



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSSENHETEN
REGION VÄRMLAND
MARS 2021



Innehåll

Hållbar livsstil - Barnmorskans samtal om levnadsvanor	s 03
Amningskurs för blivande föräldrar - online	s 03
Graviditetsregistret	s 03
Välj att sluta	s 03
Tolkförmedling	s 04
Boktips	s 05
Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet	s 06
Små barn små problem - eller?	s 06
Nya medarbetare	s 07
Ny adress	s 07
Information från Livets tråd	s 08
Kalendarium	s 09

Glad Påsk

önskar
Ingela och Gunilla



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-enheten:

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39

652 30 Karlstad

010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Centralsjukhuset

Bryggargatan 7

651 85 Karlstad

Hållbar livsstil - Barnmorskans samtal om levnadsvanor

Nu har Hållbar livsstil – Barnmorskans samtal om levnadsvanor, en handledning uppdaterats.

https://storage.googleapis.com/barnmorskeforbundet-se/uploads/2021/03/Hallbar-livsstil_Barnmorskans-samtal-om-levnadsvanor_2021_version-3.0-1.pdf

/ Ingela

Amningskurs för blivande föräldrar - online

Med fokus på amning, anknytning och föräldraskap den första tiden.

Kursen är den 4 maj och 11 maj, kl. 8.30-12.30 och är kostnadsfri. Information och anmälan via 1177.se

/ Ingela

Graviditetsregistret

Det är dags att se över de inskrivna gravida vid mottagningen som är förlösta 2020. 7 maj är sista datumet för inmatning av uppgifter i uppföljningsregistreringen.

/ Ingela

Välj att sluta

Välj att sluta riktar sig till personer som utövar våld eller riskerar att utöva våld. Även yrkesverksamma, våldsutsatta och anhöriga kan ringa till linjen vid frågor.

Välj att sluta har funnits i Stockholms och Skåne län i två år som ett pilotprojekt och slutredovisades till regeringen i december 2020. Från och med 2021 är telefonlinjen nationell.

valjattsluta.se

Carin Jonsson

Utvecklingsledare / Samordnare "våld i nära relationer"

Tolkförmedling

Region Värmland har flera rangordnade leverantörer för språktolkning. Tolkningen kan ske via telefon, video eller på plats. Det går att boka akut tolkning dygnet runt, alla dagar.

Ange alltid patientens fullständiga personnummer eller reservnummer i beställningen.

Nytt avtal från 1 maj 2020

Från 1 maj 2020 har regionen ett nytt avtal för telefon-, video- och platstolk. Privata vårdgivare som har avtal med regionen avropar också tolkavtalet. Observera att anhöriga eller bekanta till patienter inte ska användas som tolkar.

Tolkbeställningar ska göras enligt rangordning

Rangordningen innebär att leverantör 1 ska användas i första hand, kan inte leverantör 1 tillgodose önskemålet väljer man leverantör 2 i andra hand, och så vidare. Rangordningen framgår av listorna nedan. Att anlita tolk är kostsamt för Region Värmland. Därför är det viktigt att verksamheterna följer rangordningen. Följer inte verksamheterna rangordningsprincipen, kan leverantörer kräva skadestånd av Region Värmland.

Asyl- och flyktinghälsa har det övergripande ansvaret för språktolkning inom regionen och granskar regelbundet leverantörsfakturor för tolkverksamheten.

Använd i första hand telefontolk

Det finns flera leverantörer för respektive telefontolk, videotolk och platstolk. I första hand används telefontolk, som är billigast. Platstolk är dyrast och man bör alltid tänka över om det går att ersätta en platstolk med videotolk. Observera att rangordningen är olika beroende på vilken typ av tolkning det gäller. Se nedan.

Om videotolkning

Vi ska öka användandet av videotolk och därmed ersätta platstolkningarna så långt det är möjligt. I regionen använder vi Skype eller Teams. Det går även att bjuda in tolk till VisibaCare (instruktion längst ner på sidan). På så vis sparar vi både tid och miljö. Tolken är på plats på sitt kontor och kan ta fler uppdrag eftersom hen slipper transporter mellan olika orter. För frågor, se kontaktuppgifter nedan.

Hur du bokar tolktjänst

Du ska endast boka de tolktjänster som är upphandlade hos respektive leverantör. Beställar-ID 2310101 är gemensamt för alla regionens tolkbeställningar och behöver endast anges när man registrerar sig som kund första gången. De upphandlade leverantörerna har denna information. Samlingsfakturan betalas av Region Värmland.

