

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 2	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare/öl vårdhygien	Giltig fr.o.m. 2020-06-24	Giltig t.o.m. 2022-06-24

Åtgärder vid värmebölja

Gäller för:

Hälsa- och sjukvård

Kommunal vård och omsorg

Användning av fläkt avråds i vårdmiljö då de utgör en infektionsrisk vid vårdnära arbete. Partiklar som sedimenterat ned på golv och ytor virvlar upp i rumsluften och medför en ökad börda av partiklar som bär på mikroorganismer. Fläkt kan användas i personalutrymmen under förutsättning att personalen håller två meters avstånd, samt att antalet personer i rummet minimeras.

Vid värmebölja kan fläktar behöva användas i vårdmiljö när andra åtgärder för att sänka rums-temperaturen eller svalka patienten är uttömda eller otillräckliga. Tänk på att när temperaturen stiger över 30 °C gör inte fläkten någon större nytta.

Rekommendationen är att använda portabla kylaggregat. Risken för att virvla upp partiklar från golvet och plana ytor är mindre än vid användning av fläktar.

Utnyttja nattkyla. För att sänka inomhustemperaturen efter dagar med höga utomhustemperaturer blåses det in den kyla som kan finnas under nätterna. För att behålla den svalkande nattkylan så länge som möjligt är det viktigt att inte öppna fönster och dörrar under dagen när utetemperaturen stiger. Den kyla som kan lagras i en byggnad vädras snabbt bort om man väljer att öppna fönster och dörrar när det är varmare ute än inne.

Portabla kylaggregat - användning

- Portabelt kylaggregat kan användas i rum där patient med covid-19 vårdas.
- Risken för smittspridning bedöms som försumbar om kylaggregatet sköts. Förutsatt att kondensvattenbehållare regelbundet töms och desinfekteras tillväxer inte mikroorganismer i behållaren. Vattnet skall inte betraktas som smittförande.
- Stäng av det portabla kylaggregatet före tömning, använd visir vid tömning av vattentråget.
- Rikta ej utblåset direkt mot vårdtagare för att undvika att eventuellt dammpartiklar hamnar i öppna sår eller på katetrar i samband med kateterhantering med mera.
- Om aggregatet avvecklas korrekt kan de flyttas till annat rum.
- Regional vård: Om ett portabelt kylaggregat används ska det installeras av Regionfastigheter. *Se Information om åtgärder vid värmeböljor från Regionfastigheter.*

Portabla kylaggregat ska inte användas

- på operationsavdelning, där operationsverksamhet bedrivs
- i sterilförråd.

Fläkt – användning

- Användning av fläkt skall föregås av en medicinsk riskvärdering för varje enskild patient.
- Stäng alltid av fläkten vid vårdnära arbete som t ex:
 - bäddning och städning av patientrum
 - hantering av sår, in- och utfarter
 - sterilupplukning och liknande moment.
- Är fläkt nödvändig vid misstänkt eller bekräftad covid-19 ska munskydd användas i tillägg till övrig skyddsutrustning.
- Upprätta rutiner för rengöring respektive ytdeinfektion av tagylor på fläkten.
- I den kommunala vården kan fläkt användas i ordinärt boende.

Fläktar ska inte användas

- i rum där patient med misstänkt eller säkerställd covid-19 vårdas
- i rum där infektionskänsliga eller immunsupprimerade patienter vårdas
- i rum där patienter med stora fjällande eksem eller patienter med luftburen smitta (tuberkulos, mässling, vattkoppor) vårdas
- i utrymmen där sterila eller höggradigt rena produkter förvaras
- på operationsavdelning.

- Var restriktiv i användning av fläktar på intensivvårdsavdelning och dialysavdelning.

Dokumentet är utarbetat av: Ann-Mari Gustavsson