

## معلومات برای مریض در باره توبرکلوز پوشیده یا غیر مشهود (19/09/2016) زمانی که تداوی وقایوی یا پیشگیرانه اجرا نمیگردد.

خبرنامه داکتران معالج امراض عفونتی

### چگونه شخص مبتلا میگردد؟

باکتری های توبرکلوز توسط هوا از یک شخص به شخص دیگر منتقل میشود. این کار زمانی رخ میدهد که شخصی مریض و آلوده(به باکتری توبرکلوز) سرفه نماید و اطرافیان او باکتری های موجود در هوا را تنفس نمایند.

### توبرکلوز مخفی یا غیر مشهود چیست؟

همه افرادی که به (باکتری) توبرکلوز آلوده میشوند، مریض نمیگردند. نزد اکثر افراد سیستم دفاعی بدن شان میتواند رشد و گسترش باکتری ها توبرکلوز را متوقف سازد. باکتری ها میتوانند در بدن وجود داشته باشند ولی فعال نمی باشند. این حالت را **توبرکلوز مخفی یا غیر مشهود** مینامند.

### توبرکلوز مخفی یا غیر مشهود بیماری نیست.

شما که بعد از اجرای آزمایش خون(آزمایش IGRA) و یا آزمایش جلد(آزمایش توبرکولین)اطلاع بدست آورده اید که مبتلا به توبرکلوز مخفی یا غیر مشهود میباشید، **کاملاً صحتمند بوده** و نمیتوانید باکتری ها را به دیگران منتقل بسازید. البته خطر رشد بیماری توبرکلوز در مراحل بعدی زندگی وجود دارد ولی این خطر ناچیز است. به همین دلیل در اکثر حالات افرادی که مبتلا به توبرکلوز پوشیده یا غیر مشهود میباشند مورد معالجه قرار نمیگیرند.

### البته در برخی موارد اقدامات وقایوی و پیشگیرانه صورت میگیرد.

به برخی افراد که احتمال زیاد وجود دارد در آینده مریض شوند تداوی پیشگیرانه توصیه میگیرد. این تداوی در گام نخست متوجه اطفال و جوانان گردیده در پیوند با حاملگی و یا بعد از ولادت و زایمان نیز اجرا میگیرد. بر علاوه شامل حال افرادی که سیستم دفاعی بدن شان ناتوان است مانند افرادی که تحت تداوی مرض سرطان قرار دارند، مریضان شکر که توسط انسولین تداوی میشوند و افرادی مبتلا به بیماری شدید کلیوی نیز میگیرد. همچنان بعضاً حتی افرادی که به تازگی مبتلا به توبرکلوز شده اند نیز تحت تداوی وقایوی قرار میگیرند.

### تماس با داکتر

هرگاه شما در آینده از سرفه دراز مدت (یعنی برای مدتی بیشتر از سه هفته)رنج میبرید یا از طرف شب عرق میکنید، تب دارید یا هم بر خلاف میل تان وزن تان کاهش مییابد، در همه این حالات باید شما با داکتر در تماس شوید. تا در ارتباط به مریضی توبرکلوز مورد معاینه قرار بگیریید. همچنان شما باید حتی در زمانی که حامله میشوید، یا به مرض شکر (قند) سردچار شده توسط انسولین تداوی میشوید، مرض شدید کلیوی دارید، در ارتباط به مرض سرطان زیر تداوی قرار دارید و یا هم سیستم دفاعی بدن تان بنابر عوامل دیگر ضعیف شده است، در همه این موارد باید با داکتر در تماس شوید. در مواقع یاد شده خطر زیاد وجود دارد که شما از بابت توبرکلوز بیمار شوید.

### اطلاعات تماس (Kontaktuppgifter)

اسم کلینیک (Namn på mottagningen)

.....

شماره تلفون / اوقات تلفون کلینیک (Telefonnummer/tefontid till mottagningen)

.....