Beställande enhet behöver en funktionsbrevlåda för att kunna ta emot bokningsbekräftelser. Fax får inte användas.

Enhetschefen beställer funktionsbrevlåda hos Region-IT och beställande medarbetare lägger till den i sin egen Outlook. Här ser du hur du lägger till funktionsbrevlåda. Privata vårdgivare ordnar egen funktionsbrevlåda.

Om enheten redan har ett kundnummer sen tidigare ska det gamla kundnumret användas. Är det första gången enheten bokar hos leverantören, så får enheten ett nytt kundnummer och inloggning.

Vid tolkbeställning är det viktigt att lämna utförliga kontakt- och patientuppgifter:

- Beställarens och tolkanvändarens fullständiga namn.
- Telefonnummer och mejladress.
- Patientens fullständiga namn och person-/reservnummer ska alltid anges, utom vid skyddade personuppgifter. Dessa uppgifter behövs enligt regionens avtal för att undvika jävsituationer, kunna granska fakturor samt erhålla ersättning från Migrationsverket.

Hur du bokar tolktjänsten framgår på respektive leverantörs webbsida.

Telefontolk

1. Järva Tolk
2. Digitaltolk
3. Linguacom
4. Semantix
5. Språkservice
6. Karlstads Tolkcentral

Videotolk

1. Digitaltolk
2. Linguacom
3. Semantix
4. Karlstads Tolkcentral
5. Språkservice

Platstolk

1. Karlstads Tolkcentral
2. Språkservice

Tolken arbetar under sekretess

De upphandlade leverantörernas tolkar har skrivit på avtal om tystnadsplikt. Det är viktigt att vi kan identifiera patienten som tolkningen gäller, alltså är patientens personnummer alternativt reservnummer obligatoriskt (utom vid skyddad ID). Utan fullständiga personuppgifter på fakturan kan vi inte härleda tolkningen, och därmed inte få ersättning som Regionen har rätt till, från Migrationsverket.

Teckenspråkstolkning

Teckenspråkstolkning ingår inte i avtalet utan bokas via Tolkcentralen, Hörselvården.

Rapportera avvikelser

Om tolkuppdraget inte utförs enligt beställning ska du rapportera avvikelser.

/ Mikaela Fristedt handläggare Asyl- och flyktinghälsa

Boktips

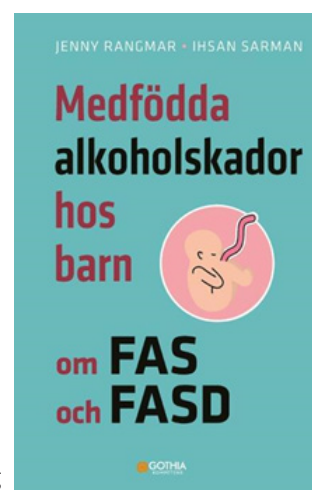
Medfödda alkoholskador hos barn Om FAS och FASD

En gravid kvinna som dricker alkohol utsätter inte nödvändigtvis sig själv för någon risk, men det innebär alltid en hög risk för fostret. Den här boken handlar om de medfödda alkoholskador barn kan drabbas av, både fysiska avvikelser och kognitiva och beteendemässiga svårigheter.

Boken Medfödda alkoholskador hos barn tar avstamp i diagnosen fetalt alkoholsyndrom (FAS) och paraplybegreppet fetala alkoholspektrumstörningar (FASD). Under senare år har forskning visat att skadeverkningarna efter alkoholexponering i fosterlivet är vanligare än man tidigare förstått och att många har mycket liten kunskap om området.

I boken beskrivs hur skadorna och svårigheterna kan yttra sig. De sträcker sig över ett brett område från inlärningsförmåga och minne till motorik och social kompetens och kan påverka stora delar av det vardagliga livet. Läsaren får även inblick i diagnostiseringsprocessen, i aktuell forskning som bedrivs på området och i hur alkoholen kan störa fosterutvecklingen. Genom ökad kunskap, förståelse och acceptans kan adekvat rehabilitering och rätt stöd ges och preventiva insatser sättas in.

/Ingela



Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet

[Rutiner och riktlinjer - Metodboken BMM/Cosmic BMM](#)

[Anställning och utbildning BMM](#)

[Adresslista BMM i Värmland](#)

[Kunskapsstöd - Tratten/Skydda livmodern](#)

[Projekt - Kulturtolk/kulturdoula](#)

Tips

För att lättare hitta sidor ni använder ofta så gå in på länken ovan och klicka på bokmärk sidan, då sparas sidan under mina bokmärken på Insikt.

