

Samla urin i ett dygn



Förberedelser

- Du behöver en speciell dunk som du fått av din vårdgivare att samla urin i. Det är viktigt att du använder rätt dunk.
- Du behöver en engångsmugg att kissa i.

Samla all urin under ett dygn (24 timmar) till exempel från klockan 07:00 till 07:00. Om du av misstag skulle råka gå på toaletten som vanligt måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare. Om urinsamlingen ska blandas med saltsyra görs det på laboratoriet.

Gör så här

1. Kontrollera att dunken är märkt med ditt namn och personnummer eller med en streckkodsetikett.
2. Skriv ditt namn och personnummer längst ner på denna blankett.
3. Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas inte. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.
4. Kissa följande gånger i en engångsmugg och häll över i dunken. Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. **Förvara dunken svalt.**
5. Avsluta med att kissa en sista gång efter 24 timmar, denna urin sparas. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.
6. Lämna in dunken tillsammans med denna blankett samma dag som urinsamlingen är klar.

Datum och klockslag

Urinsamlingen påbörjades klockan den/..... år

Urinsamlingen avslutades klockan den/..... år

Namn och personnummer

Namn:

Personnummer: