

Staphylococcus aureus resistente a meticilina (SARM)

Información al paciente. Hoja de control de infecciones para infectólogos.

¿Qué es SARM?

SARM son las siglas de *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina. SARM implica que los estafilococos son resistentes a ciertos antibióticos. Por lo demás no se diferencia de los estafilococos normalmente sensibles a los antibióticos. *Staphylococcus aureus* son bacterias que normalmente existen en piel y membranas mucosas sin provocar molestias. Es normal ser **portador** de dichas bacterias sin estar enfermo. Puede ocurrir que *Staphylococcus aureus* produzca **infecciones** que necesitan tratamiento, por ejemplo infecciones en heridas, abscesos o impétigo.

¿El SARM genera riesgos?

El SARM no genera otras infecciones, pero puede ser difícil de tratar. El riesgo es que tarda más en curar y los antibióticos que se deben utilizar presentan más efectos secundarios. Además existe el riesgo de propagar bacterias resistentes dentro de establecimientos de salud, donde muchos pacientes son altamente receptivos a contagio y donde se utiliza mucho antibiótico. Esto es particularmente importante en hospitales en el extranjero, donde SARM es más habitual que aquí.

¿Cómo contagia el SARM?

Es poco común que una persona portadora de SARM contagie a otros. El riesgo de contagio aumenta con infecciones cutáneas, heridas difíciles de curar o purulentas, o eccemas. Estas condiciones se denominan **factores de riesgo** de contagio. Entre los factores de riesgo se incluyen ciertas enfermedades cutáneas crónicas, así como ectomías y catéteres que atraviesan la piel y membranas mucosas. Existen muchas bacterias en o sobre dichos factores de riesgo. Un portador de SARM que presenta factores de riesgo de contagio puede contagiar a familiares, personas en la guardería, animales, al realizar deportes de contacto físico, así como en locales de entrenamiento y en gimnasios. El SARM se contagia a otras personas por mano y también puede estar presente en artículos del entorno como pasamanos o alfombras de ejercicio. Además se puede propagar en hospitales, casas de reposo y otros entornos de atención sanitaria.

¿Me puedo curar de SARM?

Es habitual que el SARM deje de aparecer en los exámenes luego de un tiempo. Puede tratarse de meses o años y es difícil de predecir. El médico responsable de SARM y el infectólogo definen cuando deja de ser necesario controlar o seguir el reglamento para SARM. Puede ocurrir si el SARM no está presente en al menos tres exámenes consecutivos realizados dentro de un periodo de un año.

Qué considerar

- La higiene de manos es la medida más importante para evitar el contagio. Lave sus manos con jabón líquido.
- Puede llevar una convivencia normal mientras sea solamente portador de SARM y no presente factores de riesgo de contagio.
- Si presenta factores de riesgo de contagio aumenta el riesgo de contagiar a otras personas. En tal caso es particularmente importante mantener una buena higiene. Preocúpese de lavarse las manos. Utilice toalla de mano y artículos de aseo personal propios. Dúchese en vez de bañarse en bañera o piscina. Cubra heridas con vendajes y cambie éstos si se manchan. En caso de usar catéter, manténgalo bajo la ropa. Lávese las manos luego de manipular una herida o un catéter.
- En caso de tener una infección cutánea, heridas difíciles de curar o purulentas, o eccemas no debe participar en deportes de contacto físico o utilizar locales de entrenamiento o gimnasios compartidos.
- Si presenta factores de riesgo de contagio es importante mantener una buena higiene de manos al estar en contacto con animales, ya que éstos también pueden ser portadores de SARM.

2014-05-09

Consejos y recomendaciones especiales

- Trabajadores o estudiantes del área de salud y cuidado no deben acudir a trabajar si presentan factores de riesgo de contagio. En unidades de tratamiento con pacientes particularmente expuestos, se requiere además que el personal demuestre con exámenes que está libre de SARM antes de acudir al trabajo.
- Habitualmente, los niños pueden acudir a la guardería y participar de todas las actividades. Sin embargo, no deben acudir a la guardería si presentan infección cutánea, heridas difíciles de curar o purulentas, o eccemas.
- Si trabaja con animales es muy importante que éstos no se contagien. Pida consejo al infectólogo y al veterinario de su provincia.

Reglas de conducta a seguir según Smittskyddslagen

- Usted se debe presentar a nuevas citas y someterse a los exámenes que su médico estime necesarios.
- Debe participar del rastreo de la infección. Esto implica entregar información al personal de salud para que puedan estimar cuándo, dónde y cómo contrajo el contagio y si ha contagiado a otras personas.
- Debe informar sobre del riesgo de contagio de SARM al acudir a médico, dentista o podólogo. De igual forma si usted recibe atención o cuidado personalizado en una casa de reposo o en su hogar. Si solamente recibe ayuda con las compras, el aseo, las medicinas o caminatas, normalmente no es necesario informar de su condición de contagio de SARM.
- Si presenta factores de riesgo de contagio de SARM, debe informarlo al colocarse un piercing, tatuarse, acudir al pedicurista o someterse a similares tratamientos de la piel y las membranas mucosas. También puede retrasar el inicio de dicho tratamiento hasta que desaparezcan los factores de riesgo.

Según Smittskyddslagen (ley de protección contra enfermedades infecciosas), SARM es una enfermedad considerada peligrosa. Por tanto, usted está obligado/a a seguir las reglas de conducta entregadas por su médico. Usted puede solicitar que el infectólogo de su provincia re-evalúe las reglas de conducta.