

Dokumenttyp Remittentanvisning	Ansvarig verksamhet Klinisk fysiologi	Version 2	Antal sidor 1
Dokumentägare Annica Sundin Vårdadministratör	Fastställare Charlotte Johansson Verksamhetschef	Giltig fr.o.m. 2016-10-14	Giltig t.o.m. 2018-10-14

## Arbetsprov

Gäller för: Klinisk fysiologi

### Remittentanvisningar Arbetsprov

#### Indikationer

- Utredning av bröstsmärtor eller andfåddhet av misstänkt kardiell/ischemisk genes.
- Diagnostik och bedömning av känd ischemisk hjärtsjukdom.
- Bedömning av arbetsförmåga vid känd hjärt- och lungsjukdom.
- Värdering av vissa arytmier.
- Hälsokontroll

#### Kontraindikationer

- Akut hjärtsjukdom
- Akut infektion (feber)
- Kraftigt förhöjt viloblodtryck
- Försiktighet vid aortastenosen och maligna arytmier.
- Patienten klarar ej/kan inte cykla

#### Remissinformation

- Kort anamnes främst avseende tidigare och nuvarande kardiopulmonella sjukdomar.
- Aktuella besvär: Finns bröstsmärta?
- Bedömning av vilo-EKG: **Vänstergrenblock** utesluter EKG-bedömning avseende ischemi, överväg myokard-scintigrafi. Uttalade hypertrofitecken försvårar också EKG-bedömningen.

#### Förberedelser

Pågående mediciner avbrytes ej. Lämpliga skor och kläder bör medtagas.

**Maxvikt 160 kg pga utrustning.**

#### Undersökning

Patienten får cykla på en ergometercykel som har en förutbestämd belastningskurva och samtidigt registreras och avläses EKG. Patienten får skatta ansträngningsgrad, grad av andfåddhet och eventuell bröstsmärta under provet. Intermittent mätning av systoliskt blodtryck.

**Undersökningstid** Cirka 45 minuter

**Övrigt** Arbetsprovet kan kompletteras med transkutan O<sub>2</sub>-mätning under arbete, för att se om syremättnaden sjunker vid ansträngning.

**OBS!** Maxvikt 160 kg pga utrustning.

**Dokumentet är utarbetat av:** Annica Sundin