

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Januari 2019



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 2
E-böcker medicin	s. 3
Skönlitteratur	s. 4
Deckare & thriller	s. 5
Biografier	s. 6
Ljudböcker & musik	s. 7
Film	s. 7
Faktaböcker	s. 8
Barn- och ungdom	s. 10





Medicin

- **Bemötande i psykiatri : möten som främjar återhämtning.**
Av Sebastian Gabrielsson & Git-Marie Ejneborn Looi.
Bemötande inom vård och omsorg av personer med psykisk ohälsa kan i slutändan handla om liv och död. Därför är det viktigt att förstå och bli medveten om att vad man gör och hur man är; beteende och förhållningssätt påverkar den man möter.
- **How to do a systematic literature review in nursing : a step-by-step guide.**
Av Josette Bettany-Saltikov & Robert McSherry. 2. ed.
This is a step-by-step guide to doing a literature review in nursing, or related healthcare professions, that takes you through every step of the process from start to finish.
- **I arbete med våldsutsatta kvinnor : handbok för yrkesverksamma.**
Av Josefin Grände mfl. 4. uppl.
Vad gör man som yrkesverksam om man misstänker att en kvinna utsätts för våld av sin partner? Boken tar upp hur man uppmärksammar signaler på våld, ger praktiskt stöd och ett gott bemötande. Motiverande samtal och bearbetande samtal med våldsutsatta kvinnor behandlas i var sitt kapitel.
- **Mannen som vaknade upp död : och andra fascinerande berättelser om extraordinära hjärnor.** Av Helen Thomson.
Helen Thomson har rest jorden runt för att träffa och lära känna människorna med världens märkligaste hjärnor. Genom att studera hur de hanterar sin olikhet i vardagen utmanar hon föreställningen om vad det är att vara "normal".
- **Motiverande samtal med grupper.** Av Liria Ortiz & Katarina Ödman Fäldt.
I boken finns konkreta beskrivningar, praktiska tips och många exempel kring hur du som gruppledare kan använda MI i arbete med grupper. I denna bok lyfts MI-metodens kärna fram, det vill säga interaktionen mellan gruppledaren och gruppdeltagarna i syfte att framkalla och förstärka prat om förändring.
- **Sömn, sömn, sömn : hur minne, immunförsvar, vikt, koncentration och dina känslor hör ihop med din sömn.** Av Christian Benedict.
Sömnen påverkar vikten, den mentala hälsan och skyddar från allt från förkylningar till cancer. Den här boken innehåller fakta om hur sömnen stärker immunförsvaret, varför djupsömnen är en viktig problemlösare och vad som stör din inre klocka. Sömnforskaren C. Benedict skriver tillsammans med journalisten M. Tunberger om sin forskning om sömn. Fakta varvas med tips och råd om hur man kan optimera sömnen.
- **Telomereffekten : yngre längre med toppforskarnas livsstilsråd.**
Av Elizabeth Blackburn & Elissa Epel.
Tyngdpunkten ligger inte i att förklara molekylärbiologiska processer eller metodiken bakom telomerforskningen. Telomereffekten är enkelt och lättillgängligt skriven och Blackburn och Epel beskriver hur åldrandet ser ut i vår kropp och telomerernas inflytande på vårt hälsotillstånd.
- **Våldtäkt : aspekter av ett brott.** Av Mithu M. Sanyal.
Rätten till våra kroppar har de senaste åren varit en del av den offentliga debatten. Men våldtäkt tycks nå djupare ner i vårt psyke, både individuellt och kollektivt, än andra brott. Med utgångspunkt från Aristoteles fram till vår tids populärkultur och mediehändelser samt nyskrivna avsnitt om Metoo och Sveriges våldtäktslagstiftning visar Sanyal att många grundläggande diskussioner om våldtäkt ännu återstår att föras.