/Gunilla

Små barn små problem - eller?

Region Värmlands psykologer Anna Lindgren Fändriks och Sofia Nääs gör regelbundet inlägg på P4 Värmland om varierande ämnen om livet som småbarnsföräldrar och barnens psykologiska utveckling. Programmet heter ”Små barn små problem- eller?” som man kan hitta här:

sverigesradio.se

Programmets innehåll inkluderar även inlägg specifikt till blivande föräldrar, inkluderande gravidas oro:

sverigesradio.se

Tipsa gärna föräldrarna om radioprogrammet och att de är välkomna att hör av sig med specifika frågor genom att kontakta: p4varmland@sverigesradio.se eller kontakta P4 Värmland på sociala medier.



Alicia Ohlsson

leg psykolog och verksamhetsutvecklare för verksamhetsområde Barn, unga och familjehälsa

Nya medarbetare

Jag heter Linda-Marie Lundqvist och är ny PTP-psykolog på Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård sedan i mars. Jag är en utflyttad dalkulla som sedan några år tillbaka bor med min sambo och dotter på Hammarö. Om ni skulle träffa mig utanför jobbet så sitter jag antagligen på hästryggen ute i skogen någonstans. Som kombinerad häst- och psykologinörd har idrottspsykologi och att stödja ryttare i deras mentala utveckling blivit ett stort intresse.

Min yrkesbakgrund har jag främst inom företagshälsovård, men tidigare har jag även jobbat med behandlingsarbete för ungdomar med psykosocial problematik samt med forskning inom psykologi. Jag är väldigt förväntansfull på min nya tjänst och ser fram emot att få träffa er!

Varma hälsningar,

Linda-Marie



Jag heter Mirja Augustsson och är leg. Dietist. Jag har tidigare jobbat som barn-dietist på Drottning Silvias Barn- och Ungdomssjukhus och har lång erfarenhet av arbete med barn och ungdomar som har övervikt och fetma, både genom kliniskt arbete på barnmottagning och universitetssjukhus men också genom arbete med BORIS (Barn Obesitas Registret i Sverige). Utöver detta har jag också arbetat mycket med barn och ungdomar som har födoämnesallergier, typ 1 diabetes, undervikt och celiaki. Jag har dessutom ansvarat för dietistens roll och kostintervention i en klinisk läkemedelsprövning på barn med typ 1 diabetes.

Som verksamhetsutvecklare inom Barn, unga och familjhälsa kommer jag arbeta för att öka kompetensen av hälsosamma matvanor och driva utvecklingen av olika nutritionsfrågor. Jag kommer finnas för alla målgrupper inom verksamheten och min dietistkompetens kommer vara en röd tråd i arbetet. Det känns jätteroligt att äntligen vara igång och jag ser framemot att träffa er alla framöver.

Vill ni komma i kontakt med mig när ni mig på telefonnummer: 010-831 67 25 eller på mail: mirja.augustsson@regionvarmland.se



Ny adress till:

Ledning- och verksamhetsstöd (Mödrahälsovårdsenheten)

Postadress och besöksadress:

Region Värmland
Älvgatan 39
652 30 Karlstad



Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

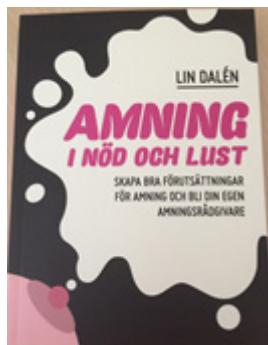
Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Amningskurs för blivande föräldrar - online: Kursen är den 4 maj och 11 maj, kl. 8.30-12.30 och är kostnadsfri. Information och anmälan via 1177.se

Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram. den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Margareta Billebo
Nina Stanizewski
Ulrica Gustafsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI - utbildningen är pausad under våren -21

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Kompetensverktyget](#)

Kommande utbildningar

- | | |
|--------------|--|
| April | * Introduktion av nya medarbetare
13 april
Inbjudan är utskickad |
| Maj | Amningsfredag,
en amningsutbildning via Uppsala universitet, digitalt via zoomlänk
7 maj, information kommer via mail |
| Juni | Introduktionsutbildning av nya medarbetare
* Våld i familjen
8 juni kl 9-16 och 9 juni kl 13-16
Information kommer

* EPDS
15 juni kl 9-16 och 16 juni kl 13-16
Information kommer |