke leker utanför sitt hus i Estlands huvudstad Tallinn. Plötsligt stannar en splitterny bil på andra sidan gatan. Föraren ler och bjuder in honom att sitta i förarsätet. Den vänlige mannen har snart vunnit pojkens förtroende. Kort därefter försvinner pojkens föräldrar och han lämnar sin oskuldsfulla barndom bakom sig. Alltför tidigt tvingas han ut i den farliga efterkrigstida världen.
- **Teir, Philip: Jungfrustigen.**  
När Richard träffar den vackra och något äldre Paula känns det som om alla bitarna faller på plats. Hon är hans livs kärlek och han är hennes. Men det är inte bara Paula och Richard som ska bygga bo. I den nya gemensamma lägenheten bor också varannan vecka Richards två barn från ett tidigare äktenskap. Sprickor och olikheter börjar att vecklas ut i den nya familjekonstellationen och allt oftare viner anklagelser mellan väggarna. Inte blir det bättre av att allt ackompanjeras av ett djävulskt pipande oljud, oklart vart det kommer ifrån.





## Deckare & thriller

- **Barry, Jessica: Fritt fall.**

Det liv Allison har byggt upp med sin perfekta fästman och deras liv i lyx har raserats på ett ögonblick. Nu måste hon fly, inte bara för att komma undan de mörka hemligheterna från hennes förflutna utan också för att överlista den man som följer efter henne på varje steg. På andra sidan landet söker Allisons mamma förtvivlat efter nyheter om sin dotter, som är saknad och förmodas vara död. Maggie vägrar att gå med på att hon kan ha förlorat sitt enda barn och föresätter sig att ta reda på sanningen. Mor och dotter måste kämpa för att överleva och för att ta sig fram genom ett nät av lögner och hitta tillbaka till varandra innan det är för sent.

- **Cleeves, Ann: Albatross.**

Poliskommissarie Matthew Venn står utanför kyrkan i det lilla samhället Barnstaple i norra Devon och betraktar sin fars begravning på avstånd. Samma dag som Matthew vände ryggen åt den strikta frikyrkliga församling han växt upp i, förlorade han också kontakten med sin familj. Nu är han tillbaka i sina barn-domstrakter, inte bara för att sörja sin far, utan för att ta sig an sitt första stora fall i polisregionen Two rivers. En man har hittats mördad på stranden nära Matthews nya hem: han har blivit knivhuggen, och han har en albatross tatuerad i nacken.

- **Howard, Catherine Ryan: Lögnarens flickvän.**

Will Hurley var en charmig och högpriesterande student vid elituniversitetet St John's i Dublin och Irlands mest fruktade seriemördare. Efter att ha stalkat sina fem unga offer dränkte han dem i den stora kanalens leriga vatten. Will dömdes till livstid vid bara nitton års ålder och sitter inspärrad i Dublins centrala mentalsjukhus. Alison Smith var Will Hurtleys flickvän. Men så blev Liz, hennes bästa vän, kanalmördarens offer och kanalmördaren själv visade sig vara killen som sovit i hennes säng. Alison flydde till Nederländerna och har på tio år inte satt sin fot i Irland. Men när två unga kvinnor ännu en gång hittas döda i kanalen tar Will kontakt med kriminalpolisen, han hoppas att han ska kunna hjälpa dem lösa vad som ser ut som ett copycatmord. Will erkänner att han har något att berätta men han är bara villig att göra det för en enda människa - Alison.

- **Jansson, Anna: Dödslistan.**

Del 22 i serien med Maria Wern. 20-åriga Agnes har utsatts för övergrepp sedan hon var 12. Hon söker sig till en stödgrupp - Ullsaxen, som en barnmorska startat för att ge stöd till våldtäktsoffer och ge dem mod att anmäla till polisen. Men någon som kallar sig Erinya tar lagen i egna händer. En man hittas död i Visby, penis är avskuren och på kroppen ligger en ullsax. Maria Wern och hennes kollegor behöver förstärkning.