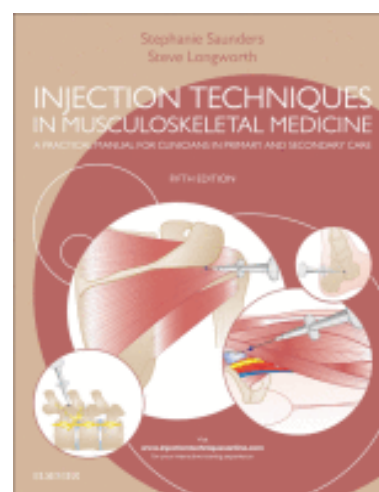
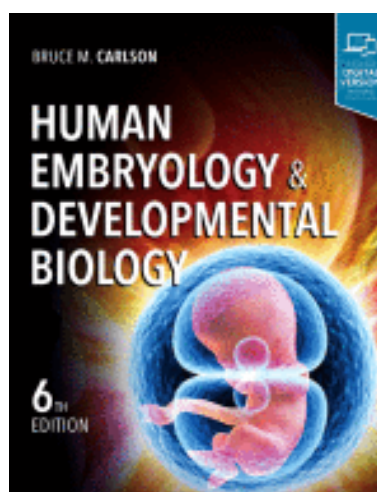
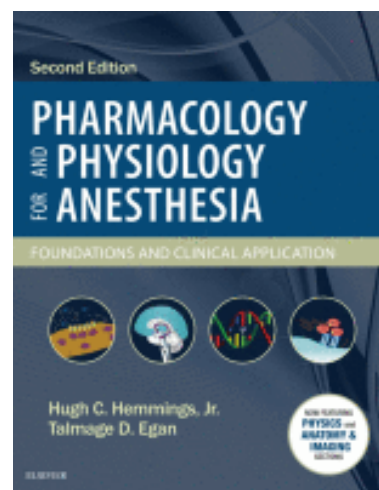
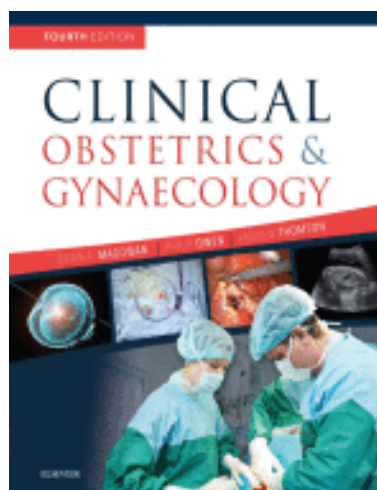
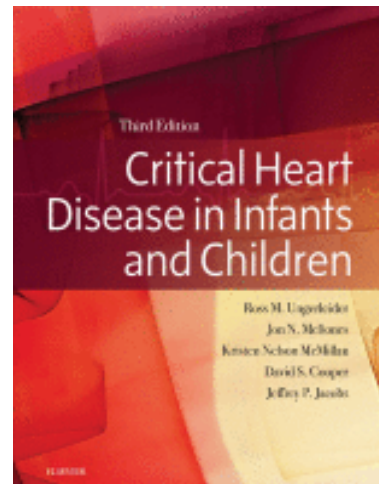
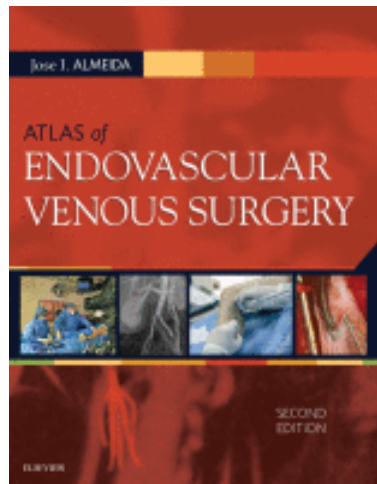
Psykologi

