

## Rekommenderade läkemedel för generella direktiv för sjuksköterskor inom Värmlands kommuner

Läkemedel kan ges enligt generellt direktiv i högst fyra dygn om inte annat anges.

Indikation	Läkemedel	Styrka	Enskild ordination	Max/dygn	Dosintervall	Kontraindikation/ anmärkning
Allergi	Loratadin, tablett	10 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	
Diarré	Dimor, tablett	2 mg	1 kapsel	16 mg	3 timmar	Kontraindicerat vid obstipation och infektiös diarré. Kan ges två dagar i följd utan läkarkontakt.
Epilepsi, Kramper	Stesolid klysma, rektallösning	5 mg	1 klysma	1 klysma	Engångs- behandling	Läkarkontakt efter given dos.
Feber	Alvedon, suppositorium	500 mg	1-2 suppositorier	2 g	4-6 timmar	
	Alvedon, tablett	500 mg	1-2 tabletter	2 g	4-6 timmar	
Förstoppning	Resulax, rektallösning		1 klysma	1 klysma	Engångs- behandling	Om ej avsedd effekt kontakta läkare.
	Lactulos, oral lösning	660 mg/ml	20 ml	30 ml	24 timmar	
	Cilaxoral, orala droppar	7,5 mg/ml	10 droppar	20 droppar	24 timmar	Kan ges två dagar i följd utan läkarkontakt.
	Laxido Apelsin, pulver till oral lösning		1-2 dospåsar/dag	2 dospåsar		
Halsbränna	Novaluzid, tuggtablett		1-2 tabletter	4 tabletter		
Hemorroider	Xyloproct, suppositorium		1 suppositorium	5 suppositorier		Läkarkontakt vid blödning.

Indikation	Läkemedel	Styrka	Enskild ordination	Max/dygn	Dosintervall	Kontraindikation/ anmärkning
Hypoglykemi	Glucagon, injektionsvätska, lösning	1 mg	1 förfylld spruta	1 förfylld spruta	Engångsdos	Läkarkontakt efter given dos.
	Glukos, injektionsvätska, lösning	300 mg/ml	30 ml		Upprepas vb	Ges intravenöst tills patienten vaknat. Läkarkontakt efter given dos.
Illamående	Primperan, tablett	10 mg	1 tablett	3 tabletter	8 timmar	Halverad dos vid nedsatt njurfunktion.
Insomningsbesvär	Zopiklon, tablett	5 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	
Klåda	Loratadin	10 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	Kombinerat med mjukgörande kräm.
Kärlkramp	Glytrin, sublingualspray	0,4 mg/dos	1–2 doser			Sprayflaskan är patientbunden efter administrering.
Lungödem, misstanke om	Furix, injektionsvätska, lösning	10 mg/ml	40 mg im eller iv	40 mg	Engångsbehandling	Läkarkontakt efter given dos.
Nästäppa	Nezeril, lösning	0,5 mg/dos	1 pipett	2–3 pipetter	8 timmar	
Tillfällig förvirring och agitation	Heminevrin, kapsel	300 mg	1–2 kapslar	2 kapslar	Engångsbehandling	Läkarkontakt vid fortsatt behov.
Oro/ångest	Oxascand, tablett	5 mg	1 tablett	3 tabletter	8 timmar	Högst tre gånger utan läkarkontakt
Smärta	Alvedon, tablett	500 mg	1-2 tabletter	2 g	4–6 timmar	Ska ges regelbundet vid svårare smärta.

Indikation	Läkemedel	Styrka	Enskild ordination	Max/dygn	Dosintervall	Kontraindikation/ anmärkning
Överkänslighetsreaktion, Anafylaxi	Adrenalin, injektionsvätska, förfylld injektionspenna (i första hand EpiPen)	300 µg	1 inj	600 µg	5-15 minuter	Vikt > 30 kg. I avsaknad av klinisk förbättring eller vid försämring, kan en andra dos ges 5-15 minuter efter den första injektionen. Läkarkontakt efter given dos.
	Betapred, tablett	0,5 mg	10 tabletter	10 tabletter		Läkarkontakt efter given dos.
	Desloratadin, munsönderfallande tablett	5 mg	2 munsönderfallande tabletter	2 mun- sönderfallande tabletter	Engångs- behandling	Läkarkontakt efter given dos.
	Loratadin, tablett	10 mg	2 tabletter	2 tabletter	Engångs- behandling	Läkarkontakt efter given dos.

Gäller för enheten: \_\_\_\_\_ Gäller för tiden: \_\_\_\_\_

Ansvarig läkare: \_\_\_\_\_ Ansvarig sjuksköterska: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_