- **Jewell, Lisa: Familjen Lambs hemlighet.**

För tjugofem år sedan kallades polisen till ett hus på Cheyne Walk. Väl där hittade de tre döda kroppar och en jollrande bebis i en vagg i ett av sovrummet. De andra barnen var försvunna. I nutid får tjugofemåriga Libby Jones reda på att hon är arvtagerska till ett övergivet hus i fashionabla Chelsea i London. Huset är värt otaliga miljoner och Libbys liv förändras från en dag till en annan. Men arvet är allt annat än okomplicerat. Det gamla huset bär på mörka hemligheter och det som en gång skedde där sitter kvar i väggarna. Och samtidigt bevakas Libby från flera olika håll.

- **Marshall, Laura: Tre små lögner.**

Ellen är 30 år och hennes liv är nära sammanflätat med Saschas. De två bor tillsammans i London. Men så försvinner Sascha. Polisen tar det inte på allvar eftersom det inte är första gången det händer. Men Ellen befarar det värsta händelser i det förflutna ger henne all anledning att vara orolig. Både för Sascha och sig själv. Att upptäcka sanningen om vad som verkligen hände den där nyårsaftonen för 12 år sedan innebär livsfara och Ellen måste konfrontera både det förflutna och samtidigt ifrågasätta hur väl hon egentligen känner sin bästa vän.

- **Ragnar Jónasson: Dimma.**  
Tredje boken med Hulda Hermannsdóttir. 1987. En isolerad bondgård på östra Island. Snöstormen borde ha hållit alla främmande människor borta, men det har den inte gjort. Paret som bor på bondgården borde inte heller ha släppt in den oväntade gästen. Men det gjorde de. En oväntad gäst. En lögnare. En mördare. Alla kommer inte att överleva natten. Och det kommer att bli ett fall som ska hemsöka kommissarie Hulda Hermannsdóttir för alltid...
- **Sahlström, Cecilia: Hatet vi bär.**  
En högprofilerad lektor vid Lunds universitet hittas oförklarligt och brutalt mördad i sin flickväns lägenhet och polisen står handfallen utan klara spår. När ytterligare en ung kvinna mördas med samma metod ökar förvirringen. Inte en enda koppling kan hittas mellan kvinnorna. Sara Vallén och hennes team kopplas snabbt in på fallet, och genom vittnen får de fram en fantombild, som visar sig stämma väl överens med utseendet på en terapeut, Diedrik Ek. Han är en osannolik gärningsman, men Sara beslutar ändå om spaning.
- **Willander, Maja: Kärlek börjar med mord.**  
Pensionären Vera har lyckats dölja sina både små och stora hemligheter och lever ett stillsamt liv i den lilla byn Tjugesta. När en man hittas mördad mitt i idyllen dras hon motvilligt in i utredningen. Alla i byn tycks ha något att dölja, såväl den bullbakande grannkvinnan, den tyste atleten och den fridsamme trädgårdsmästaren. Flera obehagliga incidenter inträffar. Men samtidigt som döden kommer till byn börjar romantiken spira.



## Skönlitteratur med extra stor stil

- **Moberg, Åsa: Livet.**
- **Schulze, Anna: Kidnappningen.**
- **Svensson, Patrik: Ålevangeliet : berättelsen om världens mest gåtfulla fisk.**
- **Swedenmark, Eva: Om ni inte börjar leva gör jag slut.**
- **Willander, Maja: Kärlek börjar med mord.**
- **Åberg, Disa: Operamopsen : en sällsam kärlekshistoria.**



## Tecknade serier

- **Larsen, Kenneth: Bästis - #friendshipgoals.**



## Skönlitteratur på engelska

- **Cummins, Jeanine: American dirt.**  
Lydia Quixano Pérez lives in the Mexican city of Acapulco. She runs a bookstore. She has a son, Luca, the love of her life, and a wonderful husband who is a journalist. And while there are cracks beginning to show in Acapulco because of the drug cartels, her life is, by and large, fairly comfortable. When Lydia's husband's tell-all profile of Javier, the jefe of the newest drug cartel, is published, none of their lives will ever be the same. Forced to flee, Lydia and eight-year-old Luca instantly transformed into migrants, they ride la bestia - trains that make their way north toward the United States.