- **Bli vän med din stress : ACT - så funkar det.** Av Petra Kahn Nord.
Stress är en naturlig och ofrånkomlig del av livet. Det är när den gör att man mår dåligt som det kan bli ett problem. Boken visar hur man med hjälp av terapiformen ACT (Acceptance and Commitment Therapy) kan få ett hälsosamt liv genom att acceptera negativa känslor som stress, oro och ångest.
- **Essentials of Wisc-V Assessment.** Av Dawn P. Flanagan mfl.
The comprehensive reference for informative WISC-V assessment Essentials of WISC-V Assessment provides step-by-step guidance for administering, scoring, and interpreting the Wechsler Intelligence Scale for Children (WISC-V).
- **Ikigai : meningen med livet.** Av Justyn Barnes.
Ta hjälp av den uråldriga japanska filosofin ikigai för att hitta meningen med ditt liv. När du lever i enlighet med din ikigai tar du dig lättare igenom svårigheter, känner större livsglädje och mer tillfredsställelse.
- **Känslor som kraft eller hinder : en handbok i känsloreglering.** Av Hanna Sahlin.
När ilskan får en att vilja explodera eller rädslan förlamar en kan man då ändå påverka hur man känner sig och agera smart. Boken är skriven för dig som vill få ökad känslokompetens och komma vidare när känslorna ställer sig i vägen för sådant som är viktigt för dig, som dina relationer eller din självrespekt.
- **Vi måste prata om 50 : om kärlek, kriser och livslust.** Red. Cecilia Gustavsson.
Fyra kända svenska kvinnor (Mari Jungstedt, Annika Lantz, Anna Lindman och Mian Lodalen) samtalar öppenhjärtigt om livet i 50-års åldern. Vilka kriser de har haft, och hur de tog sig ur dem. Vad är egentligen livsmod? Vad har varit, och är, viktigast för dem i livet?
- **Wabi sabi : upptäck skönheten i det ofullkomliga.** Av Oliver Luke Delorie.
Längtar du efter ett enklare och lugnare liv? Låt dig inspireras av den uråldriga japanska filosofin wabi sabi och lär dig att se skönheten i det ofullständiga, defekta och det ständigt föränderliga. Föremål och upplevelser behöver inte vara perfekta för att vara vackra och meningsfulla. Wabi sabi handlar om att upptäcka skönheten i det enkla, att låta livet ha sin gilla gång och att känna glädje och mening i vardagen.
- **10. 000 timmar KBT på 60 minuter.** Av Mikael Kvalevaag.
Det anses ta 10 000 timmar av träning för att behärska något och det är det som författaren Mikael Kvalevaag har som beteendevetare och KBT-terapeut. Han vill beskriva på ett enkelt sätt, det som han efter sin erfarenhet av KBT brukar fungera vid beteendeförändringar.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Mamma hursomhelst : berättelser om moderskap.** Red. Margaretha Fahlgren & Anna Williams.
Boken är en samling berättelser som reflekterar över erfarenheter från en mängd olika håll. Här blandas bidrag från forskare, kulturskribenter och skönlitterära författare. Boken innehåller berättelser om förlossnings-depression, om att vara pappa och gravid, om BB-vård, mor-dotterrelationer, adoptivmor mm.
- **Missbruk av heroin och andra opioider.** Av Bengt Svensson. 2. uppl.
Denna bok bygger på aktuell forskning om opioidmissbruk i dess olika former och om lösningar för personer som fastnat i ett opioidmissbruk. Utifrån forskningen besvarar vi frågor som: Varför börjar unga människor använda dessa preparat? Varför är det så svårt att sluta när man har blivit beroende av opioider? Hur ser framgångsrik behandling ut?

