

TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSENHETEN
REGION VÄRMLAND
MAJ 2020



Innehåll

Medföljande partner/anhörig till kvinnosjukvården	s 03
Information från KSV inför sommaren 2020	s 03
Nytt preventivmedel	s 04
Avdelning Q, Karlskoga lasarett	s 04
Aktuellt om Barn- och familjestöd	s 05
Information från Livets tråd	s 06
Phone number for general questions about the new coronavirus	s 07
Kalendarium	s 08



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress:

Lasarettsgatan

Hus 77, plan 2, ingång via hus 75

651 85 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Medföljande partner/anhörig till Kvinnosjukvården

Med anledning av coronaviruset är det begränsningar i när partner/anhörig får följa med till Kvinnosjukvården.

Följande gäller:

- Ultraljudsmottagningen – ingen medföljande partner/anhörig
- SpecMVC – ingen medföljande partner/anhörig
- Förlossningsavdelningen, vid bedömning – ingen medföljande partner/anhörig
- Förlossningsavdelningen, vid födande – en medföljande partner/anhörig (får inte ha några förkylningssymtom) som kvarstannar hela tiden, ska inte lämna avdelningen
- Avdelning 14 – en medföljande partner/anhörig (får inte ha några förkylningssymtom) som kvarstannar, ska inte lämna avdelningen. Partner/anhörig kan inte förväntas att få stanna kvar på natten under sommaren. Inga syskon är tillåtna.
- Patienthotellet – en medföljande partner/anhörig (får inte ha några förkylningssymtom) som kvarstannar, ska inte lämna sjukhuset. Inga syskon är tillåtna.
- Eftervårdsmottagningen - ingen medföljande partner/anhörig

Vid misstänkt Covid -19 hänvisas föräldrar och barn till Mottagning op. öst för barnundersökning och PKU.

/ Ingela

Information från Kvinnosjukvården inför sommaren 2020

Partner får inte följa med in på Ultraljudsmott, Spec MVC, Gyn. Mott eller Förlossningen för kontroll.

När det är dags för förlossning får partner följa med.

Partner kan inte förväntas få stanna kvar på natten på avd. 14BB under sommaren.

Induktion kommer att vara på medicinsk indikation

Induktion på humanitär indikation kommer inte att prioriteras

Viktoriaverksamheten fortsätter att vara stängd under sommaren.

Ultraljud erbjuder RUL för alla och KUB för kvinnor >35 år.

För att undvika samtal in till Förlossningen med ärenden som hör till Barnmorskemottagningen är Vi tacksamma om Ni kan hänvisa till annan Barnmorskemottagnings under semestern.

Vi önskar Er alla Barnmorskor en härlig sommar.

Med vänliga hälsningar från

Avdelningschefer, Kvinnosjukvården

Ann-Louise, Therese, Monica, Helene, Christina och Susanne

Avdelning Q, Karlskoga lasarett

Avdelning Q, Karlskoga lasarett stänger fredagen den 12 juni kl 18 och öppnar måndagen den 24 augusti kl 07.

All BB-vård och gynekologisk dag- och slutenvård under ovanstående period sker på USÖ. Kvinnomottagningen och specialistmödravården på Karlskoga lasarett berörs inte av stängningen.

Återbesök för barn mamma + barn postpartum sker på USÖ, i de fall då återbesöket enbart berör barnet kan besöket förläggas till Barnmottagningen Karlskoga lasarett.

Har du frågor är du välkommen att höra av dig till mig.

Agneta Ramnerö

Verksamhetsutvecklare, leg. barnmorska
Kvinnokliniken, Region Örebro län

Nytt preventivmedel

Under våren har Slinda lanserats, ett östrogenfritt p-piller/mellanpiller som innehåller den verksamma substansen drospirenon. Slinda finns inlagd i Läkemedelsmodulen i Cosmic. Preparatet ingår inte i läkemedelsförmånen.

Bifogar länk till Webinar och produktinformation om Slinda. Det är Helena Kopp Kallner och Kristina Gemzell Danielsson som föreläser om pillret. Föreläsningen är ca 1 timme lång.

https://exeltis.creo.se/200423/valkommen_till_exeltis_webinar_om_slinda_en_ny_milstolpe_inom_oral_antikonception

/ Ingela

Aktuellt om Barn- och familjestöd

Här kommer en liten uppdatering från Barn- och familjestöd (f.d. Barn- och familjehälsan). Förutom att vi har bytt namn har vi också haft en del förändring bland medarbetarna. Vi återkommer i höst med foton på nya medarbetare, men ni får redan nu en presentation av vilka namn ni kan förvänta er att möta hos oss under sommaren och hösten. Då Förskoleteamet Tummen endast berör två BVC, som har tät kontakt med teamet, så rör informationen enbart Föräldrastöds-mottagningen och Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård.

Vårdadministratörer

Patricia Scarpa har slutat på Barn- och familjestöd. Marita Nilsson tjänstgör under större delen av sommaren. Sophia Orre är tillbaka från föräldraledighet i september.

