

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 9 - november 2020



Innehåll

Utredning barnkonventionen	s 03
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 03
Samverkan utveckling och föräldraskap, SUF	s 04
Svevac försvinner, vad kommer sen?	s 05
Skärpta restriktioner i Region Värmland	s 05
Att skydda varandra i Covid-19 tider	s 05
Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19	s 05
Vilka barn ska provtas för Covid-19	s 05
När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC	s 06
Rikshandboken	s 06
BVC-podden	s 06
Stöd och tips i Coronatider	s 07
Phone numer for general questions about the new coronavirus	s 08
Info från Livets tråd	s 09
Fortbildning/Utbildning	s 10

Lilla Livet är utgiven av Barnhälsovårdsenheten i Värmland

Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:

Hus 77

Lasarettsgatan

653 51 Karlstad

010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

651 85 Karlstad

Utredning barnkonventionen

FN:s konvention om barnets rättigheter blev svensk lag 1 januari 2020, en barnkonventionsutredning har lämnats 12 november 2020 till jämställdhetsminister Åsa Lindhagen.

När det beslutades om att göra barnkonventionen till lag, beslutades också att en särskild utredning skulle göras kring hur svensk lagstiftning och praxis överensstämmer med barnkonventionen. En särskild utredare fick uppdraget att genomföra en kartläggning för att belysa hur svensk lagstiftning och praxis överensstämmer med barnkonventionen. Syftet med kartläggningen är att ge ett stöd i det fortsatta arbetet med transformering av barnkonventionens bestämmelser, att barnets rättigheter stärks.

Utredningens bedömning är att svensk lagstiftning och praxis i stort överensstämmer med barnkonventionen men att det finns vissa undantag. Bland annat noterar man att föräldrabalken inte är lika tydlig som barnkonventionen när det gäller barns rätt att säga vad de tycker och man ser att det idag saknas ett fullgott skydd mot diskriminering av barn på grund av något som barnets föräldrar gjort eller tycker.

Utredningen hade också i uppdrag att redovisa hur barnets bästa och barnets rätt att uttrycka sina åsikter och få dem beaktade tolkas i praktiken. För fullständig tolkning av barnets bästa kan hinder vara som sekretesslagstiftningen och föräldrars rätt att bestämma över sitt barn. Utifrån kartläggningen har det inte varit möjligt att dra några säkra slutsatser men man har gjort en del iakttagelser bland annat att bestämmelsen av barnets bästa och barnets rätt att uttrycka sin åsikt och få den beaktad inte har fått fullt genomslag inom vissa rättsområden.

Mer information om resultaten presenteras, av utredare Anders Hagsgård, [se länk](#).

/Cristina

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel

4

Varje stat ska ta ansvar för och nyttja sina resurser till fullo för att uppfylla barns rättigheter. Där det behövs ska stater samarbeta internationellt.

41

Om det finns bestämmelser i en stat, som går längre för barns rättigheter än innehållet i barnkonventionen, gäller de bestämmelserna.

Den 11 november hade vi en webbkonferens inom ämnet:

Samverkan, utveckling och föräldraskap (SUF)

Som i praktiken handlar om insatser och samverkan för stöd till föräldrar med kognitiva svårigheter.

Syftet med dagen var att uppmärksamma vilket stöd vi kan ge till föräldrar med kognitiva svårigheter och hur vi kan samverka mellan berörda verksamheter inom Region Värmland. Genom att beskriva verktyg och hjälpmedel som kan användas samt på vilket sätt personal inom våra verksamheter kan arbeta och samverka med berörda instanser ska stödet förbättras.

Marianne Fleron, verksamhetschef Habilitering och hjälpmedel och Monica Hammar, verksamhetschef Barn, unga och familjhälsa höll samman dagen. Övriga deltagare fanns med via länk som var berörd personal inom regionens verksamheter Barn, unga och familjhälsa, Habiliteringen och Barn- och ungdomspsykiatri samt berörd personal inom kommunens verksamheter.



Dagen inleddes med en föreläsning av Lisbeth Pipping ”Våga se med barnens ögon”. Lisbeth är författare, beteendevetare och föreläsare med egna erfarenhet av en tuff uppväxt. ”Lisbeth och hennes två småsyster växte upp med en utvecklingsstörd mamma men ingen stannade upp och reagerade”. I dagens föreläsning berättade Lisbeth om vikten av att våga se från barnets perspektiv och hur hon kom ur sin egen svåra barndom, starkare! Hon är en sann barnrättskämpa och vill påminna oss om att vi ska se med barnens ögon för att alla barn har rätt till en bra barndom. ”Vi måste våga se med barnens ögon och agera så att barn som vanvårdas och far illa får en barndom att leva i”.

Personer med kognitiva svårigheter såsom intellektuell funktionsnedsättning, drömmer liksom andra om att skaffa barn. Att erbjuda dem möjligheten att göra ett informativt val kring föräldraskap är viktigt. Likaså att ge tidiga insatser till de som redan är på väg in i ett föräldraskap eller redan är föräldrar. För att kunna erbjuda information, råd och stöd anpassat för dem, krävs att professionella har kunskap och verktyg för bemötande samt strukturer och rutiner för samverkan. Där har vi alla en roll i detta viktiga folkhälsoarbete.

Hedda Norrbom Dahlén, specialistpsykolog Vuxenhabiliteringen informerade om vad kognitiv funktionsnedsättning innebär och viktiga aspekter kring bemötandet, kommunikation och tydliggörande.

