

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 5 - maj 2020



Innehåll

| | |
|---|------|
| Anslutningsöversikten | s 03 |
| Barnläkaren | s 03 |
| Blodprovstagning på späda barn utan luftvägssymtom | s 03 |
| Stöd och tips i Coronatider | s 04 |
| Aktiva insatser krävs för att upptäcka våldet | s 05 |
| Rikshandboken | s 05 |
| BVC-podden | s 05 |
| Tips på bra länkar till föräldrar | s 05 |
| Aktuellt om Barn- och familjestöd | s 06 |
| Phone numer for general questions about the new coronavirus | s 07 |
| FN:s konvention om barnets rättigheter | s 07 |
| Info från Livets tråd | s 08 |
| Fortbildning/Utbildning | s 09 |

Lilla Livet är utgiven av Barnhälsovårdsenheten i Värmland

Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:

Hus 77

Lasarettsgatan

653 51 Karlstad

010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

651 85 Karlstad

Anslutningsöversikten

Den 3/6 kommer defaultsorteringen i Anslutningsöversikten för Barnvårdscentralerna att ändras från Medicinskt ansvarig vårdpersonal till Personnummer. Detta kommer innebära att det yngsta barnet kommer visas överst, därefter kommer barnen i stigande ordning, oavsett vem som är ansvarig BHV-sjuksköterska.

Anslutningsöversikt

Översikt för Vald patient Alla patienter

Filterkriterier

Medicinskt ansvarig vårdpersonal: Startdatum Slutdatum Status Vårdformer Medicinskt ansvarig vårdpersonal

Vårdcentralen: Fr.o.m. 2020-06-01 Fr.o.m. 2020-06-01 Pågående Avslutad Barnhälsovård (Alla)

Vårdande enhet: Till 2020-06-01 Till 2020-06-01 Klassificering Team

(Alla) (Alla) (Alla) Uppdatera

Antal: 3 stycken

| Personnummer | Namn | Vårdform | Klassificering | Medicinskt ansvarig vårdpersonal | Vårdande enhet | Utförande vårdpersonal | Team | Startdatum | Startuppehåll | Anledning | Kommentar | Slutdatum |
|--------------|-------------------------|---------------|-----------------|------------------------------------|---------------------|------------------------|------|------------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| 910205-9327 | Testperson Day, Doris | Barnhälsovård | Förebyggande... | Hansen, Alicia (Sjuksköterska) | Barnvårdscentral... | | | 2020-06-01 | | | | |
| 571230-2842 | Krook, Kristine | Barnhälsovård | Förebyggande... | Andersson, Gunnel (Distriktsskö... | Barnvårdscentral... | | | 2020-06-01 | | | | |
| 400427-9107 | Testperson Hansson, Fru | Barnhälsovård | Förebyggande... | Andersson, Gunnel (Distriktsskö... | Barnvårdscentral... | | | 2020-06-01 | | | | |

Användaren kan fortsatt se "sina" barn, genom att filtrera i listmenyn för Medicinskt ansvarig vårdpersonal.

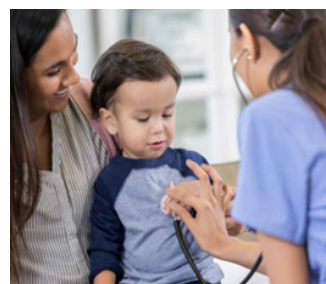
Sofia Ceder Liljegren

Barnläkaren, nr 3, 2020 Tema Barnhälsovård

- Rotavirusvaccin till spädbarn
- Nytt om BCG-vaccination på BVC
- Vetenskap: Farligt att snusa under graviditeten?

https://www.barnlakaren.se/Arkiv/2020/nr3_2020.pdf

/Helena



Blodprovstagning på späda barn utan luftvägs-symtom

Nu finns en överenskommen rutin med laboratoriemedicin hur detta skall gå till .
Länk till BHV-hemsidan, se Nyheter: <http://livlinan.liv.se/Vardanvisningar/modra--och-barnhalsovard/modra--och-barnhalsovard/Barnhalsovard/>

/Helena

Stöd och tips i Coronatider

Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

Psykisk hälsa och covid-19. Barn 0-12 år

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psykisk-halsa-i-kristid/barn-och-unga-psykisk-halsa-i-kristider/>

/Helena

Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

COVID-19 hos gravida kvinnor, ammande kvinnor, barn och ungdomar

En aktuell sammanställning av dagens kunskapsläge hittar du på;

<https://www.internetmedicin.se/page.aspx?id=9368>

/Helena

Vaccinationer i coronatider

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

/Helena

Att prata med barn om corona-viruset

”Det viktigaste du kan göra som vuxen är att trygga, lugna och stärka barnets känsla av kontroll. För att göra det måste du ta reda på vad just ditt barn vet och behöver”.