Nya medicinska e-böcker





Skönlitteratur

- **Bradford, Barbara Taylor: Hemligheterna på Cavendon Hall.**
Fjärde boken om Cavendon Hall. Släkterna Ingham och Swann har hållit ihop och levt sida vid sida på Cavendon Hall i decennier. Men när andra världskriget tar slut börjar saker och ting förändras. Familjehemligheter kommer upp till ytan samtidigt som den yngsta generationen skapar skandaler och intriger. Hemliga romanser, svek och krossade hjärtan hotar att splittra släkterna, och snart ställs de inför ett hot, större än de kunnat föreställa sig
- **Kampås, Ingrid: Skomakaren på månen.**
Som 14-åring räddades Rut ur en vidrig barndom av en äldre man som tog med henne till den gamla svenskkolonin Stanton i Iowa. I 45 år lever hon där; odlar tomater och tror att hon har lyckats glömma det som en gång var hemma i Sverige. Då dyker plötsligt hennes äldre bror Tomas upp. Tomas är präst och letar Gud överallt, till och med i bikupor. Rut försöker undvika att påminnas om barndomen under deras samtal.
- **Lindstrøm, Merethe: Nord.**
Ett krig går mot sitt slut, människor är på vandring, utdrivna ur sina hus, fördrivna från byar och läger. En ung pojke har sluppit undan från marschern och följer kompassen mot norr. Hans skulderblad sticker ut som avklippta vingar. Han är vad andra säger att han är; han är utsvulten och förnedrad. Han vandrar genom ett landskap lika ödelagt som vackert och slår följe med en annan som också bär på en hemlighet.
- **Mazzarella, Merete: Alma.**
En roman om Alma Söderhjelm. Alma handlar om en flicka i en stor syskonskara som blir Finlands första kvinnliga professor. Hon blir också en enastående produktiv och populär författare och omger sig med en färgstark umgängeskrets. Bland vännerna finns Mauritz Stiller, prins Wilhelm, Hjalmar och Stina Bergman. Kärlek saknas inte i hennes liv, men den är alltid villkorad och hon blir för det mesta den andra kvinnan.
- **Morris, Heather: Tatueringen i Auschwitz.**
Lale Sokolov kommer till Auschwitz-Birkenau 1942. Han beordras att tatuera de medfångare som väljs ut för att de ska få "leva", det vill säga arbeta sig till döds i stället för att gasas ihjäl. Lale stålsätter sig och utför sin uppgift med mekanisk effektivitet, men en dag står en ung kvinna framför honom. Han blir blixtförälskad och bestämmer sig för att inte bara överleva lägret själv, utan se till att den unga kvinnan han just ska tatuera också gör det.
- **Otter, Birgitta von: Agneta Grahn och döden.**
Agneta Grahn är i sjuttioårsåldern och änka sedan många år. Hennes enda dotter och två barnbarn bor i Australien. Efter ett läkarbesök fruktar hon att hon drabbats av en allvarlig sjukdom och börjar grubbla över åldrandet och döden.
- **Reid, Taylor Jenkins: Evelyn Hugos sju äkta män.**
Monique är inte direkt på topp. Hennes man har lämnat henne och hennes karriär som reporter har gått i stå. Så när den glamorösa Hollywoodstjärnan Evelyn Hugo kontaktar henne och vill att Monique ska skriva hennes livs historia så kunde ingen bli mer förvånad än Monique själv. Varför har Evelyn Hugo valt just henne?
- **Samartin, Cecilia: Skönhet ur askan.**
Moldaviens landsbygd. Inesa, 19 år, blir brutalt bortrövad från sin älskade familj. En liten by i Mexiko. Karla, 15 år, förälskar sig i en man vars kärlek har dolda motiv. Ohio, USA. Lilla Sammy önskar sig rosa tygskor men när styvpappan förgriper sig på henne försvarar hon sig och barndomen får ett abrupt slut. Flickornas liv strålar samman i Las Vegas, där de kastats in i en ohygglig värld. Stärkta av varandra bestämmer de sig för att fly.

- **Steen, Thorvald: Det vita kallbadhuset.**
Det är strax före Advent. Han får ett telefonsamtal från en okänd kvinna. Hon säger att hon är hans kusin. Familjen på morssidan har han aldrig träffat eller. Hört talas om. Morfars namn har han aldrig fått veta. Hänger hemlighetsmakeriet ihop med att han har en ärftlig sjukdom och nu sitter i rullstol? Han uppsöker sin gamla mor med hopp om att få henne att berätta innan det är för sent.
- **Woods, Eva: Något som liknar lycka.**
Annie är fast i ett liv ingen 35-åring skulle önska sig och innerst inne är hon förlamad av den stora sorg som slog sönder hennes en gång perfekta tillvaro. Ända till den dag Annie möter den glada och excentriska Polly. Polly har allt Annie saknar. Hon är färgstark, glad och lycklig och vet att livet är för kort för att låta en endaste dag gå till spillo. Polly har hundra dagar på sig att hjälpa Annie hitta lyckan i sitt liv.