Övriga hjälpmedel som presenterades och som kan användas i det förebyggande arbetet kan vara en babysimulator. Det finns tre babysimulatoreer att låna från habiliteringen, Saga, Viggo och Max. Personalen på habiliteringen kan informera om på vilket sätt de kan användas och hur uppföljande samtal kan göras.

Ett annat verktyg är pärmen Toolkit med bildmaterial som kan vara bra att använda som samtalsstöd. Elin Sparvman arbetsterapeut Vuxenhabiliteringen berättade på vilket sätt den kan användas. Toolkitpärmarna har skickats ut till varje BMM och BVC.

Personal från familjecentralen Mörmo gård, Sandra Brunzell, barnmorska, Carina Åhs Hermansson, BHV-sjuksköterska och Carina Larsson, specialpedagog samt från familjecentralen Pusslet Sunne, Birgitta Ingemyr, barnmorska och Maria Ant Styffe, socionom deltog med goda exempel från sina verksamheter. De berättade om sina erfarenheter av att använda babysimulatoreen, Toolkit samt annat material som finns tillgängligt och på vilket sätt de samverkar kring familjerna.

Kontaktpersoner vid frågor och synpunkter:

Åsa Karlsson enhetschef Vuxenhabiliteringen, asa.karlsson@regionvarmland.se

Ingela Larsson samordningsbarnmorska/verksamhetsutvecklare BMM ingela.larsson@regionvarmland.se

Cristina Gillå verksamhetsutvecklare BHV, cristina.gilla@regionvarmland.se

På Insikt under Samverkan utveckling föräldraskap, SUF där finns ett samlat material med relaterade dokument och länkar som kan användas som stöd. [Länk till SUF-sidan](#)

Övriga presentationer från utbildningsdagen kommer att publiceras på SUF:s hemsida.

/Cristina

Svevac försvinner- vad kommer sen?

Det vi i dagsläget vet är att Cambio Cosmic köpt upp företaget ” Mitt vaccin” som har en applikation för vaccinationsregister . Det arbetas nu på att koppla ihop systemen med varandra så att vi i framtiden inte skall behöva dubbeldokumentera vaccinationer. Hur det kommer se ut i Cosmic-journalen vet vi inget om än så länge. [Länk till Cambio](#)

/Helena

Skärpta restriktioner i Region Värmland

För barnhälsovården gäller nu som för övriga i regionen att använda visir om avstånd inte kan hållas, samt även en begränsning av hembesök.

[Länk till hembesöksrutin.](#)

/Helena

Att skydda varandra i Covid-19 tider

Det är viktigt att vi alla gemensamt upprätthåller den basala vårdhygien och därför har vi skrivit en hygienrutin anpassad till BHV, [Vårdhygien inom barnhälsovården](#)

/Helena

Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19

[Länk till Folkhalsomyndigheten.se](#)

Vilka barn skall provtagas för covid-19?

Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Det kan också vara svårt för vårdnadshavare att bedöma när och hur ofta testning för just covid-19 är aktuell. Därför rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas ordinarie vårdcentral eller 1177. Där man lokalt eller regionalt ser ett ökat antal fall bör barn i förskoleåldern testas i ökad omfattning.

/Helena

När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC?

Om inget prov tagits behöver barnet stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare 2 dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas sjukvården eller 1177. [Covid-19 provtagningsanvisning för barn och unga VÅR-20756 \(Vida\)](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox: <https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Nu finns nya poddavsnitt publicerade! Några aktuella om coronaoro. För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>

/Helena

Stöd och tips i Coronatider

Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

COVID-19 hos gravida kvinnor, ammande kvinnor, barn och ungdomar

En aktuell sammanställning av dagens kunskapsläge hittar du på;

<https://www.internetmedicin.se/page.aspx?id=9368>

/Helena

Vaccinationer i coronatider

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

/Helena

Att prata med barn om corona-viruset

”Det viktigaste du kan göra som vuxen är att trygga, lugna och stärka barnets känsla av kontroll. För att göra det måste du ta reda på vad just ditt barn vet och behöver”.

Mer kring hur man gör, kan du läsa om på BRIS hemsida.

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

/Helena

Barnbok om coronaviruset för äldre barn

En ny barnbok om coronaviruset för lite äldre barn. Boken är nyligen översatt till svenska och kan laddas ned kostnadsfritt. Den engelska versionen har redan en miljon nedladdningar.

<http://www.lasrorelsen.nu/2020/04/coronavirus-en-bok-for-barn/>

/Helena

Phone number for general questions about the new coronavirus



Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin laguugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

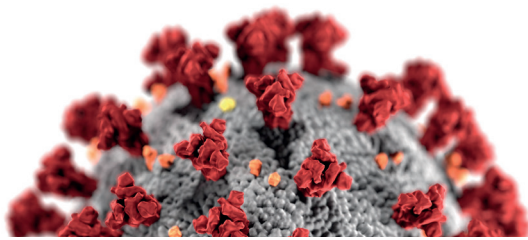
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010 وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12 الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እሞ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝሃረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝሃረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ ሰዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድገዉል ትክእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول در زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga amningskurser planerade i Värmland.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på www.babybaby.se

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Margareta Billebo
Nina Stanizewski
Ulrica Gustafsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar](#)

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

Utbildningen finns i [kompetensverket](#)

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverket

Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

Tobaksfri uppväxt, För dig som är ny eller för er som vill friska upp sina kunskaper

9 december, kl 9 - 11. Lokal: Stora Gla Bragska villan

[Inbjudan och anmälan](#)

Yrkesträffar BHV-sjuksköterskor, ditigalt

19, 20, 27 januari, 2 timmar per tillfälle

Mer information kommer