

Rekommendationer till dig som ska besöka närstående på Särskilt boende för äldre (SÄBO)

Vaccinet mot covid-19 ger i första hand ett gott skydd mot svår sjukdom för den som har vaccinerats. Det är fortfarande oklart i vilken utsträckning en vaccinerad person kan sprida smittan vidare och hur länge vaccinet ger ett skydd mot covid-19. Därför behöver vissa åtgärder kvarstå vid besök.

Den som är vuxen och inte vaccinerat sig mot covid-19 bör särskilt ta hänsyn till personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre.

Observera!

Särskilda rekommendationer gäller för besök hos **ovaccinerad person** = en person som inte fått vaccination mot covid-19 alls eller inte är fullvaccinerad, det vill säga är vaccinerad med sin andra dos för minst två veckor sedan. Se rubrik nedan för ovaccinerad person.

Vid lokala utbrott eller vid misstanke om smittspridning kan avsteg från dessa rekommendationer behöva göras i samråd med medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) i kommunen och Smittskydd Värmland.

Före och efter besöket

- Ditt besök planerar du i samråd med verksamhetsansvarig på boendet. Det är viktigt att du som besökare följer verksamhetens rutiner.
- Du som besökare och den du besöker får inte ha någon form av infektionssymtom eller feber när du kommer på besök.
- Om du är hushållskontakt eller närkontakt till någon som har eller har haft covid-19 de senaste 14 dagarna bör du som närstående undvika att besöka boendet.
- Får du symtom ett till två dygn efter ditt besök ber vi dig att informera den verksamhetsansvarige på din närståendes boende.
- Om du har varit utomlands den senaste veckan ska du inte komma på besök. Du ska provta dig enligt rekommendation, se [Rekommendationer till alla som reser in i Sverige att testa sig för covid-19 \(Folkhälsomyndigheten\)](#)

Vid besöket

- Både du och den du besöker måste vara symtomfria.
- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter besöket.
- Ha inte kontakt med övriga personer som bor på boendet.
- Vistas inte i gemensamma utrymmen på boendet inklusive kök och förråd.

För besök hos ovaccinerad person gäller dessutom:

- Använd ett munskydd eller ett visir under hela besöket.
- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter användning av munskydd eller visir.