## Biografier

- **Draken i rummet.** Av Gunilla von Platen.  
Gunilla von Platen, svensk entreprenör och företagsledare berättar om sitt dramatiska livsöde. Hon föddes som Günel Anip och växte upp i en syriansk familj i Turkiet som sedan flyttade till Sverig. Det handlar om det privata och mörka – mamman som sköts framför hennes ögon, äktenskapet där hon levde under psykisk terror och mordet på Veronica, hennes bästa vän. Men det handlar också om makten, männen, miljonerna och motgångarna, hur hon som kvinna fått slåss för respekt och en position i en manlig bastion, både som flicka med åtta syskon i ett strängt religiöst hem och i toppen av näringslivet.
- **Honeymoon, hejdå & bergen som väntar.** Av Emma Svensson, Per Magnusson.  
Sex veckor efter deras storslagna bröllop gör Emma Svenssons man slut. De går till en parterapeut och Emma försöker göra sig så lätt att älska som möjligt men förstår snart att det inte finns någon chans. Det är över, och hon vet inte hur hon ens ska existera utan allt det där som skulle vara livet ut. Men snart bestämmer hon sig för att den här händelsen inte ska få definiera henne. ”Jag tänkte inte vara hjärtekrossad resten av livet. Jag skulle göra allt jag drömt om, men av olika orsaker inte kunnat göra under vår tid tillsammans, saker jag inte ens visste att jag längtade efter”.
- **Josas bok : min berättelse.** Av Marie Nilsson Lind.  
Boken om systrarna Josefin och Marie Nilsson. Från barndomens Gotland till artistlivet i Stockholm, från den berusande glädjen i att stå på scen, till tystnaden efteråt när strålkastarna slocknat och publiken gått hem.
- **Min sanning : kampen mot anorexia nervosa.** Av Hilma Årestedt.  
Hilma Årestedt (f. 2001) driver bloggen ByHilma där hon bland annat skriver om psykisk ohälsa. Här berättar hon om sina år av ångest och självhat, samt om sjukdomen anorexia. Hon beskriver hur hennes liv under många år kretsade kring mat och hur hon skulle kunna undvika att äta. Texten varvas med många privata, svartvita fotografier som visar en smal och vacker tonåring med en självbild som är en helt annan.
- **Nu vill jag leva.** Av Linn Lindeman.  
Till en början såg allt ut som en idyll. Ett hus på landet utanför Arvika, en mamma och en pappa. Men idyllen sprack och Linn upplevde trauma efter trauma. Pappas flaskor från systemet och rakblad som skars mot handlederna blev de första metoderna hon använde för att lindra ångesten. I högstadiet hittade Linn drogerna. Droger, självmordsförsök, överdoser och resor till och från akuten och psykakuten följde. Linn var för sjuk för beroendevården och för drogberoende för psykiatrin. Hur många självmordsförsök krävs för att få hjälp? Hur många överdoser?
- **Ting som bär våra minnen : en berättelse om överlevnad.** Av Dina Rajs & Jovan Rajs.  
Dina och Jovan Rajs föddes i forna Jugoslavien och deras uppväxt präglades av förintelsen. Dina som gömd med falska identitetshandlingar och i ständigt rädsla för att bli upptäckt, Jovan både som gömd och som fånge i flera koncentrationsläger. Här berättar de sin historia genom ting som de burit med sig genom livet. En papperslapp, ett släktfoto, en förlovningsring, ett schackspel – saker som gömdes när de tvingades lämna sina hem.
- **Ärr för livet.** Av Sofia Åkerman.  
Det är sent 1990-tal. Den svenska psykiatrin har svårt att möta behoven hos en till synes snabbt växande grupp unga som skadar sig själva. På en barnpsykiatrisk akutavdelning i Lund fastnar 15-åriga Sofia, fast hon bara skulle ha varit inlagd i ett par dagar för att gå upp lite i vikt. Här finns redan Lina, Rebecca och Erla: för att de svälter, hetsäter och skär sig. Men ingen av flickorna blir bättre av vården, snarare tvärtom, och tillvaron på den låsta avdelningen utvecklas till en kamp mellan personal och patienter. Sofia Åkerman har efter egen läkning fört en idog kamp mot berörda myndigheter för en förbättrad vård av ungdomar med självskadebeteende, men också gett upprättelse åt de vänner som inte orkade.





