

Inför blodprovstagning

För att få tillförlitliga provsvar, som kan jämföras med normalvärden, ber vi dig följa dessa anvisningar. Om din behandlande läkare ger dig annan information så följ den istället. Berätta alltid för personal som tar prov på dig om du följt läkarens anvisningar eller om du av annan anledning inte kunnat följa anvisningarna nedan.

Fastande

En del prover kräver att du fastar. Du ska då vara fastande efter klockan 22 kvällen före eller 10 timmar före provtagning. På morgonen kan du dricka ett litet glas vatten. Fastande innebär också att du inte ska röka eller snusa.

Läkemedel

Du bör inte ta läkemedel på morgonen före provtagning. Detta gäller speciellt när ett läkemedels koncentration eller hormonutsöndring ska mätas.

Sköldkörtelprover (TSH, Fritt T4, Fritt T3)

Sköldkörtelprov varierar under dagen. Därför ska du ta proverna vid ungefär samma tidpunkt varje gång. Om du tar tyreoidemedicin på morgonen bör provet för Fritt T4 tas före dagens dos av medicin.

Järnprover

Om du vet att du ska ta järnprover, ta inte järnmedicin dygnet före provtagning.

Vila strax före provtagning

Därför bör du helst sitta och vila cirka 15 minuter före provtagning:

1. Halten av många ämnen i blodet förändras vid rörelse eller stress.
2. Efter vila blir resultaten på dina prover mer exakta.
3. Det hjälper din läkare att ställa rätt diagnos eller följa resultaten vid din behandling.