Deckare & thriller

- **Howard, Catherine Ryan: Nödsignaler.**
Dagen då Adam Dunnes flickvän, Sarah, inte kommer tillbaka efter en jobbresa till Barcelona börjar hans perfekta liv att falla i spillror. Några dagar senare dyker hennes pass och en lapp med texten Jag är ledsen S upp och larmklockorna börjar ringa på allvar. Han svär på att göra allt som krävs för att hitta henne.
- **Jensen, Jens Henrik: Lupus.**
Del fyra i serien om krigsveteranen Niels Oxen. Oxen är tillbaka i Danmark efter att ha levt gömd i den svenska skärgården. En rad mystiska händelser för både Oxen och hans partner; den excentriska före detta PET-polisen Margrethe Franck, tillbaka till en tid de helst inte vill minnas. Den tid då Margrethe Franck förlorade sitt ben.
- **Kim, Ŏn-su: Den rätta tiden för en kula i hjärtat.**
Uppfostrad av chefen för Mördarnas bibliotek, har den föräldralösa Reseng omgivits av mordplaner och hundratusentals böcker som ingen längre läser. I Seouls korrupta undre värld gavs han aldrig något val till en karriär i lönnmordens tecken tills han bryter mot reglerna. Han möter tre unga kvinnor: ett butiksbiträde, hennes rullstolsbundna syster och en vindögd stickningsbesatt tjej som har en egen, avancerad mordintrig under utrullning.
- **Lapena, Shari: En främling i mitt hus.**
Tänk dig att du är lyckligt nygift och bor i ett fint område utanför New York. Du har precis lagat middag och väntar på att din man ska komma hem. I nästa stund vaknar du upp på sjukhus, utan en aning om hur du hamnat där. Du får höra att du varit med i en bilolycka, att du tappat kontrollen över bilen i en orolig del av staden. Polisen misstänker att du varit ute i skumma affärer, men din man vägrar tro det. Din bästa vän däremot, är inte lika säker. Till slut vet du inte ens själv vad du ska tro.
- **Slaughter, Karin: Triptyk : en Will Trent-deckare.**
Första boken med specialagent Will Trent. När den erfarne kriminalaren Michael Ormewood får ett nytt uppdrag ställs han inför ett av de värsta fall han någonsin utrett. En iskall mördare går lös i Atlanta, och han märker sina offer alla unga kvinnor genom att stympa dem på ett bestialiskt sätt. Mordet bara är ett i en rad liknande attacker, och specialagent Will Trent, en man som Ormewood ogillar starkt, kopplas in.



Fantasy

- **Martin, George R. R.: Eld & blod : historien om huset Targaryen.**
300 år före Game of Thrones landsteg Aegon I i Västeros. Med sina systrar vid sin sida besegrade han de sju konungarikena och inledde drakarnas styre. Genom storslagna strider och politiska maktspel försvarade huset Targaryen sin tron och styrde världen med järnhand. Det här är deras berättelse.



Skönlitteratur på engelska

- **Boyd, Hilary: The anniversary.**
Stella once thought that if she never saw Jack again, it would be too soon. But life has other plans for her and her stubborn, handsome ex-husband. Looking after their daughter in a time of need, Stella finds herself unwillingly reunited with the man she shared the best years of her life with - followed by the worst. Where tragedy once tore them apart, now Stella and Jack are being drawn back together. But each of them has a new partner and a new life. Should they fight temptation?



Lyrik

- **Berg, Bengt: Jag går där jag gick : dikter, foton.**
Årstidsvandringar återgivna i text och bild, genom bygd och skog och med uppmärksamheten riktad både mot stort och smått. Detta är den tredje boken i en serie böcker som förenar texter med fotografiska bilder.



