Min förändringsplan –

implementering av sjukdomsförebyggande metoder

Gör en översikt över vilka **metoder (enkla råd, rådgivande samtal, kvalificerat rådgivande samtal)** du redan använder och i vilka sammanhang.

Identifiera ytterligare tre sammanhang där du vill använda metoderna. Gör en plan för hur du ska introducera metoderna inom 3 månader.

Tänkbara hinder och hur ska jag hantera dem.

Vilka metoder använder jag idag och i vilka sammanhang	I vilka fler sammanhang vill jag använda metoderna och när	Tänkbara hinder och hur ska jag hantera dem
		Utarbetad 2013 av Maria Klässbo, Landstinget i Värmland