

Rekommenderade läkemedel för barn – ny upplaga 2021–2022

Rekommenderade läkemedel för barn har nu utkommit i en ny utgåva för 2021–2022. Liksom tidigare har den tagits fram i samarbete mellan de sju regionerna i Sjukvårdsregion Mellansverige. Vår förhoppning är att rekommendationerna kan öka säkerheten vid behandling av barn och göra det lättare att välja lämplig behandling. Skriften tar i första hand upp läkemedelsbehandling av vanliga barnåkommor inom primärvården och har arbetats fram tillsammans med specialister från hela sjukvårdsregionen. Rekommendationerna riktar sig dock även till den specialiserade barnsjukvården.

Rekommenderade läkemedel för barn finns i två versioner, en kortfattad och en fullständig med bakgrundsmaterial, motiveringar till valen och referenser. Båda hittar du på läkemedelssidorna på intranätet: <http://livlinan.liv.se/Lakemedel-och-terapirekommendationer/lakemedel/>.



Nedan beskrivs de viktigaste förändringarna sedan förra utgåvan.

Nya kapitel

Fimosis

I de fall lokalbehandling med steroidsalva är aktuell rekommenderas klobetasol (Dermovat, salva 0,05%).

Insomni och dygnsrytmstörning

Detta kapitel bygger på Läkemedelsverkets kunskapsdokument om sömnstörningar hos barn från 2014. Här betonas vikten av icke-farmakologisk behandling, men även melatonin kan vara aktuellt.

Ändrade rekommendationer

Gastroesofagal refluxsjukdom

Ranitidin är tillfälligt indraget och ersätts av famotidin.

Förstoppning

För makrogol rekommenderas Juniorprodukter upp till 12 månaders ålder, och därefter Forlax/Omnilax. Forlax/Omnilax är billigare, men Juniorprodukter tillåter mer exakt dosering hos barn 6–12 månader.

Huvudlöss

Uppdaterat enligt Läkemedelsverkets senaste rekommendation från 2019. Endast dimetikonprodukter rekommenderas nu på grund av bäst dokumentation.

Infektion

- **Erysipelas:** Dosändring av flukloxacillin från 10–17 mg/kg x 3 i 10 dagar till 25 mg/kg x 3 i 10 dagar.
- **Sårinfektioner och bölder:** Dosändring av flukloxacillin från 16,5–25 mg/kg x 3 i 7 dagar till 25 mg/kg x 3 i 7 dagar.
- **Pneumoni:** Erytromycin som tablett och kapsel kommer att utgå från marknaden. Ersätts av doxycyklin.
- **Kutan borrelia:** Tillägg av doxycyklin som alternativ vid pc-allergi typ 1 hos barn ≥ 8 år.
- **Urinvägsinfektioner:** Uppdaterat kapitel baserat på STRAMAs senaste riktlinjer, samt med kompletteringar från bland annat ePed.

Febernedsättande och smärtstillande läkemedel

Justering av paracetamoldos från 10–15 mg/kg x 4 till 15 mg/kg x 4, för att undvika underdosering.

Migrän

Justering av paracetamoldos. Justerad initial ibuprofendos från 15 mg/kg till 10 mg/kg.

Allergisk rinit och allergisk konjunktivit

Kapitlen slås ihop till "Allergisk rinokonjunktivit". Clarityn sirap stryks eftersom den har utgått från marknaden. Tillägg av emedastin som andrahandsval vid lokalbehandling av konjunktivit.

Astma

Uppdaterad dosekvivalenstabell för inhalede kortikosteroider och uppdaterad behandlingstrappa enligt Barnläkarföreningen.