Biografier

- **Lyckligt drabbade.** Av Katrin Hartelius Segerstedt.
I februari 2013 fick Katrin och hennes man Jonas sitt sjuka barn Svante. Då blev de sjukhusföräldrar. Svantes första år i livet var turbulenta och utmattande, men också mycket lärorika. Det är den resan boken handlar om.
- **Skulden jag bär på : två systrar - två världar.** Av Elisabet Höglund.
Den 13 januari 2017 avled Birgitta Börjesson, en för de flesta totalt okänd kvinna, 73 år gammal. Men för en person var hon känd och älskad, nämligen för hennes syster Elisabet Höglund. I den här boken berättar den kända journalisten och författaren om sin syster. Hon berättar om ett människoöde kantat av tragedier, sjukdomar och lidanden. Systemen dog ensam i sitt nedslitna hus i en liten skogsby i Halland, saknad av ingen annan än av sin syster.
- **Utanför normen.** Av Göran Lager.
När några kallar ADHD för en underbar gåva skriver författaren Göran Lager om livskriserna från barnsben till pensionen. Om det fullständiga kaos som infinner sig i kampen för att skaffa sig redskap och strategier för att överleva. Han gör det också, överlever, fast nätt och jämt. Det här är en uppgörelse i ett antal akter, en uppgörelse med skolan, med familjen, med relationer, med samhället och framförallt med honom själv.



CD-böcker

- **Obama, Michelle: Min historia.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*



Mp3-böcker

- **Adébáyò, Ayòbámi: Stanna hos mig.** *Inläsare: Odile Nunes.*
- **Engman, Pascal: Patrioterna.** *Inläsare: Stefan Sauk.*
- **Ernman, Malena: Scener ur hjärtat.**
- **Lidbeck, Petter: Kvinna utan minne.** *Inläsare: Cecilia Nilsson.*



Musik på CD

- **Bocelli, Andrea: Si.**
- **Cornell, Chris: Chris Cornell.**
- **Ekdahl, Lisa: More of the good.**
- **Hellström, Håkan: Illusioner.**



Film

- **Ant-Man and the Wasp** (*action, äventyr*)
- **Call me by your name** (*drama*)
- **Mamma mia! Here we go again** (*komed, musikfilm*)
- **Ocean's 8** (*action*)
- **Same same** (*drama*)
- **The expanse, säsong 1 & 2** (*science fiction*)
- **Whitney** (*musikfilm, biografi*)



Faktaböcker

- **21 tankar om det 21:a århundradet.** Av Yuval Noah Harari.
Vi har tämjt naturen, byggt samhällen och gjort enorma framsteg inom vetenskap och teknologi. Men vet vi verkligen vad vi ska göra av allt detta? Mycket snart måste vi bestämma hur vi ska använda all vår makt, innan ridån går ned för vårt släkte. Yuval Noah Harari skriver om vår samtids 21 mest omedelbara utmaningar, bland dem terrorism, miljö, övervakning, ojämlikhet, globalisering, arbetslöshet, desinformation och krig.
- **Baka bullar : älskade klassiker och nya favoriter.** Av Fredrik Nylén.
Fredrik Nylén, hemmabagare och prisbelönt bloggare, bjuder på ett fyrtiotal enkla recept, en massa tips och tydliga steg-för-steg-beskrivningar som visar hur du lyckas med snurror eller flätning.
- **Brodera fritt på ylle.** Av Karin Derland.
Karin Derland delar med sig av sin kunskap och visar hur du kan gå till väga för att skapa något eget. I boken får du veta hur du arbetar med inspiration, färg, form och komposition.
- **Château vadå : det okända fusket med ditt vin.** Av Mats-Eric Nilsson.
Vad dagens vin består av är en väl förborgad hemlighet. Istället matas vi med bilden av det oförfälskade vinet, som får sin karaktär av jorden där druvorna odlats, och i generation efter generation framställts på samma traditionella sätt. Boken är en granskning av en bransch som hittills har sluppit kritiska ögon.
- **Den unika blåa planeten.** Av Anita Ekberg.
I boken får du följa med till många fascinerande platser med oförglömliga upplevelser, som exempelvis den lilla ön nordöst om Borneo, där havssköldpaddorna kom varje kväll för att lägga sina ägg, i regnskogen bland orangutanger eller på den vulkaniska halvön i Alaska bland den största population av grizzlybjörnar i världen.
- **Fisk : den ultimata kokboken om fisk och skaldjur.** Av Nils Molinder.
150 recept på fisk- och skaldjursrätter, från snabblagade vardagsfavoriter som carbonara på rökt lax och fish n chips till lyxigare festmat som löjromspizza och hummer termidor.
- **Kärleken till en kör : körsång, hälsa & harmoni.** Av Emmalena & Hans Flyman.
Ätminstone 500 000 svenskar runt om i landet sjunger i kör. Vad är kraften bakom denna enorma folkrörelse? Här får du möta engagerade människor bakom statistiken.
- **Myternas etrusker : ursprung, frihet, undergång.** Av Barbro Santillo Frizell.
En bit in på 1800-talet väcktes intresset för de gåtfulla etruskerna. Myterna frodades om det försvunna folket och så har det fortsatt med stegrad intresse. I boken analyserar Frizell, professor i arkeologi, den etruskiska identiteten, deras gåtfulla ursprung och vad DNA kan förmedla. Hon behandlar också gravarna och deras utsmyckningar.
- **Nära mat till många gäster : storkökens kockar på matresa genom Värmland.**
Av Katarina Averås.
Kockar ifrån nio kommuner och landstinget i Värmland har arbetat fram en ny kokbok med recept, baserade på närodlade och ekologiska råvaror från Värmland.
- **Småstickat : 45 unika stickbeskrivningar : till barn 0-8 år.** Av Jorid Linvik.
Plaggen matchar varandra så att barnen kan få samma figur på både mössan, vantarna och sockorna och om man inte hittar sitt favoritmotiv får man chansen att designa ett eget mönster. Författaren ger råd om stickning, samt vägledning i val av stickor och garn.