Mer kring hur man gör, kan du läsa om på BRIS hemsida.

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

/Helena

BVC-podden

Corona och små barn: Hur pratar man med små barn, hur stöttar man de värst drabbade?

<https://bvcpodden.fireside.fm/97>

/Cristina

Barnbok om coronaviruset för äldre barn

En ny barnbok om coronaviruset för lite äldre barn. Boken är nyligen översatt till svenska och kan laddas ned kostnadsfritt. Den engelska versionen har redan en miljon nedladdningar.

<http://www.lasorelsen.nu/2020/04/coronavirus-en-bok-for-barn/>

/Helena

Aktiva insatser krävs för att upptäcka våldet

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50 har ännu inte märkt någon förändring av antalet samtal i samband med coronapandemin. Möjligheten att söka hjälp när man är utsatt för våld i en nära relation minskar vid isolering i hemmet. Därför är det nu mer angeläget än någonsin att samhällets olika aktörer är uppmärksamma och erbjuder stöd och skydd. NCK pekar på fyra viktiga åtgärder för att våld i nära relationer ska kunna upptäckas under krisen.

<https://nck.uu.se/information-nck/pressrum/pressmeddelande---arkiv/aktiva-insatser-kravs-for-att-upptacka-valdet/>

/Cristina

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

Nu är 100 stycken poddavsnitt publicerade! Några aktuella om coronaoro. För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>

/Helena



Tips på bra länkar till föräldrar

Nu när vi inte kan ha fysiska föräldrareträffar på BVC och familjecentralerna så finns det en del tips på länkar och material digitalt som kan användas och som ni kan hänvisa till.

[www.1177.se/Barn & gravid](http://www.1177.se/Barn%20&%20gravid)

Att sköta ett nyfött barn – här finns många bra råd och praktiska tips, med filmer som illustrerar bra. Alla ämnen som finns med här tänker jag är bra att göra extra reklam för. (Här finns också med massage vid kolik.)

Att ta hand om barn – Barnsäkerhet mat, sömn, säkerhet och en massa andra praktiska tips, det finns en del checklistor som kan vara bra som stöd.

Att vara förälder – Om hur det kan vara att bli förälder, om relationen med barnet och om att få syskon. Bra information och filmer.

Så växer och utvecklas barn – Barnets utveckling, under texterna finns "tips på vad du kan göra"

/Cristina

<https://www.1177.se/Varmland/>



Aktuellt om Barn- och familjestöd

Här kommer en liten uppdatering från Barn- och familjestöd (f.d. Barn- och familjehälsan). Förutom att vi har bytt namn har vi också haft en del förändring bland medarbetarna. Vi återkommer i höst med foton på nya medarbetare, men ni får redan nu en presentation av vilka namn ni kan förvänta er att möta hos oss under sommaren och hösten. Då Förskoleteamet Tummen endast berör två BVC, som har tät kontakt med teamet, så rör informationen enbart Föräldrastödmottagningen och Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård.

Vårdadministratörer

Patricia Scarpa har slutat på Barn- och familjestöd. Marita Nilsson tjänstgör under större delen av sommaren. Sophia Orre är tillbaka från föräldraledighet i september.

Föräldrastödmottagningen

Marita Bönfors har slutat på Föräldrastödmottagningen. Hennes efterträdare Ann-Charlott Hedenskog börjar den 8 juni.

Bemanning på Föräldrastödmottagningen är: Monica Lindgren och Ann-Charlott Hedenskog.

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Therese Erenius har slutat på Psykologmottagningen. Rekrytering av efterträdare pågår.