## Ljudböcker Mp3

- **Alfredsson, Karin: Roger och Rebecka.**
- **Cleeves, Ann: Albatross.**
- **Coben, Harlan: Inte ett ord.**
- **Flood, Helene: Terapeuten.**
- **Oresvärd, Kamilla: Älvdansen.**
- **Westover, Tara: Allt jag fått lära mig.**



## Film

- **Maleficent - Mistress of evil** (fantasy, äventyr)



## Faktaböcker

- **Att leda i kris.** Av Carolin Runnquist.  
Ett företag behöver vara förberett på hur man ska hantera situationen om en kris uppstår. Det gäller att veta vad man som ledare ska göra och hur. Här får du kunskap om vad som definierar en kris, hur människor fungerar i en utsatt situation och hur du kan vara en bra ledare.
- **Att leva med hund : en guide till dina hundår.** Av Per Jensen.  
I den här boken får vi ta del av vad som händer med hunden från spermie till grav, baserat på den senaste forskningen. Här får man insikter som underlättar allt från valet av valp, via uppfostran och träning till att leva med en åldrande hund.
- **Att sticka för livet.** Av Loretta Napoleoni.  
Stickkonsten är ett hantverk som genom århundraden format samhällen och relationer människor emellan. Författaren visar hur handarbete kan reducera smärta, minska stresskänslighet och motverka hjärnans åldrande men hon beskriver också hur stickning kan skapa gemenskap och förändring i dagens teknikvurmande samhälle.
- **Dietistens val : vardagsmat som gör skillnad! : hållbar hälsa, spännande smaker, rena råvaror.** Av Johanna Andersson & Caroline Wilbois.  
Genom att äta näringsrik vardagsmat kan vi göra störst skillnad för hälsan, och samtidigt skapa utrymme för en nybakad bulle då och då. Här finns frukostar, enkla luncher och middagar, mellanmål och lite lagom sött.
- **Fixa din privatekonomi : smarta lifehacks för mer pengar och ett rikare liv.**  
Av Christina Sahlberg.  
Ta kontroll över din ekonomi och få pengar över till det som verkligen betyder något. Med bokens alla tips kommer du att kunna öka dina inkomster, minska dina utgifter och spara mer effektivt.
- **Gåtfulla byggnadsverk.** Av Mette Iversen & Stine Overbye.  
Här finns några av historiens mest fascinerande platser, från inkariket till Mingdynastin. Forskare och arkeologer utforskar gåtfulla byggnadsverk världen över.
- **Herrarna satte oss hit : om tvångsförflyttningarna i Sverige.** Av Elin Anna Labba.  
För hundra år sedan inleddes tvångsförflyttningarna av renskötande samer i Sverige. Myndigheterna kallade lösningen för en dislokation, men på samiska föds ett eget ord; Bággojohtin, tvångsförflyttning.
- **Historiska hästar : hur hästen har påverkat människans värld.** Av Anders Frelin.  
En hyllning till olika hästar som förändrat världen. Det är Kloke Hans som kunde räkna, Reckless som var en hjälte i Koreakriget, Darley Arabian som är stamfader till nästan alla fullblod, All in som hoppade hem både OS-silver och EM-guld och Black Beauty som trots att han är en fiktiv häst förändrade livet för många hästar i slutet av 1800-talet. Samt ytterligare ett antal kända hästar.
- **Klimatsmart trädgård : plantera och odla för hållbarhet.** Av Susanna Rosén.  
Här finns en mängd konkreta råd kring vad man själv kan göra i sin trädgård för att spara på resurserna, ta tillvara det som finns i stället för att köpa nytt samt gynna pollinerande insekter som bin, humlor, fjärilar och andra nyttodjur.
- **Klippbyar i Provence : byliv, kultur och atmosfär på hög höjd.** Av Ingrid Hultqvist.  
I boken presenteras 20 klippbyar i sydligaste Provence, närmare bestämt i departementet Alpes-Maritimes och Var.