- **Stora konstnärshandboken : utveckla din teknik i akryl, akvarell och olja med tydliga steg för steg-bilder.** Red. Bob Bridle m.fl.
Boken börjar med grunderna - att välja motiv, att göra skisser och att arbeta med färg - och fortsätter sedan med tydliga och detaljerade anvisningar för att måla i akvarell, akryl och olja.
- **Träning för stillasittare : håll dig pigg och smärtfri med enkla övningar på kontoret, hemma och på resan.** Av Ekard Lind.
I boken får man lära sig hur man ska sitta, hur man ska organisera sin arbetsplats och hur man med hjälp av enkla, innovativa övningar förblir frisk och smärtfri trots många timmars sittande varje dag.
- **Under Afrikas himlar : möten med vildhundar och andra djur på savannen.**
Av Brutus Östling.
Naturfotografen Brutus Östling visar oss den afrikanska savannen som vi aldrig sett den förut. Detta är samtidigt en bok som hjälper oss att förstå naturens intrikata samspel och som låter oss möta arter som få lyckats porträttera - som exempelvis Afrikas vildhundar.
- **Volvos polisbilar : från PV652 till V90.** Av Fredrik Nyblad.
Ända sedan 1929 och PV652 har Volvo använts av den svenska polisen. I boken presenteras 37 olika Volvomodeller med information om dess utrustning och försök med radio m.m.

Reseguider

- **Kanarieöarna.** Av Norman Renouf. *(Berlitz reseguide)*
- **Prag.** Av Lindsay Bennett. *(Berlitz reseguide)*



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Bondekam, Linda: God natt på jorden.**
- **Harbers, Linda J.: ABC och de andra mjuka och hårda bokstavskompisarna.**



Ca 6 - 9 år

- **Ullström, Jan-Erik: Sagor utan slut 2.**
Boken innehåller 50 sagor utan slut. Berättelserna avbryts när det är som allra mest spännande. Mitt i en mening. Det betyder att du kan komma på ditt eget slut!
- **Våhlund, Elias: Vargen kommer. (Handbok för superhjältar 4)**
Stadens farligaste skurk, Wolfgang, har kidnappat borgmästaren och vill ha Röda masken i utbyte. Han har länge velat fånga Lisa, och nu verkar han ha kommit på precis hur han ska göra. Lisa vet inte vad hon ska ta sig till. Ska hon rädda sig själv eller överlämna sig för att rädda borgmästaren? Men hjälp dyker upp från oväntat håll. Frågan är bara om Lisa kan lita på sina nya vänner.



