

2014-05-09

## **Гепатит В**

Информация и предписания для пациентов. Памятка врачей-инфекционистов по борьбе с инфекционными заболеваниями.

### **Что такое гепатит В?**

Гепатит В - это вирус, поражающий печень, который преимущественно передается через кровь или половым путем. Гепатит В встречается во всем мире и широко распространен в некоторых странах. Примерно у половины взрослых, являющихся носителями данной инфекции, не проявляется никаких симптомов заболевания. При острой форме гепатита В проявляются следующие симптомы: тошнота, плохой аппетит, усталость, диффузные боли в области живота, боль во всем теле и жар. Также может появиться зуд, а кожа и белки глаз могут приобрести желтый оттенок (желтуха). В большинстве случаев, данное заболевание излечивается у взрослых полностью в течение нескольких месяцев, и они перестают быть заразными. Если человек заразился гепатитом В в детстве, то вероятность длительной (хронической) инфекции гораздо выше. При хронической инфекции человек является заразным, и в перспективе инфекция может привести к серьезным поражениям печени. В связи с этим, люди, страдающие от хронического гепатита, должны регулярно обследоваться у своего лечащего врача, поскольку им может понадобиться лечение, снижающее вероятность поражения печени данным вирусом. Посещения врача и возможное лечение являются бесплатными.

Существует вакцина от гепатита В, которую можно использовать как до заражения, так и в течение 48-и часов после заражения.

### **Передача вируса**

Гепатитом В можно заразиться, если зараженная кровь попадет на слизистые оболочки или поврежденную кожу. Гепатит В также передается половым путем. При этом риск заражения является высоким при всех формах полового сношения/сексуальных контактов. Заражение также может произойти при близком контакте внутри семьи. Женщина, зараженная данным вирусом, может передать инфекцию своему ребенку во время родов.

Вероятность заражения гепатитом В высока, если Вы пользуетесь общими шприцами и другими принадлежностями с человеком, являющимся носителем вируса, при инъекционном введении наркотиков.

Вакцинация является эффективным способом предотвращения заражения инфекцией. Члены Вашей семьи, а также Ваши близкие, нуждающиеся в вакцинации, могут получить ее бесплатно.

### **В каких случаях невозможно заразиться гепатитом В?**

Гепатит В не передается через объятия, поцелуи и слезы. Кал, моча, рвотные массы и выделения из носа при насморке, если в них нет крови, не заразны. Кровь, попавшая на неповрежденную кожу, также не представляет никакой опасности заражения.

### **Профессиональная деятельность**

Как правило, гепатит В не приводит к ограничениям в профессиональной или учебной деятельности.

Однако Вы можете столкнуться с некоторыми ограничениями на работе, практике или при выполнении другой деятельности, если есть вероятность того, что Вы можете заразить других людей.

### **Беременность и роды**

Беременная женщина, являющаяся носителем инфекции, может заразить своего ребенка во время родов. Поэтому при посещении женской консультации всем

2014-05-09

беременным женщинам предлагают сдать анализ на гепатит В. Для того чтобы предотвратить заражение новорожденного ребенка гепатитом В, ему делают прививку сразу же после родов.

### **Презервативы во время орального, вагинального или анального полового акта**

Презервативы являются эффективным средством защиты от гепатита В и других заболеваний, передающихся половым путем. Их необходимо использовать на протяжении всего полового акта, если у Вашего партнера нет иммунитета к гепатиту В (он не переболел данным заболеванием или не сделал прививку от него). Есть основания предполагать, что фемидом (женский презерватив) также защищает от гепатита В, однако данный метод не был оценен с научной точки зрения. Аналогичное заключение можно сделать в отношении так называемой латексной салфетки. Все вышеуказанные средства необходимо использовать на протяжении всего полового акта/интимного контакта.

### **Выявление инфицированных лиц**

Крайне важно выявить людей, которые заражены данным вирусом, чтобы предотвратить его дальнейшее распространение. В связи с этим, проводится прослеживание гепатита В. Это означает, что Вы должны сообщить соответствующему специалисту имена людей, которые могли заразить Вас данным вирусом или которых могли заразить Вы сами. Вы обязаны оказывать содействие в выявлении инфицированных лиц. Ваша личность этим людям открыта не будет.

### **Советы по гигиене, которые помогут Вам предотвратить заражение других лиц**

- Обязательно перевязывайте даже небольшие раны.
- Тот, кто помогает Вам с перевязкой, должен использовать резиновые перчатки.
- Тщательно упаковывайте окровавленные материалы перед утилизацией.
- Одежда с пятнами крови стирается в стиральной машине.
- Пятна крови, попавшие, к примеру, на пол, протирают одноразовым материалом, который затем выбрасывается. После этого тщательно промойте поверхность водой с моющим средством.

### **Правила, которые необходимо соблюдать, чтобы предотвратить заражение других людей**

- Вы должны являться на повторные осмотры, которые являются необходимыми с точки зрения Вашего лечащего врача.
- Вы должны сообщить, что Ваша кровь заражена при обращении за медицинской или стоматологической помощью.
- При нанесении татуировки, прокалывании ушей или прохождении другой процедуры, при которой может возникнуть кровотечение (например, если Вы делаете пирсинг), Вы обязаны сообщить, что Ваша кровь заражена.
- Если Ваш сексуальный партнер или член Вашей семьи нуждается в вакцинации от гепатита В, Вы должны сообщить об этом своему лечащему врачу.
- Перед половым сношением или другой формой интимной близости, Вы обязаны сообщить своему партнеру, что Вы заражены гепатитом В. Это касается всех видов сексуальных контактов/действий. Вы должны сообщить, что Вы заражены гепатитом В даже в тех случаях, если Вы планируете использовать презерватив, фемидом или латексную салфетку.

2014-05-09

- Если у Вашего партнера нет иммунитета к гепатиту В (он не болел данным заболеванием ранее или не делал прививку от него), соблюдайте следующие рекомендации: При половом акте, когда член находится во влагалище, прямой кишке или во рту, презерватив должен использоваться на протяжении всего полового акта.
- Если Ваша кровь попала кому-либо в рану на коже, в глаз, нос или рот, немедленно промойте их водой. Вы должны сообщить данному человеку, что Ваша кровь заражена вирусом гепатита В, чтобы он поскорее обратился в районную поликлинику, ближайшее инфекционное отделение или он-лайн сервис медицинской помощи (1177).
- Не делите ни с кем предметы личной гигиены, такие как бритвенные лезвия, зубные щетки и прочее.
- Если Вы вводите подкожные наркотики, у Вас должны быть свои собственные иглы и шприцы. Не позволяйте другим использовать их. Вам также нельзя использовать общую колбу-смеситель и другие принадлежности. Инструменты для инъекций должны храниться таким образом, чтобы не представлять риск заражения для других лиц.
- Вам запрещается быть донором крови, спермы, яйцеклеток, органов или тканей для трансплантации.

Согласно закону "О защите против инфекционных заболеваний", гепатит В является болезнью, представляющей собой опасность для общества. Поэтому Вы должны соблюдать предписания, которые Вам назначил Ваш лечащий врач. Вы можете потребовать пересмотра данных мер предосторожности врачом-инфекционистом Вашей губернии.