- **Kloka hus : så skapar vi ekohusen att leva i.** Av Johan Ehrenberg och Gunilla Welin.  
En inspirationsbok för dig som är nyfiken på ekologiskt byggande. Både för dig som vill renovera och vårda eller som funderar på att bygga nytt.
- **Korta brev från en lång resa.** Av Elsbeth Funch.  
I denna bok skildras en jordenruntresa 1906-1907. I brevform berättas om folkslag, kulturer och naturupplevelser från en äventyrlig resa genom Nordamerika till Hawaii, Japan, Kina samt bland annat Indonesien och Indien.
- **Kretsloppsköket med nollavfall : återodla rester av grönsaker, frukter, frön och stjälkar.** Av Katie Elzer-Peters.  
Ca 80 olika frukter och grönsaker återodlas med foton och instruktioner. Det är rötter, jordstammar, kärnor, frön och plantor som får nytt liv.



## Barn- & ungdomsböcker



### Bilderböcker

- **Bedouet, Thierry: Sluta med napp.**
- **Nilsson Thore, Maria: Alla tre får plåster.**
- **Nilsson Thore, Maria: Alla tre slutar med napp.**
- **Wirsén, Stina: Vem vågar?**



### Ca 6 - 9 år

- **Fleischer, Rune: Rolf flyger i luften.**  
Det är härligt väder, och Rolf ska ge sig iväg på en cykeltur. Han bär sin hopfällda cykel mot cykelbanan. Men på vägen dit håller han på att bli påkörd flera gånger. Det är riktigt farligt att gå i stan! Vilken tur att Rolf krockar med en annan cyklist, och vilken tur att Rolf har sin väska.
- **Hallberg, Lin: I stallet med Sigge. (BUS - Brobyungarnas shettisar)**  
Det har blivit dags att inviga det nya stallet och under jullovet anordnas träningsläger. Det är fokus på dressyr och gänget får träna med en riktig dressyrdomare. Målet är sommarens stora tävling i Danmark och tjejerna ställs inför nya utmaningar. Men när det händer sorgliga saker utanför stallet är det viktigaste ändå närheten till hästarna och att de finns där när man behöver någon som lyssnar.
- **Hansson, Anna: Peggy Pirat och spökskeppet.**  
Det sägs att det finns ett spökskepp på havet. Och att skeppet åker runt mellan öarna för att försöka få tag i fler sjömän. När Peggy, Ville och Rufus är ute och fiskar får de syn på ett stort, svart skepp, fyllt av gastar. Skeppet närmar sig snabbt! Kommer de att klara sig undan?
- **Oxenmyr, Åsa: Kevins (h)järnvilja.**  
Kevin älskar att åka sparkcykel, men ännu hellre skulle han vilja ha en BMX. Kevin har bestämt sig för att spara ihop pengar till en cykel trots mammas tvivel och oro. Samtidigt har hans omgivning märkt att han ibland inte hör och att han tappar saker. Kan det bero på någon sjukdom? Kan det vara epilepsi? Men det ska i så fall inte få sätta stopp för hans dröm om en BMX!



### Ca 9 - 12 år

- **Dahlgren, Helena: Mörkret faller (Ödesryttarna 3)**  
Den tredje och avslutande delen av den storslagna berättelsen om de fyra Ödesryttarna. Lisa, Anne, Linda och Alex står inför sin största prövning hittills. Dark Cores mörka planer riskerar att förintna hela den magiska ön Jorvik, och i förlängningen hela världen så som vi känner den. Men ödesryttarnas magi, och det speciella band de alla har till sina hästar, är mäktigare än all ondska. Om de bara lyckas behärska magin.

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

**010-831 51 44**

**[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)**

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

**010-831 20 76**

**[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)**

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

**010-834 74 05**

**[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)**