Ca 9 - 12 år

- **Hylander, Lotta: De ensamma fölen. (Isa och Minigänget 2)**
En natt väcks ponnyerna av att en hästtransport kör in på gården. Ut ur lastbilen kommer ett ensamt halvblodsföl. Vem är han och varför är han så ledsen? Kan Minigänget på något sätt hjälpa honom? Samma sommar händer också något med flockens busfrö Zoe och de andra ponnyerna förstår att hon bär på en grym hemlighet...
- **Lundgren, Malin: Zero betyder noll (som i nolla).**
Penny är en tjej som gärna håller sig för sig själv. Det är inte för att hon är mobbad, det är hon inte. Hon har kompisar. Men ibland funderar hon, kanske lite för mycket, på vad de menar med sina blickar och konstiga kommentarer. Så är det Edith. Tjejen i parallellklassen. Hon som hela skolan vet är mobbad. Måste hon alltid dyka upp överallt där Penny är?
- **Ohlsson, Kristina: Mumiens gåta. (Zombiefieber 3)**
En regnig natt bildas ett stort slukhål på ängen i Eldsala. Hålet avslöjar en gammal källare. Samtidigt sprids en obehaglig stank i den lilla staden, och på kyrkogården hittas två kistor tomma i en av gravarna. Vart har de döda tagit vägen? Och vad är det för hemskt som hänt i den gamla källaren? Herbert och kompisen Sally förstår snabbt att de är i stor fara. Ska de lyckas rädda Eldsala en sista gång, eller är det redan för sent?
- **Wahl, Mats: Folket i Birka : på vikingarnas tid.**
En berättelse som utspelar sig på vikingatiden i Birka omkring Östersjön. Den bygger på fakta som kommit fram under olika utgrävningar. Björn Ambrosiani, som var ledare för utgrävningarna i Birka 1990-1995, svarar för faktainnehållet.



13 år och uppåt

- **Jacobsen, Leif: Häxan och liljan.** (Tidsväktarna 1)
Tvillingarna Max och Marie söker efter den försvunna Amanda. De upptäcker att de kan resa i tiden och hamnar i 1500-talets Florens. Snabbt inser de att tidsresan, och mötena med Leonardo da Vinci och Machiavelli, bara är början på någonting större som de inte riktigt förstår. Resan till Florens är bara en pusselbit av många som de måste hitta och som ligger gömda i världshistorien.
- **Jacobsen, Leif: Den siste väktaren.** (Tidsväktarna 2)
Tvillingarna Max och Marie hamnar i 1100-talet och mitt i ett korståg. Den tar sin början i Acre och för de till Bagdad, Damaskus och Jerusalem, där de får möta korsfarare, lönnmördare och inte minst två stora ledare: Saladin och Rikard Lejonhjärta. I jakten på Salomos försvunna tempel börjar tvillingarna inse att de hamnat mitt i kampen för mänsklighetens överlevnad, och att deras egen roll i den är avgörande.



CD-bok för barn

- **Eriksson, Malin: Ett eget lag.** *Inläsare: Sonja Lindblom.*



Fakta för barn

- **Barnens utebok : från älgbajsfika och busplantering till småkrypsfällor och myrkalas.**
Av Karin Runesson & Emilie Bergman.
Den här boken är full av idéer och tips på utomhusaktiviteter som du kan göra tillsammans med dina barn. Boken är indelad i fyra kapitel efter de aktiviteter som passar bäst för varje årstid, även om mycket går att göra när som helst på året.
- **Det är blå för mig!** Av Rebecca Byron Lohk.
Matteo har alltid en blå ryggsäck på sig vart han än går. Ryggsäcken är livsviktig för honom, för i den finns det han kan behöva använda om han får en allergisk reaktion. Matteo är nämligen jätteallergisk mot nötter och hästar. En bok för alla som har eller känner någon med astma eller allergier, och för den som undrar vad som händer i kroppen när någon får en allergisk reaktion och hur man då är en bra kompis.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se