

Föreläsare är medarbetare på Vuxenhabiliteringen som till vardags arbetar med habiliterande insatser. Det är arbetsterapeuter, dietist, kuratorer, logoped, läkare, sjukgymnaster/fysioterapeuter och psykologer. Ofta är det flera olika professioner som tillsammans föreläser. Detta för att ge en större bredd och fördjupning inom ämnet.

Vi planerar och genomför utbildningen i samråd så att innehållet, omfattning i tid, lokal mm anpassas till de önskemål och behov som finns.

Utbildningarna förläggs i första hand i Vuxenhabiliteringens lokaler på Drottninggatan 27 i Karlstad.

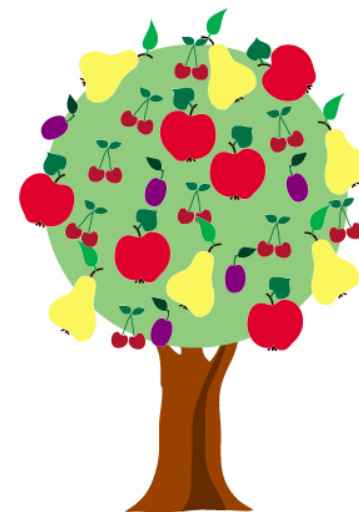
Vuxenhabiliteringen erbjuder också handledning till personalgrupper.

Kontakta enhetschef med er förfrågan:

Susanne Lindell
Tel: 054-61 40 92
susanne.lindell@regionvarmland.se

Vuxenhabiliteringen
Drottninggatan 27
652 25 Karlstad

<https://www.regionvarmland.se/vardgivarwebben/vard-och-behandling/Habilitering-rehabilitering-och-hjalpmedel/Vuxenhabilitering/>



Utbildningar

Som erbjuds av
Vuxenhabiliteringen

Vuxenhabiliteringen erbjuder olika utbildningsinsatser som vänder sig framför allt till personal som i sitt dagliga arbete arbetar med vuxna med olika funktionsnedsättningar. Utbildningarna vänder sig även till chefer och arbetsledare.

De funktionsnedsättningar vi har god kunskap om är intellektuell funktionsnedsättning, autismspektrumtillstånd, rörelsenedsättning och förvärvade hjärnskador.

Exempel på utbildningsteman som kan erbjudas:

✚ Grundläggande utbildning om intellektuell funktionsnedsättning

Vad är begåvning? Olika begåvningsnivåer, teoretiska förklaringsmodeller och praktiska konsekvenser. Intellektuell funktionsnedsättning och autism.

✚ Grundläggande utbildning om neuropsykiatriska funktionstillstånd, främst autismspektrumtillstånd och ADHD

Kriterier, könsskillnader, olika stödinsatser, bemötande, teorier om bakomliggande svårigheter, ett annorlunda tänkande och konsekvenser i vardagen.

✚ En förutsägbar vardag med ökad självständighet

Hur kan vi med anpassningar och hjälpmedel ge personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autismspektrumtillstånd förutsättningar att fungera i sin vardag? Vilka kognitiva svårigheter påverkar personens aktivitetsförmåga?

✚ Identifiera, bemöta och hantera problemskapande beteende

Hur kan vi uppmärksamma och förstå beteenden? Hur kan vi bemöta och hantera olika beteenden för att underlätta personens vardag?

✚ Etik och bemötande

Etiska begrepp kopplade till det vardagliga arbetet. Vad innebär det att ha ett professionellt förhållningssätt?

✚ Hälsöfrämjande levnadsvanor i vardagen till exempel fysisk aktivitet, kost och sömn

Kunskap om risk- och friskfaktorer samt inspiration och råd för att motivera till hälsöfrämjande levnadsvanor.

✚ Grundläggande utbildning i kommunikation och AKK

(Alternativ Kompletterade Kommunikation) Öka medvetenheten och kunskapen om kommunikation i allmänhet och om kommunikation vid funktionsnedsättningar.

✚ Metoden Samtalsmatta

Lär dig använda metoden samtalsmatta för att hjälpa personer med kommunikativa och/eller kognitiva svårigheter att kunna uttrycka sina åsikter.

✚ Rörelse i vardagen för personer med omfattande motoriska funktionsnedsättningar

Andningens betydelse, belastning, stående, sittande och hur man hanterar spasticitet i vardagen.

✚ Ge den fria tiden ett meningsfullt innehåll

Kunskap om förmågor och svårigheter och hur de påverkar den fria tiden. Hur kan omgivningen ge personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autismspektrumtillstånd förutsättningar att förstå, planera, utföra och få balans mellan olika aktiviteter?

✚ Funktionsnedsättning, åldrande och demens

Vad kan vara speciellt när personer med funktionsnedsättning åldras? Åldrande för personer med Downs syndrom. Kunskaper om vad som kan göras till vardags i närmiljön för att underlätta vardagslivet när personer med funktionsnedsättningar åldras.