

Information till dig som behöver inkontinensskydd

Du har rätt till förskrivning av inkontinenshjälpmedel när du kan påvisa varaktiga och dagliga läckage.

Varaktiga och dagliga läckage konstateras genom

- utredning av förskrivare.
- egen läckagemätning under två dygn. Två dygn ger tillräckligt med information för att du ska kunna få ett skydd förskrivet som passar för just dina behov.

Under utprovningsfasen kan du få förskrivet inkontinensskydd för 1 månad. Efter utprovningsfasen så får du förskrivet inkontinensskydd för 3 månader åt gången.

Så gör du en läckagemätning själv

Gör så här:

1. Fyll i den bifogade läckagemätningslistan enligt instruktion. Använd gärna en digital hushållsvåg när du mäter för att få noggrannare svar.
2. Sänd listan till din distriktssköterska i bifogat svarskuvert, eller lämna den vid nästa besök.

Här får du hjälp med förskrivning

Är du berättigad till inkontinensskydd så vänder du dig i första hand till din vårdcentral för att få förskrivning av dessa skydd. Om du däremot är inskriven i kommunens hemsjukvård med varaktiga insatser, vänder du dig till din distriktssköterska i kommunen.