

9 mai 2014

Bacterii producătoare de ESBL, informații pentru pacient

Fișa de protecție împotriva bolilor infecțioase a medicului de boli infecțioase.

Ce sunt ESBL?

ESBL înseamnă "extended spectrum betalactamases". Sunt substanțe (enzime) care pot fi generate de bacteriile intestinale. Aceste substanțe descompun antibioticele obișnuite, de exemplu penicilinile. Prin aceasta, bacteriile producătoare de ESBL câștigă forță de rezistență (rezistență) împotriva unor astfel de antibiotice. Ele pot fi însă tratate cu alte feluri de antibiotice **dacă** ar cauza o infecție. Toată lumea are bacterii în intestine, acestea constituind așa numita floră intestinală normală. Acestea sunt necesare pentru a putea descompune mâncarea și sunt importante pentru sistemul imunitar. Bacteriile producătoare de ESBL sunt bacterii intestinale, care pot face parte din flora intestinală pe o perioadă mai scurtă sau mai lungă.

Există riscuri cu ESBL?

Cel mai mare risc cu bacteriile rezistente la antibiotice este acela că în caz de infecție să nu se folosească antibiotice adecvate. Majoritatea celor care au bacterii producătoare de ESBL le au în intestine fără să fie bolnavi, este așa numita **purtare**. Purtarea nu este o boală și nu trebuie tratată. Bacteriile producătoare de ESBL nu cauzează boli mai des decât alte bacterii. Dacă bacteriile producătoare de ESBL cauzează o **boală**, de cele mai multe ori este vorba de o infecție normală a căilor urinare, dar pot fi și alte tipuri de infecții. Diferența este aceea că la infecții cu bacterii producătoare de ESBL trebuie să se trateze cu alte feluri de antibiotice. Uneori aceasta poate implica tratament la spital în loc să se ia tablete acasă.

Cum se răspândesc ESBL?

Pentru a fi purtător de bacterii producătoare de ESBL, acestea trebuie să intre prin gură. O persoană poate fi contagiată prin mâncare și apă contaminată cu bacterii intestinale, în primul rând în legătură cu călătorii în străinătate. Bacteriile se răspândesc și prin mâini după mersul la WC. În unitățile de îngrijire medicală bacteriile producătoare de ESBL pot fi transmise și de la plăgi și cateter între pacienți, în primul rând prin mâini.

Se poate scăpa de bacteriile producătoare de ESBL?

Întrucât bacteriile intestinale producătoare de ESBL devin o parte a florei intestinale normale, acestea pot fi purtate mult timp (luni sau ani). Nu se poate spune cât timp tocmai tu vei purta bacteriile, însă majoritatea scapă de ele cu timpul. De cele mai multe ori nu este nevoie de analiza scaunului.

De ce trebuie să ții seama?

- Igiena mâinilor este totdeauna importantă. Spală mâinile cu săpun și apă după mersul la WC și înainte de prepararea mâncării/servitul mesei. Se preferă totdeauna săpun lichid.
- Nu este nevoie să informezi pe cineva din jurul tău că ești purtător de bacterii producătoare de ESBL.
- Poți duce o viață obișnuită și întâlni alte persoane. Poți de asemenea avea contacte sexuale ca de obicei.
- Dacă ai plăgi, cateter sau stomă este extra important să speli mâinile după schimb/rebandajare. De asemenea, este bine să faci duș în loc să faci baie în cadă/bazin.
- Dacă ai diaree sau scurgere de scaun trebuie de asemenea să faci duș în loc să faci baie în cadă/bazin.

9 mai 2014

- Dacă ai nevoie de tratament cu antibiotice este important să folosești antibiotice adecvate și să se facă analiza bacteriilor. Pentru binele tău te rugăm să-ți informezi medicul/medicul stomatolog despre faptul că ești purtător/despre infecții anterioare.
- Dacă ești internat la spital, vei fi operat sau te afli într-o locuință specială, este bine să informezi medicul că anterior ai avut bacterii producătoare de ESBL. În asistența medicală și în locuințele speciale este extra important cu rutine de igienă minuțioasă și să fie curățenie pentru ca bacteriile să nu se răspândească la alții.