Föräldrastöds-mottagningen

Marita Bönfors har slutat på Föräldrastöds-mottagningen. Hennes efterträdare Ann-Charlott Hedenskog börjar den 8 juni.

Bemanning på Föräldrastöds-mottagningen är: Monica Lindgren och Ann-Charlott Hedenskog.

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Therese Erenius har slutat på Psykologmottagningen. Rekrytering av efterträdare pågår.

Bemanning på Psykologmottagningen är: Anna Lindgren Fändriks, Sandra Hernfridsson, Sofia Nääs, Mikaela Fjellklang, Amanda Alfredsson, Josefin Lundholm samt PTP-psykologerna Susanna Seppä, Cecilia Johansson, Emily Persson (börjar 15 juni), Amanda Karlsson (börjar 15 juni) och Åsa Zimmermann (börjar 22 juni). Lena Granath tjänstgör på Psykologmottagningen via intern bemanningservice.

Under sommaren kommer vi också att anställa sex psykologassistenter som framför allt kommer att fokusera på de familjer som väntat på en utvecklingsbedömning. Assistenterna heter: Arwa Ahmad, Ava Nouri, Julia Gustavsson, Maja Strandman, Matilda Olsson och Sanya Wiklund.

Konsultation till personal inom BMM och BVC samt övrig tillgänglighet i sommar.

Förutom konsultation i grupp är ni alltid välkomna att kontakta Psykologmottagningen för individuell konsultation. Ring mottagningen på 010-831 43 93 och boka in en tid. Under några veckor i sommar har vi begränsad bemanning och erbjuder konsultation på telefontider enligt nedan. Ni ringer då direkt till den psykolog som tjänstgör.

Vecka	Dag och tid	Psykolog	Anknytning
28	Måndag 6 juli, kl 10-11	Josefin Lundholm	14409
	Torsdag 9 juli, kl 9-10	Josefin Lundholm	14409
29	Måndag 13 juli, kl 8.30-9.30	Amanda Alfredsson	16138
	Torsdag 16 juli, kl 8.30-9.30	Amanda Alfredsson	16138
30	Måndag 20 juli, kl 9-10	Josefin Lundholm	14409
	Torsdag 23 juli, kl 9-10	Anna Lindgren Fändriks	16146
31	Måndag 27 juli, kl 11-12	Sofia Nääs	16016
	Torsdag 30 juli, kl 11-12	Sofia Nääs	16016
32	Måndag 3 aug, kl 11-12	Sandra Hernfridsson	19031
	Torsdag 6 aug, kl 11-12	Sandra Hernfridsson	19031

Mottagningstelefonen 010-831 43 93 kommer att vara bemannad under sommaren, men i något begränsad omfattning. Telefonen lyssnas av flera gånger dagligen. Det går också att skicka messenger till funktionsbrevlådorna för Föräldrastöds-mottagningen, Psykologmottagningen och Tummen.

Vi tackar för gott samarbete under terminen önskar er alla en frisk, skön och solig sommar!

Eva Nahnfeldt

tf enhetschef

tel 010-831 40 17

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

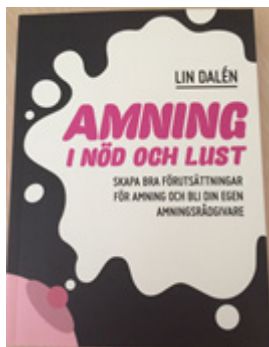
Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar. En kurs består av två halvdagar.

Amningskurser är inbokade i Kil i augusti och på Gripen i oktober.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Norberg
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Madeleine Pizarro Torrijos
Katarina Sefton
Margareta Billebo
Nina Stanizewski

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin lagugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambarka maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

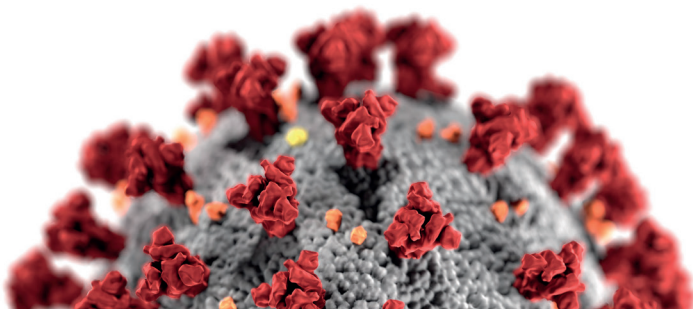
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا
إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد
كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة
العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010
وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12.
الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ
ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት
ኣሎካ እዋ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝዛረብ
ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን
010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን
ቋኻ ዝዛረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ
ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ
ሰዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድውል
ትኽእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا"
آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می
خواهید با یک مسئول دری زبان مطرح کنید؟ به
نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ
بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید.
شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا
۱۲ به این نمبر زنگ زده
میتوانید.الاتصال





KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI - **INSTÄLLD**

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

Kommande utbildningar

*** Utbildning i barnkonventionen**

Pågår enligt planerade tider

*** Samverkan utveckling föräldraskap SUF**

Den 2 december

En utbildningsdag som är en uppföljning från tidigare utbildningsdagar.

Mer information kommer