Bemanning på Psykologmottagningen är: Anna Lindgren Fändriks, Sandra Hernfridsson, Sofia Nääs, Mikaela Fjellklang, Amanda Alfredsson, Josefin Lundholm samt PTP-psykologerna Susanna Seppä, Cecilia Johansson, Emily Persson (börjar 15 juni), Amanda Karlsson (börjar 15 juni) och Åsa Zimmerman (börjar 22 juni). Lena Granath tjänstgör på Psykologmottagningen via intern bemanningsservice.

Under sommaren kommer vi också att anställa sex psykologassistenter som framför allt kommer att fokusera på de familjer som väntat på en utvecklingsbedömning. Assistenterna heter: Arwa Ahmad, Ava Nouri, Julia Gustavsson, Maja Strandman, Matilda Olsson och Sanya Wiklund.

Konsultation till personal inom BMM och BVC samt övrig tillgänglighet i sommar

Förutom konsultation i grupp är ni alltid välkomna att kontakta Psykologmottagningen för individuell konsultation. Ring mottagningen på 010-831 43 93 och boka in en tid. Under några veckor i sommar har vi begränsad bemanning och erbjuder konsultation på telefontider enligt nedan. Ni ringer då direkt till den psykolog som tjänstgör.

| Vecka | Dag och tid | Psykolog | Anknytning |
|-------|------------------------------|------------------------|------------|
| 28 | Måndag 6 juli kl 10-11 | Josefin Lundholm | 14409 |
| | Torsdag 9 juli kl 9-10 | Josefin Lundholm | 14409 |
| 29 | Måndag 13 juli kl 8.30-9.30 | Amanda Alfredsson | 16138 |
| | Torsdag 16 juli kl 8.30-9.30 | Amanda Alfredsson | 16138 |
| 30 | Måndag 20 juli kl 9-10 | Josefin Lundholm | 14409 |
| | Torsdag 23 juli kl 9-10 | Anna Lindgren Fändriks | 16146 |
| 31 | Måndag 27 juli kl 11-12 | Sofia Nääs | 16016 |
| | Torsdag 30 juli kl 11-12 | Sofia Nääs | 16016 |
| 32 | Måndag 3 aug kl 11-12 | Sandra Hernfridsson | 19031 |
| | Torsdag 6 aug kl 11-12 | Sandra Hernfridsson | 19031 |

Mottagningstelefonen 010-831 43 93 kommer att vara bemannad under sommaren, men i något begränsad omfattning. Telefonen lyssnas av flera gånger dagligen. Det går också att skicka messenger till funktionsbrevlådorna för Föräldrastödmottagningen, Psykologmottagningen och Tummen.

Vi tackar för gott samarbete under terminen önskar er alla en frisk, skön och solig sommar!

Eva Nahnfeldt
tf enhetschef
tel 010-831 40 17

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin laguugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

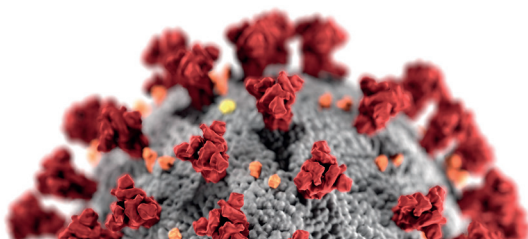
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010 وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12. الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እጭ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝሃረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝሃረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ ሰዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድዉል ትክእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول دري زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



FN:s konvention om barnets rättigheter

Källa: En lättläst skrift om konventionen om barnets rättigheter

Artikel 16

Handlar om att barnet har rätt till privatliv.

Det kan till exempel vara att föräldrar inte ska läsa sina barn brev och dagböcker.

Det kan också vara att barnet ska kunna stänga en dörr och få vara i fred när det går på toaletten i skolan.

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Amningskurser är inbokade i Kil i augusti och på Gripen i oktober.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på www.babybaby.se

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Norberg
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Madeleine Pizarro Torrijos
Katarina Sefton
Margareta Billebo
Nina Stanizewski

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar](#)

Region Värmland erbjuder:

* **Startutbildning Cosmic**

Utbildningen finns i [kompetensverket](#)

Motiverande samtal, MI - INSTÄLLD

* **Amning, stöd i amningsstarten**

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverket. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den basutbildning som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

* **Utbildning i barnkonventionen**

Pågår enligt planerade tider

* **Samverkan utveckling föräldraskap SUF**

Den 2 december

En utbildningsdag som är en uppföljning från tidigare utbildningsdagar.

Mer information kommer